

NOM Prénom : «NOM\_Prenom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 04 septembre 2023 au 10 septembre 2023 (à rendre avant le Mercredi 23 Aout 2023)**

	LUNDI 04		MARDI 05		MERCREDI 06		JEUDI 07		VENDREDI 08		SAMEDI 09		DIMANCHE 10
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage maraicher		Potage lentilles		Potage légumes		Velouté du potager		Potage poireaux		Potage tomates		Potage jardinière
	Salade de pdt vinaigrette		Chou blanc râpé vinaigrette		Crêpe au fromage		Flamiche aux poireaux		Cake à la féta		Tomates vinaigrette		Terrine de poisson sauce cocktail
	Boulette à l'agneau		Emincé de dinde sauce provençale		Sauté de porc sauce suprême		Moules marinières		Paupiette de saumon sauce dieppoise		Linguini au poulet poivron et pesto		Longe de porc sauce au bleu
	Ratatouille et pdt		Semoule bio		Petits pois à l'ail et pdt		Frites au four		Courgettes persillées et pdt				Pdt grenaille
	Brie		Gouda		Fromage fondu		Duo de fromages		Emmental		Mimolette		Tomme blanche
	Fruit de saison		Crème dessert praliné		Fruit de saison		Poire au spéculoos		Flan caramel		Compote pomme fraise		Gâteau aux pêches
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage maraicher		Potage lentilles		Potage légumes		Velouté du potager		Potage poireaux		Potages tomates		Potage jardinière
	Haricots beurre vinaigrette		Concombre vinaigrette		Macédoine de légumes		Salade de pate aux dés de tomates		Blancs de poireaux vinaigrette		Salade de perle de pate maïs et tomate		Radis rose –beurre
	Escalope de porc sauce estragon		Normandin de veau sauce aux olives		Brandade de poisson		Rognon de bœuf sauce bordelaise		Tortellinis gratinés à la napolitaine		Chou farci sauce au thym		Quiche provençale
	Cote de blette et pdt		Macaronis				Pdt vapeur				Riz de Camargue		Julienne de légumes
	Brie		Gouda		Fromage fondu		Duo de fromages		Emmental		Mimolette		Tomme blanche
	Gaufre liégeoise		Fruit de saison		Muffin chocolat		Yaourt arome		Fruit de saison		Mousse café		Suisses nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08	SAMEDI 09	DIMANCHE 10
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage maraicher	Potage lentilles	Potage légumes	Velouté du potager	Potage poireaux	Potage tomates	Potage jardinière
	Salade de pdt vinaigrette	Chou blanc râpé vinaigrette	Macédoine de légumes	Flamiche aux poireaux	Cake à la fête	Tomates vinaigrette	Terrine de poisson sauce cocktail
	Boulette à l'agneau	Emincé de dinde sauce provençale	Sauté de porc sauce suprême	Moules marinières	Paupiette de saumon sauce dieppoise	Linguini au poulet poivron et pesto	Longe de porc sauce au bleu
	Ratatouille et pdt	Semoule bio	Petits pois à l'ail et pdt	Frites au four	Courgettes persillées et pdt		Pdt grenaille
	Suisse nature	Fruit de saison	Fromage fondu	Yaourt arôme	Fruit de saison	Mousse café	Suisses nature
	Fruit de saison	Crème dessert praliné	Fruit de saison	Poire au spéculoos	Flan caramel	Compote pomme fraise	Gâteau aux pêches
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage maraicher	Potage lentilles	Potage légumes	Velouté du potager	Potage poireaux	Potage tomates	Potage jardinière
	Salade de pdt vinaigrette	Chou blanc râpé vinaigrette	Crêpe au fromage	Flamiche aux poireaux	Cake à la fête	Tomates vinaigrette	Terrine de poisson sauce cocktail
	Boulette à l'agneau	Emincé de dinde sauce provençale	Sauté de porc sauce suprême	Moules marinières	Paupiette de saumon sauce dieppoise	Linguini au poulet poivron et pesto	Longe de porc sauce au bleu
	Ratatouille et pdt	Semoule bio	Petits pois à l'ail et pdt	Frites au four	Courgettes persillées et pdt		Pdt grenaille
	Brie	Gouda	Fromage fondu	Duo de fromages	Emmental	Mimolette	Tomme blanche
	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Fruit de saison	Suisses nature	Compote de fruits sans sucre	Crêpe nature
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage maraicher	Potage lentilles	Potage légumes	Velouté du potager	Potage poireaux	Potage tomates	Potage jardinière
	Salade de pdt vinaigrette	Chou blanc râpé vinaigrette	Macédoine de légumes	Flamiche aux poireaux	Cake à la fête	Tomates vinaigrette	Terrine de poisson sauce cocktail
	Boulette à l'agneau	Emincé de dinde sauce provençale	Sauté de porc sauce suprême	Moules marinières	Paupiette de saumon sauce dieppoise	Linguini au poulet poivron et pesto	Longe de porc sauce au bleu
	Ratatouille et pdt	Semoule bio	Petits pois à l'ail et pdt	Frites au four	Courgettes persillées et pdt		Pdt grenaille
	Suisse nature	Fruit de saison	Fromage fondu	Yaourt nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Suisses nature
	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Fruit de saison	Suisses nature	Compote de fruits sans sucre	Crêpe nature
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage maraicher	Potage lentilles	Potage légumes	Velouté du potager	Potage poireaux	Potage tomates	Potage jardinière
	Salade de pdt	Chou blanc râpé	Macédoine de légumes	Flamiche aux poireaux	Cake à la fête	Tomates vinaigrette	Terrine de poisson
	Boulette à l'agneau	Emincé de dinde	Sauté de porc sauce suprême	Moules marinières	Paupiette de saumon	Linguini au poulet poivron et pesto	Longe de porc
	Ratatouille et pdt	Semoule bio	Petits pois à l'ail et pdt	Frites au four	Courgettes persillées et pdt		Pdt grenaille
	Suisse nature	Fruit de saison	Fromage fondu	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse café	Suisses nature
	Fruit de saison	Crème dessert praliné	Fruit de saison	Poire au spéculoos	Flan caramel	Compote pomme fraise	Gâteau aux pêches