

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



Le Point Infos de Sables d'Or les Pins est ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30, festivités, randos, infos, billetteries.., venez-nous voir ! La Billetterie est ouverte pour les concerts classiques à La Chapelle de Sables d'or : Réservation à l'office de Fréhel ou Sables d'or les pins.

- avec *A l'Est des Dunes* : le vendredi 28 juillet - Duo Entropique- QuatuorFrancs Bassons
- avec *le Festival des 2 Caps* : le Jeudi 20 juillet - Haydn, Beethoven ,Schubert

URBANISME

Modification n° 3 du PLUI – Avis de **CONCERTATION PRÉALABLE**. La concertation préalable aura lieu du 5 juillet au 31 décembre 2023 inclus. Elle permettra aux habitants, acteurs du territoire et tout autre personne concernée par le projet de : Prendre connaissance des modifications. Donner un avis à un stade précoce de la procédure sur les évolutions envisagées, et, le cas échéant, de formuler ses observations ou propositions sur ces modifications.

Le dossier est consultable sur le site internet de Dinan Agglomération à la rubrique « modification du PLUiH » ou au siège de Dinan Agglomération.

Toute personne intéressée pourra communiquer ses observations par écrit sur un registre au siège de Dinan Agglo, par voie électronique (plui@dinan-agglomeration.fr). Seules observations relatives aux objets de modification présentés pourront être prises en considération

DINAN AGGLOMERATION

"Dinan Agglomération s'est engagée dans la réalisation d'une étude approfondie afin de **faciliter l'emploi saisonnier** pour les entreprises et les salariés sur son territoire. Pour mener la réflexion et recueillir des témoignages, deux questionnaires en ligne ont été créés :

pour les travailleurs saisonniers : <https://urlz.fr/mhrL>

pour les employeurs de travailleurs saisonniers : <https://urlz.fr/mhrG>. Les formulaires complétés alimenteront le diagnostic de l'étude."

Vendredi 7 juillet 2023

N° 922

NOUVELLE JOURNÉE CITOYENNE

La prochaine journée citoyenne aura lieu **le mardi 11 juillet à partir de 9h**, le rendez-vous est fixé au cimetière. Nous prévoyons en priorité de désherber le lieu, ses abords ainsi que la haie paysagère située à l'arrière du lotissement de la Grande Abbaye. Merci de prévoir votre outillage de jardin nécessaire au désherbage. La matinée sera clôturée par un buffet à la Grande Abbaye. Merci de vous inscrire au plus tôt afin d'organiser cette journée.

LE FRATERNIBUS

Un jeudi après-midi tous les 15 jours, de 14 h30 à 17 h 30 sur le parvis de l'église.

Date Fréhel : 20/07

CHAPELLE ST SÉBASTIEN

- **Concert** jeudi 13 juillet à 20h30. Trio Nuit d'Été (Kristina Kuusisto, Camille Aubert, et Emmanuelle Huteau). Trois musiciens se retrouvent autour du son envoûtant du bandonéon- musique romantique et tango. Entrée 10€

- **Exposition** d'Aquarelles de Macolm Bull (Passionné de Patrimoine) à partir du 12 juillet: mercredi, samedi, dimanche de 16h à 18h30.

TENNIS DE TABLE

- Comme tous les ans, le Tennis de table de Fréhel organise ses **Tournois d'été** au complexe sportif de la Ville Oie. Les vendredis 7-21-28/07, 4-11-18-25/08 à partir de 19 h 30. Inscriptions sur place : 5 €.

Renseignements:
Roger 06.80.31.56.94
Francis 02.96.85.94.85

DE VENT ET D'ECUME

- **Exposition** à Pléhérel Plage du 8 juillet au 26 août, tous les jours de 16h30 à 19h00 : Tableaux Huile, Aquarelle, Acrylique, Encre, Sculptures en Terre cuite, Peinture sur Textiles, sur verre, sur Porcelaine, Mosaïques, Emaux sur cuivre...

- Mardi 11 juillet de 16h30 à 19h00 **Démonstration de modelage** par Mme Isabelle CHOLLET

RANDONNEES CONTRE LE CANCER

"Pédalez, Marchez contre le cancer...tout est dit, ou presque!

Lier Sport et Solidarité, c'est la raison d'être de cet événement caritatif dont la 12ème édition se tiendra le dimanche 16 juillet prochain à Saint Denoual. Plusieurs formats de randonnées à pied ou à vélo sont proposés, ainsi que de multiples animations sur le village. De quoi y trouver son bonheur dans une ambiance conviviale et festive. Le montant des inscriptions et les dons perçus seront intégralement reversés à 2 organismes de lutte contre le cancer (association ForRose et Centre Eugène Marquis). Au programme : ☑ Vélo Route : 60 et 80 km ☑ Gravel : 50, 90 km et 240 km ☑ VTT : 20, 40 et 60 km ☑☑☑☑ Rando vélo famille : 12 km ☑ Marche : 7, 12 et 14 km ☑ Course de Draisienne : 2/3 ans et 4/5 ans. Informations et Inscriptions: pmcc22.bzh"

FREHEL MULTISPORTS-TIR A L'ARC

Initiation d'été du 10 juillet au 18 août de 10 h à 12 h et de 17h à 19 h tous les jours sauf le samedi, le dimanche et jours fériés. A partir de 9 ans (prêt de matériel, initiation 6 € l'heure, 48 € la carte de fidélité de 10 h. Renseignements et inscriptions sur place : Pas de tir de la Ville Oie, Pléhérel Plage, 22240 Fréhel

LES P'TITS POTES

- **Les P'tits Potes** : Les félipous sont de retour. Participez vous aussi à égayer notre commune, faites votre Félipou. Inscriptions et renseignements : Martine Boulanger 06.81.35.37.6., Daniel HUON 02.96.83.83.37. ainsi que par mail à lesptitspotes22@gmail.com

VIDE-GRENIERS

- Samedi 8 juillet 2023 Vide-greniers à **Pléboulle**. 6 € les 5 m. Tél. Charly's Restaurant 02.96.41.08.09-----

- **COMITÉ DES FÊTES DE FRÉHEL** : Dimanche 9 juillet, Place de l'église, bourg de Fréhel, toute la journée. VIDE-GRENIERS : 3 € le ml. Restauration sur place. Inscriptions : 02.96.41.39.37/06.22.10.23.58/06.74.60.17.64-----

- **Vacances et Loisirs** organise son vide grenier le 23/07 place de La Chapelle aux Vieux Bourg. 3€ le mètre. Inscription Au: 06.11.19.07.73 ou keruetbel@wanadoo.fr. Restauration sur place. Date limite d'inscription le 18/07.--

- Le vide grenier estival organisé par **Plurien S'anime** aura lieu le dimanche 23 juillet 2023. Buvette et restauration. Renseignements au 06 98 68 77 28

FEU D'ARTIFICE ET CONCERT

- **KASINO DE FREHEL** : FEU D'ARTIFICE Le jeudi 13 juillet 2023 !!! Venez nombreux assister au Feu d'artifice sonorisé qui se déroulera sur la plage des Sables-d'or-les pins. Profitez de notre terrasse vue mer en famille ou entre amis pour passer un moment convivial !!! Pensez à réserver votre table dès à présent. Tél. : 02.96.41.49.05.

- **KASINO DE FREHEL** : CONCERT EXTERIEUR GRATUIT sur l'esplanade du Kasino. Mercredi 19 juillet, à partir de 22h, venez nombreux assister au concert du célèbre groupe de rock français "LES FORBANS" pour passer une soirée inoubliable !!! Pensez à réserver votre table dès à présent. Tél. : 02.96.41.49.05.

CONCERTS DE LA CHAPELLE DU VIEUX-BOURG

Premier concert des Mardis de la chapelle du Vieux-Bourg. Mardi 11 juillet -19 h -Sova Trio : Musiques Celtiques et du Monde. Il y en aura 10 ! Tous les mardis jusqu'au 12 septembre.

EMPLOI

- Bonjour, je suis **Assistante maternelle** sur Fréhel. Je m'appelle Paméla. J'ai 3 places disponibles. Je propose des sorties, balades, rpe...Mes coordonnées : 07 49 46 44 32

- **Ebénisterie** restauration meubles petits travaux de bricolage et jardinage, multiservices. ☎ : 06.03.03.91.44 ou mahon.eric@orange.fr

- Cause handicap **cherche 1 personne** pour mettre les déchets dans la poubelle et la placer côté rue tous les jeudis à 18 h et 1 personne pour récupérer les courses au Drive de Plancoët. ☎ : 06.13.77.30.81

- Recherche **Aide ménagère** 3h par semaine—CESU contact: 06.84.51.22.08

- « Un temps pour prendre soin de soi ». A compter du 1er Aout, **Marie Dupont, sophrologue**, vous propose, sur rdv, des séances individuelles tous les jeudis de 8 à 19H00, à Fréhel, 7 place de Chambly. Tarif : 50 euros la séance. Je suis disponible pour tout renseignement au 0616607567. N'hésitez pas à me contacter.

- **Entreprise GUENNIC Pierre** intervient dans le domaine de la plomberie, du chauffage, de l'électricité. Entretien, dépannages et ramonages. Secteur Fréhel/Pléboulle Plurien. ☎ : 06.25.70.86.79

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h.

Viande d'agneau bio (merguez, côtes, tranches de gigot etc.), poulets, œufs, rillettes etc. Des questions ? 06 52 29 43 95.

- **LES ECURIES DE SAINT SEBASTIEN** vous accueille tous les jours sur rendez-vous pour des randonnées, cours et stages, dès 3 ans. ☎ : 06.64.05.54.20 ou ecuriesdestsebastien@free.fr ou ecuriesdesaintsebastien.com

- **GALETT'CASTINE** en congé du 17 juin au 4 juillet 2023. Reprise du marché de Fréhel le 11 juillet avec plein de nouveautés. Pensez à vos commandes.

☎ : 06.63.75.12.33

- Le restaurant « **LE VICTORINE** » sera fermé du lundi 26 juin au mercredi 12 juillet inclus

MAISON FRANCE

Permanences des Finances Publiques à Matignon.

- Pas de permanence en juillet et août.

- A partir du mois de septembre, 1 permanence aura lieu le 1er mercredi de chaque mois (sauf exceptions), sur prise de rendez-vous.

Mairie de Matignon

☎ 02.96.41.24.40

Mardi et Vendredi : 13h30-17h30.

Mercredi : 9h-13h

PETITES ANNONCES

A VENDRE

- **Jardinières en pierre, différentes tailles:** 1 Grande, 2 Moyennes, 4 Petites = 150 € le lot. Rouleau grillage neuf, 20 m sur 1 m valeur 100 €, vendu 70 € ☎:06.31.64.53.51

- **Annexe servie 2 fois, achetée 350 € Vendue 200 €** ☎: 06.61.75.04.86

- **Plants de poireaux** « Bleus de Solaise » 10 € le cent. ☎: 02.96.72.15.03 à l'heure des repas

- Vélo dame (pneus neufs) : 50 € ☎ : 06.76.22.85.77

- **Un canapé** "scandinave" gris bon état L 2m x 0.90M H 0.64 190€, 1 Plaque de cuisson: 3 feux 1 plaque élec : 30€

1 double plaque électrique wirlpool 20€, 1 hotte 20€

Lot de planches d'étagère blanches: h 108 x p 28 : 15€

2 placards de cuisine porte vitrée. h70x50 p 33: 15€/pièce

1 meuble 2portes coulissantes: h80x35p 28: 30€

1 petit meuble ikea, porte vitrée:h106xl0.40x0.28: 40€

Lampadaire ikéa 4 pieds métal noir + abj: 50€

1 abat jour blanc (neuf) diam 0.35 : 15€

Lots d'assiettes ☎: 06.81.29.24.29-----

CHERCHE A ACHETER

- **Petite maison** environ 60m2, 2 chambres avec petit terrain, sur Fréhel ou aux alentours. ☎ : 06.74.89.07.98---

CHERCHE A LOUER

- URGENT: Je cherche une **petite maison** à louer à l'année—2 chambres. Merci de laisser un message: 06.58.75.08.81

- Je suis actuellement à la recherche d'**une maison**, avec terrain si possible, sur le secteur de FRÉHEL et alentours (environ 20 minutes). Vous pouvez me contacter par mail : jessigourdon@]gmail.com ou par téléphone au 06.78.05.49.36

- Cherche **logement** comprenant 3 chambres à partir de septembre ☎: 06.16.04.18.51

- Bonjour, je suis à la recherche avec mon conjoint d'**une maison** avec jardin aux alentours de Fréhel. Merci de me contacter par téléphone au 06.20.21.30.94-----

DIVERS

Recherche **Coéquipier pour pêche** en mer, retraité si possible. Je suis de Fréhel ☎ : 06.03.31.20.22

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎02 96 83 57 38

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvoren Taxi –7j/7

TPMR☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

**

fréhel infos L'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info