

### Contrôler la conscience

Poser des questions simples : « Comment vous appelez-vous ? M'entendez-vous ? »

Prendre sa main et lui donner des ordres simples : « Serrez-moi la main, ouvrez les yeux »

En cas de non réponse, secouer doucement ses épaules. La victime ne répond pas ou ne réagit pas : elle a perdu connaissance. Demander de l'aide.



### Contrôler la respiration

Installer si nécessaire la victime sur le dos

Après avoir basculé prudemment la tête de la victime en arrière et élevé le menton, **rechercher des signes de respiration** en se penchant sur l'avant-bras.

(frontalement, soulèvement de l'abdomen...).

Demander de l'aide.



### 1.1 LA TECHNIQUE DU MASSAGE CARDIAQUE

Les compressions sont réalisées, bras tendus et parfaitement verticaux, au centre du thorax, sur la ligne médiane, sur la moitié inférieure du sternum et placer l'autre main au-dessus de la première en entrecroisant les doigts **des deux mains** pour éviter d'appuyer sur les côtes.

L'appui doit être suffisant afin d'obtenir un enfoncement du sternum de 5 à 6 cm.

Réaliser ces compressions à une **vitesse de 100 à 120/minute** sur une surface rigide, de préférence.

Pas de tiers présent

**Alerter** les secours de préférence avec un téléphone portable et le mettre en mode haut-parleur



Un tiers est présent

**Faire alerter** les secours et réclamer un **DAE**



En attendant que les services de secours répondent :

Faire mettre en œuvre ou **mettre en œuvre le DAE** le plus tôt possible et **suivre ses indications**.

En l'absence de DAE visible et proche, pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) en répétant des cycles de 30 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations.

### Comment l'installer ?

Dès réception du défibrillateur, le mettre en marche et suivre impérativement les indications vocales ou visuelles.

Enlever ou couper les vêtements recouvrant le torse de la victime.

**Coller** fermement les électrodes sur la poitrine nue de la victime en respectant les indications portées sur celles-ci (si nécessaire raser et/ou essuyer le torse de la victime).

Les **connecter** au défibrillateur (si besoin).

Le DAE lance alors l'analyse et demande de ne pas toucher la victime.



Écartez-vous !

Le **service de secours** pourra aider le sauveteur en donnant des instructions téléphoniques.

Alerter, Masser, Souffler, Défibriller !

SI UN CHOC EST RECOMMANDÉ



Le DAE annonce le choc et demande de se tenir à distance. S'assurer que personne ne touche la victime.

Laisser le DAE délivrer le choc électrique ou appuyer si demandé sur le bouton « choc ».

Le DAE délivre le choc.

SI UN CHOC N'EST PAS RECOMMANDÉ

### RCP

Le DAE propose de réaliser les manœuvres de RCP :

**30 compressions**  
**2 insufflations**

Respecter les recommandations sonores et éventuellement visuelles de l'appareil.

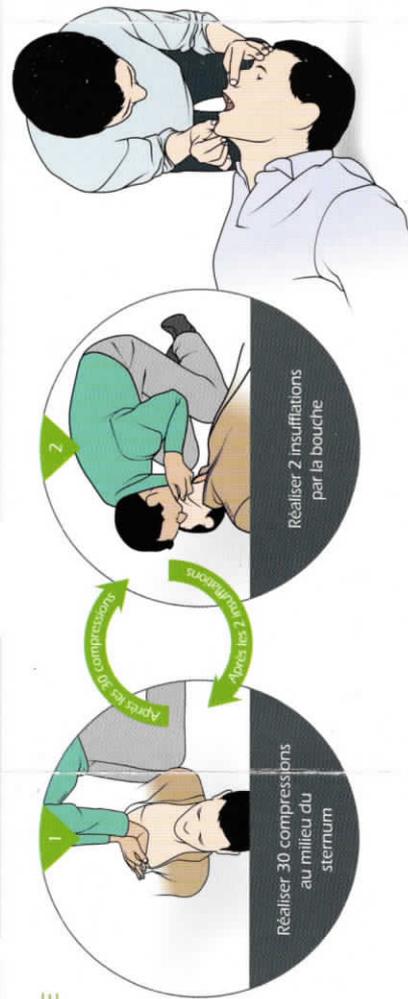
Poursuivre la réanimation jusqu'au **relais par les services de secours**.



En présence de **plusieurs sauveteurs**, se relayer toutes les 2 minutes sans interrompre les compressions thoraciques en se **remplaçant** lors de **l'analyse du DAE** ou lors des **insufflations**.

### 1.2 LA TECHNIQUE DES INSUFFLATIONS

- **Libérer** les voies aériennes.
- **Maintenir** la tête en arrière avec le talon de la main sur le front.
- **Pincer** le nez de la victime entre le pouce et l'index avec cette même main.
- Avec l'autre main, ouvrir la bouche de la victime et maintenir le menton élevé. Après avoir inspiré sans excès, mettre sa bouche autour de celle de la victime, de façon étanche. Se redresser entre chaque insufflation.
- **Souffler** progressivement (une seconde environ) jusqu'au soulèvement de la cage thoracique.
- Pendant que la poitrine de la victime s'affaisse, reprendre son souffle avant de réaliser la deuxième insufflation tout en maintenant la bascule de la tête de la victime en arrière.

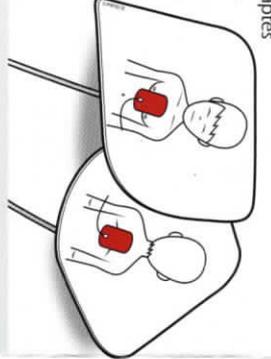


## 2. POSE DU DAE SUR UN ENFANT OU UN NOURRISSON

Le DAE peut s'installer également sur un enfant ou un nourrisson avec des appareils adaptés (électrodes enfants, réducteur d'énergie...).

**La position des électrodes doit être conforme aux schémas du fabricant.**

Cependant, si l'on utilise des électrodes adultes (sauf contre-indication du fabricant), les électrodes se placeront pour l'une, en avant au milieu du thorax et pour l'autre au milieu du dos.



## 3. CAS PARTICULIERS

**La victime est allongée sur un sol mouillé** (bord de piscine, plume...)  
Si cela est possible et si besoin en se faisant aider, le sauveteur déplace la victime pour l'allonger sur une surface sèche.

L'efficacité d'un choc électrique sur une victime allongée sur un sol mouillé est diminuée. Il n'existe pas de risque réel pour le sauveteur.

**La victime est allongée sur une surface en métal**

Si cela est possible et si besoin en se faisant aider, le sauveteur déplace la victime ou glisse un tissu sous elle (couverture...) avant de commencer la défibrillation.

L'efficacité d'un choc électrique sur une victime allongée sur une surface en métal est très diminuée. Il n'existe pas de risque réel pour le sauveteur.

**La victime présente un timbre autocollant médicamenteux sur la zone de pose des électrodes**

Retirer le timbre et essuyer la zone avant de coller l'électrode pour améliorer l'efficacité du choc électrique.

**Le sauveteur constate une cicatrice et perçoit un boîtier sous la peau à l'endroit où il doit poser l'électrode** (côté droit de la victime)

Coller l'électrode à une largeur de main au dessus de la bosse/cicatrice (environ 8 cm de la bosse perçue).

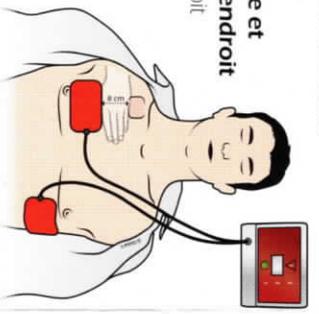
**Au cours de l'analyse ou du choc, le DAE détecte un mouvement :**

- S'assurer que personne ne touche la victime.
- Vérifier la respiration de la victime.

**Après avoir collé et connecté les électrodes, le DAE demande toujours de les connecter :**

Vérifier si les électrodes sont bien collées et si le câble des électrodes est correctement connecté au défibrillateur.

Si jamais la date de péremption des électrodes est dépassée, utiliser la seconde paire d'électrodes.



## 4. OÙ PEUT-ON TROUVER UN DAE ?



Les DAE font de plus en plus partie de notre quotidien, on peut les retrouver dans certains lieux publics ou en entreprise :

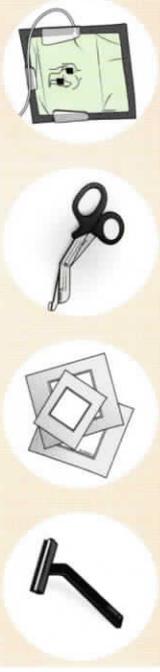
- Les halls d'aéroports et les avions
- Les grands magasins, les centres commerciaux
- Les halls de gares et certains trains
- Les lieux de travail

Ces appareils sont généralement placés dans des armoires vitrées murales repérées par une signalétique aisément reconnaissable.

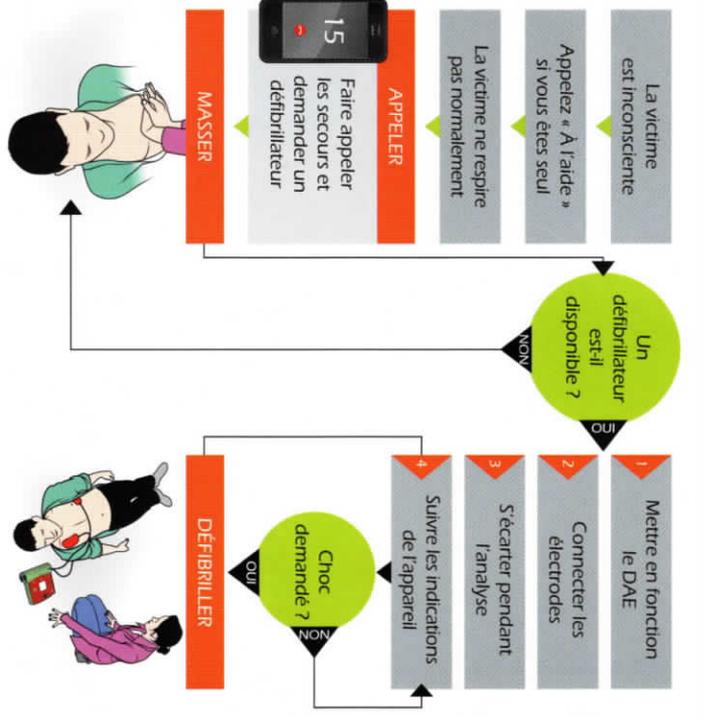


### COMPOSITION D'UN « KIT DAE »

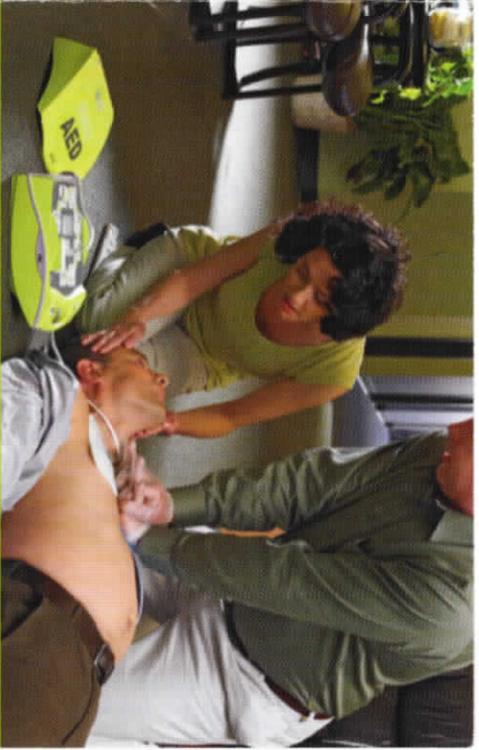
- Une paire d'électrodes autocollantes prégléifiées à usage unique
- Une paire de ciseaux (aigu de dénuder la poitrine de la victime)
- Des compresses (aigu de sécher la poitrine de la victime si besoin)
- Un rasoir jetable (aigu de raser les poils de la victime sur la zone de pose des électrodes)



## 5. POUR RÉSUMER



MEDIAPREV VOS SUPPORTS EN SANTÉ ET SECURITE AU TRAVAIL



## DEFIBRILLATEUR AUTOMATISE EXTERNE



5bis, chemin du stade - 69670 VALUGNERAY  
09 86 57 42 72 contact@previnter.fr www.previnter.fr

**112**  
N° d'urgence unique de l'Union Européenne

**15**  
Secours médicalisés

**114**  
N° Fax ou SMS

### LE MESSAGE D'ALERTE

- 1 Le numéro d'appel ou de la borne d'où on appelle (si nécessaire, donner son nom)
- 2 La nature du problème: maladie, accident, attentat, fusillade, explosion
- 3 La localisation la plus précise possible de l'évènement
- 4 Le nombre de victimes et leur état apparent,
- 5 Les gestes de secours déjà effectués,
- 6 La présence éventuelle de risques persistants : incendie, explosion, effondrement, odeurs suspectes ou tout autre danger.

### Appliquer les consignes données

Raccrocher sur instruction de l'opérateur. Un dialogue peut s'instaurer entre l'appelant et les services d'urgence.

**Lorsque l'alerte est transmise par un témoin, il convient :**

- Avant, de s'assurer qu'il possède tous les éléments.
- Après, de vérifier qu'il a correctement exécuté l'action.

### Par quels moyens ?

L'alerte des secours peut être réalisée à l'aide d'un téléphone fixe ou mobile, d'une borne d'appel...



En vertu de l'article L135-2, toute utilisation frauduleuse et tout détournement frauduleux seront systématiquement poursuivis, que ce soient privés, publics ou organismes publics. Reproduction autorisée.