

Questionnaire diffusé le / /..... à _____

Parlez nous de vous, de votre vie à Mably !

Vous êtes âgé(e)s de 60 ans et plus, vous habitez sur la commune de Mably ? Votre avis nous intéresse !

Une réflexion intitulée "Bien Vieillir à Mably", soutenue par la Conférence des Financeurs, est portée le CCAS de la Mairie de Mably et par le Centre Social de Mably, accompagnée de volontaires d'Unis Cité.

Cette réflexion repose notamment sur une enquête destinée à mieux vous connaître, à mieux identifier vos besoins.

Grâce à vos retours de questionnaire, les acteurs du territoire pourront dans la mesure du possible construire les actions à mettre en place, les projets qui répondront à vos besoins.

I. Pour mieux vous connaître

1. Quel est votre âge ? _____

2. Êtes-vous ? *

Une seule réponse possible.

- Homme
- Femme
- Autre :

3. Vivez-vous seul(e) ? *

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

3. bis Si non, vivez-vous ...

Une seule réponse possible.

- en couple
- avec une personne à charge
- Autre : _____

4. Dans quel quartier habitez-vous ?

Une seule réponse possible.

- MABLY BOURG / NOYON / BILLODIERE
- LES SABLES / LES BUTTES/LES TUILERIES
- QUARTIER L'ARSENAL / ZONE RURALE
- Autre : _____

-Si vous ne savez pas, merci d'indiquer le nom de votre rue :

5. Depuis combien de temps habitez-vous dans la commune ?

Une seule réponse possible.

- Moins d'un an
- 1 à 5 ans
- 6 à 10 ans
- Plus de 10 ans

6. Dans quel type d'habitat résidez-vous ?

Une seule réponse possible.

- Maison Appartement
- Résidence Marguerite
- Autre : _____

7. Êtes-vous ?

Une seule réponse possible.

- Locataire
- Propriétaire
- Autre : _____

8. De manière générale, comment vous sentez-vous dans votre quartier ?

Une seule réponse possible.

- je me sens très bien
- je me sens moyennement bien
- je ne me sens pas bien du tout

Pourquoi ?

9. Avez-vous la capacité de vous déplacer pour les actes de la vie quotidienne (courses, loisirs, etc...)?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

Si oui par quels moyens ?

Plusieurs réponses possibles.

- Seul(e) avec votre propre véhicule
- Avec les transports en commun
- Par un service de transport accompagné (ex : par la STAR)
- Avec un membre de votre famille, un voisin, une relation
- Par d'autres moyens (merci de préciser à la question suivante)
- Autre : _____

Si non, quelles sont les difficultés rencontrées qui vous empêche de vous déplacer ?

10. Avez-vous de la famille (enfants, frères, sœurs, cousins...) à proximité?

Une seule réponse possible.

- Oui: même commune, agglomération
- Non: au-delà de 30km ou plus

11. De manière générale, par rapport à votre environnement familial (frères,sœurs, enfants, petits-enfants...), vous sentez-vous :

Une seule réponse possible.

- très bien entouré
- plutôt bien entouré
- moyennement bien entouré
- pas du tout bien entouré
- ne se prononce pas

12. De manière générale, par rapport à votre environnement social (amis, voisins...), vous sentez-vous :

Une seule réponse possible.

- très bien entouré
- plutôt bien entouré
- moyennement bien entouré
- pas du tout bien entouré
- ne se prononce pas

13. Recevez-vous des visites ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

13. bis Si oui, à quelle fréquence et quels sont vos visiteurs ainsi que la durée approximative de ces rencontres (famille, amis, service d'aide à domicile, association) ?

Plusieurs réponses possibles.

- Tous les jours
- 2 ou 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 1 fois par mois

- 15min
- entre 15 min et 30min
- entre 30 min et 1h
- plus d'une heure

- famille
- Amis
- service d'aide à domicile (personnel entretien, médical, partage repas...)
- association

14. Souhaiteriez-vous recevoir des visites de convivialité par notre réseau de bénévoles et de services civiques?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

15.bis Si oui, nous vous invitons à nous transmettre vos coordonnées (prénom,nom, numéro de téléphone et courriel) :

II. Vous, vos activités et vos besoins

Loisirs

16. Pratiquez-vous une ou des activités culturelles, de loisirs, sportives et/ou bien-être ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- non, merci de passer directement a la question 19

17. Quel (s) type (s) d'activité (s) pratiquez-vous ?

17. bis Par qui est (sont)-elle(s) organisée(s) ?

17. ter Où est (sont)-elle(s) organisée(s) ?

18. De manière générale, quelle est la fréquence moyenne de vos activités (toute activités confondues) ?

Une seule réponse possible.

- une fois par semaine
- plusieurs fois par semaine
- une fois par mois
- autres, merci de nous indiquer une fréquence approximative de vos activités :

19. Si non, pourquoi ne pratiquez-vous pas ou plus des activités? Quels en sont les freins ?

Plusieurs réponses possibles.

- Je n'ai pas connaissance des activités existantes
- Les activités ne correspondent pas à mes besoins/envies
- Je ne souhaite pas sortir
- J'éprouve une certaine appréhension (peur du collectif, etc.)
- L'investissement personnel est trop important (fatigue, etc.)
- J'ai des difficultés financières et je ne peux pas m'acquitter des frais inhérents à l'activité
- Je n'ai pas la possibilité de me déplacer (transports inadéquats, pas de permis, etc.)
- Je ne suis pas en capacité de me déplacer (perte d'autonomie, maladie, etc.)
- Horaires inadaptées
- Covid 19
- Autres, merci de préciser : _____

20. Dans l'idéal, quelles seraient les activités qui n'existent pas actuellement mais que vous aimeriez trouver à proximité de chez vous ?

21. Quels seraient les critères qui vous inciteraient à participer à cette ou ces activités ?

3 réponses maximum

- La proximité
- La facilité d'accès (transport en commun, etc.)
- Des horaires adaptées précisez (le matin, l'après-midi, en soirée, en semaine, le week-end)
- La convivialité
- La possibilité de tester l'activité pour savoir si elle me correspond
- Autre : _____

Commerces de proximité

22. Avez-vous facilement accès à des commerces de proximité dans votre quartier ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

23. Par quels moyens allez-vous faire vos courses ?

Plusieurs réponses possibles.

- Véhicule perso
- Vélo
- Bus
- Marche
- Service ménager
- Voisin
- Famille
- Autre :

24. Quels types de commerces aimeriez-vous avoir à proximité ?

Une seule réponse possible.

- Boulangerie
- Boucherie
- Primeur
- Poste
- Banque
- Autre : _____

Mobilité, vos moyens de déplacement

25. Utilisez-vous les moyens de transport en commun ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

26. Si oui, quelle ligne de bus utilisez-vous ? Pour quel type de trajet ?

Une seule réponse possible.

- 2
- 3
- 4
- plusieurs changements

27. Pour quel type de trajet ?

Une seule réponse possible.

- service administratif (par exemple : mairie, sécurité sociale...)
- Achat alimentaire
- Activités de loisirs
- Autre : _____

28. Si non, avez-vous un arrêt de bus à proximité ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

29. Qu'est ce qui vous permettez de vous déplacer plus facilement ?

Gestion administrative

30. Rencontrez-vous des difficultés pour vos démarches administratives ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

31. Si oui est ce que vous êtes accompagné-e pour vos démarches administratives ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

31. bis. Qui vous accompagne ?

Plusieurs réponses possibles.

- Famille
- Voisinage
- Professionnels (assistantes sociales conseil départemental, CCAS...)

32. Si non, quel type d'accompagnement vous serez utiles ?

Une seule réponse possible.

- A domicile
- Au sein de la Mairie
- Dans une Maison de Quartier de proximité
- Au sein d'une association
- Pour la lecture, l'aide à la compréhension de courrier
- Pour le classement administratif
- Autre : _____

L'habitat

33. Pensez-vous devoir changer d'habitat dans les années à venir ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

34. Quels sont la nature des changements à prévoir dans votre habitation ?

Une seule réponse possible.

- Escalier
- Salle de Bain
- Mode de chauffage
- Autre : _____

35. Seriez-vous prêts à habiter:

Plusieurs réponses possibles.

- Habitat partagé (Collectif qui réunit quelques habitats ayant décidé de mettre en commun leurs ressources et décide de créer un habitat qui s'adapte exactement à ses besoins)
- Résidence intergénérationnelle (Ensemble de logements conçus pour accueillir différentes générations)
- Résidence autonomie (logement pour les personnes âgées associé à des services collectifs)
- Autres : _____

36. Souhaitez-vous être associés à la réflexion sur la thématique de l'habitat?

Une seule réponse possible.

- Oui (laissez nous vos coordonnées)
- Non

37. Avez-vous d'autres besoin non couvert que nous n'avons pas évoqués ?

- Oui
- Non

Si oui lesquels?

III. Engagement, bénévolat, etc.

38. Etes-vous engagé(e) dans une activité bénévole (à Mably ou autrecommune)?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non, passez à la question 40

39. Si oui, quelles sont les raisons qui vous ont amené à vous impliquer?

Une seule réponse possible.

- Rompre l'isolement
- Vous avez toujours été motivé et actif dans les associations et/ou la vie locale
- Sentiment d'utilité sociale
- Rester actif et dynamique
- Engagement politique
- Pour rencontrer d'autres personnes
- Pour soutenir les objectifs de l'association, défendre une cause...
- Autres raisons, merci de préciser :

Pouvez-vous citer la structure dans laquelle vous êtes bénévole, et quel est votre rôle?

40. Si non, si vous n'êtes pas engagé (e) dans une activité bénévole, pouvez-vous nous en indiquer les raisons?*

Une seule réponse possible.

- Je n'ai pas connaissance des activités possibles
- Je ne connais pas structures locales où l'engagement est possible
- L'offre de bénévolat ne correspond pas à mes envies. Auquel cas quelles propositions feriez-vous?
- Je ne souhaite pas sortir
- J'ai un rôle d'aidant familial prenant par rapport à mon (ma) conjoint (e)
- J'ai une certaine appréhension (je ne me sens pas en capacité d'aider, peur du collectif, etc.)
- Cela me demanderait trop de temps (fatigue, etc.)
- J'ai des difficultés de mobilité (physique, problème de santé)
- J'ai des difficultés de moyens de transports
- Je n'ai pas envie de m'engager
- Autre, merci de préciser : _____

41. Souhaiteriez-vous vous engager de façon ponctuelle ou régulière?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

Si oui dans quels types de structures?

IV. Communication

42. Connaissez-vous les structures mettant en place des activités en direction des seniors?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

43. Si oui, pouvez-vous en citer une?

Estimez-vous être suffisamment informé sur ce qui est proposé aux seniors (service de maintien et aide à domicile, clubs, associations, établissements d'hébergement, restauration...)

44. Présents sur la commune ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

45. Présents sur le territoire Roannais Agglomération ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

46. Par quel biais avez-vous les informations sur ce qui existe pour les seniors ?

Une seule réponse possible.

- Mairie, CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), Centre Social de Mably
- Associations, clubs du 3ème âge Bouche à oreilles
- Autre : _____

47. Pour vous, quelle serait la façon la plus adaptée de recevoir les informations ?

Une seule réponse possible.

- Presse écrite Radio
- Internet (sites internet, réseaux sociaux..)
- Communication hors média (courrier, appel téléphonique, sms)
- Autre : _____

Et pour conclure

48. Sous quel format avez-vous rempli ce questionnaire?

Une seule réponse possible.

- Papier passez à la question 49
- Numérique
- Oralement par l'intermédiaire de service civique, bénévoles, intervenants

49. Auriez-vous été en mesure de le remplir en ligne sur Internet?

Une seule réponse possible.

- Oui, je l'aurai rempli en ligne sans problème
- Non, car je ne maîtrise pas Internet et l'outil informatique
- Non car je n'ai pas d'ordinateur personnel, tablette connectée à Internet
- Oui, j'aurai pu mais je n'ai pas d'ordinateur et je ne connais pas les lieux dans ma commune où je peux disposer d'ordinateur
- Non, car je préfère de loin la version papier
- Autre :

50. Quelles seraient les propositions qui faciliteraient l'utilisation de ces technologies par les seniors ?

Une seule réponse possible.

- Assistance technique
- Mise à disposition de poste informatique dans certains lieuxInitiation
- Apprentissage
- Pas d'avis

51. Seriez-vous intéressé(e) par une initiation / un apprentissage ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

Merci pour votre précieuse contribution !