

undefined - vendredi 28 juillet 2023

Votre région | Politique & Territoires

CREYS-MÉPIEU

Quentin Skorski défie le parcours de *Ninja Warrior*

Lisa Rodrigues



Quentin Skorski, ici lors de son passage sur le "parcours des héros" sur la Croisette à Cannes (Alpes-Maritimes) il y a quelques semaines. Photo TF1/Laurent Vu

Le jeune homme de 22 ans, originaire de Creys-Mépieu, va s'élancer sur le parcours à obstacles de l'émission diffusée sur TF1 ce vendredi 28 juillet à 21 h 10. Un défi physique auquel Quentin Skorski se prépare depuis plusieurs années.

« Depuis que j'ai 16 ans, je veux participer à Ninja Warrior. » Le moins que l'on puisse dire, c'est que Quentin Skorski, 22 ans aujourd'hui, originaire de Creys-Mépieu, est motivé.

Ce vendredi 28 juillet, à 21 h 10, il sera dans la huitième saison de *Ninja Warrior*, l'émission de TF1 où plusieurs candidats s'affrontent sur un parcours d'obstacles à traverser le plus rapidement possible sans chuter. 200 concurrents ont été sélectionnés pour les phases de qualifications, diffusées depuis le vendredi 7 juillet. Parmi eux, il y a donc Quentin Skorski.

« J'ai découvert Ninja Warrior quand j'avais 15 ans et j'ai tout de suite adoré le concept », explique le jeune homme. « Étant sportif de base, je me suis dit que ça serait pas mal comme

idée d'y participer. Je me suis beaucoup entraîné pour pouvoir performer un maximum. »

Un défi sportif, mais aussi une petite revanche puisqu'il a, plus jeune, été victime de harcèlement. « J'ai commencé à vraiment faire beaucoup de sport et à me muscler parce que j'avais envie d'être plus fort et de ne plus être harcelé. Après, le Ninja est arrivé, ça m'a lancé. »

Le "Ninja", il est tombé dedans il y a quelques années déjà, en participant à des compétitions en salle sur des parcours d'obstacles inspirés de l'émission télé. « C'est un sport à part entière, sauf qu'il n'y a pas de fédération vu qu'il n'est pas encore très démocratisé en France. »

Cela fait six ans que Quentin se prépare pour Ninja Warrior, avec quatre à cinq entraînements hebdomadaires de 45 minutes chacun. « Physiquement, il faut faire beaucoup, beaucoup de tractions pour bosser l'endurance et la force dans le haut du corps. Il faut faire pas mal de parkour pour l'agilité et de l'escalade pour la puissance dans les doigts. »

Et tout ça, sans l'aide d'un coach. « Je me suis entraîné absolument tout seul, j'ai tout appris sur le tas. »

Et côté mental ? « J'y suis allé un peu comme ça, en fait », avoue Quentin. « J'ai juste essayé de me visualiser sur le parcours, histoire de voir comment je pourrais réagir. »

Après un casting et des tests physiques à Paris, il a reçu la bonne nouvelle début mars, pour un tournage quelques semaines plus tard sur la Croisette, à Cannes (Alpes-Maritimes).

Sa plus grande peur, « tomber très vite et m'être entraîné pour rien », n'entrave pas son objectif, clair : « Aller en finale ».

Quentin Skorski devra d'abord en passer par les qualifications, diffusées ce vendredi 28 juillet.



