



## Nouvelle activité sur Ste Marie Cappel !!!

**La commune propose pour les plus de 60 ans une nouvelle activité afin de travailler les fonctions cognitives (mémoire, attention etc) à travers le jeu.**

En effet, une étude de l'INSERM montre les bienfaits de la pratique de loisirs sollicitant notre cerveau.

En entretenant nos capacités cérébrales, nous sommes moins susceptibles de développer certaines maladies comme Alzheimer.

Ces ateliers auront lieu le **vendredi matin** à 9h30 ou 11h00, pendant une heure, à la salle de la mairie par petits groupes d'une dizaine de personnes à partir du 08 Septembre.

**8 Séances gratuites !**

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à contacter Emilie au 06 28 10 56 26. Réservez vite vos places !!!

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Avec le soutien de la



**ATELIERS  
ENTRETIEN  
FONCTIONS  
COGNITIVES PAR LE  
JEU**

—

**VENDREDI MATIN  
9H30 OU 11H  
A PARTIR DU 8 SEPT**

—

**SUR INSCRIPTION**

**PAR TÉLÉPHONE  
06 28 10 56 26**

**MAIL**

**EMILIE@LESATELIERS  
DUJEU.FR**

**OU COUPON RÉPONSE  
À DÉPOSER EN MAIRIE**



Ludopédagogie - événements d'entreprise  
location de jeux géants

Émilie Parker 06 28 10 56 26  
emilie@lesateliersdujeu.fr  
www.lesateliersdujeu.fr

suivez-nous sur  
les réseaux sociaux  
Facebook et Instagram !

