

Questions/réponses sur notre quotidien pendant le confinement

Mes déplacements



Mon courrier



L'agence postale de Notre Dame du Touchet est ouverte du lundi au samedi de 9h30 à 11h, celle de Mortain le mardi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

La distribution courante fonctionne les mardis, mercredis, jeudis et vendredis. Pour le courrier en recommandé, suspension temporaire du recueil des signatures : le facteur demande l'accord par sms pour la livraison dans la boîte aux lettres.

C'EST PAS TRÈS PRATIQUE, MAIS, GROS-ÂGE, Y A PAS MEUX POUR SE PROTÉGER DU CORONAVIRUS !



**Comment sont ouverts les bureaux de poste ?
Comment se passe la distribution du courrier ?**

L'attestation au format numérique est disponible depuis le lundi 6 avril : le formulaire et le lien de téléchargement sont disponibles sur www.interieur.gouv.fr

Où trouver les attestations de déplacement (format papier) ?

La presse en publie régulièrement. Il est possible d'écrire sur papier libre en ne mentionnant que le motif du déplacement. Les mairies en mettent à disposition dans leur sas d'entrée et certains commerces.

Dois je remplir plusieurs attestations ?

Il faut une attestation par déplacement, par personne et par motif en n'oubliant pas de mentionner la date, l'heure et de la signer.

Puis-je nourrir mes animaux sur un terrain extérieur à mon habitation ?

Nourrir un animal rentre dans les cas dérogatoires (la case numéro 5 de l'attestation de déplacement prévoit bien des « déplacements brefs » liés « aux besoins des animaux de compagnie »)

Puis-je récupérer du bois de chauffage sur un terrain distant de mon lieu de résidence ?

Oui, vous pouvez récupérer du bois uniquement s'il constitue votre seul moyen de chauffage. Cocher la case 2 de la dérogation en rajoutant une mention : « récupération bois de chauffage »

Est-ce que je peux me rendre à l'église ?

Les lieux de culte restent ouverts, mais les rassemblements y sont interdits. Les cimetières eux, ne sont ouverts que pour les inhumations.

Est-ce que je peux sortir accompagné ?

Je dois sortir seul sauf si je dois accompagner une personne âgée ou une personne en situation de handicap ; pour ma promenade quotidienne, je peux sortir avec les personnes confinées à mon domicile.

Je suis en situation de handicap, comment dois je me déplacer ?

Une attestation de déplacement simplifiée a été mise en place pour les personnes handicapées téléchargeable sur le site internet www.gouvernement.fr

Ma voiture est en panne, puis-je peux la faire réparer ?

Les garages restent ouverts (Case 2 de l'attestation) s'il s'agit d'une urgence uniquement. Une dérogation de trois mois est accordée pour les contrôles techniques à réaliser pendant cette période de confinement.

Mes courses



J'habite Mortain-Bocage, est ce que je peux faire mes courses à Saint Hilaire du Harcouët ?

Il n'y a pas de contraintes géographiques, il est juste conseillé d'aller au plus près de son domicile et de limiter les allers et venues dans les commerces alimentaires. Il faut essayer de regrouper les courses, s'organiser avec les voisins et venir en aide aux personnes qui ont des difficultés pour se déplacer.

Est-ce que j'ai seulement une heure pour faire mes courses ?

Non, le décret n'instaure aucune limite de temps pour faire ses achats. S'il est désormais impératif d'indiquer sur l'attestation de déplacement dérogatoire l'heure de départ de son domicile, la mention de l'heure de sortie vise à lutter contre certains abus constatés sur les sorties pour prendre l'air : activités sportives, promenade en famille ou sortie de son animal de compagnie.

Je veux faire travailler des petits producteurs comment trouver des adresses ?

Un groupe sur facebook «Trouve ton producteur dans la Manche » permet d'obtenir des adresses, les magasins bio proposent aussi des produits locaux ainsi que les marchés hebdomadaires maintenus (liste sur le site de la préfecture de la Manche). Le département de la Manche met également en ligne une carte interactive de producteurs sur www.manchezmoi.com

Mes déchets

**Est-ce que le ramassage des ordures ménagères est maintenu ?
Et si je n'ai plus de sacs fournis par ma commune ?
Les déchetteries sont elles ouvertes ?**

La collecte des déchets ménagers est maintenue en porte à porte et en point d'apport volontaire (pour se déplacer, cocher la case 2 de la dérogation avec mention « tri des déchets »). Les habitants sont autorisés à utiliser des sacs achetés en supermarché de préférence translucides et inférieur ou égal à 50 litres. Les déchetteries sont fermées au public jusqu'à nouvel ordre ; elles sont accessibles uniquement aux professionnels et collectivités le mercredi, en prenant soin de prévenir à l'avance, le lundi au plus tard.



Parents et enfants, séniors, comment s'occuper pendant le confinement

Les enfants



Coronabibus

Ressources à destination des plus jeunes
Pour y accéder : <https://coronabibus.fr/ma.wiki/>

Vous y retrouverez notamment des liens :
*pour s'informer, apprendre et comprendre le monde
*vers des histoires à écouter
*vers de la musique pour petites (et grandes) oreilles
*vers des livres numériques

Le cahier qui meuh - 12 pages de jeux

<https://www.lavachequimeuh.com/telechargements/cahier-qui-meuh2.pdf>

Entre les labyrinthes et les "cherche et trouve", on peut apprendre à dessiner un château-fort ou découper un jeu de société. Il y a aussi un jeu sur ordinateur, portable ou tablette. « C'est une sorte de Angry Birds, il faut qu'une vache dégomme des mouches qui assiègent le château de Caen. »

Ma petite Médiathèque

www.ma-petite-mediathèque.fr

Les services en ligne des bibliothèques de la Manche dédiés aux 3 – 12 ans - : films d'animation, documentaires, livres, jeux, musique... des milliers de contenus issus du catalogue d'ARTE et d'une sélection d'éditeurs jeunesse incontournables.

Culture CA Mont St-Michel Normandie

Un réseau des bibliothèques toujours avec vous
<http://www.msm-normandie.fr/fr/culture/reseauavecvous>

"Mes petites lectures" par Timothée
Quand on est à la maison 24h/24, pas facile de s'occuper ! Timothée 9 ans en classe de CE2 a décidé de vous présenter ses suggestions du moment...
Jeux Print and Play (imprimez et jouez) comme « Fou Fou Fou PnP » proposé par Théo Rivière et Corentin Lebrat, version « confinement compatible », imprimable. C'est hilarant, pour 8 ans et +, de 3 à 6 joueurs et c'est à découvrir ici : <https://bit.ly/3d9fH3>

<http://lejournaldunemaitresse.eklablog.fr/>

Recettes de cuisine illustrées, albums jeunesse en vidéo, modèles coloriage, fichiers ressources par niveau de classe, plein d'idées ludiques et didactiques proposées par une jeune maîtresse avide de découvertes !

Pour les séniors



Le CLIC du Sud Manche



Le Centre Local d'Information et de Coordination a édité un Livret d'activité à destination des séniors : <https://urlz.fr/cfNI>

Le Centre social du Val de Sée

Le Centre socioculturel « Les Cèdres » est à l'initiative d'un livret d'activités à destination des séniors :
Vol.1 : <https://urlz.fr/cm3H>
Vol.2 : <https://urlz.fr/cqxQ>

Jean Dauvin :
« Coronaccordéon » tous les après-midi à partir de 16h00 à 16h30

Jean Dauvin propose un rendez-vous journalier. Il interprète des classiques de l'accordéon, des morceaux suggérés par les auditeurs.
[Page FB de Jean Dauvin](#)



Les Podcasts de Radio Sud Manche
<https://radiosudmanche.fr>
www.radiosudmanche.fr

La webradio associative, un média pour les habitants du Sud Manche, un outil qui se veut être l'écho de la vie locale, des projets des acteurs du territoire vous invite via ce lien en paroles et musique, contes et histoire, patrimoine.. ainsi qu' à consulter tous les podcasts de leurs rencontres et témoignages...

En famille



Le GONm : Groupe Ornithologique Normand : science participative

Pour en savoir plus : <https://bit.ly/3bgsz5h>



Le GONm vous invite à découvrir la faune sauvage qui vous entoure. Le défi est simple : **chaque jour à 10h**, observez pendant 5 minutes les oiseaux de votre jardin, en comptant les effectifs pour chaque espèce. Puis, en quelques clics, envoyez-nous vos données via le site Faune-Normandie.

Les Musées : ça se passe aussi en ligne ! www.musees-normandie.fr.

Le site internet du Réseau des Musées de Normandie (60 musées de toute la région) est une parade pour découvrir des œuvres d'art à portée de souris ou de doigt

Une carte interactive permet de choisir son lieu culturel puis de découvrir les collections numérisées : objets, tableaux, sculptures, vêtements, photos...

Leurs styles sont des plus variés pour satisfaire tous les amateurs : histoire, gastronomie, peinture, sculpture...

Certains musées proposent également des jeux de société à faire en famille ! Comme le jeu de l'oie proposé par le Scriptorial d'Avranches.



Le Puzzle du dimanche [Page FB de l'OTMSMN](#)

RDV hebdomadaire proposé par l'Office de Tourisme Mont St-Michel Normandie

Chaque semaine trois puzzles, trois niveaux de difficulté sont proposés pour découvrir un nouveau coin du territoire Sud Manche.

Les ludothèques restent à vos côtés pour proposer des idées de jeux pour tous. (La cabane à Jeux St-Hilaire-du-Harcouët, Le Miljeux Mortain-Bocage, Graine de Soleil Avranches

Les ludothécaires vous proposent de consulter le guide ci-dessous pour s'approprier des jeux auprès de fournisseurs locaux (service de drive ou de livraison possible selon les boutiques) : <https://urlz.fr/cqjh> ou ce lien qui propose des jeux à fabriquer : <https://urlz.fr/coUc>