

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



Les festivités continuent en cet été : concerts, sorties en bateau, activités nautiques, balades nature ... Venez nous voir, nous vous conseillerons aux mieux pour passer les meilleurs vacances

Vacanciers juilletistes, n'oubliez pas vos petits souvenirs et cadeaux à ramener dans vos valises avant de se retrouver l'année prochaine, magnets, affiches, mugs, porte clé... à retrouver à l'office de tourisme de Fréhel ou au point info de Sables d'or les Pins.

CONCOURS DES MAISONS FLEURIES

"Dans le cadre du concours des Maisons et Commerces fleuris 2023, les candidats ont la possibilité de s'inscrire à la mairie, avant le 3 août— Organisé chaque année, le concours a pour ambition de récompenser les initiatives des habitants pour leur investissement dans l'amélioration du cadre de vie dont le fleurissement est un élément essentiel »

TOUR DE FRANCE D'UN PARKINSONNIEN

Une étape sur Fréhel, le lundi 31 juillet 2023 à 16 h.

Venez le rencontrer à la Salle de la Grande Abbaye

BREIZHGO

Cet été, la Région Bretagne met plus de 50 000 billets gratuits par semaine à disposition des jeunes souhaitant se déplacer en Bretagne, du mercredi 12 juillet au dimanche 3 septembre.

En car, en TER ou en bateau, les jeunes apprenant-e-s de moins de 26 ans pourront ainsi voyager gratuitement sur le réseau de transport public régional BreizhGo.

Toutes nos conditions sont à retrouver sur www.breizhgo.bzh

Vendredi 28 Juillet 2023

N° 925

MARIAGE

Le 22 juillet 2023 a été célébré le mariage de Sandra ANECA & Mikaël DOUZAMY. Tous nos meilleurs vœux les accompagnent

CYBERCOMMUNE

La Cybercommune sera exceptionnellement fermée le vendredi 28 juillet 2023

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des associations se déroulera à la Salle des Fêtes, le samedi 09 septembre 2023. Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la mairie (02.96.41.40.12) pour le 31 juillet 2023

CONCOURS PHOTO

Plus que quelques jours pour participer au concours photo « Ombres et lumières à Fréhel »! Règlement sur frehel.info

CHAPELLE ST SÉBASTIEN

- **Concert**- Cheick Tidiane Dia en concert. Musique méditative d'inspiration Afro-Celte à la découverte de la Kora. jeudi 27 juillet à 20h30. Entrée 10€

- **Exposition** d'Aquarelles de Macolm Bull (Passionné de Patrimoine) à partir du 12 juillet: mercredi, samedi, dimanche de 16h à 18h30.

FEST NOZ

-**PLEVENON** Salle des Fêtes. Tous les vendredis du 21 juillet au 18 août inclus: Fest Noz des Pileries. **Initiation** à 20 h / Fest Noz de 21 h à minuit. Restauration sur place. Entrée 3 € . Organisé par Danse et Musique Traditionnelles

TENNIS DE TABLE

- **Tournois d'été** au complexe sportif de la Ville Oie. Les vendredis 7-21-28/07, 4-11-18-25/08 à partir de 19 h 30. Inscriptions sur place : 5 €. Renseignements: Roger 06.80.31.56.94 Francis 02.96.85.94.85

DE VENT ET D'ECUME

- **Exposition** à Pléhérel Plage du 8 juillet au 26 août, tous les jours de 16h30 à 19h00.

- **Démonstration de peinture** par M. Richard MASSIAS, le samedi 29 juillet de 16h30 à 19h

- **Initiation à l'aquarelle** intervenant Gérald PRIGENT, le jeudi 3 août DE 10H 0 12H30; Inscription à la galerie

PECHEURS PLAISANCIERS PORT BARRIER

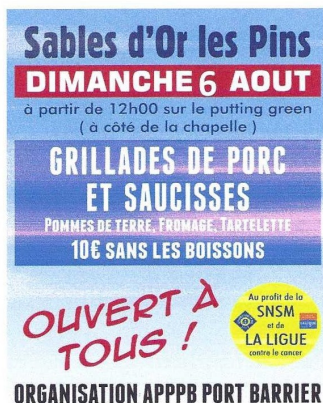
Dimanche 06 août 2023

Organise un repas «Grillade dans l'échine et Saucisse »

Aux Sables D'Or, terrain du Putting Green. Journée au profit de la SNSM et la Ligue contre le cancer

Service : à partir de 12 heures

Tarif : 10 € (hors boissons)



ASSOCIATION AMENO ET LE GRAND SITE

Vous proposent une visite guidée du Pont du Marais et de la Passerelle de la Côtière, ancienne ligne de chemin de fer des Cotes du Nord. Le Mardi 1er août 2023 à 14h30 RDV devant La Voile d'Or à Sables d'Or les Pins—Gratuit—Sans réservation—Contact au 02.96.41.39.02

GUINGUETTE - FEU D'ARTIFICE - BAL

Le Mercredi 2 août à partir de 18h30, l'Association Vacances et Loisirs, organise « La guinguette au bord de l'eau ». Située sur le parking de la plage de l'Anse du Croc. Restauration buvette sur place. Bal animé par Fréhel Sono.

EXPOSITION A L'EHPAD

A partir ,une fois numérisés par un professionnel, d'une **collection exceptionnelle de Michel Ménard de photographies sur verre** du début du XXème siècle , Jean-Yves Chatellier nous propose de découvrir ces ETONNANTS CLICHES.

De la fenaison au château du Meurtel à Plévenon, aux feux dans la lande du Cap en 1911, des courses de chevaux dans la baie de la Fresnaye à la fameuse foire de la Montbran ; des courses cyclistes de Matignon aux souvenirs de retours de pêche ou de baignade, ,près de 180 photos inédites, surprenantes , parfois drôles, sur des moments de vie dans notre pays fréhelois au tout début du siècle dernier. Une exposition originale présentée tous les jours a l'EHPAD des Blés d'Or , de 14 à 18 H. jusqu'au 17 septembre 2023, A consommer sans modération .

VIDE-GRENIERS/MAISONS

- **Samedi 29 juillet**—Vide-greniers à **Pléboulle**. 6 € les 5 mètres. Tél Charly's Restaurant 02.96.41.08.09

- Vide-maison à « **la Ville Béheuc** » les **29 et 30 juillet** à partir de 9 H

CONCERTS

- L'Association "**A l'Est des dunes**" propose ses concerts estivaux: dans la chapelle de Sables d'or vendredi **28 juillet**, à 20h duo Entropique en 1ere partie et le quatuor Francs Bassons en 2e partie - 15 euros et gratuit pour les moins de 26 ans, étudiants et demandeurs d'emploi

Un concert de jazz dans la vallée de Diane **mercredi 9 aout** à 20 h. 1ere partie jazz swing avec GG le Louët et 2e partie jazz classique avec Mathilde Gardien et Orphéo Trio. Participation libre-buvette. En cas de mauvais temps, concert dans la salle des fêtes de Plurien

-Le Mardi 1er Août à 19h, en extérieur ... Ou en intérieur Chapelle en cas de mauvais temps ...**Les Mardis de La Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage proposent :**

Youhadenn : Dans un paysage sonore très pop-folk joyeux et ambiancé, avec la belle voix de Louis-Jacques Suignard, un dynamique groupe de musiques celtiques et maritimes irlandaise, écossaise, anglaise et bretonne ...

EMPLOI

- Tous les vendredis du 21 juillet au 1er septembre « *Un temps pour prendre soin de soi* » Marie Dupont vous propose **des séances de sophrologie en groupe, à la cantine de l'école de Plévenon, 16H00 à 17H00 et 18H à 19H00 - Tarif : 12 euros . Sur réservation par SMS au 0616607567 -**

A compter du 1er Août, je propose également, sur rdv, **des séances individuelles sur Fréhel et Matignon** —————

- Entreprise GUENNIC Pierre intervient dans le domaine de la plomberie, du chauffage, de l'électricité. Entretien, dépannages et ramonages. Secteur Fréhel/Pléboulle Plurien.

☎ : 06.25.70.86.79 —————

- Maître-nageur diplômé propose des cours de natation:

- Dans votre piscine (maison, camping, résidence..). En mer autour de Fréhel pour sensibiliser au milieu et aux bons réflexes à adopter. Initiation au sauvetage en mer. Autre activité: Séance collective combinant aquagym et marche aquatique en mer sous réserve de l'effectif minimum requis et des conditions météorologiques. Contact au 0645124101 ou à natationentre2caps@gmail.com"

- Auxiliaire de vie, expérimentée propose ses services les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée uniquement.

*Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pleneuf-Val-André, Hénanbihen. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 0643070916 ———

COMMERCES

- « **LA FABRIQUE A TISSER** : un nouveau lieu de créativité et de partage à découvrir ! » rue du Gué de l'an, derrière le supermarché Coccinelle. Tous les jours de 9h30 à 18h30 pendant l'été puis pendant l'année scolaire, fermeture les dimanche et lundi. A très vite pour tisser ensemble de merveilleux souvenirs créatifs !

- **LA FERME DU BUISSON** à Fréhel, vous informe que sa prochaine vente de bœuf "certifié bio", aura lieu le 25 Août (sous réserve). Inscription avant le:14. Colis de 10 12 15 ou 20kg. Assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Possibilité de steack hachés, vrac, saucisses ou merguez spécial bbq.

- **LES ECURIES DE SAINT SEBASTIEN** vous accueille tous les jours sur rendez-vous pour des randonnées, stages et découvertes, dès 3 ans. Renseignements et inscriptions: 06.64.05.54.20 ou ecuriesdesaintsebastien.com

- **LE VERGER DU MORGANE**-17 allée des acacias Sables d'Or-Commerce alimentaire de proximité-Ouvert tous les jours en Juillet et Août-Fruits-Légumes-Fromages-Charcuterie-Crèmerie-Vins-Cidre-Bières-Produits bretons-Planche apéro-Sacs pique-nique. Informations et réservation:06.81.29.24.29 ou remyraul@orange.fr

A VENDRE

- Vends et donne **différents mobiliers**, visibles à Pléhérel à partir du 25 juillet. Tél 06 08 17 50 60 -----
- **Vélo Dame** (pneus neufs) tél: 06.76.22.85.77-----
- Jolies **cabanes mangeoires** en bambous à voir au 16 rue du Clos des Mares Fréhel Tél: 02.96.41.32.90-----
- Pick Up Ford Ranger XL. Noir. 195 000km, de 2011. 1ere main. 140cv, 4x4.CT OK. Prix 7700€ (6300€ht, TVA récupérable) Visible Hôtel Manoir Saint Michel. 0296414887-----
- **1 Vélo dame** LEJEUNE 3x6 vitesses-60 €/1 **VTT homme** TOP BIKE 3x6 vitesses (1 pneu neuf)-60 €/ **1 Taille-haies** 220V-15€/1 **BODYBOARD** Enfant (déco tête de léopard) -10 € ☎: 06.60.80.46.30-----
- **1 Tête de lit** en lin (165x104x19) 80 € Tél: 06.17.82.92.09
- Bateau Zodiac**, matière Hypalon, 4,20 m, remorque d'origine adaptée, moteur Honda 9,9 cv 4 temps- 1500 € visible Fréhel ☎: 06.81.57.91.50
- **Bateau Jeanneau Estéou** 27 CH Diesel 1200 H avec: Moteur de secours Yamaha 9,9-20 H, GPS Garmin 526, Sondeur, Annexe, ligne de mouillage chaîne Ø18n état neuf. Tout équipé pour la pêche. Visible sur Fréhel 4950 € le tout, prix à débattre ☎: 06.59.66.31.30-----
- **Kayak Key Largo**, pour pêche en mer ou randonnée, tout équipé-Bon état 600 € ☎: 06.16.72.22.49

RECHERCHES DIVERSES

- Recherche **personne pour effectuer ménage** de façon ponctuelle tout au long de l'année à La Carquois. Fonctionnement par chèque emploi service au tarif net de 15 € / heure. Recherche également **personne pour effectuer des travaux de jardinage** tout au long de l'année : taille de haies, entretien des massifs et tontes. Matériel fourni. Fonctionnement par chèque emploi service au tarif de 18€ / heure net. Me contacter par SMS au 06 37 01 46 98 --
- Recherche **propriétaire voilier**, dériveur léger ou habitable pour sortie en mer, pour pratiquant de 70 ans avec licence FFV et permis mer, expérimenté.(: 07.83.35.91.52)
- Cherche 1 personne régulière tous les jeudis pour mettre les déchets dans la poubelle et la sortir côté rue + 1 personne pour récupérer courses au Drive d ePlancoët environ tous les 2 mois. ☎ : 06.13.77.30.81

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ **02.96.88.09.28**
Dr MADAY Christian
☎**02 96 86 39 86**
samedi midi au dim. soir:
Le **15** en cas d'urgence
Le **112** (téléphones mobiles)
**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎**02 96 41 40 07**
**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎**06 77 30 59 57**
**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎**06 02 37 13 32**
**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎**07 63 60 18 37**
**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎**02 96 83 57 38**
**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ **02.96.41.59.94**
**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎**02.96.41.55.79**
**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ **02.96.41.57.30**

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:
Laurent GUILLEMETTE
☎ **02.96.41.30.21**
**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl
☎**02.96.41.32.06**
**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR☎**06.16.97.53.06**
**

ADSCE - Services et soins à

domicile☎**02.96.41.12.47** .
(Week-end et jours fériés) :
☎**06.79.39.01.38**
**



IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info