***GYMNASTIQUE VOLONTAIRE A PRUNAY***

***REPRISE DES COURS LE LUNDI 09 SEPTEMBRE 2019***

L’association de Gymnastique Volontaire de PRUNAY-CASSEREAU, affiliée à l’EPGV (www.sport-sante.fr ) vous accueille pour la pratique d’activités sportives les lundis de 19 h à 20 h dans la salle des fêtes de PRUNAY-CASSEREAU.

Nos licenciés pratiquent des activités bien-être, ludiques et conviviales, encadrés par une animatrice diplômée et dynamique. Au cours des 33 séances annuelles entre septembre et juin, des exercices variés vous seront proposés, vous permettant de conserver et d’améliorer votre condition physique

Pour un tarif abordable, venez nous rejoindre, même en cours d’année (tarif dégressif).

CONTACT : 06 80 04 46 88

Renseignements : [lucilebr@orange.fr](mailto:lucilebr@orange.fr)

Ou sur place le lundi entre 19 h et 20 h 00 pour une séance découverte