

Menus de Septembre 2023

BONNE RENTREE



Vbf : viande bovine française
Loc : produits locaux
Lab : produits labellisés
Bio : produits issus de l'agriculture biologique
Msc : pêche durable
Of : Origine France
Fm : fait maison

Lundi 4/09

Salade verte (loc)
Lasagnes (vbf-bio)
Compote (bio)

Mardi 5/09

Crêpe au fromage
Sautée de dinde (loc-lab)
Carottes (loc) à la crème
Fruit

Jeudi 7/09

Tomates en salade
Omelette aux pommes de terre (fm)
Petits suisses (bio)

Vendredi 8/09

Macédoine de légumes
Filet de poisson pané (msc)
Haricots verts(bio)
Glace(bio)

Lundi 11/09

Pizza
Steak (vbf -bio)
Gratin de courgettes (bio)
Salade de fruits

Mardi 12/09

Asperges
Quenelles
Coquillettes (bio)
Yaourt nature (loc-lab)

Jeudi 14/09

Concombres
Moules
Frites
Gâteau au chocolat (fm)

Vendredi 15/09

Friand au fromage
Poulet rôti (loc-lab)
Jardinière de légumes
Fruit

Lundi 18/09

Taboulet
Nuggets de poulet
Epinards (bio)
Beignet

Mardi 19/09

Carottes râpées (loc)
Chipolatas (loc-lab)
Coco sauce tomate
Glace

Jeudi 21/09

Lentilles en salade (bio)
Pizza aux légumes (fm)
Fromage blanc (loc-lab)

Vendredi 22/09

Filets de sardines au citron
Sauté de veau (loc-lab)
Brocolis (bio)
Fruit

Lundi 25/09

Quiche lorraine
Filet de poisson (msc) à la provençal
Haricots beurre (bio)
Fruit

Mardi 26/09

Pamplemousse
Bœuf bourguignon
Riz (bio)
Crème dessert (bio)

Jeudi 28/09

Batavia
Rôti de porc
Chou-fleur au jus (bio)
Marbré (fm)

Vendredi 29/09

Betteraves rouges en salade
Pennes aux légumes
Flan (bio)