

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



Le mois d'août est arrivé, c'est le moment de faire le plein d'infos sur les animations pour petits & grands, **les sorties bateaux** qui vous emmènent au Cap Fréhel en départ du port de Saint Cast ou les départs pour l'île de Bréhat du port d'Erquy. N'hésitez pas à passer nous voir pour plus de renseignements et réserver directement votre excursion.

du Mercredi 9 au Samedi 12 août : c'est le retour **des Grandes Médiévales** au Fort La Latte : tournois, fauconnerie & animations... Venez réserver vos billets directement à l'office de Fréhel ou au point info de Sables-d'or-les-pins ou vous bénéficiez **d'un tarif préférentiel adulte de 18€** (au lieu de 20€ sur place).

COMMÉMORATIONS

La section Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants vous informe que les commémorations du 79^{ème} anniversaire de la libération de nos communes auront lieu le mardi 15 août 2023 à :



10h30 monument aux morts de Fréhel

10h45 monument FFI de Ste-Aide

11h00 monument aux morts de Plévenon.

BREIZHGO

Cet été, la Région Bretagne met plus de 50 000 billets gratuits par semaine à disposition des jeunes souhaitant se déplacer en Bretagne, du mercredi 12 juillet au dimanche 3 septembre.

En car, en TER ou en bateau, les jeunes apprenant-e-s de moins de 26 ans pourront ainsi voyager gratuitement sur le réseau de transport public régional BreizhGo.

Toutes nos conditions sont à retrouver sur www.breizhgo.bzh

Vendredi 4 Août 2023

N° 926

EXPO PHOTO



Découvrez les clichés du concours photo « Ombres et lumières à Fréhel » dans la salle de la Grande Abbaye ! Votez pour votre photo préférée tout au long du mois d'août.

L'exposition est visible aux horaires d'ouverture de la cybercommune et de la bibliothèque. Pour plus de renseignements, contactez la bibliothèque au 02.96.41.51.12

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des associations se déroulera à la Salle des Fêtes, le samedi 09 septembre 2023. Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la mairie (02.96.41.40.12) dès que possible.

ARSOR

L'Assemblée Générale de l'ARSOR (Ass. des Résidents des Sables d'OR) aura lieu le mardi 8 août 2023 à 17 h 30 au Casino de Fréhel

LES P'TITS POTES

Il est toujours possible d'installer votre Félipou et de nous prévenir pour participer au concours. Nous avons installé sous le préau de l'école de Plévenon, une exposition photos de tous ceux déjà réalisés. **Tout le monde peut voter** et choisir celui qui lui plaît le plus dans diverses catégories. Une cérémonie festive de **remise des prix aura lieu le mardi 22 août à 16h.**

Venez nombreux ! Contact: lesptitspot22@gmail.com

FEST NOZ

-**PLEVENON** Salle des Fêtes. Tous les vendredis du 21 juillet au 18 août inclus: Fest Noz des Pileries. **Initiation** à 20 h / Fest Noz de 21 h à minuit. Restauration sur place. Entrée 3 € . Organisé par Danse et Musique Traditionnelles

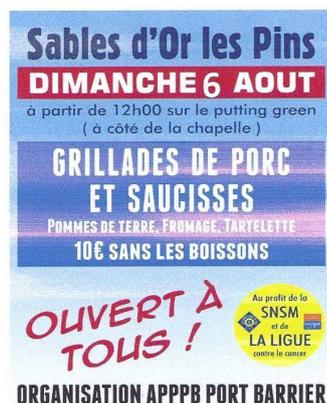
TENNIS DE TABLE

- **Tournois d'été** au complexe sportif de la Ville Oie. Les vendredis 4-11-18-25/08 à partir de 19 h 30. Inscriptions sur place : 5 €. Renseignements: Roger 06.80.31.56.94 Francis 02.96.85.94.85

DE VENT ET D'ECUME

- **Exposition** à Pléhérel Plage du 8 juillet au 26 août, tous les jours de 16h30 à 19h00.

PECHEURS PLAISANCIERS PORT BARRIER



Dimanche 06 août 2023

Organise un repas «Grillade dans l'échine et Saucisse »

Aux Sables D'Or, terrain du Putting Green. Journée au profit de la SNSM et la Ligue contre le cancer

Service : à partir de 12 heures

Tarif : 10 € (hors boissons)

EXPOSITION A L'EHPAD

A partir ,une fois numérisés par un professionnel, d'**une collection exceptionnelle de Michel Ménard de photographies sur verre** du début du XXème siècle , Jean-Yves Chatellier nous propose de découvrir ces ETONNANTS CLICHES.

De la fenaison au château du Meurtel à Plévenon, aux feux dans la lande du Cap en 1911, des courses de chevaux dans la baie de la Fresnaye à la fameuse foire de la Montbran ; des courses cyclistes de Matignon aux souvenirs de retours de pêche ou de baignade, ,près de 180 photos inédites, surprenantes , parfois drôles, sur des moments de vie dans notre pays fréhelois au tout début du siècle dernier. Une exposition originale présentée tous les jours a l'EHPAD des Blés d'Or , de 14 à 18 H. jusqu'au 17 septembre 2023, A consommer sans modération .

KASINO DE FRÉHEL

CONCERT EXTERIEUR GRATUIT sur l'esplanade du Kasino. Mercredi 16 août, à partir de 22h, venez nombreux assister au concert du célèbre groupe le "Collectif Métissé" pour passer une soirée inoubliable. Venez chanter et danser avec eux !!! Pensez à réserver votre table dès à présent. Tél. : 02.96.41.49.05.

VIDE-GRENIERS/MAISONS

- **Samedi 12 août et dimanche 13 août**—Vide maison—de 10h à 18h au lieu dit **2, le Gros Chêne à Fréhel**

- **Samedi 5 août**—Vide-greniers à **Pléboulle**. 6 € les 5 mètres. Tél Charly's Restaurant 02.96.41.08.09

- **Dimanche 13 août 2023 - au Bourg de PLURIEN, VIDE-GRENIER** organisé par les Bénévoles de l'association **FREHEL CAP AMITIE PARTAGE** au profit des enfants malgaches défavorisés. 3 € le mètre linéaire – mise en place à partir de 7 heures. Contact pour informations : tél 06 14 83 26 29 ou mail cap.amitie.partage@orange.fr

CONCERTS

LA CHAPELLE ST-SEBASTIEN:

- **LAGANE Jeudi 03 août** à 20h30 Entrée 10€ Contact 0296414156/ 0632047222 CONCERT DE MUSIQUE IRLANDAISE (Violon, flûte, guitare, bodhran, Cajon, Liltig

- **Trobairitz Concert jeudi 10 août**, 20h30. Entrée 10€, gratuit moins de 12 ans. Renseignements et réservations : trobairitz@ingrid-blasco.com, par SMS au 06 81 53 23 71. Un moment de pure poésie sonore.

- **Exposition d'Aquarelles** de Macolm Bull (Passionné de Patrimoine) à partir du 12 juillet: mercredi, samedi, dimanche de 16h à 18h30.

A L'EST DES DUNES:

- L'association propose un concert de jazz dans **la vallée de Diane, mercredi 9 août** à 20h. Première partie jazz swing avec **GG le Louët** et deuxième partie jazz classique avec **Mathilde Gardien et Orphéo Trio**. Participation libre—Buvette. En cas de mauvais temps, concert dans la salle des fêtes de Plurien

LA CHAPELLE DU VIEUX-BOURG:

- **Le mardi 8 Août** à 19h, **Le Trio Atypik** : (Basson, tuba, violoncelle). Sous la voûte enchantée de La Chapelle, la musique classique peut enchanter et faire sourire ! Avec Kathy Thibault au basson, Thierry Thibault au tuba et Aldo Ripoché au violoncelle, l'Académie Paul Le Flem présente une formation qui n'existe pas et qui pourtant, vous surprendra ! Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit. Pas de réservation / Billetterie à 18h30. Renseignements : 06 80 68 31 51

EMPLOI

- **Maître-nageur diplômé** propose des cours de natation, aquagym et marche aquatique en mer sous réserve . Contact au 0645124101 ou natationentre2caps@gmail.com—

- **Auxiliaire de vie, expérimentée** propose ses services les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée uniquement.

*Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pleneuf-Val-André, Hénanbihen. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 0643070916 ———

- Tous les vendredis du 21 juillet au 1er septembre « Un temps pour prendre soin de soi » Marie Dupont. Séances de **sophrologie** en groupe, en intérieur, Tarif : 12 euros . Sur réservation par SMS au 0616607567 - Séances de sophrologie en groupe, en extérieur, « Les Grèves d'En Bas » Plévenon, Tarif : 10 euros. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement au 0616607567. —————

COMMERCES

-Découvrez "**LA FABRIQUE A TISSER**", une mercerie salon de thé colorée et conviviale à Fréhel. Régalez-vous de gourmandises maison et explorez votre créativité avec nos tissus originaux et nos kits de loisirs créatifs. Une expérience unique où les liens d'amitié se tissent dans une ambiance chaleureuse. Ru du gué de l'an, derrière le coccinelle, tous les jours de 9h30 à 18h30"

- **LA FERME DU BUISSON** à Fréhel, vous informe que sa prochaine vente de bœuf "certifié bio", aura lieu le 25 Août (sous réserve). Inscription avant le:14. Colis de 10 12 15 ou 20kg. Assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Possibilité de steak hachés, vrac, saucisses ou merguez spécial bbq.

- **LES ECURIES DE SAINT SEBASTIEN** vous accueille tous les jours sur rendez-vous pour des randonnées, stages et découvertes , dès 3 ans. Renseignements et inscriptions: 06.64.05.54.20 ou ecuriesdesaintsebastien.com

- **LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel. Nouveauté! Le jeudi 10 et le samedi 12 aout, nous proposons notre cochon plein air au détail: saucisses, côtes, rôti, poitrines tranchées etc. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon. 06 52 29 43 95 ou remyraul@orange.fr

A VENDRE

- DVD et CD musique pour un petit prix -tel 0664568287
- **Planche de surf** Kana Beach 3''7 avec housse—très bon état—160 €/Planche de surf 3''7 en carbone avec housse—TB état—210 €/Bar d'angle en pin (144x30x105) - 80 € ☎: 06.09.61.15.07 (SMS à privilégier)-----
- Cause séparation: **Lave-linge** Océanic (sous garantie) 190 €/Gazinière 4 feux BEKO (sous garantie) 180 € - ☎:06.38.59.06.44-----
- Occasion correcte 36 m de **Grillage** simple torsion vert, hauteur 1,20 m - 30€ - 06.03.67.19.42-----
- **Tôles bac acier** avec feutre anti-condensation et visserie. 3 tôles, 7,20 m x 1,05 m + 3 tôles, 1,80 m x 1,05 m / **Faîtière** 2,80 m + rive, 9 m x 2 + tirefonds. A retirer sur place (Cap d'Erquy) Possibilité de découpe sur place—350 € le tout (à débattre) - Très bon état. 0685972603-----
- Vends et donne **différents mobiliers**, visibles à Pléhérel à partir du 25 juillet. Tél 06 08 17 50 60 -----
- Jolies **cabanes mangeoires** en bambous à voir au 16 rue du Clos des Mares Fréhel Tél: 02.96.41.32.90-----
- **1 VTT homme** TOP BIKE 3x6 vitesses (1 pneu neuf)-60 €/ **1 Taille-haies** 220V-15€/1 **BODYBOARD** Enfant (déco tête de léopard)-10 €/1 Tente de plage marque SIERRA, modèle CORFOU—10 € ☎: 06.60.80.46.30-----
- Bateau Zodiac**, matière Hypalon, 4,20 m, remorque d'origine adaptée, moteur Honda 9,9 cv 4 temps— 1500 € visible Fréhel ☎: 06.81.57.91.50-----
- **Bateau Jeanneau Estéou** 27 CH Diesel 1200 H avec: Moteur de secours Yamaha 9,9-20 H, GPS Garmin 526, Sondeur, Annexe, ligne de mouillage chaîne Ø18n état neuf. Tout équipé pour la pêche. Visible sur Fréhel 4950 € le tout, prix à débattre ☎: 06.59.66.31.30-----
- **Kayak Key Largo**, pour pêche en mer ou randonnée, tout équipé-Bon état 600 € ☎: 06.16.72.22.49-----
- **Réfrigérateur** avec compartiment congélation 30€ . Fauteuils (2) en cuir vert foncé très bon état 30€ chaque. Fauteuil de bureau noir 20€. Tel 06 68 37 37 93-----

RECHERCHES DIVERSES

- Cherche **1 personne régulière** tous les jeudis pour mettre les déchets dans la poubelle et la sortir côté rue + 1 personne pour récupérer courses au Drive de Plancoët environ tous les 2 mois. ☎ : 06.13.77.30.81

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ **02.96.88.09.28**
Dr MADAY Christian
☎ **02 96 86 39 86**
samedi midi au dim. soir:
Le **15** en cas d'urgence
Le **112** (téléphones mobiles)
**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎ **02 96 41 40 07**
**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**
**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ **06 02 37 13 32**
**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ **07 63 60 18 37**
**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎ **02 96 83 57 38**
**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ **02.96.41.59.94**
**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ **02.96.41.55.79**
**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ **02.96.41.57.30**

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:
Laurent GUILLEMETTE
☎ **02.96.41.30.21**
**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl
☎ **02.96.41.32.06**
**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**
**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ **02.96.41.12.47** .
(Week-end et jours fériés) :
☎ **06.79.39.01.38**
**



IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info