

# fréhel POINT infos *l'hebdo*

L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



Le mois d'août est arrivé, c'est le moment de faire le plein d'infos sur les animations pour petits & grands, **les sorties bateaux** qui vous emmènent au Cap Fréhel en départ du port de Saint Cast ou les départs pour l'île de Bréhat du port d'Erquy. N'hésitez pas à passer nous voir pour plus de renseignements et réserver directement votre excursion.

du Mercredi 9 au Samedi 12 août : c'est le retour **des Grandes Médiévales** au Fort La Latte : tournois, fauconnerie & animations... Venez réserver vos billets directement à l'office de Fréhel ou au point info de Sables-d'or-les-pins ou vous bénéficiez **d'un tarif préférentiel adulte de 18€** (au lieu de 20€ sur place).

## COMMÉMORATIONS

La section Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants vous informe que les commémorations du 79<sup>ème</sup> anniversaire de la libération de nos communes auront lieu le mardi 15 août 2023 à :



- 10h30 monument aux morts de Fréhel
- 10h45 monument FFI de Ste-Aide
- 11h00 monument aux morts de Plévenon.

## FEST NOZ A FREHEL

Le samedi 12 août à partir de 18h30, le Comité des Fêtes de Fréhel, organise un Fest-Noz animé par « **En Avant Deux Fréhel** », sur le parking de la plage de **l'Anse du Croc**. Restauration, buvette sur place

## FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des associations se déroulera à la Salle des Fêtes, le samedi 09 septembre 2023. Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la mairie (02.96.41.40.12) dès que possible.

Vendredi 11 Août 2023

N° 927

## EXPO PHOTO



Découvrez les clichés du concours photo « Ombres et lumières à Fréhel » à l'extérieur de la bibliothèque ! Votez pour votre photo préférée tout au long du mois d'août.

Pour plus de renseignements, contactez la bibliothèque au 02.96.41.51.12

## LES POMPES FUNEBRES DU CAP



Ouverture prochaine d'un **complexe funéraire** au 24 L'Épine Briend à Fréhel, Les Pompes Funèbres du Cap. Nous pouvons déjà vous accueillir pour toute commande en marbrerie et achat d'articles funéraires.

## FÊTE DE LA LIBÉRATION

Fête de la Libération de **Plévenon le 15 août 2023**. Parking de la salle des Fêtes. À partir de 19h, restauration sur place, buvette, bal gratuit et feu d'artifice.

## LES P'TITS POTES

Il est toujours possible **d'installer votre Félipou** et de nous prévenir pour participer au concours. Nous avons installé sous le préau de l'école de Plévenon, une exposition photos de tous ceux déjà réalisés. **Tout le monde peut voter** et choisir celui qui lui plaît le plus dans diverses catégories. Une cérémonie festive de **remise des prix aura lieu le mardi 22 août à 16h**.

Venez nombreux ! Contact: lesptitspotes22@gmail.com

## FEST NOZ

-**PLEVENON** Salle des Fêtes. Tous les vendredis du 21 juillet au 18 août inclus: Fest Noz des Pileries. **Initiation** à 20 h / Fest Noz de 21 h à minuit. Restauration sur place. Entrée 3 € .Organisé par Danse et Musique Traditionnelles

## TENNIS DE TABLE

- **Tournois d'été** au complexe sportif de la Ville Oie. Les vendredis 11-18-25/08 à partir de 19 h 30. Inscriptions sur place : 5 €. Renseignements:

Roger 06.80.31.56.94

Francis 02.96.85.94.85

## DESTOCKAGE DES VÉLOS A ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

CHEZ CAP EVASION VELO

**Vente des vélos à assistance électrique** Marque Arcade (France) - Modèle ECOLOR côte d'émeraude- Pneus renforcés-Batterie 13,5 Ampères/36V - 70 kms d'autonomie - Vitesse Nexus 3 (indérailable) Cadre alu Style hollandais Mis en circulation le 28/02/23 - Couleur bleue- Garantie 2 ans- Valeur neuf: 1700 euros. Réservation avant fin septembre. vendu 1300 Euros TTC

TEL 07 67 66 00 93 Cap Evasion Vélo -Plurien

## EXPOSITION A L'EHPAD

A partir ,une fois numérisés par un professionnel, d'**une collection exceptionnelle de Michel Ménard de photographies sur verre** du début du XXème siècle , Jean-Yves Chatellier nous propose de découvrir ces **ETONNANTS CLICHES**.

De la fenaison au château du Meurtel à Plévenon, aux feux dans la lande du Cap en 1911, des courses de chevaux dans la baie de la Fresnaye à la fameuse foire de la Montbran ; des courses cyclistes de Matignon aux souvenirs de retours de pêche ou de baignade, ,près de 180 photos inédites, surprenantes , parfois drôles, sur des moments de vie dans notre pays fréhelois au tout début du siècle dernier. Une exposition originale présentée tous les jours a l'EHPAD des Blés d'Or , de 14 à 18 H. jusqu'au 17 septembre 2023, A consommer sans modération .

## KASINO DE FRÉHEL

CONCERT EXTERIEUR GRATUIT sur l'esplanade du Kasino. Mercredi 16 août, à partir de 22h, venez nombreux assister au concert du célèbre groupe le "**Collectif Métissé**" pour passer une soirée inoubliable. Venez chanter et danser avec eux !!! Pensez à réserver votre table dès à présent. Tél. : 02.96.41.49.05.

## VIDE-GRENIERS/MAISONS

- **Samedi 12 août et dimanche 13 août**—Vide maison—de 10h à 18h au lieu dit **2, le Gros Chêne à Fréhel**—

- **Dimanche 13 août 2023 - au Bourg de PLURIEN, VIDE-GRENIER** organisé par les Bénévoles de l'association **FREHEL CAP AMITIE PARTAGE** au profit des enfants malgaches défavorisés. 3 € le mètre linéaire – mise en place à partir de 7 heures. Contact pour informations : tél 06 14 83 26 29 ou mail cap.amitie.partage@orange.fr—

- **Samedi 19 août**—Vide-greniers à **Pléboulle**. Tél Charly's Restaurant 02.96.41.08.09—

## CONCERTS

### LA CHAPELLE ST-SEBASTIEN:

- **Jeudi 17 août** à 20h30 : **Duo Imrama**- musique irlandaise. François Boudet : Uilleann Pipes, flute. Pierre-Josquin Goisbault : Chant, guitare, bodhràn.

- **Exposition d'Aquarelles** de Macolm Bull (Passionné de Patrimoine) à partir du 12 juillet: mercredi, samedi, dimanche de 16h à 18h30.

### LA CHAPELLE DU VIEUX-BOURG:

- **Mardi 15 Août** à 19h, Les Mardis de La Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage reçoivent : **Maria Robin Trio** « Mon ivresse" Musiques du Monde. L'imaginaire sensible de la chanteuse Maria Robin accompagnée de Steven Fougères à la guitare et de François Poulain à l'accordéon, métissé de cultures populaires de la grande Méditerranée, de l'Andalousie à l'Asie centrale en passant par l'Afrique du Nord. À PLÉHEREL-PLAGE Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit. Pas de réservation / Billetterie à 18h30. Renseignements : 06 80 68 31 51

## PLUVIOMETRIE

**Mois de juillet 2023: 104 mm**

Par comparaison depuis 2000:

118 mm en 2000 et 1 mm en 2022

## EMPLOI

- **Maître-nageur diplômé** propose des cours de natation, aquagym et marche aquatique en mer sous réserve . Contact au 0645124101 ou natationentre2caps@gmail.com—

- **Auxiliaire de vie, expérimentée** propose ses services les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée uniquement.

\*Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pleneuf-Val-André, Hénanbihen. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 0643070916 ———

- Tous les vendredis du 21 juillet au 1er septembre « Un temps pour prendre soin de soi » Marie Dupont. Séances de **sophrologie** en groupe, en intérieur, Tarif : 12 euros . Sur réservation par SMS au 0616607567 - Séances de sophrologie en groupe, en extérieur, « Les Grèves d'En Bas » Plévenon, Tarif : 10 euros. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement au 0616607567. —————

## COMMERCES

-Découvrez "**LA FABRIQUE A TISSER**", une mercerie salon de thé colorée et conviviale à Fréhel. Régalez-vous de gourmandises maison et explorez votre créativité avec nos tissus originaux et nos kits de loisirs créatifs. Une expérience unique où les liens d'amitié se tissent dans une ambiance chaleureuse. Ru du gué de l'an, derrière le cocinelle, tous les jours de 9h30 à 18h30"

- **LA FERME DU BUISSON** à Fréhel, vous informe que sa prochaine vente de bœuf "certifié bio", aura lieu le 25 Août (sous réserve). Inscription avant le:14. Colis de 10 12 15 ou 20kg. Assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Possibilité de steak hachés, vrac, saucisses ou merguez spécial bbq. ☎06.81.29.24.29 ou remyrault@orange.fr

- **LES ECURIES DE SAINT SEBASTIEN** vous accueille tous les jours sur rendez-vous pour des randonnées, stages et découvertes , dès 3 ans. Renseignements et inscriptions: 06.64.05.54.20 ou ecuriesdesaintsebastien.com

- **LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel. Nouveauté! Le jeudi 10 et le samedi 12 août, nous proposons notre cochon plein air au détail: saucisses, côtes, rôti, poitrines tranchées etc.

Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon. 06 52 29 43 95

## PETITES ANNONCES

### A VENDRE

- DVD et CD musique pour un petit prix -tel 06.64.56.82.87-  
- **Planche de surf** Kana Beach 3''7 avec housse—très bon état—160 €/Planche de surf 3''7 en carbone avec housse—TB état—210 €/Bar d'angle en pin (144x30x105) - 80 € ☎ : 06.09.61.15.07 (SMS à privilégier)-----

- Cause séparation: **Lave-linge** Océanic (sous garantie) 190 €/Gazinière 4 feux BEKO (sous garantie) 180 € - ☎:06.38.59.06.44-----

- Occasion correcte 36 m de **Grillage** simple torsion vert, hauteur 1,20 m - 30€ - 06.03.67.19.42-----

- **Réfrigérateur congélateur** FAURE 143 x 55 x 55 acheté le 26/11/22 - 449€ . A vendre 350€. Reste 16 mois de garantie. 06.14.56.47.38 -----

- **Siège vélo pour enfant** HAMAX—30 €/ Vélo enfant 4 à 7 ans, 16 pouces, peu servi, très bon état—40 €. Tél: 07.83.35.91.52 -----

- Vends et donne **différents mobiliers**, visibles à Pléhérel à partir du 25 juillet. Tél 06 08 17 50 60 -----

- Jolies **cabanes mangeoires** en bambous à voir au 16 rue du Clos des Mares Fréhel Tél: 02.96.41.32.90-----

- **Mini-four** neuf, 1200W, capacité 13 L, 3 fonctions de chauffe, minuterie 60 mn, grille, plaque cuisson, plaque ramasse-miettes—50 € / **Table** modèle Sven Conforama, taille plateau 160x90 cm, très bon état. Plateau blanc, pieds bois. Facture à l'appui—220 €. Tél: 06.08.01.24.98-----

- **Bateau Zodiac**, matière Hypalon, 4,20 m, remorque d'origine adaptée, moteur Honda 9,9 cv 4 temps— 1500 € visible Fréhel ☎ : 06.81.57.91.50-----

- **Kayak Key Largo**, pour pêche en mer ou randonnée, tout équipé-Bon état 600 € ☎ : 06.16.72.22.49-----

- **Réfrigérateur** avec compartiment congélation 30€ . Fauteuils (2) en cuir vert foncé très bon état 30€ chaque. Fauteuil de bureau noir 20€. Tel 06 68 37 37 93-----

- **Coffre de toit**, *Bermuda 500*, utilisé une fois, 524 litres, taille 210 x 85 x 41, 4 fixations rapides, ouverture des 2 côtes. Prix neuf 479€, vendu 320€ à emporter. Tel. 06.13.75.11.22-----

### RECHERCHES DIVERSES

- Cherche **1 personne régulière** tous les jeudis pour mettre les déchets dans la poubelle et la sortir côté rue + 1 personne pour récupérer courses au Drive de Plancoët environ tous les 2 mois. ☎ : 06.13.77.30.81

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

Pharmacie AUV, Fréhel ☎02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

\*\*

### Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎02 96 83 57 38

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*\*

### Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR☎06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

\*\*

**fréhel infos** Lebedo  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)