

Forum des associations



Samedi 9 septembre

De 13h30 à 17h30

Salle A Lucas, rue du Pressoir
Saint-Maurice Montcouronne



Les associations du village

| Nom | Téléphone | Mail |
|---|----------------|-----------------------------------|
| Bibliothèque Montgraviers | 01 64 59 02 17 | bibliosmm@orange.fr |
| Cap sur le jeu | | contact@capsurlejeu.fr |
| Comité des Fêtes | 06 03 74 19 46 | isabelle.pourcelot@cegetel.net |
| FC3 Vallées | 06 11 11 74 84 | secretariatfc3vallees@gmail.com |
| FCPE | 06.44.25.19.43 | smmfcpe@yahoo.fr |
| GAPE | 06 73 51 54 32 | anne.jarry@dfr.kyocera.com |
| Histoire et Patrimoine Saint-Maurice-Montcouronne | | hpsm2018@free.fr. |
| L'échiquier du Montcouronné | 06 45 45 15 77 | echiquierdumontcouronne@gmail.com |
| Les Fanfarons de la Rémarde | | fanfarons.smm@laposte.net |
| Les P'tits Loups | | plsm91530@gmail.com |
| Loisirs et Culture | 06 76 25 39 16 | elisa.mombel@gmail.com |
| Maison de la Musique | 06 08 28 86 56 | maisondelamusique91@orange.fr |
| Marche, Nature et Bien être | 06 62 43 57 31 | mnbe.association@gmail.com |
| Pour le Téléthon à Saint Maurice | 06 10 41 35 64 | ptsmm91@gmail.com |
| Pour Toi du Monde | 06 68 37 51 69 | ptdmonde@gmail.com |
| Taekwondo | 06 86 76 50 95 | v.boutry0392@orange.fr |
| Tennis Club | | tcsmm91@gmail.com |
| Vitagym | 06 29 17 55 14 | vitagym@yahoo.fr |
| Vivre Saint Maurice | 06 66 51 88 76 | vsmm@free.fr |
| Yoga Club | 07 83 12 14 16 | yogaclubsaintmo@gmail.com |

Les autres associations

| Nom | Téléphone | Mail |
|-----------------------------|----------------|---|
| ASCM VTT | 06 26 24 13 83 | ascm91.courson@gmail.com |
| Equimouv' | 06 77 06 24 24 | les.ecuries.de.st.yon@gmail.com |
| Les mousquetaires de la Mer | 06 84 11 59 15 | mdm91@free.fr |
| Université du temps Libre | 01 69 47 78 25 | antenne-pays-de-limours@utl-essonne.org |

Agenda

SEPTEMBRE

| | | | |
|---------------------|----|------------------------|-------------------|
| Samedi | 9 | Forum des associations | Salle po |
| Week-end 16 & 17 | | Journées du patrimoine | |
| Samedi | 23 | Fête de la St Maurice | Église / salle po |

OCTOBRE

| | | | |
|--------|----|-------------------------------|----------|
| Samedi | 14 | Soirée Pizza des P'tits Loups | Salle po |
|--------|----|-------------------------------|----------|

NOVEMBRE

| | | | |
|--------|----|--|----------------------|
| Jeudi | 2 | Don du sang (15h – 19h30) | Salle po |
| Samedi | 11 | Commémoration - Armistice | Cimetière / Bidon |
| Samedi | 18 | Soirée dansante des Fanfarons | Salle po |
| Samedi | 25 | Messe de la Sainte Cécile avec les Fanfarons | Église |

DECEMBRE

| | | | |
|--------------------|--------|---|----------|
| Dimanche | 3 | Concert organisé par la Maison de la Musique : « Duo Bondarets » (Ukraine) : violon, piano et chant | Église |
| Vendredi Samedi | 8 9 | Téléthon 2 : animations avec le concours des associations | Village |
| Samedi | 16 | Noël des enfants avec le Comité des Fêtes | Salle po |

JANVIER 2024

| | | | |
|--------|----|--|----------|
| Lundi | 8 | Don du sang (15h – 19h30) | Salle po |
| Samedi | 20 | Vœux du Maire | Salle po |
| Samedi | 27 | Théâtre « Le légataire universel » avec la bibliothèque | Salle po |

Pour vous informer au plus près de l'actualité de
votre village, rendez-vous sur Panneau Pocket !



BIBLIOTHEQUE MONTGRAVIERS

4 place Bourge - Saint-Maurice-Montcouronne

Les horaires d'accueil (Hors vacances scolaires)

Mercredi 10h30-12h15 & 14h-17h30

Samedi 10h00-12h30

Inscriptions 2023-2024 au forum ou à la bibliothèque

La cotisation familiale : 12€ pour les Saint-Mauriciens

15€ pour les habitants des autres villages

Animations autour de la lecture :

- Un mardi matin mensuel consacré aux bébés lecteurs (0-3ans).
- Des cafés-croissants où l'on présente nos coups de cœur.
- Stages de dessin dès 6 ans avec Dominique Rey-Trémoulière.
- Théâtre **samedi 27 janvier 2024** à 20h à la salle polyvalente
Le légataire universel d'après J.-F. Regnard
- Un padlet vous permettant de voir nos nouveautés et nos suggestions de lecture (y accéder via le QR code).
- Prochaine brocante organisée avec Vitagym dimanche 19 mai 2024 avec tenue d'un stand de vente de livres d'occasion.

bibliosmm@orange.fr tél : 01 64 59 02 17



Jocelyne et Joëlle
vous accueillent
un mardi par mois
à la bibliothèque
de 10h à 11h



Bébés-Lecteurs
pour les 0-3 ans

2023-2024

3 Octobre
7 Novembre
5 Décembre
9 Janvier
6 Février
5 Mars
2 Avril
7 Mai
4 Juin

Animation gratuite



Saint-Maurice Montcouronne

Salle polyvalente Alfred Lucas

Samedi 27 Janvier 20h



Le Légataire Universel

D'après Jean-François Regnard
Création et mise en scène - Virginie Poisson



Avec
Enzo Beaughon
Titouane Robert-Touze
Alfiya Sebti
Nathan Rellion
Louise Le Boulaire

Public à partir de 11 ans

Stages d'illustrations

Dès 6 ans

Avec Dominique Trémoulière

Pendant les vacances du lundi au mercredi.

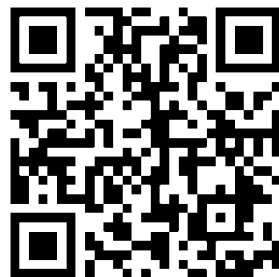
De 10h à 12h pour les plus jeunes

De 14h à 17h pour les plus grands



Thèmes choisis en accord avec les jeunes,
Illustrés par les albums de la bibliothèque.
Matériel fourni (trousse personnelle bienvenue)

- ❖ Toussaint 2023, du 23 au 25 octobre
- ❖ Hiver 2024 du 12 au 14 février,
- ❖ Printemps 2024, du 8 au 10 avril
- ❖ Stages été 2024 (sous réserve):
Collégiens-lycéens, du 1 au 3 juillet
Tout public enfants, du 8 au 10 juillet.



Flasher le QR code





CAP SUR LE JEU

ludothèque

EMPRUNT DE JEUX

Vous pouvez emprunter 2 jeux à chaque ouverture de la ludothèque (~toutes les 2 semaines)



JEUX SUR PLACE

Avec nos espaces enfance et nos jeux de société :
1 samedi / mois nous accueillons les familles avec de jeunes enfants, de 10h à 12h.
1 vendredi / mois des soirées jeux sont réservées pour les adultes et les enfants de + 8 ans, dès 20h30.



SOIREE A THEME

Soirée Halloween,
Soirée Apéro-Jeux. Jeux de l'année As d'or...



FETE DU JEU

En intérieur et extérieur



LOCATION DE MALLES D'ANNIVERSAIRE

Vous pouvez louer une malle personnalisable de 5 ou 10 jeux au choix parmi nos 500 jeux pour 1 semaine



TARIFS PREFERENTIELS

Nous proposons des tarifs préférentiels d'achat de jeux auprès d'un revendeur local



ATELIER SCOLAIRE

Animation de jeux de société à l'école

SORTIES LUDIQUES 2023-2024

Des sorties ludiques pour les enfants à prix préférentiels (ex : escape game, laser game...)



Vendredis : 29 sept., 20 oct., 24 nov., 26 janv., 1er mars, 26 avr., 14 juin

Samedis : 23 sept., 7 oct., 18 nov., 16 déc., 13 janv., 3 fév., 16 mars, 6 avr., 4 mai, 22 juin

Fête du jeu (au Bidon) : Vendredi 24 (soir) - Samedi 25 mai (après-midi)

Contactez-nous contact@capsurlejeu.fr

Suivez nous Site internet : <https://capsurlejeu.fr>
Facebook et Instagram : capsurlejeu



BIEN FAIRE LA FÊTE 2023 - 2024



Samedi 23 septembre 2023 :

« **La Saint Maurice** »

Méchoui à la salle polyvalente, soirée dansante.

Feu d'artifice offert par la mairie.



Samedi 16 décembre 2023 :

Noël des enfants

De 14h à 18h, salle polyvalente.

Spectacle pour les enfants et goûter.



Samedi 3 février 2024 :

Soirée loto

De 20h à minuit, salle polyvalente. Nous récidivons dans la convivialité avec des lots toujours plus beaux.



Samedi 27 avril 2024 :

Carnaval (thème non défini)

Défilé dans les rues du village, goûter et spectacle pour les enfants

L'échiquier du Mont Couronné



Venez nous rencontrer et jouer à partir de 7 ans
dans le club d'échecs
de Saint Maurice Montcouronne !

Découverte et apprentissage des échecs, jeu loisir et compétition.

- ⇒ Deux créneaux le mercredi soir :
- ⇒ 18h00 à 19h30 enfants et ados de 7 ans à 14 ans. (cours et jeu)
- ⇒ 19h30 à 21h30 ados et adultes à partir de 12 ans.

- ⇒ Contact : echiquierdumontcouronne@gmail.com
- ⇒ Ou par téléphone au 06 45 45 15 77

Formulaire d'inscription 2023-2024

Licence A



Licence B



LES FANFARONS DE LA REMARDE



Encore une belle saison qui se termine avec toujours plus de cérémonies et de festivités.



*Cérémonie du 18 juin
2023 : Pont de la
Folleville –*

Pont du Général CONTY

Fête de la musique 25 juin 2023

Collaboration avec la Chorale, la maison de la musique et le Jazz band

UNE REUSSITE !!! Encore Merci



*On recrute, n'hésitez pas à nous retrouver au forum des associations le
9 septembre 2023*



Football Club

Des Trois Vallées



Nous invitons petits et grands à nous rejoindre sur les terrains de foot dès la rentrée. Notre club accueille tous les joueurs/ joueuses de football amoureux du ballon rond de 6 ans jusqu'aux Vétérans. Le Club regroupe des joueurs de Saint Maurice Montcouronne, Breux Jouy, Bruyères le Chatel, Le Val Saint Germain et Courson Monteloup et est ouvert à tous.

Un club familial où le plaisir de jouer passe avant tout et qui s'appuie sur les valeurs qui font sa force : le respect, le fair-play, la loyauté, la générosité, le refus de toute forme de discrimination, violence ou tricherie.

Les Sections du club pour la saison à venir :

| CATEGORIE | ENTRAINEMENTS | | | COMPETITIONS |
|--|---------------|----------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| | JOURS | HEURE | LIEUX | JOURS |
| U6-U7 Né(e)s en 2017/2018 | Mercredi | 17h30 -> 18h30 | Bruyères le Châtel | Samedi après midi |
| U8-U9 Né(e)s en 2015/2016 | Mercredi | 17h30 -> 19h00 | Bruyères le Châtel | Samedi matin |
| U10-U11 Né(e)s en 2013/2014 | Mardi | 18h30 -> 20h00 | Bruyères le Châtel | Samedi matin |
| | Jeudi | 18h30 -> 20h00 | | |
| U12-U13 Né(e)s en 2011/2012 | Lundi | 18h30 -> 20h00 | Bruyères le Châtel | Samedi après midi |
| | Mercredi | 18h30 -> 20h00 | | |
| U14 Né(e)s en 2010 | Lundi | 18h30 -> 20h00 | Ollainville | Samedi 15h |
| | Jeudi | 18h30 -> 20h00 | Bruyères le Châtel | |
| U15-U16 Né(e)s en 2008/2009 | Mercredi | 19h00 -> 20h30 | Bruyères le Châtel | Dimanche début d'après midi |
| | Vendredi | 19h00 -> 20h30 | | |
| U17-U18 Né(e)s en 2006/2007 | Mardi | 19h00 -> 20h30 | Bruyères le Châtel | Dimanche début d'après midi |
| | Vendredi | 20h30 -> 22h00 | | |
| Séniors Féminine Nées avant 2006 | Lundi | 20h00 -> 21h30 | Bruyères le Châtel | Samedi 17h |
| | Jeudi | 20h00 -> 21h30 | | |
| Séniors Nés avant 2006 | Mardi | 20h30 -> 22h00 | Bruyères le Châtel | Dimanche après midi |
| | Jeudi | 20h30 -> 22h00 | | |
| Vétérans Avant 1989 | Mercredi | 20h30 -> 22h00 | Bruyères le Châtel ou Breux Jouy | Dimanche matin |
| Reprise des entrainements | | | | |
| 21 Aout 2023 pour les sections de football Compétition (U14 à Vétérans) | | | | |
| 4 septembre 2023 pour les sections de football animation (U6 à U13) | | | | |
| Ce planning est susceptible d'être modifié | | | | |

N'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées ci-dessous ou passer nous voir aux forums des associations le samedi 9 septembre 2023 à Saint Maurice Montcouronne de 14h à 18h, à Bruyères le Chatel toute la journée et le dimanche 10 de 10h à 17h à Breux Jouy.

Président : Zacarias LAMEIRAS : 06 77 79 06 74

Secrétaire Générale : Brigitte DELOMME : 06.11.11.74.84

FC 3 VALLEES

5 rue de la Bourguinette 91530 Saint-Maurice-Montcouronne

Site internet : <http://fc3vallees.footeo.com> - Adresse mail : secretariatfc3vallees@gmail.com





Qui sommes nous ?



Quel est notre rôle ?

Le rôle de notre association est de vous représenter auprès de l'école et de la mairie, la mairie qui gère tout le périscolaire, par le biais des différentes commissions telle que le conseil d'école, la commission cantine, le budget à la caisse des écoles, ou plus directement lors d'entretien avec l'école si besoin.

Nous contacter :
smmfcp@yahoo.fr
 NORBERT-GRELET
 Joséphine
 06 44 25 19 43

NOS ACTIONS

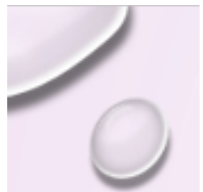
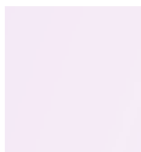
2022

2023

A la rentrée 2022, une note d'information a été transmise aux parents de CM2 pour leur permettre d'aborder le passage en 6^{ème} dans les meilleures conditions.

Nous nous engageons auprès de l'AFM Téléthon chaque année pour récolter des fonds.

Le 14 AVRIL 2023 a eu lieu notre 1^{ère} journée développement durable. Autour d'un goûter offert par la FCPE, parents et enfants, ont rencontré ERNEST notre hérisson et découvert toutes les actions écologiques et solidaires de l'école.





LA MAISON DE LA MUSIQUE

Membre de l'Union Départementale des établissements d'Enseignement Artistique de l'Essonne (UDEA91)
affiliée à la FFEA, association n°02546, agréée Jeunesse et Education Populaire n°91J371

SAISON 2023-2024

Fondée en 1989, pour offrir à tous la possibilité de faire de la Musique sur la commune, leur en donner le goût, mais surtout ne pas les en détourner.

Les moyens: Avec des professeurs diplômés choisis pour leurs qualités d'approche des enfants, assurer aux jeunes comme aux adultes l'enseignement d'une pratique musicale la plus épanouissante possible, pour former des musiciens amateurs et favoriser l'éclosion de vocations de musiciens professionnels...

L'ambiance familiale et la décontraction n'excluent pas le sérieux: La progression des études est contrôlée par des évaluations régulières. Pour ceux qui le désirent, un examen de fin d'année devant un jury officiel, local ou départemental FFEA (Fédération Française de l'Enseignement Artistique) validera le travail pour le passage en classe ou cycle supérieur.

LES COURS INDIVIDUELS

Batterie*
Clarinette
Contrebasse*
Flûte à bec
Flûte traversière
Guitare classique
Guitare folk
Guitare électrique
Guitare basse
Hautbois
Piano
Piano-jazz
Saxophone
Technique vocale individuelle (chant)
Trompette classique*
Violon et alto*
Violoncelle
*:sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves
Cours de 30/45/60 mn par semaine
20 mn pour les jeunes débutants

Retrouvez-nous
au forum des
associations,
samedi 9
septembre
13h30 à 17h30
salle polyvalente
de St Maurice
Montcouronne

LES TARIFS

Adhésion annuelle, par famille: 15 €
**COTISATIONS TRIMESTRIELLES
PAR ADHERENT**

Éveil musical : 84 € (année 254 €)

Cours individuel d'instrument::

20 mn 132 € (année 396 €)
30 mn 198 € (année 594 €)
45 mn 297 € (année 891 €)
60 mn 396 € (année 1188 €)

Formation musicale 71 € (année 213 €)
(cours collectif)

Technique vocale individuelle:
30 mn 198 € (année 594 €)

Ensembles Instrumentaux / Jazz-Band /
Chorales

• gratuits en plus d'un cours individuel
• seuls 42 € (année 126 €)

**Remise familiale: 10% du total dès 3 cours
payants (Instrument + FM = 2 cours).**

30 cours par an,
selon le calendrier scolaire

Règlement: obligatoirement en totalité à
l'inscription. (échelonnement possible par 3
chèques, chacun encaissé à mi-trimestre)

Autres instruments: suivant les
demandes.... N'hésitez pas à nous
contacter !!

Pour nous contacter et nous suivre:

Courrier: 46 rue de Bourguignette
91530 St Maurice Montcouronne

06 08 28 86 56

@maisondelamusique91



maisondelamusique91@gmail.com



lamaisondelamusique91.e-monsite.com/



LOISIRS et CULTURE

Programme 2023 - 2024



Scrapbooking

Avec **Brigitte, Katia, Caroline, Edith ou Elisabeth**

Vendredi 18h30 – 22h30 (finitions)
& Samedi 9h00 – 12h00

12 séances : 7 cours & 5 finitions
Cotisation 144€/an

Katia SKLENARD
06.72.87.30.67

Patch-Broderie

Rencontres libres

Mardi 14h00 – 18h00

Cotisation 15€/an

21 séances

Michelle MORCEAU
06.99.57.48.22

Soirée tarot

Rencontres libres

Mardi 20h30 – 22h

2 fois par mois suivant le
planning

cotisation : 4€/an

Régine PEREZ
06.68.37.51.69

Ateliers créatifs enfants

Avec **Sylvie** Le mercredi de 16h30 à 17h30

www.facebook.com/profile.php?id=100078899655271

30 séances - Places Limitées

cotisation : 170€/an et 160€ pour les fratries *

Sylvie GINDRE
06.33.76.08.83

*2 enfants d'une même famille

Stage de cartonnage

Avec **Christine** Le dimanche de 9h à 18h

4 stages : 19 nov. – 14 jan - 17 mars - 14 avril

Tarif : 12 € la séance (cartons + matériel inclus)

Places Limitées

Elisabeth MOMBEL
06.76.25.39.16

Stage de couture

Avec **Edith** Le dimanche de 9h à 18h

7 stages selon planning (± 1 cours /mois)

Tarif : 6 € la séance

Places Limitées

Elisabeth MOMBEL
06.76.25.39.16

Stage d'aquarelle

Avec **Brigitte** Le dimanche de 9h à 18h

4 stages : 24 sept – 17 déc. - 28 avril - 23 juin

Tarif : 6 € la séance Niveau intermédiaire à confirmé

Places Limitées

Elisabeth MOMBEL
06.76.25.39.16



Le club de Taekwondo de Saint-Maurice-Montcouronne vous propose des cours pour les babys 3 ans à 60 ans et plus, dans une ambiance sportive, loisir et conviviale, avec un point d'honneur à accompagner et à suivre la progression de nos adhérents.



Planning des cours saison 2023-2024

| MINI POUCES | ENFANTS | ADOS/ADULTES |
|---|--|------------------------------------|
| 3 ans ½ - 6 ans Lundi et vendredi 18h15 à 19h00 | 7 - 12 ans Lundi et vendredi 19h00 à 20h00 | Lundi et vendredi 20h00 à 21h30 |

COURS COMBAT ADULTES

NOUVEAU!

Coaché par Laura SCHIEL, championne du monde de para taekwondo

1 mercredi / mois
20h00 - 21h00

Technique : Poomse (technique du taekwondo)

Combat : combat sans touche pour les petits et pour les grands, ados et adultes, combat avec équipements de protection (loisirs ou compétitions)

Arbitrage : apprentissage de règles de combat et participation aux compétitions en tant qu'arbitre

Self défense et initiation combat sabre

Passages de grade (gratuit)

Nous vous proposons également des stages d'arbitrage, des stages avec des personnalités du monde du Taekwondo.

LIEU DES COURS
Salle polyvalente Alfred Lucas
1 rue de Berchevilliers
91530 St Maurice
Montcouronne

Professeuse Véronique BOUTRY
Éducateur sportif MAM option Taekwondo
2^e Dan
Arbitre national 1^{er} degré

CONTACTS
Professeuse
06.86.76.50.95
v.boutry0392@orange.fr
Président du Club
Philippe CASOLARI
06.61.19.26.20
philippecasolari@gmail.com

Nous suivre sur les réseaux sociaux : Facebook TKD ST Maurice





Le Tennis Club s'engage chaque année à proposer aux Saint Mauriciens de bonnes conditions pour l'apprentissage et la pratique du tennis: un prix attractif, des infrastructures permettant de **jouer toute l'année et par tous les temps**, et des cours de tennis accessibles et adaptés à différents niveaux.

Le Tennis Club vous propose :

- de pratiquer le tennis loisir ou compétition: en solo, en cours, en équipe
- une formule d'adhésion "Découverte" à **30 €**, valable 3 mois
- 1 court couvert et 3 courts extérieurs rénovés, réservés aux adhérents du club
- des cours de tennis accessibles et adaptés à tous les niveaux
- un lanceur de balle pour pouvoir s'entraîner en l'absence de partenaire
- l'organisation d'événements sportifs et conviviaux tout au long de l'année

Les horaires de cours (pouvant être modifiés en fonction des inscriptions):

- mardi de 11h à 12h30 : cours retraités (niveau confirmé et compétition)
- mardi de 19h à 20h30 : cours hommes (niveau intermédiaire)
- mardi de 20h30 à 22h : cours femmes (niveau compétition)
- mercredi de 11h à 12h et 13h30 à 14h30 : cours mini- tennis
- mercredi de 14h30 à 19h : cours jeunes et ados (débutants, intermédiaires et compétition)
- mercredi de 19 h à 22h : cours hommes (intermédiaire et compétition)
- jeudi de 21h à 22h30 : cours femmes niveau débutant, intermédiaire
- vendredi de 20h30 à 22h : cours hommes niveau compétition

Les tarifs :

Adhésion :

- adhésion simple tarifs jeune < 12 ans et 12 à 18 ans, adulte
- réductions couples, familles, étudiants, chômeurs
- des réductions pour les inscriptions parents/ enfants, le parrainage, et pour licenciés au club depuis plus de 5 ans
- subvention Pass'Sport (réduction 50€ sur l'adhésion) acceptée

Cours :

- différents tarifs selon la catégorie d'âge du joueur et la durée du cours (1h, 1h30, 3h)

Retrouvez toutes les informations sur notre site web : <https://club.fft.fr/tcsmm91>

Contact : tcsmm91@gmail.com

Pour une inscription au forum des associations, merci de venir avec votre fiche d'inscription complétée (téléchargeable sur le site web), un certificat médical pour la pratique du tennis (loisir ou compétition selon vos projets) et votre ancien badge (pour ceux qui sont déjà inscrits).

INSCRIPTIONS AU FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 9 septembre 2023
13H30 à 17H30 à la salle Polyvalente

Gym Loisirs

MERCREDI

Baby Gym (<3 ans—accompagné d'un adulte) : 9h à 10h*

3-4 ans (PS, MS) : 10h à 11h*

4-5 ans (MS, GS) : 11h à 12h*

Cotisation 150€

6-8 ans (CP & CE1) : 13h30 à 15h

8-10 ans (CE2, CM1 & CM2) : 15h-16h30

Plus de 11 ans (Dès la 6ème) : 16h30 à 18h

Cotisation : 170€

Gym Compet'

A PARTIR DE
LA CLASSE de CP

MARDI

Semaine Impaire : 17h à 18h30

Semaine Paire : 17h à 19h30

MERCREDI

6-10 ans : 15h à 16h30

Plus de 11 ans : 16h30 à 18h

(horaires susceptibles de changer en fonction du nombre d'inscrits)

Cotisation : 360€ (licence UFOLEP incluse)

Freerun

DEBUTANT

JEUDI
17h30 à 19h*

Cotisation : 170€

CONFIRME

JEUDI
19h à 20h30*

Cotisation : 170€

Tumbling

MERCREDI (à partir de 12 ans)*
18h à 19h30

Cotisation : 170€



ZUMBA

MERCREDI

6-8 ans : 16h à 17h*
9-10 ans : 13h45 à 14h45*
+11 ans : 15h à 16h*

Cotisation 150€

Cardio Fitness Adulte

MARDI*
19h30 à 21h

Cotisation : 150€



Gym Adulte

MERCREDI*
19h30 à 21h

Cotisation : 170€

Deux cours d'essais possibles

POUR TOUTES CES ACTIVITES:

Renseignements au: 06 29 17 55 14 ou 06 73 51 54 32

ou e-mail: vitagym@yahoo.fr.

Droit d'entrée pour les communes extérieures: 15 € par famille.

Chèques Pass'Sport acceptés

VIVRE SAINT MAURICE

SAINT MAURICE MONTCOURONNE

Association loi 1901 n°0911001965

PILATES

Cours Hebdomadaires



Le **Pilates** est une activité douce qui renforce, étire et rééquilibre la musculature profonde dite posturale. Il a pour règle fondamentale la sécurisation de la colonne vertébrale.

Le **Pilates** peut être pratiqué par tous, il est adaptable à tous les publics, personnes âgées, femmes enceintes...

- Avec **Franck Prunier**, éducateur sportif breveté d'État.
Certifié "The Original Pilates", formé aux chaînes musculaires GDS

| <u>Mercredi matin</u> | <u>Niveau</u> |
|-----------------------|-----------------------|
| 9h00 à 10h00 | Intermédiaire/avancé* |
| 10h00 à 11h00 | Intermédiaire* |
| 11h00 à 12h00 | Basic* |

- Avec **Carole Ravaud**

| <u>Mercredi soir</u> | <u>Niveau</u> |
|----------------------|----------------------|
| 19h15 à 20h15 | Basic/intermédiaire* |

- Avec **Stéphanie Ben Kheder**, coach sportif certifiée

| <u>Samedi matin</u> | <u>Niveau</u> |
|---------------------|----------------------|
| 11h15 à 12h15 | Basic/intermédiaire* |

* sous réserve de 10 inscriptions par cours



SAISON 2023-2024

ADHÉSION ANNUELLE:

5 € (St Mauriciens)

10 € (extérieurs)

COTISATIONS:

Pilates

1 cours : 200 €

2 cours : 330 €

Couples : 330 € (1 cours chacun)

Informatique: à la demande

PAIEMENT :

Chèque - Coupon sport



Contacts : Marie-Jo Mosinski: 06 66 51 88 76
Martine Brachmann: 06 80 89 53 64
Email : vsmm@free.fr

INFORMATIQUE

Nos spécialistes sont à votre disposition pour vous dépanner pour vos petits soucis et logiciels

Contact: 06.08.28.86.56

Email: service.vsmm@gmail.com

APICULTURE



- Initiation, aide à l'installation d'une ruche
- Prêt gratuit de l'extracteur électrique aux adhérents
- Conférences de vulgarisation
- Référent frelons asiatiques** (lefrelon.com) et autres insectes volants qui font peur: guêpes, frelons, bourdons, abeilles... (**identification, solutions**)



Conservez nos coordonnées, nous récupérerons gratuitement les essaims d'abeilles qui s'inviteront chez vous au printemps, avant qu'ils s'installent dans votre cheminée...

Contact : Francis : 06 08 28 86 56
Email: abeilles.smm@gmail.com

Nous serons présents au forum des associations, samedi 9 septembre



ST MAURICE



LANCEZ-VOUS À LA PRATIQUE DU

HATHA YOGA

Améliorer votre respiration

Renforcer votre concentration

Tonifier votre corps

AVEC NOS NOUVEAUX
PROFESSEURS DIPLOMÉS
GÉRALDINE ET ALAIN



Rejoignez-nous le lundi de 19h30 à 20h30

et/ou le mercredi de 19h30 à 21h00

yogaclubsaintmo@gmail.com



@YOGASAINTEMAURICEMONTCOURONNE

06 01 84 25 75



ECOLE DE VTT

L'ASCM



Venez nous rejoindre pour de belles balades sportives dans
notre région!!

ENTRAINEMENT CHAQUE SAMEDI MATIN
DE 9H45 À 12H

ENFANT ET ADULTE

DÈS 5 ANS
AVEC VTT
ROUES EN 20" ET EN
AVOIR LA
MAITRISE



VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER DÈS MAINTENANT PAR E-MAIL
POUR REMPLIR

LE DOSSIER DE PRÉINSCRIPTION, L'INSCRIPTION SE DÉROULERA AU
FORUM DES ASSOCIATIONS

Informations et renseignements :

✉ ascm91.courson@gmail.com

☎ Tél: 06 26 24 13 83

☎ Tél: 06 37 70 37 78



REJOIGNEZ-NOUS !
[ascm.vtt.91](https://www.instagram.com/ascm.vtt.91)





Situées depuis septembre 2017, sur l'ancienne carrière de concours des CESARDIERES,
Au 2 Allée des cavaliers - 91650 St Yon.
Les écuries de saint yon / Equimouv' sont un poney club familial qui propose de former les cavaliers dès 3 ans.

Nous proposons :

- Des cours par niveau pour enfants et adultes,
- Des animations comme fêter son anniversaire,
- Des stages multi activités avec du horse ball,
- Des balades en forêt et à la rivière,
- Du pony games, multi-jeux, tir à l'arc afin que les cavaliers puissent goûter à un maximum de disciplines.

Il est possible de pratiquer la compétition dès le shetland et à cheval à partir du galop 1, les disciplines du club sont le CCE, le Hunter et le pony games. Les cavaliers, s'ils le souhaitent, peuvent tenter de se qualifier pour les championnats de France qui se déroulent tous les ans à Lamotte Beuvron (41600).

Tous les chevaux et poneys profitent d'être en extérieur la journée et en groupe pour leur bien-être.

Une équipe enseignante est à l'écoute de ses cavaliers. Le plaisir avant tout !

Depuis 2021, les labels « bien-être animal », « poney club de France » et « cheval club de France » ont été obtenus avec grande satisfaction.



L'association Equimouv' qui est un poney-club itinérant (depuis septembre 2012), se déplace avec ses petits poneys, auprès des enfants de moins de 8 ans pour offrir différentes prestations (anniversaire, kermesse, mariage, fête de village...). Devis sur mesure, pour toutes vos idées !

La structure est affiliée à la Fédération Française d'Équitation depuis sa création.

Contact :

Mailys Boucault : 06 77 06 24 24

les.ecuries.de.st.yon@gmail.com

<https://lesecuriesdesaintyon.fr/>



Les Mousquetaires des Mers

Club de plongée sous-marine

Venez nous rejoindre pour vous former ou vous perfectionner à la plongée bouteille et apnée.

Nous délivrons des diplômes de plongée, adultes et enfants avec des entraînements en piscine et en fosse, et une validation en milieu naturel.

La formule loisirs permet de s'entraîner en apnée, en nage avec palmes et autres activités aquatiques.

Des formations de spécialités comme la biologie sous-marine ou le Nitrox sont régulièrement proposées.

Des cours sont spécialement destinés aux enfants et aux adolescents. Venez découvrir nos activités et essayer la plongée lors d'un baptême.

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| Quand ? | Mercredi et vendredi soir |
| Où ? | Piscine des 3 vallées à Breuillet |
| Âge : | à partir de 9 ans |
| Tarif : | à partir de 235 € |

Contact :

Serge FRECHET

Tel : 06 84 11 59 15

mdm91@free.fr

<https://mdm91.gramacitee.com/>

Université du Temps Libre
« Pays de Limours »

Sans condition d'âge ni de diplôme

Pour apprendre et se distraire,

C'est la RENTREE...

Jeudi 5 octobre 2023 à 14h

La Grange

Place du gymnase à Limours

Séance
inaugurale
gratuite

Les bonnes pratiques sur les réseaux sociaux
par Jean Christophe FRAILLON



Nous partagerons un moment de convivialité autour du verre de l'amitié à la fin de la conférence.

Les conférences suivantes seront :

- Jeudi 12 octobre à la Petite Ferme à Janvry :
Parodies et appropriations ...l'art du détournement par
Virginie GIMARAY
- Jeudi 19 octobre au théâtre de Bligny :
Evolution des prix de l'énergie, où allons-nous ? par Franck
CHAUVEAU

« On commence à vieillir quand on finit d'apprendre »

Pour tout renseignement, consulter <http://www.utl-essonne.org>

Contact : antenne-pays-de-limours@utl-essonne.org

Ou la permanence d'Evry : 01 69 47 78 25 (10h à 12h)



« La Saint Maurice »

Samedi 23 septembre 2023
à la salle polyvalente

De 15h à 18h exposition de
véhicules anciens avec les



Messe de la Saint Maurice à 17h, à l'église



SOIREE DANSANTE



Grand feu d'artifice musical à 22h15
organisé par la mairie



Rendez-vous à partir de 19 h pour la fête

Apéritif offert par le Comité des Fêtes

Menu Méchoui (agneau) 16€

Une part d'agneau
Flageolets ou frites
1 verre de vin
Grenadine ou menthe pour les enfants
Dessert café

Menu barbecue (chijos) 13€

2 chijos
Flageolets ou frites
1 verre de vin
Grenadine ou menthe pour les enfants
Dessert café

RESERVATION AU :
06.03.74.19.46 ou 06.99.57.48.22
ATTENTION PLACES LIMITEES