

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 11 septembre 2023 au 17 septembre 2023 (à rendre avant le Mercredi 30 Aout 2023)

	LUNDI 11		MARDI 12		MERCREDI 13		JEUDI 14		VENDREDI 15		SAMEDI 16		DIMANCHE 17
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage légumes		Potage légumes douceur		Potage carottes		Potage maraicher		Potage jardinière		Potages légumes verts		Potage saveur d'été
	Pastèque		Carottes râpées vinaigrette		Pâté de campagne cornichons		Terrine forestière cornichons		Courgettes râpées		Chou-fleur vinaigrette		Melon
	Merguez		Jambon blanc sauce madère		Aiguillette de poulet sauce Célestine		Sauté de bœuf sauce au vin rouge		Dos de colin sauce armoricaine		Parmentier de bœuf aux légumes		Paella au poulet
	Légumes tajine et semoule		Purée de légumes		Riz de Camargue		Gratin dauphinois et chou rouge		Semoule				
	Edam		Camembert		Chantaillou nature		Duo de fromages		Emmental		Petit moulé ail et fines herbes		Mimolette
	Fruit de saison		Compote pomme cassis		Fruit de saison		Clafoutis à la mirabelle		Mousse chocolat		Liégeois café		Croisillons aux abricots
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage légumes		Potage légumes douceur		Potage carottes		Potage maraicher		Potage jardinière		Potage légumes verts		Potage saveur d'été
	Betteraves rouges vinaigrette		Taboulé fraîcheur		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes		Tomates vinaigrette		Rosette cornichons		Carottes râpées vinaigrette
	Saucisse de francfort sauce brune		Paupiette de bœuf sauce romarin		Salade de pdt au hareng fumé		Cuisse de poulet		Jambon de dinde		Salade piémontaise au jambon		Croque-monsieur
	Julienne de légumes et pdt		Haricots verts et pdt				Frites au four		Purée de pdt et carottes				Salade verte
	Edam		Camembert		Chantaillou nature		Duo de fromages		Emmental		Petit moulé ail et fines herbes		Mimolette
	Fromage blanc aux fruits		Gaufre liégeoise		Crème dessert vanille		Yaourt nature		Fruit de saison		Compote de pommes		Fruit de saison
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 11		MARDI 12		MERCREDI 13		JEUDI 14		VENDREDI 15		SAMEDI 16		DIMANCHE 17
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage légumes		Potage légumes doux		Potage carottes		Potage maraicher		Potage jardinière		Potages légumes verts		Potage saveur d'été
	Pastèque		Carottes râpées vinaigrette		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes		Courgettes râpées		Chou-fleur vinaigrette		Melon
	Merguez		Jambon blanc sauce madère		Aiguillette de poulet sauce Célestine		Sauté de bœuf sauce au vin rouge		Dos de colin sauce armoricaine		Parmentier de bœuf aux légumes		Paella au poulet
	Légumes tajine et semoule		Purée de légumes		Riz de Camargue		Gratin dauphinois et chou rouge		Semoule				
	Fromage blanc aux fruits		Gaufre liégeoise		Chantaillou nature		Yaourt nature		Fruit de saison		Petit moulé ail et fines herbes		Fruit de saison
	Fruit de saison		Compote pomme cassis		Fruit de saison		Clafoutis à la mirabelle		Mousse chocolat		Liégeois café		Croisillons aux abricots
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage légumes		Potage légumes doux		Potage carottes		Potage maraicher		Potage jardinière		Potages légumes verts		Potage saveur d'été
	Pastèque		Carottes râpées vinaigrette		Pâté de campagne cornichons		Terrine forestière cornichons		Courgettes râpées		Chou-fleur vinaigrette		Melon
	Merguez		Jambon blanc sauce madère		Aiguillette de poulet sauce Célestine		Sauté de bœuf sauce au vin rouge		Dos de colin sauce armoricaine		Parmentier de bœuf aux légumes		Paella au poulet
	Légumes tajine et semoule		Purée de légumes		Riz de Camargue		Gratin dauphinois et chou rouge		Semoule				
	Edam		Camembert		Chantaillou nature		Duo de fromages		Emmental		Petit moulé ail et fines herbes		Mimolette
	Fruit de saison		Compote de fruits sans sucres		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Fromage blanc nature		Suisses nature		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage légumes		Potage légumes doux		Potage carottes		Potage maraicher		Potage jardinière		Potages légumes verts		Potage saveur d'été
	Pastèque		Carottes râpées vinaigrette		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes		Courgettes râpées		Chou-fleur vinaigrette		Melon
	Merguez		Jambon blanc sauce madère		Aiguillette de poulet sauce Célestine		Sauté de bœuf sauce au vin rouge		Dos de colin sauce armoricaine		Parmentier de bœuf aux légumes		Paella au poulet
	Légumes tajine et semoule		Purée de légumes		Riz de Camargue		Gratin dauphinois et chou rouge		Semoule				
	Fromage blanc nature		Madeleine sans sucre		Chantaillou nature		Yaourt nature		Fruit de saison		Petit moulé ail et fines herbes		Fruit de saison
	Fruit de saison		Compote de fruits sans sucre		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Fromage blanc nature		Suisses nature		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage légumes		Potage légumes doux		Potage carottes		Potage maraicher		Potage jardinière		Potages légumes verts		Potage saveur d'été
	Pastèque		Carottes râpées		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes		Courgettes râpées		Chou-fleur vinaigrette		Melon
	Merguez		Jambon blanc		Aiguillette de poulet		Sauté de bœuf		Dos de colin		Parmentier de bœuf aux légumes		Paella au poulet
	Légumes tajine et semoule		Purée de légumes		Riz de Camargue		Gratin dauphinois et chou rouge		Semoule				
	Fromage blanc aux fruits		Gaufre liégeoise		Chantaillou nature		Yaourt nature		Fruit de saison		Petit moulé ail et fines herbes		Fruit de saison
	Fruit de saison		Compote pomme cassis		Fruit de saison		Clafoutis à la mirabelle		Mousse chocolat		Liégeois café		Croisillons aux abricots