

CLIC de l'Anjou bleu

(Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique)



Ce service s'adresse aux personnes de 60 ans et plus ainsi qu'à leur entourage. Il apporte des réponses à vos questions :

« Je ne peux plus faire mes courses ni préparer mes repas, quelles solutions s'offrent à moi ? »

« Comment rester autonome chez moi, alors que je vieillis ? »

« Quel hébergement adapté proposer à mon père et comment l'aider à le financer ? »

« Comment financer le maintien à domicile de ma mère ? »

« Je soutiens ma femme malade, comment rompre l'isolement et partager mon vécu d'aidant ? »

« Quels professionnels peuvent m'aider ? »

LE CLIC VOUS ACCUEILLE SUR DES PERMANENCES UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS ET PROPOSE DES VISITES A DOMICILE POUR EVALUER AU PLUS PRES LES BESOINS DE LA PERSONNE

LE CLIC C'EST AUSSI... DES TEMPS DE RENCONTRES, D'INFORMATIONS ET D'ECHANGES PAR :

- Des « **Rendez-vous Ciné-café** » le lundi après-midi avec la projection d'un film suivi d'un échange sur un thème qui concerne les plus de 60 ans (le voyage, l'intergénérationnel, l'accueil familial, la dépendance...)
- Des « **Rendez-vous Ciné-débat** » en soirée avec la projection d'un film suivi d'un débat animé par un professionnel du secteur de la gérontologie. *Séances ouvertes à tous y compris les professionnels*
- Des **conférences-débats** sur divers thèmes : la conduite des séniors, le secret partagé, l'alimentation, ...
- Des **temps consacrés aux Aidants** : **journées d'information et de formation** (le bien-être, la nutrition, l'ergonomie...) et des **temps conviviaux autour d'un repas-spectacle** organisé par le Réseau Entr'Aidants.
- ...

Le CLIC s'associe aux diverses actions telles que les challenges séniors et à la mise en place de temps d'informations à destination des professionnels de la gérontologie.

Pour plus d'informations contacter le CLIC de l'Anjou bleu

au 02 41 61 29 91 - clic@anjoubleu.com