

undefined - vendredi 28 juillet 2023

Actu locale | Pays des Couleurs

MORESTEL

Football : des premières séances constructives à l'USCM



Les coaches attentifs aux séances.

Ce mercredi 26 juillet, ils étaient trente-huit seniors de l'US Creys/Morestel sur la cinquantaine, qui composeront les trois équipes du club cette année, à être présents sur la pelouse du stade morestellois pour la cinquième séance d'entraînement, concoctée par le coach, Samuel Bourgeois, et ses adjoints.

« Depuis la reprise, on a pratiquement vu tous les joueurs et ils répondent présents sur le terrain également. Il en reste encore quatre avant la petite pause d'août et le retour le 16 août prochain. Avec cette double reprise, on a évité une trop grande coupure, je pense que c'était la bonne formule mais on verra ça à la fin août et la Coupe de France », souligne Samuel Bourgeois, le coach de l'US Creys/Morestel.

Cette première reprise, qui a pour objectif de réathlétiser les joueurs, arrive à son terme le vendredi 4 août avec soit une dernière séance d'entraînement soit un match amical à Belley : « C'est un premier match où je devrais emmener vingt joueurs en fonction des présents et de la forme du moment. Après, on commence par un match de costauds contre une équipe qui ne sera pas bien plus préparée que nous. L'idée est de faire tourner et de commencer à voir des petites choses qu'on commencera à affiner à partir du 16 où on va travailler avec des groupes définis », ajoute l'entraîneur principal.

Peu après, la reprise va se profiler le premier tour de la Coupe de France que l'USCM jouera sur le terrain de Chambéry-le-Haut (73) le 27 août ; avant, l'équipe première se déplacera en amical à Artas puis à Voiron. Le calendrier de la poule de D2 de l'USCM n'est toujours pas paru mais on connaît la date de la première journée qui est fixée au 10 septembre.