

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



Cet été, venez découvrir nos producteurs locaux sur le lieu de fabrication :

- La Brasserie artisanale "**la Fréheloise**" : tous les jeudis de 17h à 18h (visite & dégustation 4€ pour les + de 18 ans,)
- La Conserverie artisanale "**Les Poissons de Marion**" : tous les mercredis de 10h à 11h et les vendredis de 14h30 à 15h30 (5€ pour les + de 18 ans). Gratuit pour les moins de 18 ans. Venez vous renseigner auprès de nous et réserver vos places directement à l'office de Fréhel & au Point Information de Sables d'or les pins.

DON DU SANG



La prochaine collecte aura lieu à la Salle Polyvalente de PLURIEN le lundi 24 juillet de 14 h 15 à 18 h 45.

Les personnes qui souhaitent se rendre sur la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr rubrique **RDV EN LIGNE**

Infos COVID-19: Il n'est pas nécessaire de présenter un test pour donner son sang, ni d'être vacciné. Le port du masque reste recommandé. Nous accueillons tous les donateurs sur l'ensemble des collectes.

à savoir :

- ne pas venir à jeun pour donner son sang.
- être âgé de 18 à 70 ans.
- être en bonne santé et peser minimum 50 kilos.
- être muni **obligatoirement** d'une pièce d'identité.
- une collation vous sera servie à l'issue du Don.

CONCOURS DES MAISONS FLEURIES

"Dans le cadre du concours des Maisons et Commerces fleuris 2023, les candidats ont la possibilité de s'inscrire à la mairie, avant le 3 août— Organisé chaque année, le concours a pour ambition de récompenser les initiatives des habitants pour leur investissement dans l'amélioration du cadre de vie dont le fleurissement est un élément essentiel

Vendredi 21 Juillet 2023

N° 924

MARIAGE

Le 7 juillet 2023 a été célébré le mariage de Sixtine JUSTEAU & Eric DE BERRANGER. Tous nos meilleurs vœux les accompagnent

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des associations se déroulera à la Salle des Fêtes, le samedi 09 septembre 2023. Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la mairie (02.96.41.40.12) pour le 30 juillet 2023

BREIZHGO

Cet été, la Région Bretagne met plus de 50 000 billets gratuits par semaine à disposition des jeunes souhaitant se déplacer en Bretagne, du mercredi 12 juillet au dimanche 3 septembre.

En car, en TER ou en bateau, les jeunes apprenant·e·s de moins de 26 ans pourront ainsi voyager gratuitement sur le réseau de transport public régional BreizhGo.

Toutes nos conditions sont à retrouver sur www.breizhgo.bzh

CHAPELLE ST SÉBASTIEN

- **Concert**- Cheick Tidiane Dia en concert. Musique méditative d'inspiration Afro-Celte à la découverte de la Kora. Jeudi 27 juillet à 20h30. Entrée 10€

- **Exposition** d'Aquarelles de Macolm Bull (Passionné de Patrimoine) à partir du 12 juillet: mercredi, samedi, dimanche de 16h à 18h30.

FEST NOZ

-**PLEVENON** Salle des Fêtes. Tous les vendredis du 21 juillet au 18 août inclus: Fest Noz des Pileries. **Initiation** à 20 h / Fest Noz de 21 h à minuit. Restauration sur place. Entrée 3 € . Organisé par Danse et Musique Traditionnelles

TENNIS DE TABLE

- **Tournois d'été** au complexe sportif de la Ville Oie. Les vendredis 7-21-28/07, 4-11-18-25/08 à partir de 19 h 30. Inscriptions sur place : 5 €. Renseignements:

Roger 06.80.31.56.94
Francis 02.96.85.94.85

DE VENT ET D'ECUME

- **Exposition** à Pléhérel Plage du 8 juillet au 26 août, tous les jours de 16h30 à 19h00.

- Mardi 25 juillet de 16h30 à 19h00 **Démonstration de modelage** par Mme Isabelle CHOLLET

- Jeudi 27 juillet de de 10h à 12h30 **Initiation à l'aquarelle** par Gérald PRIGENT. Inscription à la galerie

PECHEURS PLAISANCIERS PORT BARRIER

Dimanche 06 août 2023

Organise un repas «Grillade dans l'échine et Saucisse »

Aux Sables D'Or, terrain du Putting Green. Journée au profit de la SNSM et la Ligue contre le cancer

Service : à partir de 12 heures

Tarif : 10 € (hors boissons)



FREHEL MULTISPORTS-TIR A L'ARC

Initiation d'été du 10 juillet au 18 août de 10 h à 12 h et de 17h à 19 h tous les jours sauf le samedi, le dimanche et jours fériés. A partir de 9 ans (prêt de matériel, initiation 6 € l'heure, 48 € la carte de fidélité de 10 h. Renseignements et inscriptions sur place : Pas de tir de la Ville Oie, Pléhérel Plage, 22240 Fréhel

EXPOSITION A L'EHPAD

A partir ,une fois numérisés par un professionnel, d'une **collection exceptionnelle de Michel Ménard de photographies sur verre** du début du XXème siècle , Jean-Yves Chatellier nous propose de découvrir ces ETONNANTS CLICHES.

De la fenaison au château du Meurtel à Plévenon, aux feux dans la lande du Cap en 1911, des courses de chevaux dans la baie de la Fresnaye à la fameuse foire de la Montbran ; des courses cyclistes de Matignon aux souvenirs de retours de pêche ou de baignade, ,près de 180 photos inédites, surprenantes , parfois drôles, sur des moments de vie dans notre pays fréhelois au tout début du siècle dernier.

Une exposition originale présentée tous les jours a l'EHPAD des Blés d'Or , de 14 à 18 H. jusqu'au 17 septembre 2023, A consommer sans modération .

VIDE-GRENIERS

- **Samedi 22 juillet 2023** - sur l'Esplanade de **SABLES D'OR LES PINS**, Commune de FREHEL, VIDE-GRENIER organisé par les Bénévoles de l'association **FREHEL CAP AMITIE PARTAGE** au profit des enfants malgaches défavorisés. 3 € le mètre linéaire – mise en place à partir de 7 heures. Contact pour informations & inscriptions : tél 06 14 83 26 29 ou mail cap.amitie.partage@orange.fr-----

- **Vacances et Loisirs** organise son vide grenier le **23/07** place de La Chapelle aux **Vieux Bourg**. 3€ le mètre. Inscription au: 06.11.19.07.73 ou keruetbel@wanadoo.fr.

Restauration sur place. Date limite d'inscription le 18/07.--

- **Samedi 29 juillet**—Vide-greniers à **Plébouille**. 6 € les 5 mètres. Tél Charly's Restaurant 02.96.41.08.09

CONCERTS

- L'association "**A l'Est des dunes**" propose son 1er concert de l'été dans la vallée de Diane mercredi 26 juillet à 20 h. 1ere partie jazz instrumental avec le Trio Namas et 2e partie jazz swing avec Mourad Benhammou and his soulful drums. Participation libre-buvette, en cas de mauvais temps , concert dans la salle des fêtes de Plurien—

-Le Mardi 25 Juillet à 19h, en extérieur ... Ou en intérieur Chapelle en cas de mauvais temps ...**Les Mardis de La Chapelle du Vieux-Bourg** de Pléhérel-Plage proposent : « Autoportrait » Yann Honoré : Musiques d'ici et d'ailleurs, d'Irlande, d'Afrique, d'Orient et beaucoup d'autres encore. ? Brillant multi-instrumentiste, Yann Honoré échafaude en direct une orchestration riche et colorée de toutes ses chaudes influences, dans une performance époustouflante. CHAPELLE DU VIEUX-BOURG À PLÉHEREL -PLAGE. Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit

EMPLOI

- **Ebénisterie** restauration meubles petits travaux de bricolage et jardinage, multiservices. ☎: 06.03.03.91.44 ou mahon.eric@orange.fr—

- **Tous les vendredis du 21 juillet au 1er septembre** « *Un temps pour prendre soin de soi* » Marie Dupont vous propose **des séances de sophrologie en groupe, à la cantine de l'école de Plévenon**, Deux horaires : 16H00 à 17H00 et 18H à 19H00 - Tarif : 12 euros . Sur réservation par SMS au 0616607567 - Nul besoin de matériel : séance debout et assis sur chaise. **A compter du 1er Août**, je propose également, sur rdv, **des séances individuelles sur Fréhel** (7 place de Chambly, cabinet de kiné) **et Matignon** (16 place du Dr Jobert). Tarif : 50 euros la séance, 1H30 la première, 1H00 les suivantes. *N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement au 0616607567.*—

----- **Entreprise GUENNIC Pierre** intervient dans le domaine de la plomberie, du chauffage, de l'électricité. Entretien, dépannages et ramonages. Secteur Fréhel/Pléboulle Plurien. ☎ : 06.25.70.86.79—

- **Maître-nageur diplômé** propose des cours de natation:

- Dans votre piscine (maison, camping, résidence..)

-En mer autour de Fréhel pour sensibiliser au milieu et aux bons réflexes à adopter. Initiation au sauvetage en mer.

Autre activité: Séance collective combinant aquagym et marche aquatique en mer sous réserve de l'effectif minimum requis et des conditions météorologiques. Contact au 0645124101 ou à natationentre2caps@gmail.com"

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h. Viande d'agneau bio (merguez, côtes, tranches de gigot etc.), poulets, œufs, rillettes etc. Des questions ? 06 52 29 43 95.

- **LES ECURIES DE SAINT SEBASTIEN** vous accueille tous les jours sur rendez-vous pour des randonnées, stages et découvertes , dès 3 ans. Renseignements et inscriptions: 06.64.05.54.20 ou ecuriesdesaintsebastien.com

- **LE VERGER DU MORGANE**-17 allée des acacias Sables d 'Or- Commerce alimentaire de proximité-Ouvert tous les jours en Juillet et Août-Fruits-Légumes-Fromages-Charcuterie-Crèmerie-Vins-Cidre-Bières-Produits bretons-Planche apéro-Sacs pique-nique

TROUVÉ

ou plutôt elle s'est installée à la maison...Petite Chatte tigrée roux. Secteur rue des Crèzes-rue des Ajoncs d'or au Vieux-Bourg. Appelez le 06 86 96 10 79 si c'est la vôtre ou prévenez son propriétaire si vous le connaissez.

PERDU

1 Grosse TORTUE sur le secteur de Resnel, rue du moulin, le mardi 18 juillet. Si vous la trouvez, merci de me contacter au 06.10.41.49.89

A VENDRE

- Vends et donne **différents mobiliers**, visibles à Pléhérel à partir du 25 juillet. Tél 06 08 17 50 60 -----

- **Vélo Dame** (pneus neufs) tél: 06.76.22.85.77-----

- Jolies **cabanes mangeoires** en bambous à voir au 16 rue du Clos des Mares Fréhel Tél: 02.96.41.32.90-----

- **Jardinières en pierre, différentes tailles**: 1 Grande, 2 Moyennes, 4 Petites = 150 € le lot. Rouleau grillage neuf, 20 m sur 1 m valeur 100 €, vendu 70 € ☎:06.31.64.53.51--

- **1 Vélo dame LEJEUNE** 3x6 vitesses-60 €/1 **VTT homme TOP BIKE** 3x6 vitesses-60 €/ **1 Taille-haies** 220V-25€ ☎: 06.60.80.46.30-----

- **Une Remorque** 80 € ☎: 06.63.16.73.78-----

- **Bateau Estéou** 530 motorisation inbord Yanmar 27 CH Diesel 1200 H avec: Moteur de secours Yamaha 9,9-20 H, GPS Garmin 526, Sondeur, Annexe, ligne de mouillage chaîne Ø18n état neuf. Tout équipé pour la pêche. Visible sur Fréhel 6000 € le tout, prix à débattre ☎: 06.59.66.31.30-----

- Vends insert de cheminée UBINAS 13 (13kw) tubage en inox double peau de 9 m, diam. 180 mm. Dimensions L850 X H589 X P531. Vitre 4 mm d'ep. Bon état de marche. Prix 250€. Tel 0788898553

RECHERCHES DIVERSES

- **Auxiliaire de vie, expérimentée** propose ses services le lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée uniquement.

*Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pleneuf-Val-André, Hénanbihen. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 0643070916 ---

- Recherche **personne pour effectuer ménage** de façon ponctuelle tout au long de l'année à La Carquois. Fonctionnement par chèque emploi service au tarif net de 15 € / heure. Recherche également **personne pour effectuer des travaux de jardinage** tout au long de l'année : taille de haies, entretien des massifs et tontes. Matériel fourni. Fonctionnement par chèque emploi service au tarif de 18€ / heure net. Me contacter par SMS au 06 37 01 46 98 --

- Recherche **propriétaire voilier**, dériveur léger ou habitable pour sortie en mer, pour pratiquant de 70 ans avec licence FFV et permis mer, expérimenté.(: 07.83.35.91.52)

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ **02.96.88.09.28**
Dr MADAY Christian
☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:
Le **15** en cas d'urgence
Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ **07 63 60 18 37**

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎ **02 96 83 57 38**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ **02.96.41.57.30**

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:

Laurent GUILLEMETTE
☎ **02.96.41.30.21**

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ **02.96.41.12.47** .
(Week-end et jours fériés) :

☎ **06.79.39.01.38**

**



IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info