



Marche Rose 2023

08/10/2023

organisée par Sport Nature Thérapie

www.sportnaturetherapie.fr



Sport Nature Thérapie

Association Sport Santé



Introduction



La marche Rose est un évènement caritatif organisé dans le cadre des journées **Octobre Rose** nationales de sensibilisation et de dépistage du cancer du sein.

Notre association Sport Nature Thérapie propose depuis 3 ans une manifestation sportive et culturelle afin de promouvoir le sport santé en tant qu'action de prévention des maladies chroniques.

Cette journée appelée Marche Rose se déroule en plein air avec pour activité principale une marche pédestre de 5 ou 10 kms à réaliser en autonomie sur les sentiers de la forêt de Bouconne.

Cette marche est suivie d'un concert d'artistes locaux, de repas servis par des Foodtruks et de nombreux ateliers gratuits sur le thème "Sport Santé" ainsi que sur le thème "Prendre soin de soi" et d'une **grande tombola** avec de nombreux lots à gagner.

Cette année nous attendons 500 participants !





Introduction



De nombreux bénévoles seront présents lors de cette journée pour garantir un **accueil de qualité et la sécurité de tous**.

Tous les fonds récoltés à l'occasion de la marche rose seront reversés à notre association **Sport Nature Thérapie** qui propose des **Activités Physiques Adaptées** (SPORT SANTÉ) toute l'année et en extérieur aux personnes atteintes de maladies chroniques.

Lieu de la manifestation : Base de Loisirs de Bouconne 31530 Montaigut-sur-Save





Programme



Sport Nature Thérapie
Association Sport Santé

- ★ 08h00-09h30 Accueil des participants
 - ★ 09h30 Discours - Briefing
 - ★ 09h45-10h00 Départ libre de la marche 5 et 10kms sur parcours balisé
 - ★ 11h30-15h Foodtruck : Le Bistrop Bon | Mister Fishy | Ô Tuk Tuk
 - ★ 12h30-15h Concert
 - ★ 15h30 Tombola
 - ★ 10h30-16h30 Ateliers gratuits
- 



Programme Ateliers



“Capitaliser votre santé avec le sport !”

- ❖ **Sunie yoga** : Initiation kundalini yoga et méditation
 - ❖ **Cross Training Santé et Pilates** avec Faouzi de [Sport Nature Thérapie.fr](http://SportNatureTherapie.fr)
 - ❖ **Boxe Thérapie** avec Estelle Poulin
 - ❖ **Holistic Fitness** avec Carl Morton Educateur sportif www.evokemotion.com
 - ❖ **Nordic Yoga et Bunging pump** avec Fédération Française Education Physique Gymnastique Volontaire (EPGV) www.sport-sante.fr
- 



Programme Ateliers



“Prendre soin de soi ”

- ❖ Beauté et Santé naturelle "Diffusion d'Essentiel" Massage des mains détente et lâcher-prise
 - ❖ Socio-Esthéticienne Véronique Panel - Esprit Corps et l'ARSE Midi-Pyrénées
 - ❖ Développement personnel Les guidances de Gé Cartomancie en développement personnel
 - ❖ Coaching préparation mentale avec Marie Mazières
 - ❖ Fabrication de produits maison Douceur Bohème Atelier baume à lèvres
 - ❖ ISGT Présentation de l'association et de son activité
 - ❖ Avène Eau Thermale Conseils produits, Cure thermale
 - ❖ Réflexologie plantaire avec Clémence Hildalgo Sophrologue et Réflexologue
- 

Bilan 2022

MARCHE ROSE Bouconne 2022

- 21 bénévoles
- 2 parcours : 5kms et 8kms
- 1 concert
- 8 ateliers
- 300 participants

Les chiffres 2022

- 143 repas foodtrucks servis
- 330 tote bags préparés
- 368 donateurs sur helloasso.fr
- 5585 € collectés au total

Ensemble, nous pouvons aider les malades du cancer.

Financez les activités sportives adaptées en prévention primaire (pour réduire les risques d'apparition de la maladie), pendant les traitements pour en réduire les effets secondaires, ou en prévention tertiaire, pour réduire les risques de récurrence et améliorer la qualité de vie.

Jusqu'à présent, nous avons collecté plus de :

 **5 585€**

Impact instantané

81

séances d'activités
physiques financées en
2022/23

2

moniteurs employés pour
les activités physiques

Voici comment donner :

- Faites un don ponctuel
- Faites un don mensuel
- Demandez à vos amis et à votre famille de faire un don en votre nom.

www.sportnaturetherapie.fr



Sport Nature Thérapie

Association Sport Santé





Récolte de lots



- Matériel hi-fi
 - Chèque Cadeaux et bons d'achats
 - Bons de réduction
 - Produits cosmétiques
 - Matériel de jardinage
 - Vêtements
 - Objets décoratifs
 - Articles personnalisés
 - Goodies et gadgets
 - Livres
 - Entrées parcs, musées etc ...
- 



Avantage fiscal tombola



Dons en nature à des organismes d'intérêt général

Les dons en nature ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à **66 %** du montant versé dans la limite de **20 %** du revenu imposable. Exemple : Pour un don de 200 € à une association sportive ou culturelle. Vous avez droit à une réduction d'impôt de : 132 € (200 € x 66 %).

À savoir

Que le bien soit accordé par un particulier ou une entreprise, l'évaluation de sa valeur est réalisée par le donateur. Dans le cas d'un don en nature d'un particulier, l'association doit vérifier si l'évaluation est exacte et correspond bien à la valeur réelle de l'objet.

Vous recevez un reçu fiscal suite à votre don en nature.





Notre communication



Mise en avant de votre partenariat

Nous pouvons communiquer

- votre logo sur le flyer
- notre site internet sportnaturetherapie.fr
- les réseaux sociaux via notre page facebook <https://www.facebook.com/sportnaturetherapie/>
- sur les sacs offerts aux 500 participants
- sur les tee-shirts des 50 bénévoles
- en installant votre banderole sur le site de la manifestation

Une vidéo sera tournée par un professionnel lors de la manifestation, celle-ci pourra être relayée sur les réseaux par votre service communication.



Nos partenaires 2023



Partenaires Officiels : Eau thermale Avène, ABIOCOM, SUPER U Léguevin, I-run.fr, Berdoues Parfums et Cosmétiques



AQUASILICE® BERDOUES

EXPERT DU SILICIUM DEPUIS TOUJOURS



EAU THERMALE
Avène



Marie Mazières
Préparatrice mentale





Donz en ligne

Don en ligne sur plateforme paiement sécurisé (Helloasso.fr)

<https://www.helloasso.com/associations/sport-nature-therapie/formulaires/1>

Par virement bancaire (RIB sur demande)

Vous recevez un reçu fiscal suite à votre don.

Don en ligne



SCAN ME



Contacts

Présidente

Marianne SAGOT

sportnaturetherapie@gmail.com

Tél : 06 95 13 66 48

Coordinatrice partenaires

Agnès Béhague

agnes.behague.airbus@gmail.com

Tél : 06 03 66 73 71

Notre site web www.sportnaturetherapie.fr

Notre page Facebook <https://www.facebook.com/sportnaturetherapie>

Lien inscription marche rose <https://www.helloasso.com/associations/sport-nature-therapie/evenements/octobre-rose-bouconne-2023>

Sign Up

