

NOM Prénom : «NOM\_Prenom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 28 aout 2023 au 03 septembre 2023 (à rendre avant le Mercredi 16 Aout 2023)**

	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30		JEUDI 31		VENDREDI 01		SAMEDI 02		DIMANCHE 03
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage légumes		Potage douceur légumes		Potage tomates		Velouté du potager		Potage saveur été		Potages légumes verts		Potage jardinière
	Radis rose râpés fromage blanc		Chou-fleur vinaigrette		Concombre vinaigrette		Salade Mexicaine vinaigrette		Salade d'artichaut à l'italienne		Courgettes râpées vinaigrette		Pâté en croute cornichons
	Cuisse de poulet basquaise		Côte de porc au cumin		Boulette au veau sauce napolitaine		Chili con carne		Filet de merlu au citron		Rougail de saucisse		Roti de bœuf sauce poivre
	Coquillettes		Carottes à l'ail et pdt		Semoule				Epinards et pdt béchamel		Riz de Camargue		Haricots plats et pdt
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Duo de fromages		Bleu		Petit moulé ail et fines herbes		Saint nectaire
	Flan chocolat		Beignet framboise		Fromage blanc sucré		Cake aux amandes		Compote pomme abricot		Fruit de saison		Tarte aux cerises
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage légumes		Potage douceur légumes		Potage tomates		Velouté du potager		Potage saveur été		Potages légumes verts		Potage jardinière
	Betteraves rouges vinaigrette		Tomates vinaigrette		Rosette cornichons		Haricots verts vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Champignons à la Grecque		Salade verte vinaigrette
	Boulette au bœuf sauce romarin		Pilon de poulet aux oignons		Omelette sauce tomate		Ravioles au fromage		Lasagnes bolognaise		Salade piémontaise aux dés de volaille		Pizza au fromage
	Julienne de légumes et pdt		Purée de pdt		Pdt sautées								
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Duo de fromages		Bleu		Petit moulé ail et fines herbes		Saint nectaire
	Fruit de saison		Crème dessert vanille		Fruit de saison		Yaourt nature		Crème dessert chocolat		Liégeois chocolat		Suisse nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30		JEUDI 31		VENDREDI 01		SAMEDI 02		DIMANCHE 03
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage légumes		Potage douceur légumes		Potage tomates		Velouté du potager		Potage saveur été		Potages légumes verts		Potage jardinière
	Radis rose râpés fromage blanc		Chou-fleur vinaigrette		Concombre vinaigrette		Salade Mexicaine vinaigrette		Salade d'artichaut à l'italienne		Courgettes râpées vinaigrette		Salade verte vinaigrette
	Cuisse de poulet basquaise		Côte de porc au cumin		Boulette au veau sauce napolitaine		Chili con carne		Filet de merlu au citron		Roti de dinde sauce tomate		Roti de bœuf sauce poivre
	Coquillettes		Carottes à l'ail et pdt		Semoule				Epinards et pdt béchamel		Riz de Camargue		Haricots plats et pdt
	Fruit de saison		Crème dessert vanille		Chantaillou nature		Yaourt nature		Crème dessert chocolat		Petit moulé ail et fines herbes		Suisse nature
	Flan chocolat		Beignet framboise		Fromage blanc sucré		Cake aux amandes		Compote pomme abricot		Fruit de saison		Tarte aux cerises
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage légumes		Potage douceur légumes		Potage tomates		Velouté du potager		Potage saveur été		Potages légumes verts		Potage jardinière
	Radis rose râpés fromage blanc		Chou-fleur vinaigrette		Concombre vinaigrette		Salade Mexicaine vinaigrette		Salade d'artichaut à l'italienne		Courgettes râpées vinaigrette		Pâté en croute cornichons
	Cuisse de poulet basquaise		Côte de porc au cumin		Boulette au veau sauce napolitaine		Chili con carne		Filet de merlu au citron		Rougail de saucisse		Roti de bœuf sauce poivre
	Coquillettes		Carottes à l'ail et pdt		Semoule				Epinards et pdt béchamel		Riz de Camargue		Haricots plats et pdt
	Edam		Camembert		Chantaillou nature		Duo de fromages		Bleu		Petit moulé ail et fines herbes		Saint nectaire
	Suisse nature		Cake framboise sans sucre		Fromage blanc nature		Madeleine sans sucre		Compote de fruits sans sucre		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage légumes		Potage douceur légumes		Potage tomates		Velouté du potager		Potage saveur été		Potages légumes verts		Potage jardinière
	Radis rose râpés fromage blanc		Chou-fleur vinaigrette		Concombre vinaigrette		Salade Mexicaine vinaigrette		Salade d'artichaut à l'italienne		Courgettes râpées vinaigrette		Salade verte vinaigrette
	Cuisse de poulet basquaise		Côte de porc au cumin		Boulette au veau sauce napolitaine		Chili con carne		Filet de merlu au citron		Roti de dinde sauce tomate		Roti de bœuf sauce poivre
	Coquillettes		Carottes à l'ail et pdt		Semoule				Epinards et pdt béchamel		Riz de Camargue		Haricots plats et pdt
	Fruit de saison		Yaourt nature		Chantaillou nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Petit moulé ail et fines herbes		Suisse nature
	Suisse nature		Cake framboise sans sucre		Fromage blanc nature		Madeleine sans sucre		Compote de fruits sans sucre		Fruit de saison		Fruit de saison
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage légumes		Potage douceur légumes		Potage tomates		Velouté du potager		Potage saveur été		Potages légumes verts		Potage jardinière
	Radis rose râpés		Chou-fleur		Concombre		Salade Mexicaine		Salade d'artichaut à l'italienne		Courgettes râpées		Salade verte
	Cuisse de poulet		Côte de porc		Boulette au veau		Chili con carne		Filet de merlu		Roti de dinde		Roti de bœuf
	Coquillettes		Carottes à l'ail et pdt		Semoule				Epinards et pdt		Riz de Camargue		Haricots plats et pdt
	Fruit de saison		Crème dessert vanille		Chantaillou nature		Yaourt nature		Crème dessert chocolat		Petit moulé ail et fines herbes		Suisse nature
	Flan chocolat		Yaourt nature		Fromage blanc sucré		Cake aux amandes		Compote pomme abricot		Fruit de saison		Tarte aux cerises