

L'ADMR, un **réseau** de proximité pour bien vivre **chez soi**

L'ADMR, c'est :

- Plus de 60 ans d'expérience
- Des associations locales proches de chez vous, toutes titulaires de l'Agrément qualité et autorisées par le Conseil Général.
- Des bénévoles à votre écoute, employeurs d'intervenants professionnels, pour vous rendre le meilleur service.
- Des prestations adaptées à votre situation, pour lesquelles des aides financières et réductions d'impôts sont possibles.

Comme 18 000 habitants du Maine-et-Loire,
faites confiance à l'ADMR :
1 600 bénévoles et
2 400 professionnels à votre service
depuis plus de 60 ans.

Contactez-nous !



ASSOCIATION ADMR SUD SEGRÉEN

1, place de l'Union
49370 La Poutre

Tél./Fax : 02 41 93 74 97

sudsegreen@asso.fede49.admr.org - www.admr.org

Fédération des Associations ADMR du Maine-et-Loire

Rue de la Gibaudière - BP 20139
49183 ST BARTHELEMY D'ANJOU Cedex

02 41 33 48 00 - info.fede49@admr.org



www.admr.org



Des services à domicile pour tous !

L'ADMR,
1^{ER} RESEAU ASSOCIATIF
DE SERVICES
A LA PERSONNE

Quelle que soit votre situation, l'ADMR a le service qu'il vous faut !

Le Domicile facile à vivre



L'entretien du domicile, du linge
Un chez-soi entretenu, une cuisine propre, des meubles dépoussiérés, du linge repassé, ...

Votre emploi du temps vous laisse peu de disponibilité ?
Confiez-nous votre maison en toute tranquillité.
Pour le ménage et le repassage, l'ADMR s'occupe de tout !

Les petits travaux de jardinage et de bricolage*



Vous avez besoin d'aide pour les menus travaux d'entretien, de réparations et de jardinage ?

Nos intervenants professionnels peuvent bêcher, tondre la pelouse, repeindre ou tapisser de petites surfaces, poser une étagère, ...

** service disponible selon les associations*

La Famille en toute sérénité



La garde d'enfants à domicile
Un mode de garde adapté à vos besoins et à ceux de vos enfants.

L'ADMR s'adapte à vos horaires de travail et à vos contraintes. Vos enfants sont gardés chez vous, en toute sécurité, par des professionnels qualifiés et formés.

Un rythme plus reposant pour les enfants et moins de stress pour les parents.



L'accompagnement social et familial
A certains moments de la vie, il faut savoir se faire aider.

Grossesse, naissance, séparation, maladie, hospitalisation, décès, ...

Dans ces situations, l'ADMR vous seconde, veille au bien-être de votre famille, vous aide à vous organiser.

L'Autonomie des personnes accidentées, âgées ou en situation de handicap



La liberté de rester chez soi

Vous sortez d'hospitalisation et avez besoin d'aide ?
Vous n'avez pas ou plus la capacité de "faire seul" du fait de votre handicap ou de votre âge ?

L'ADMR vous accompagne dans une éthique de bienveillance :

- **dans les actes de la vie quotidienne** : ménage, entretien du linge, préparation des repas, ...
- **dans les actes essentiels** : aide au lever, au coucher, à la toilette, à la prise des repas, ...
- **pour un accompagnement à la vie sociale** : courses, rendez-vous, sorties, ...



7j/7
24h/24

Par la relation forte qu'ils développent, les bénévoles et les professionnels de l'ADMR favorisent les liens avec l'entourage pour éviter l'isolement. Les interventions se font dans le respect des choix de la personne, valeur essentielle de l'ADMR depuis plus de 60 ans.

CESU

Chèque Emploi
Service Universel
préfinancé
accepté

50 %
de réduction
ou crédit
d'impôt
possible*
* selon loi de finance en vigueur

**N'hésitez pas à nous solliciter
pour toute demande**

