

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



Le Point Infos de Sables d'Or les Pins est ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30, festivités, randos, infos, billetteries.., venez-nous voir ! La Billetterie est ouverte pour les concerts classiques à La Chapelle de Sables d'or : Réservation à l'office de Fréhel ou Sables d'or les pins.

- avec *A l'Est des Dunes* : le vendredi 28 juillet - Duo Entropique- QuatuorFrancs Bassons
- avec *le Festival des 2 Caps* : le Jeudi 20 juillet - Haydn, Beethoven ,Schubert

DON DU SANG



La prochaine collecte aura lieu à la Salle Polyvalente de PLURIEN le lundi 24 juillet de 14 h 15 à 18 h 45.

Les personnes qui souhaitent se rendre sur la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr rubrique **RDV EN LIGNE**

Infos COVID-19: Il n'est pas nécessaire de présenter un test pour donner son sang, ni d'être vacciné. Le port du masque reste recommandé. Nous accueillons tous les donateurs sur l'ensemble des collectes.

à savoir :

- ne pas venir à jeun pour donner son sang.
- être âgé de 18 à 70 ans.
- être en bonne santé et peser minimum 50 kilos.
- être muni **obligatoirement** d'une pièce d'identité.
- une collation vous sera servie à l'issue du Don.

DINAN AGGLOMERATION

"Dinan Agglomération s'est engagée dans la réalisation d'une étude approfondie afin de **faciliter l'emploi saisonnier** pour les entreprises et les salariés sur son territoire. Pour mener la réflexion et recueillir des témoignages, deux questionnaires en ligne ont été créés :

pour les travailleurs saisonniers : <https://urlz.fr/mhrL>

pour les employeurs de travailleurs saisonniers : <https://urlz.fr/mhrG>. Les formulaires complétés alimenteront le diagnostic de l'étude."

Vendredi 14 juillet 2023

N° 923

URBANISME

M. DURAND, rue du Petit Bois : clôture

M. BACHELOT, rue de la Croix Salle : véranda

M. GUERIN, rue des Patureaux : maison

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des associations se déroulera à la Salle des Fêtes, le samedi 09 septembre 2023. Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la mairie (02.96.41.40.12) pour le 30 juillet 2023

BIBLIOTHEQUE

Votre bibliothèque sera fermée les 14 et 15 juillet 2023

LE FRATERNIBUS

Un jeudi après-midi tous les 15 jours, de 14 h30 à 17 h 30 sur le parvis de l'église. Date Fréhel : 20/07

CHAPELLE ST SÉBASTIEN

- **Concert-** le 20 juillet à 20h30: Dany O'Frianco, une voix puissante qui résonne à la manière des voix irlandaises- musique folk et celtique. Accompagnée des musiciens [Christian Leroy](#) au violon et [David Hopkins](#) aux percussions. Entrée: 10€

- **Exposition** d'Aquarelles de Macolm Bull (Passionné de Patrimoine) à partir du 12 juillet: mercredi, samedi, dimanche de 16h à 18h30.

LA PÉTANQUE FRÉHELOISE

Organise un concours en doublette formée. **Challenge: GILBERT-BERNARD-MICHEL**, le Samedi 15 juillet 2023. Inscription à partir de 9 h. 10 € par équipe. Petite restauration sur place. Terrain à côté des tennis à Pléhérel. Renseignements : 06.62.96.98.06

TENNIS DE TABLE

- **Tournois d'été** au complexe sportif de la Ville Oie. Les vendredis 7-21-28/07, 4-11-18-25/08 à partir de 19 h 30. Inscriptions sur place : 5 €. Renseignements:

Roger 06.80.31.56.94

Francis 02.96.85.94.85

DE VENT ET D'ECUME

- **Exposition** à Pléhérel Plage du 8 juillet au 26 août, tous les jours de 16h30 à 19h00.

- Mardi 18 juillet de 16h30 à 19h00 **Démonstration de modelage** par Mme Isabelle CHOLLET

- Jeudi 20 juillet de 16h30 à 19h **Démonstration de peinture** Les petits formats par M. Richard MASSIAS.

RANDONNEES CONTRE LE CANCER

"Pédalez, Marchez contre le cancer...tout est dit, ou presque ! Lier Sport et Solidarité, c'est la raison d'être de cet événement caritatif dont la 12ème édition se tiendra le dimanche 16 juillet prochain à Saint Denoual. Plusieurs formats de randonnées à pied ou à vélo sont proposés, ainsi que de multiples animations sur le village. De quoi y trouver son bonheur dans une ambiance conviviale et festive. Le montant des inscriptions et les dons perçus seront intégralement reversés à 2 organismes de lutte contre le cancer (association ForRose et Centre Eugène Marquis). Au programme : ? Vélo Route : 60 et 80 km ? Gravel : 50, 90 km et 240 km ? VTT : 20, 40 et 60 km ???? Rando vélo famille : 12 km ? Marche : 7, 12 et 14 km ? Course de Draisienne : 2/3 ans et 4/5 ans. Informations et Inscriptions: pmcc22.bzh"

FREHEL MULTISPORTS-TIR A L'ARC

Initiation d'été du 10 juillet au 18 août de 10 h à 12 h et de 17h à 19 h tous les jours sauf le samedi, le dimanche et jours fériés. A partir de 9 ans (prêt de matériel, initiation 6 € l'heure, 48 € la carte de fidélité de 10 h. Renseignements et inscriptions sur place : Pas de tir de la Ville Oie, Pléhérel Plage, 22240 Fréhel

LES P'TITS POTES

- **Les P'tits Potes** : Les félipous sont de retour. Participez vous aussi à égayer notre commune, faites votre Félipou. Inscriptions et renseignements : Martine Boulanger 06.81.35.37.6., Daniel HUON 02.96.83.83.37. ainsi que par mail à lesptitspotes22@gmail.com

VIDE-GRENIERS

- **Samedi 22 juillet 2023** - sur l'Esplanade de **SABLES D'OR LES PINS**, Commune de FREHEL, VIDE-GRENIER organisé par les Bénévoles de l'association **FREHEL CAP AMITIE PARTAGE** au profit des enfants malgaches défavorisés. 3 € le mètre linéaire – mise en place à partir de 7 heures. Contact pour informations & inscriptions : tél 06 14 83 26 29 ou mail cap.amitie.partage@orange.fr-----

- **Vacances et Loisirs** organise son vide grenier le **23/07** place de La Chapelle aux **Vieux Bourg**. 3€ le mètre. Inscription au: 06.11.19.07.73 ou keruetbel@wanadoo.fr. Restauration sur place. Date limite d'inscription le 18/07.--

- Le vide grenier estival organisé par **Plurien S'anime** aura lieu le dimanche **23 juillet 2023**. Buvette et restauration. Renseignements au 06 98 68 77 28

CONCERTS

- **KASINO DE FREHEL** : CONCERT EXTERIEUR GRATUIT sur l'esplanade du Kasino. Mercredi 19 juillet, à partir de 22h, venez nombreux assister au concert du célèbre groupe de rock français "LES FORBANS" pour passer une soirée inoubliable !!! Pensez à réserver votre table dès à présent.

Tél. : 02.96.41.49.05. —————

- L'association "A l'Est des dunes" propose son 1er concert de l'été dans la vallée de Diane mercredi 26 juillet à 20 h. 1ere partie jazz instrumental avec le Trio Namas et 2e partie jazz swing avec Mourad Benhammou and his soulful drums. Participation libre-buvette, en cas de mauvais temps , concert dans la salle des fêtes de Plurien —

Le Mardi 18 Juillet à 19h, **Les Mardis de La Chapelle du Vieux-Bourg** de Pléhérel-Plage proposent : « À la rencontre de l'Alto » : Sous la voûte enchantée de la Chapelle du Vieux-Bourg, Béatrice Embrée au violon alto et Aldo Ripoché au violoncelle interpréteront, en accord parfait, un florilège d'œuvres classiques. Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit. Pas de réservation. Renseignements : 06 80 68 31 51

EMPLOI

- **Ebénisterie** restauration meubles petits travaux de bricolage et jardinage, multiservices. ☎ : 06.03.03.91.44 ou mahon.eric@orange.fr —————

- « Un temps pour prendre soin de soi ». A compter du 1er Aout, **Marie Dupont, sophrologue**, vous propose, sur rdv, des séances individuelles tous les jeudis de 8 à 19H00, à Frehel, 7 place de Chambly. Tarif : 50 euros la séance. Je suis disponible pour tout renseignement au 0616607567. N'hésitez pas à me contacter. —————

- **Entreprise GUENNIC Pierre** intervient dans le domaine de la plomberie, du chauffage, de l'électricité. Entretien, dépannages et ramonages. Secteur Fréhel/Pléboulle Plurien. ☎ : 06.25.70.86.79 —————

- Maître-nageur diplômé propose des **cours particuliers de natation à votre domicile** pour tous les niveaux du lundi au vendredi. Je réalise aussi cette année des séances de natation en mer pour sensibiliser au milieu marin et aux bons réflexes à adopter lors de la baignade. Dans ce cadre, une initiation au sauvetage peut être abordée. Autre activité: Séance collective combinant aquagym et marche aquatique en mer sous réserve de l'effectif minimum requis et des conditions météorologiques." Renseignements au 06 45 12 41 01 ou par mail à natationentre2caps@gmail.com

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h.

Viande d'agneau bio (merguez, côtes, tranches de gigot etc.), poulets, œufs, rillettes etc. Des questions ? 06 52 29 43 95.

- **LES ECURIES DE SAINT SEBASTIEN** vous accueille tous les jours sur rendez-vous pour des randonnées, stages et découvertes , dès 3 ans. Renseignements et inscriptions: 06.64.05.54.20 ou ecuriesdesaintsebastien.com

- **LE VERGER DU MORGANE**-17 allée des acacias Sables d 'Or- Commerce alimentaire de proximité-Ouvert tous les jours en Juillet et Août-Fruits-Légumes-Fromages-Charcuterie-Crèmerie-Vins-Cidre-Bières-Produits bretons-Planche apéro-Sacs pique-nique

RESULTATS EQUITATION

Résultats du concours de Moutain Trail au Tequila Ranch (72) et Thorigné Fouillard (35) pour les cavaliers des **Écuries de Saint Sébastien**.

G. LACHOUX : 1 ère C2; 2 ème, 3 ème et 4ème C1

C. POLONI : 2ème, 4ème C2; 5ème et 5ème C1

J. DOMER : 3ème et 5ème C2; 1er, 3ème et 4ème C1

A VENDRE

- **Coffre de toit/** Bermudes 500, Utilisé une fois, 524 L ,taille : 210 x 85 x 41, 4 fixations rapides, ouverture des 2 côtés. Prix neuf 479 € , vendu 320 € à emporter + **2 matelas** en mousse utilisés deux semaines, largeur 90 cm x 1,90. Vendus 20 € l'un à emporter. Tel. 0613751122-----
- **Jardinières en pierre, différentes tailles:** 1 Grande, 2 Moyennes, 4 Petites = 150 € le lot. Rouleau grillage neuf, 20 m sur 1 m valeur 100 €, vendu 70 € ☎:06.31.64.53.51--
- **1 Vélo dame** LEJEUNE 3x6 vitesses-60 €/1 **Vélo dame** TOP BIKE 1x5 vitesses-50 €/1 **VTT homme** TOP BIKE 3x6 vitesses -60 €/1 **Taille-haies** 220V-25€ ☎: 06.60.80.46.30-----
- **Une Remorque** 80 € ☎: 06.63.16.73.78-----
- **Bateau Estéou** 530 motorisation inbord Yanmar 27 CH Diesel 1200 H avec: Moteur de secours Yamaha 9,9-20 H, GPS Garmin 526, Sondeur, Annexe, ligne de mouillage chaîne Ø18n état neuf. Tout équipé pour la pêche. Visible sur Fréhel 6000 € le tout, prix à débattre ☎: 06.59.66.31.30-----

RECHERCHES DIVERSES

- **Petite maison** environ 60m2, 2 chambres avec petit terrain, sur Fréhel ou aux alentours. ☎ : 06.74.89.07.98-----
- **URGENT:** Je cherche une **petite maison** à louer à l'année—2 chambres. Merci de laisser un message: 06.58.75.08.81-----
- **URGENT,** je recherche 1 location dans le secteur de Fréhel ou dans 1 rayon de 20 min (30 max) Maison avec jardin ou bien maison ou terrain à acheter (petit budget). Contact : 06.78.05.49.36 / jessigourdon@]gmail.com-----
- Cherche **logement** comprenant 3 chambres à partir de septembre ☎: 06.16.04.18.51-----
- Bonjour, je suis à la recherche avec mon conjoint d'**une maison** avec jardin aux alentours de Fréhel. Merci de me contacter par téléphone au 06.20.21.30.94-----
- Recherche **Coéquipier pour pêche** en mer, retraité si possible. Je suis de Fréhel ☎ : 06.03.31.20.22-----
- Recherche **propriétaire voilier**, dériveur léger ou habitable pour sortie en mer, pour pratiquant de 70 ans avec licence FFV et permis mer, expérimenté.☎: 07.83.35.91.52

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ **02.96.88.09.28**
Dr MADAY Christian
☎**02 96 86 39 86**
samedi midi au dim. soir:
Le **15** en cas d'urgence
Le **112** (téléphones mobiles)
**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎**02 96 41 40 07**
**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎**06 77 30 59 57**
**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎**06 02 37 13 32**
**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎**07 63 60 18 37**
**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎**02 96 83 57 38**
**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ **02.96.41.59.94**
**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎**02.96.41.55.79**
**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ **02.96.41.57.30**

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:
Laurent GUILLEMETTE
☎ **02.96.41.30.21**
**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl
☎**02.96.41.32.06**
**

Arvorenk Taxi –7j/7

TPMR☎**06.16.97.53.06**
**

ADSCE - Services et soins à

domicile☎**02.96.41.12.47** .
(Week-end et jours fériés) :
☎**06.79.39.01.38**
**

fréhel infos Lehebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info