

ACTIVITÉS POUR TOUS !

SPÉCIAL  
ASSOCIATIONS



MAGAZINE

[www.quesnoysurdeule.fr](http://www.quesnoysurdeule.fr)

LE QUESNOYSIEN

Rentrée 2023/2024

# BON À SAVOIR

## PASS SPORT

### > PASS SPORT, allocation de rentrée sportive d'un montant de 50 € versée par l'État

aux familles percevant l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés pour l'inscription dans un club sportif de leur enfant âgé de 6 à 18 ans

Renseignements [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport) ou auprès du CCAS en mairie

### > Le centre communal d'action sociale peut accorder une prise en charge financière pour l'inscription à la médiathèque, l'école de musique ou les associations culturelles et sportives quesnoysiennes, pour votre enfant.


La demande fait l'objet d'une étude de la situation financière du demandeur sur présentation des justificatifs de ressources et de charges.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'assistante sociale du CCAS au 03 20 63 11 86 ou par mail [ccas@quesnoysurdeule.fr](mailto:ccas@quesnoysurdeule.fr)


L'intervention du CCAS ne peut excéder 100 euros et sera limitée à une activité par enfant. L'aide est versée directement à l'association de votre choix, après dépôt d'un justificatif d'inscription.


## SOMMAIRE

Les activités municipales .....	5
Associations DÉCOUVERTE .....	6/8
Associations SOLIDARITÉ .....	9
Associations VIE QUOTIDIENNE .....	10/11
Associations CULTURE LOISIRS .....	12/15
Associations SPORT .....	16/18
Bon à savoir .....	19

 **Hôtel de Ville**  
Place du Général de Gaulle  
59890 QUESNOY-SUR-DEÛLE

 **Tél. 03 20 63 16 67**

 **associations@quesnoysurdeule.fr**

 **Horaires du service animation de la vie locale :**  
Mercredi :  
8h - 12h / 13h30 - 17h30  
Vendredi : 8h - 12h

**LE QUESNOYSIEN** #Spécial associations - Août 2023

Edition : Mairie de Quesnoy sur Deûle

Directrice de la publication et de la rédaction :

Rose Marie Hallynck

Conception : [www.resonance.coop](http://www.resonance.coop)

Mise en page : Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Impression : Offset Impression sur papier Fibres de bois issues de forêts gérées durablement.

Photographies : Associations et Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Dépôt légal : 3<sup>e</sup> trimestre 2023

N° I.S.S.N. : 1168-4720

## Pour tous les goûts !

Les associations sont un maillon essentiel de la vie de la commune. Elles proposent des temps forts, des événements à vivre ensemble mais surtout des rendez-vous réguliers tout au long de l'année.

Ce guide 2023 recense les activités possibles : elles sont nombreuses et variées. Et quels que soient votre âge et vos centres d'intérêt elles vous permettront de vous épanouir.

Merci à tous les bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie pour les faire vivre et vous proposer le meilleur.

Bonne reprise à tous !



**Rose Marie Hallynck**  
Maire

**Catherine Mille**  
Adjointe à l'animation de la vie locale

Pour qu'une commune et ses habitants bénéficient d'une vie associative riche, il est indispensable que les associations soient libres et indépendantes dans leur gestion.

Le précieux soutien de la ville s'exprime au quotidien de différentes manières :

- Mise à disposition d'équipements de qualité
- Mobilisation des services techniques
- Prêt de matériel de la ville en fonction des besoins
- Programmation d'évènements,
- Promotion des initiatives associations dans notre magazine municipal et sur nos réseaux sociaux
- Contribution à leur fonctionnement par des subventions diverses

## Les équipements de la ville

- Mairie
- Château
- Maison blanche
- Médiathèque
- Salle Warneton
- Festi'Val
- Sporti'Val + Dojo
- Complexe Sportif
- L'Atelier

## L'OMACL

Association loi 1901 qui propose de nombreuses activités aux Quesnoysiens.

Président : Johann PETITPREZ

Contact OMACL > 09 61 67 76 91  
omac@wanadoo.fr

Bureaux ouverts du mardi au vendredi de 14h30 à 17h30 au Château 1<sup>er</sup> étage.

Dans ce guide, les sections de l'OMACL sont identifiées par



## ACTIVITÉS MUNICIPALES



FÊTE DE LA MUSIQUE - ÉCOLE DE MUSIQUE

### MUSIQUE

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Pour débutants et initiés, de la maternelle GS à l'adulte.

Instruments proposés : flûte, clarinette, saxophone, trompette, tuba, percussions, guitare, piano.

CONTACT : Sébastien LÉCLUSE, directeur  
07 67 02 42 45  
musique@quesnoysurdeule.fr

École de musique de Quesnoy-sur-Deûle

### NOUVEAU ! La clé de sol

Association des parents d'élèves de l'école de musique qui a vocation à proposer des sorties pédagogiques, animer des rencontres conviviales et faciliter l'accès aux outils pédagogiques.

Contact : lacledesolquesnoy@gmail.com

### CULTURE

## MÉDIATHÈQUE

Médiathèque des Étreindelles.

Horaires d'ouverture :  
Mardi et vendredi de 15h à 18h  
Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

TARIFS : Par famille (parents et enfants de moins de 25 ans) 20 € pour les Quesnoysiens, 25 € pour les extérieurs  
Gratuit pour les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA

CONTACT : Pauline KALTENBACH, responsable  
09 63 59 33 19  
mediatheque@quesnoysurdeule.fr

www.mediatheque.quesnoysurdeule.fr

Médiathèque des Étreindelles

### COUTURE

## COURS DE COUPE ET COUTURE

Découvrir ou redécouvrir le plaisir du cousu main en petit groupe avec les bons conseils d'une animatrice couture.

Séances de 3h hebdomadaires.

Le jeudi de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30

Renseignements auprès du service animation de la vie locale au 03 20 63 16 67 ou associations@quesnoysurdeule.fr

LIEU : Château, 48 rue Foch, 2<sup>e</sup> étage

TARIFS : 60 €/AN - 90 € pour les extérieurs

CONTACT : associations@quesnoysurdeule.fr



ATELIER - L'OUTIL EN MAIN

## COLLECTION TOUTES COLLECTIONS



La section est ouverte à tous les collectionneurs.

Présence à la braderie de la Saint-Michel le 30 septembre. Rencontre et échanges avec tous les collectionneurs

Le 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 14h à 16h (sauf au mois de juin, dernier samedi).  
Reprise : samedi 9 septembre 2023.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch  
**COTISATION :** Adultes : 10 € / an pour les Quesnoysiens, 12 € / an pour les extérieurs  
Adolescents : 5 € / an pour les Quesnoysiens, 7 € / an pour les extérieurs  
**RESPONSABLE :** Monique DEJONCKHEERE

## NAUTISME QUESNOY PLAISANCE

Association nautique. Permis bateau côtier et eaux intérieures.

**PUBLIC :** tout public  
**CONTACT :** Michel SABOT, président  
06 13 34 57 29 - misabot@orange.fr  
persoquesnoyplaisanc.monsite-orange.fr

## ENVIRONNEMENT LE HALOT CHÊNE VERT

Promouvoir l'environnement en s'impliquant dans des actions citoyennes de sensibilisation, inter-associatives et intercommunales.

**PUBLIC :** tout public  
**CONTACT :** Marie-France WOJCIECHOWSKI, présidente  
lehalotchenevert@free.fr

## PATRIOTIQUE FNACA

La Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc, Tunisie, première association d'Anciens Combattants sur le plan national compte à ce jour plus de 250000 adhérents dont 70 pour le comité local de Quesnoy-sur-Deûle. Elle accueille aussi les anciens militaires OPEX qui désirent la rejoindre.

Suite au décret de décembre 2018, la carte du combattant ainsi que la retraite du combattant sont désormais attribuées aux militaires ayant séjourné 120 jours en Algérie entre le 2 juillet 1962 et le 1<sup>er</sup> juillet 1964.

**CONTACT :**  
Roger HUON, Président - 03 20 78 94 25  
Camille DUPONCHEEL, Vice-Président et secrétaire départemental 03 20 78 94 95  
Régis DHERBOMEZ, Secrétaire 03 20 78 96 80

## HISTOIRE LOCALE

### QUESNOY ET SON HISTOIRE

Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine culturel local.

L'association organise des expositions, des conférences, des balades contées, rédige des documents sur l'histoire et le patrimoine, publie 4 à 5 bulletins par an, édite des livres. Elle exploite les archives communales et départementales, les fonds privés et les documents et objets qui lui sont confiés par des particuliers. Elle répond à des demandes variées de particulier ou d'organismes divers, elle organise chaque année pour ses membres une sortie culturelle d'une journée dans la région et participe aux manifestations intercommunales relatives à l'histoire et au patrimoine.

L'association se réunit une fois par mois, le 2<sup>ème</sup> mardi à 18h30.

**PUBLIC :** tout public  
**COTISATION :** 10 €  
**CONTACT :** Michel BERTRAND, président  
quesnoyhist@gmail.com  
Site : Quesnoyhistoire.fr  
f Quesnoy et son histoire

## ENVIRONNEMENT

### LES ÉCO QUESNOYSIENS

Association laïque et apolitique pour penser et agir développement durable.

Promotion de l'écocitoyenneté, actions diverses pour réduire son empreinte environnementale.

**CONTACT :** Ophélie DUBUS, présidente  
ophelie.dubus@gmail.com

## MULTI-ACTIVITÉS

### INTERGÉNÉRATIONNEL

### COMPLICES ACTIFS

Participation active, rencontres et convivialité sont les objectifs de l'association.

Créer du lien et de l'entraide, entre toutes les générations, par le biais d'activités diverses, partagées ensemble. Chaque membre est force de proposition.

Comment ?

- par des rencontres hebdomadaires ou ponctuelles selon les activités organisées (sport, activités culturelles, ateliers de création, jeux, danse, couture, sorties).
- une rencontre mensuelle (échanges sur la vie de l'association, café, jeux de société, rencontre lecture) : le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois à 14h30.

**PUBLIC :** tout public  
**COTISATION :** 12 € / personne - 18 € / famille  
**CONTACT :** Hélène BARON, présidente  
baronhelene.bh@gmail.com  
Laurence THOREZ, secrétaire  
ljm.thorez@orange.fr

## PATRIMOINE

### PATRIMOINE SAINT-MICHEL

L'association a pour objet de récolter des fonds pour la restauration de l'église Saint-Michel de Quesnoy et de contribuer à la valorisation culturelle de l'église.

Elle organise des expositions, concerts, publications, voyages et animations.

**PUBLIC :** tout public  
**COTISATION :** 5 €  
**CONTACT :** Johann PETITPREZ, président  
psm.quesnoy@gmail.com

## ANGLAIS

### ANGLAIS

Let's speak English !



Apprendre l'anglais ou se perfectionner, pour le plaisir, pour voyager, entretenir sa mémoire, se sentir plus à l'aise dans le milieu professionnel ou simplement faire partie d'un groupe...

Les réunions hebdomadaires regroupent 7 à 10 personnes et permettent à chacun de s'exprimer dans un anglais pratique. Les différentes activités améliorent la compréhension orale et la confiance en soi. Les élèves se retrouvent avec plaisir afin d'échanger, « en anglais » évidemment, et partager un moment de détente où la bonne humeur et les fous rires se succèdent.

Cours : mardi pour les confirmés et jeudi pour les débutants. De 18h à 19h30. Reprise : mardi 5 septembre ou jeudi 7 septembre 2023.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch  
**COTISATION :** 100 € / trimestre pour les Quesnoysiens, 102 € / trimestre pour les extérieurs  
**RESPONSABLE :** Michel DESREUMAUX  
Professeur : Keith RILEY

## DÉCOUVERTE

### SPECTACLES / TOURISME



Découverte, loisirs et convivialité.

Programmation annoncée par mail, sur la page Facebook, dans le journal municipal "Le Quesnoisien", par affiches.

**COTISATION :** 5 € par an.  
Si vous êtes déjà adhérent(e) d'une section, vous n'avez pas à payer cette cotisation.  
**RESPONSABLE :** Michel DESREUMAUX

## MÉTIER MANUELS INTERGÉNÉRATIONNEL

### L'OUTIL EN MAIN

L'association a pour but d'initier des enfants aux métiers manuels et de leur faire découvrir la satisfaction et les joies du travail réalisé de leurs mains. Se retrouver entre adultes et enfants, gens de métier, pour construire et vivre de nouveaux projets. Partager un lieu d'échanges entre jeunes et anciens. Tels sont les objectifs et la philosophie de l'association.

Vous êtes à la retraite et disposez d'un peu de temps ? Nous avons besoin de vos compétences. Venez faire découvrir aux enfants (2 par atelier) le goût du travail bien fait. Carrelage, chantournage, couture, électricité, gravure, impression 3D, mécanique-vélo, menuiserie, métallerie, mosaïque, sculpture, tricot et bien d'autres métiers.

Le mercredi de 14h30 à 16h30

**PUBLIC :** enfants de 9 à 14 ans et retraités

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** voir l'association

**CONTACT :** Denis PETIT, président  
07 71 67 77 43

[loutilenmaindequesnoy@orange.fr](mailto:loutilenmaindequesnoy@orange.fr)

**f** [loutilenmainquesnoysurdeule](https://www.loutilenmain.fr)  
Site national : [www.loutilenmain.fr](http://www.loutilenmain.fr)

## TOURISME ÉQUESTRE

### CHEVAL CHEMINS

Association composée de cavaliers de Quesnoy et ses environs.

Pratique du tourisme équestre en France et en Belgique : randonnées, rallyes, balades, à la journée ou en week-end prolongé, parfois une dizaine de jours pour l'Équirando par exemple.

**CONTACT :** Lydie VAN DER MEERSCH, présidente  
06 67 07 92 54 - [lydievdm@icloud.com](mailto:lydievdm@icloud.com)

**f** Association cheval chemins

## DÉCOUVERTE



### DÉGUSTATION ET APPRENTISSAGE DU VIN

Lors des ateliers mensuels, Clément DELÉCLUSE, meilleur jeune sommelier de France en 2021, donne des clefs pour apprendre à formuler ses sentiments pendant la dégustation d'un vin, découvrir les cépages et les terroirs viticoles et savoir associer les vins et les mets.

Le club est réservé aux personnes majeures. La priorité sera donnée aux nouveaux inscrits.

Dégustation de 2 vins blancs et de 2 vins rouges par séance. (labus d'alcool est dangereux pour la santé)

Séances : lundis 9 octobre, 13 novembre et 11 décembre. Durée : 1h à 1h30. Première rencontre prévue lundi 9 octobre à 18h. Inscriptions : [omac@wanadoo.fr](mailto:omac@wanadoo.fr) ou sur place (dans la limite des places disponibles, 15 maximum par séance)

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 18 € / trimestre pour les Quesnoysiens - 24 € / trimestre pour les extérieurs

**RESPONSABLE :** Michel DESREUMAUX

## JUMELAGE

### LES AMIS DE SWISTTAL

Amitié, partage et solidarité au-delà des frontières.

Le jumelage franco-allemand sous toutes ses formes : échanges, animations, rencontres, pour découvrir d'autres cultures et vivre l'Europe en direct.

**LIEU :** voir l'association

**COTISATION :** 5 € / personne - 10 € / famille  
10 € pour les associations

**CONTACT :** [lesamisdeswisttal@gmail.com](mailto:lesamisdeswisttal@gmail.com)

**f** Les amis de Swisttal

## DÉCOUVERTE

### ALTERNATIF ACCOMPAGNEMENT

Envie de mieux-être ? de mieux se connaître ?

Ateliers et animations : pour les adultes autour du coaching et du développement personnel, autant d'occasions de se rencontrer, d'échanger, de découvrir de nouveaux outils et approches (relaxation, gestion du stress, groupe de parole...). Pour les enfants : des animations sur la découverte et la gestion des émotions, des sens (approche Montessori et éducation positive).

**LIEU :** l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

**CONTACT :** Mélanie WEYENBERGH, présidente  
06 51 91 22 17

[bienetre.animation@gmail.com](mailto:bienetre.animation@gmail.com)

**f** ALTERNATIF'Accompagnement

## HISTOIRE FAMILIALE GÉNÉALOGIE



Des découvertes passionnantes jusqu'à trois siècles en arrière.

À la découverte de vos ancêtres et ceux des autres... Vous serez accueillis par des personnes compétentes pour vous guider et vous conseiller.

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois (hors juillet et août) de 17h à 19h. Reprise : jeudi 7 septembre 2023.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 10 € / an pour les Quesnoysiens, 12 € / an pour les extérieurs

**RESPONSABLE :** Michel DOMBRET

## SOLIDARITÉ

### AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Promotion du don de sang. Aide à l'organisation des collectes. Recherche de nouveaux donneurs.

Prochaines collectes à Quesnoy : mercredis 23 août et 25 octobre de 10h à 13h et de 15h à 19h.

**PUBLIC :** Adultes

**LIEU :** Festi'Val

**COTISATION :** voir l'association

**CONTACT :** Éric GRUSON, président  
[dondusang.qsddw@gmail.com](mailto:dondusang.qsddw@gmail.com)

## SOLIDARITÉ

### FONDARPHA

Cette association vise à améliorer le quotidien de la centaine de résidents en situation de handicap rare et complexe hébergés dans les foyers d'accueil de Quesnoy-sur-Deûle.

Elle collecte des fonds par le biais de différentes manifestations : marché aux fleurs, marché de Noël.

**PUBLIC :** tout public

**LIEU :** Soleil bleu, La Chesnaie

**COTISATION :** voir l'association

**CONTACT :** Christine DE WAEGENEIRE, présidente  
[service-donateurs@fondarpha.fr](mailto:service-donateurs@fondarpha.fr)  
<https://fondarpha.fr>

## HUMANITAIRE

### EAA - ENSEMBLE ACCUEILLIR ACCOMPAGNER

Les membres de l'association ont accueilli 4 familles Irakiennes, qui ont fui les conflits et la guerre.

Ils les accompagnent pour les démarches du quotidien, la recherche d'emploi, le soutien scolaire, l'apprentissage du français, des sorties de loisirs et le partage de moments de convivialité pour leur permettre une complète insertion en France.

**PUBLIC :** tout public prêt à donner du temps

**CONTACT :** Gilbert THIEFFRY, président  
[ensembleaccueilliraccompagner@gmail.com](mailto:ensembleaccueilliraccompagner@gmail.com)

## SOLIDARITÉ

### DES ÉTOILES DANS LA RUE

Cette association a pour vocation de venir en aide aux plus démunis.

Les actions se traduisent par la collecte et la distribution de dons.

**CONTACT :** Isabelle VION, présidente

**f** Asso sdf du 59: Des étoiles dans la rue

## SOLIDARITÉ

### LES GOGUETTES

Association dont les membres mettent temps et compétences au service de structures ou d'associations à visée solidaire.

- Ateliers abracadabra : ateliers solidaires en tous genres, définis selon les projets. Couture, tricot, crochet, bricolage, mise en œuvre, coordination, il y en a pour tous les goûts et pour tous les talents. Le mercredi matin, à l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

- Ateliers tralala : ateliers chant pour une solidarité joyeuse. Chœur modulable et éphémère pour concerts caritatifs ou solidaires. Le vendredi à 19h30.

- Ateliers blablaba : café des bonnes nouvelles. Faire ensemble pour d'autres. Activité partagée et plus si affinités. Chaque dernier dimanche du mois, à l'Atelier.

**PUBLIC :** tout public

**cotisation :** 10 € / an

**CONTACT :** [lesgoguettessolidaires@gmail.com](mailto:lesgoguettessolidaires@gmail.com)

**f** Les Goguettes

LES GOGUETTES





AMAP DU CŒUR JOYEUX - PANIER DE SAISON

## ASSOCIATION DE QUARTIER

## ASSOCIATION DE LA GARE

Elle réunit les riverains du quartier, organise avec l'aide de la municipalité le vide-greniers du mois d'avril et propose des animations pour dynamiser le quartier.

CONTACT : Bernard BLONDEL - 03 20 78 97 95  
associationdelagare@gmail.com

## ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

## GROUPEMENT ECA

Association des entreprises, commerçants et artisans de Quesnoy qui a pour but de promouvoir le savoir-faire, la compétence et le professionnalisme de ses adhérents par le biais d'actions diverses.

CONTACT : Laurence LANNOY, présidente  
eca.groupement@gmail.com

## PARENTS D'ÉLÈVES

## GPEP

Groupement des Parents des écoles publiques.

Les actions du GPEP aident à financer les projets des trois écoles publiques de Quesnoy.

CONTACT : Damien BAERT, président  
gpep-quesnoy@laposte.net

APEL  
SAINTE-MARIE

Association des parents d'élèves de l'enseignement privé catholique.

CONTACT : Flavie DELEPIERRE, présidente  
apel.saintemarie.qsd@gmail.com

## ASSOCIATION FAMILIALE

## ASSOCIATION FAMILIALE

Le but essentiel d'une association familiale est la défense des intérêts matériels et moraux des familles adhérentes.

Celle de Quesnoy propose également des services à ses adhérents, gère un établissement d'accueil de jeunes enfants, organise des bourses aux vêtements, jouets et puériculture.

CONTACT : Bernard BLONDEL, président  
03 20 78 97 95  
bernard-blondel@orange.fr

## DÉTENTE SENIORS

## SECTION DES RETRAITÉS AGRICOLES

Créer un mouvement d'amitié et de solidarité entre les retraités du monde agricole de Quesnoy-sur-Deûle et de ses environs.

TARIFS : 10 €

CONTACT : Thérèse MELIS, présidente  
therese.melis@gmail.com

## AGRICULTURE SOLIDAIRE

## AMAP

Une AMAP - Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne - propose un partenariat entre un groupe de citoyens et des producteurs, basé sur un système solidaire de distribution de paniers de légumes et/ou de produits issus de l'agriculture locale.

À l'AMAP du Cœur Joyeux, tout est bio !

Pour consommer de façon équitable, responsable et de soutenir l'agriculture locale, les adhérents bénéficient - toute

l'année, par contrat et au choix - de légumes, œufs, pommes et poires, jus de fruits, viande, charcuterie, farine, pâtes et aussi de fleurs coupées. Choisissez les produits qui vous intéressent !

Distribution : fermes du Cœur Joyeux, 484 chemin du Cœur Joyeux

TARIFS : Abonnement annuel du 01/10/23 au 30/09/24

CONTACT : Contact AMAP (Marielle PEUGNET)  
06 71 25 68 05

Contact maraîcher (Gautier MICHAL)  
06 86 59 45 20

[www.amap-coeurjoyeux.fr](http://www.amap-coeurjoyeux.fr)  
[amap.du.coeur.joyeux@gmail.com](mailto:amap.du.coeur.joyeux@gmail.com)

AMAP du Cœur Joyeux

CARNAVAL DU GPEP





ÉLECTROMOVE

## DANSE DE SALON PLAISIR DANSE

Initiation aux danses de salon.

Cours : le lundi de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h30 pour les débutants, le jeudi de 19h à 20h pour les intermédiaires et de 20h à 21h pour les perfectionnés.

Reprise : lundi 18 septembre 2023 (2 cours gratuits possibles).

Inscriptions : aux horaires des cours jusque fin septembre

**PUBLIC** : tout public  
**COTISATION** : 90 € / an + 5 € pour l'adhésion  
**LIEU** : Festi'Val  
**CONTACT** : Michel HARON, président  
06 64 12 46 13  
Véronique VEYSSIERE, secrétaire  
06 23 79 38 39  
Sabine GONEZ, trésorière 06 73 39 23 75

## DESSIN DESSIN ADULTES

Pas de niveau requis, ouvert à tous.

À partir de différents objets et natures mortes, découverte progressive des pratiques fondamentales du dessin académique d'observation. Travail sur un sujet libre et avec différentes techniques : mine de plomb, fusain, encre de chine, crayon de couleurs, pastel, peinture acrylique, peinture à l'huile... Le matériel n'est pas fourni.

Le jeudi de 19h35 à 21h35  
Reprise : Jeudi 21 septembre 2023.

**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**COTISATION** : 50 € / trimestre pour les Quesnoysiens, 52 € / trimestre pour les extérieurs  
**RESPONSABLE** : Michel DELAHAYE  
Animatrice : Dessislava STOILOVA

## ANIMATION QEVENT

QEvent a pour objectif d'organiser des spectacles et des événements exceptionnels : musique, humour, danse.

**CONTACT** : Patrick DECOSTER, président  
06 34 60 33 26  
qevent.association@gmail.com  
**f** Qevent Association

## DANSE ELECTROMOVE

Cardio, fitness chorégraphié, renforcement musculaire, pilates, étirements et relaxation.

Cours le lundi de 20h30 à 22h.

**PUBLIC** : Adulte  
**LIEU** : Maison Blanche  
**CONTACT** : Elodie PICK, présidente  
compagnieelectromove@gmail.com  
**f** Electromove59

## YOGA LA PART DE FORTUNE

Vivre son corps en libérant tensions et stress.

Cours mercredi à 18h ou 19h30

**PUBLIC** : adulte  
**LIEU** : Salle Warneton  
**CONTACT** : Cathy LEROY - 06 03 97 05 30  
cathy.leroy20@orange.fr

## CLUB DE LECTURE LIVR'ÉCHANGE

Pour ceux qui aiment la culture : livres, musique, cinéma... bienvenue à LIVR'ÉCHANGE pour écouter, échanger les coups de cœur.

Réunion tous les deux mois dans différents lieux. Une fois par an organisation d'une rencontre avec un(e) écrivain(e) dans la convivialité.

**COTISATION** : 5 € / an pour les Quesnoysiens, 7 € / an pour les extérieurs  
**RESPONSABLE** : Valérie DELBAERE  
val.delbaere@gmail.com  
**f** Groupe : Livr'échange

## CARITATIF LES AMIS DE DALIDA

L'association « Les amis de Dalida » a pour objet de récolter des fonds dans le but de venir en aide à des associations caritatives ou humanitaires en organisant des événements : foire aux disques, repas spectacle, braderie, expositions...

**PUBLIC** : tout public  
**COTISATION** : 5 €  
**CONTACT** : Johann PETITPREZ, président  
dalida59890@gmail.com

## DANSE FAN'DANSE

Cours de danse moderne et contemporaine.

Cours le mercredi de 14h à 15h pour les 7/10 ans et de 15h30 à 16h30 pour les 4/6 ans.

Reprise des cours : mercredi 6 septembre.

**PUBLIC** : enfants de 4 à 10 ans  
**COTISATION** : 75 € pour les Quesnoysiens, 77 € pour les extérieurs  
**LIEU** : Salle Warneton

**RESPONSABLES** :  
Cindy LAMBIN - 06 98 61 12 35  
Sylvie WILLEMS - 06 52 11 84 98  
fan.danse.qsd@gmail.com

## CARTES JEUX DÉTENTE

Pour tous les amateurs de belote et principalement du jeu de tarot.

Le vendredi de 14h à 17h30. Tirage des tables à partir de 13h45.  
Reprise : vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2023.

**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**COTISATION** : 10 € / an pour les Quesnoysiens, 12 € / an pour les extérieurs  
**RESPONSABLE** : Roger HUON

## ART TERRE ET NUANCES

L'association a pour objet de développer, promouvoir et organiser des activités à caractère culturel, telles que des expositions, ateliers de modelage et d'améliorer le quotidien des gens.

Ouverte aux artistes amateurs et professionnels et à toute personne adulte souhaitant s'initier aux arts.

**COTISATION** : 25 € / an + participation pour les ateliers  
**CONTACT** : Christine DEVOS, présidente  
06 64 73 26 10, artiste.jeno@gmail.com

## ARTS PLASTIQUES ARTS PLASTIQUES ENFANTS

Initiation aux arts plastiques, à partir de 6 ans.

Le mercredi de 14h à 15h pour les 6/9 ans et de 15h à 16h pour les 9/14 ans (hors vacances scolaires).

Reprise : mercredi 6 septembre 2023.

**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**COTISATION** : 100 € / an pour les Quesnoysiens, 102 € / an pour les extérieurs - matériel compris  
Possibilité de payer en deux fois  
**RESPONSABLE** : Michel DELAHAYE  
Animatrice : Cécile OLIVIER

## THÉÂTRE BAS LES MASQUES

La section Bas les Masques permet de vivre une expérience théâtrale riche et pleine de rebondissements.

Pour tous, de 7 à 77 ans, bonne humeur garantie.

Séances d'essai possibles jusqu'à mi-octobre.

Chaque jeudi de 17h45 à 18h45 pour les jeunes, de 18h45 à 19h45 pour les ados et de 19h45 à 21h15 pour les adultes.

Inscriptions : jeudi 7 septembre.

**LIEU** : Salle Warneton  
**COTISATION** : 110 € / an pour les Quesnoysiens, 112 € / an pour les extérieurs  
**RESPONSABLE** : Claudia CLARISSE  
Animateur : Michel BEAUVOIS

## JEUNESSE

SCOUTS ET GUIDES  
DE FRANCE CHÊNE  
ET LYS

Groupe de Quesnoy de 65 enfants.

Unités ouvertes : Farfadets (6/8 ans),  
Louveteaux Jeannettes (9/11 ans), Scouts  
Guides (11/13 ans), Pionniers (14/17 ans).

**PUBLIC** : jeunes  
**CONTACT** : Caroline DELMAR SIMOENS  
06 58 99 43 16  
sgdfquesnoy@gmail.com  
Groupe SGDF Chêne et Lys

## DESSIN

AQUARELLE EN  
LIBERTÉ

Pour les amateurs d'aquarelle qui ont un certain niveau et souhaitent peindre, échanger avec d'autres personnes, qui ont envie d'essayer et de rejoindre un groupe composé de personnes de tout âge (de 10 ans à 85 ans!), qui veulent profiter collectivement des conseils, trucs et astuces...

Le club propose un matériel de base à tester avant de venir avec son matériel personnel.

Deux rendez-vous par mois : chaque 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredi de 18h à 19h30

**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**COTISATION** : 15 € / an pour les Quesnoysiens, 17 € / an pour les extérieurs  
**RESPONSABLE** : Isabelle LERMYTTE



## DANSE

ÉCOLE DE DANSE  
DE LA MAISON  
BLANCHE

Danse moderne

Cours le samedi pour les enfants et ados, horaires selon l'âge et le mercredi soir pour les adultes.

Danse classique

Cours le mercredi après-midi, horaires selon l'âge.

Danse HIP HOP

Cours le mardi soir.

**PUBLIC** : tout public  
**LIEU** : Maison Blanche  
**CONTACT** : Nathalie TERRIER, présidente  
nterrier@orange.fr

## DECOUVERTE

## LOISIRS CRÉATIFS

Pour passer de bons moments dans une ambiance amicale, partager idées et découvertes et apprendre : le macramé, la broderie sur cartes et châssis entoilés, les broderies Hardanger, et suisse, le tricot, le crochet et bien d'autres techniques.

Le mardi de 14h à 17h  
Reprise : mardi 5 septembre 2023.

**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**COTISATION** : 12 € / an pour les Quesnoysiens, 14 € / an pour les extérieurs  
**RESPONSABLES** : Marie-Paule GRUEL  
Nadine DERAEDT



## JEUX

## DEÛLE EN JEUX

Association de jeux de société modernes et classiques ouverte à tous.

Son but est de faire découvrir le jeu au plus grand nombre lors de ses réunions et par l'organisation de son festival du jeu au mois d'avril.

Elle se réunit tous les vendredis soir.

**LIEU** : Festi'Val  
**COTISATION** : voir l'association  
**CONTACT** : Thierry PLAETE, président  
deuleenjeux@gmail.com  
DEÛLE en JEUX

## JEUX

AMATEURS  
ÉCHÉPHILES

Jouer aux échecs pour le plaisir de partager un bon moment en faisant travailler ses méninges.

Tous niveaux.

Séances : le lundi de 17h à 19h.  
Première séance : lundi 11 septembre

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**COTISATION** : 10 € pour les Quesnoysiens, 14 € pour les extérieurs  
**RESPONSABLE** : Françoise MASSEZ



## MOBILITÉ

## GYM DOUCE

Méthode Feldenkrais ou prise de conscience corporelle. Enseignée par Christine GABARD.

La méthode Feldenkrais propose une bonne mobilité et le plaisir de bouger. Enseignée aujourd'hui dans certaines écoles de danse et dans le milieu sportif, la méthode Feldenkrais s'adresse à tous : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, hommes et femmes. C'est une méthode douce et ludique qui apporte détente et bien-être. Elle peut se révéler très efficace pour récupérer une bonne mobilité ou améliorer certaines déformations posturales. La prise de conscience par le mouvement propose de retrouver les tensions et de récupérer un usage confortable du corps. Les participants apprennent, par des mouvements simples, souvent inhabituels à sentir les répercussions d'un mouvement sur les différentes parties du corps.

Cours : vendredi à 10h (hors juillet et août). Reprise : vendredi 8 septembre 2023.

**LIEU** : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien  
**COTISATION** : 30 € / trimestre pour les Quesnoysiens, 32 € / trimestre pour les extérieurs  
**RESPONSABLE** : Anne-Marie DECOSSIN



## CHORALE

## BALADISSIMO

Pratique amateur du chant choral.

Découvrir ou redécouvrir le chant choral en rejoignant un groupe de 55 choristes partageant tous la même passion. Chantant à 4 voix (altis, sopranes, basses ténors), dirigés par un chef de chœur et accompagnés d'un musicien.

Concert, manifestations communales (fête de l'eau, fête de la musique, téléthon...) et vie associative bien remplie (sorties, pique-nique, repas de Sainte-Cécile...).

Répertoire profane composé principalement de chansons françaises.

Reprise vendredi 8 septembre 2023.  
Répétitions : vendredi de 20h à 22h à la salle Festi'Val et un lundi sur deux de 19h à 20h ou de 20h à 21h selon les pupitres à la salle Sieux.

Inscription le jour des répétitions

**PUBLIC** : tout public  
**LIEU** : Festi'Val et Salle Sieux  
**COTISATION** : 60 € pour les adultes  
30 € pour les enfants de 10 à 16 ans  
Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.  
**CONTACT** : Françoise LOOTVOET, présidente  
06 72 04 46 32  
baladissimo@gmail.com  
Baladissimo - chorale de Quesnoy sur Deûle

## MUSIQUE

## PHILHARMONIE

Tout pour la musique !

Depuis presque 200 ans la philharmonie accompagne la vie festive et commémorative de Quesnoy et alentour.

Composée de bénévoles et de passionnés qui mettent leurs compétences musicales au service d'une association. Celle-ci est une seconde famille. Tous jouent la même partition : celle de la bonne humeur et du partage.

Pour les rejoindre au pupitre ou comme bénévole, il suffit de pousser la porte de la salle Albert Sieux et faire connaissance.

Rendez-vous le vendredi 1<sup>er</sup> septembre à partir de 19h pour la batterie fanfare et 20h pour la philharmonie.

**PUBLIC** : tous musiciens  
**COTISATION** : gratuit  
**LIEU** : Salle Albert Sieux  
**CONTACT** : Frédéric GOMANNE, président  
07 61 13 28 39  
Michel DEWIÈRE - 06 61 14 68 67  
Philharmonie Quesnoy sur Deûle





KAYAK CLUB

**BADMINTON****BADMINTON CLUB**

Club de badminton FFBaD labellisé 3 étoiles. Un esprit club & familial.

Pratique du badminton en loisir ou compétition.

Entraînements selon chaque niveau et âge > planning détaillé directement auprès de l'association.

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : salle omnisports

**COTISATION** : mini bad 95€, enfants 115 €, adultes 150 €, féminines 140 €

**CONTACT** : Eric COPPENS, président  
06 84 30 04 75  
eric.coppens@transportslampe.fr

badminton-quesnoy.fr

BC\_QD

**TIR À L'ARC****LES ARCHERS**

Club de tir à l'arc. Activité conviviale, tout à fait adaptée à une pratique en famille.

Horaires : mercredi de 18h à 19h15 pour les débutants. Les vendredis de 18h à 19h15 pour les confirmés.

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : salle omnisports

**COTISATION** : 95 € pour les + de 18 ans, 75 € pour les -de 18 ans, 60 € pour les -de 10 ans, - 10€ par membre d'une même famille

**CONTACT** : Audrey THOMAS, secrétaire  
06 20 46 76 97

Jean-Bernard GASQUERES, président  
06 12 98 81 76  
laqsd.nord@gmail.com

**MUSCULATION****BODY SPACE**

Salle de musculation.

Musculation et cardio-training, cours d'abdo-fessiers, conseils et suivi possible. Inscription lors des jours d'ouverture

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : rue de Lille, derrière salle Festi'Val

**COTISATION** : 130 €/an, 80 € le semestre, 50€ le trimestre pour les Quesnoysiens. Tarifs réduits pour les moins de 18 ans et plus de 65 ans.

**CONTACT** : Patrick BOUCHER, président - 06 20 66 36 25

Bodyspace

**CANOË KAYAK****CANOË KAYAK CLUB**

Activité de 7 à 77 ans, encadrée par des cadres diplômés.

Le club, affilié à la fédération française de Canoë Kayak, a vu sa création en 1984. Son activité est orientée vers une pratique en eau calme loisir et compétition. Le club participe chaque année aux différents championnats de France de la discipline course en ligne et marathon.

La pratique du canoë kayak permet à ses adhérents, de découvrir autrement la vallée de la Deûle grâce aux plus de 20 km de plan d'eau à leur disposition.

**PUBLIC** : 7 à 77 ans

**LIEU** : Espace Deûle, allée des Etreindelles

**COTISATION** : voir l'association

**CONTACT** : canoekayak.qsd@orange.fr  
canoee.kayak.quesnoy.free.fr

**STEP - FITNESS...****GASPA**

Groupement d'activités sportives et physiques pour adultes.

Zumba, stretching, cardio, step, tout pour prendre soin de soi et rester en forme.

Inscriptions samedi 2 septembre de 14h à 17h lors du forum des associations, lundi 11 septembre de 18h à 20h et samedi 30 septembre de 9h à 12h, au Château, 48 rue Foch.

Planning des cours proposés : se renseigner auprès de l'association. Reprise le lundi 4 septembre

**PUBLIC** : cours mixtes dès 16 ans

**LIEU** : Salle Sporti'Val

**COTISATION** : 80 € pour un cours, puis 10 € par cours supplémentaire

**CONTACT** : Carine COPPENS, présidente - 06 63 57 87 73  
gymgaspaqsd@gmail.com

Gaspa qsd

**CYCLOTOURISME****ROUE QUESNOYSIENNE**

Cyclotourisme et VTT.

Le club est ouvert à toutes et à tous à partir de 18 ans. (Plus jeune si accompagné).

Sorties organisées chaque dimanche au départ de la mairie.

Inscriptions : lors de l'assemblée générale, vendredi 24 novembre à 18h45, salle Festi'Val.

Temps fort 2023 : Organisation d'une rando cyclo/VTT - rando de la St-Michel - Le dimanche 24 septembre. Randonnées fléchées dans la campagne environnante et jusque dans les monts des Flandres. Plusieurs parcours sont proposés : route et VTT. Départ salle Festi'Val.

**PUBLIC** : à partir de 18 ans

**LIEU** : voir l'association

**LICENCE** : Adulte 60 € - Couple 100 €

**CONTACT** : Alain SOCKEEL, président  
rqcsecrétaire@gmail.com  
rqcyclo.clubeo.com

**PÉTANQUE****PÉTANQUE**

Débutant(e)s ou confirmé(e)s, tous peuvent les rejoindre pour un après-midi de convivialité et d'amitié sur les terrains du parc Jocelyne Mahieux pour disputer une partie de pétanque.

Le mardi de 14h à 17h.

Reprise : mardi 19 septembre 2023.

**LIEU** : parc Jocelyne Mahieux

**COTISATION** : 5 €/an pour les Quesnoysiens, 7 € / an pour les extérieurs.

**RESPONSABLE** : Daniel DELCHAMBRE

**MULTISPORTS 3/9 ANS****BOUGE MÔMES**

Découverte d'une trentaine d'activités physiques et sportives chaque année.

Chaque mercredi, une nouvelle activité sportive allant des plus classiques : basket-ball, parcours de lancers ou de sauts, football, jeux traditionnels... aux plus innovantes et originales : judo, KinBall, boxe, danse, karaté, zumba, hockey, escrime, cirque... En plus des deux animateurs sportifs, accueil de professionnels de certaines disciplines.

Inscriptions : contacter l'association pour connaître les places disponibles. Dossier d'inscription à télécharger sur le site de Bouge mômes.

**PUBLIC** : de 3 à 9 ans

**LIEU** : salle omnisports

**COTISATION** : de 100 € à 130 € selon l'âge et le lieu de résidence, réduction familiale à partir du 2<sup>ème</sup> enfant.

**CONTACT** : bouge.momes@gmail.com  
www.bouge-momes.com

Association Bouge Mômes

**FOOTBALL****FSM, FOOTBALL SAINT-MICHEL**

Club labellisé Jeune Espoir FFF. Pratique du football dès 6 ans.

**PUBLIC** : de U6 à vétérans

**LIEU** : complexe sportif

**COTISATION** : de 110€ à 140€ selon l'âge. Comprend la licence, une paire de chaussettes et un survêtement.

**CONTACT** : Julien TRIPOD, président  
06 99 25 43 04

FSM Quesnoy

**COURSE À PIED****POUR TOUS LES TEMPS**

Pour les amateurs de course à pied, et de marche.

Pas de niveau requis, chacun court à son rythme, selon sa forme et sa motivation.

Le vendredi soir dès 18h45 ou encore le dimanche dès 9h pour les marcheurs. Le samedi dès 8h30 et le dimanche à 9h pour les coureurs.

**PUBLIC :** Adulte

**LIEU :** devant le Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 20 €

**CONTACT :** quesnoypourtouslestemps@gmail.com  
06 20 22 25 54

**f** Marcher/Courir à Quesnoy « Pour Tous Les Temps »

**TENNIS****TENNIS CLUB**

Apprentissage et pratique du tennis loisirs et compétition.

2 courts extérieurs et 2 courts couverts accessibles tous les jours de 8h à 22h.

Inscriptions : les documents sont disponibles sur le site du club et dans la salle de tennis. Les réinscriptions sont à déposer au siège ou dans la boîte aux lettres du club house au plus tard le 28 août. Pour les nouveaux inscrits, les documents sont à déposer au club ou lors de la permanence du mardi 29 août de 17h30 à 20h à la salle de tennis.

**PUBLIC :** tout public

**LIEU :** complexe sportif

**COTISATION :** voir site internet

**CONTACT :** Didier LOSFELD, président  
03 20 78 98 94 - tcquesnoysien@fft.fr  
www.club.fft.fr/tcq

**ARTS MARTIAUX****JUDO CLUB**

Pour tous : enfant, adulte, débutant ou non.

Le judo est un sport d'équilibre, éducatif et de défense, dès 5 ans.

Le jujitsu est une méthode efficace et attrayante de self-défense, dès 14 ans.

Le Taïso renforce les muscles, améliorer la souplesse, dès 14 ans.

Nouveau : la Défense Urbaine féminine dès 14 ans. C'est un travail sur la condition physique, la réponse et le contre sur une attaque urbaine. Moment de sport, d'échange et d'assurance.

Temps forts : challenges tout au long de l'année, Saint-Nicolas, Kagami-Biraki, tournoi annuel et remise des grades

Inscriptions : samedi 2 septembre de 14h à 17h lors du forum des associations ou pendant les cours.

Une séance d'essai est possible. Reprise : lundi 11 septembre 2023. Les horaires des cours sont à retrouver sur le site web.

**PUBLIC :** tout public

**LIEU :** Dojo Cécile Nowak - Salle Sporti'Val

**COTISATION :** 150 € (licence, assurance et cours) Pass'Sport accepté.

**CONTACT :** Sébastien SCHWEITZER

06 25 81 06 56  
judoclub.qsd@gmail.com

judo-club-quesnoy-sur-deule.ffjudo.com

**f** Judo club Quesnoy sur Deûle

**COURSE À PIED****CANISPORTS CLUB DE LA DEÛLE**

Pratique du canicross et du canivtt.

Entraînements sur des circuits différents entre Lille et Quesnoy-sur-Deûle (Wambrechies, Marquette, Bondues etc.). Organisation de sorties autour de la métropole, afin de travailler dans des environnements et problématiques différents.

Possibilité de participer à des canicompets.

Tous les niveaux chiens et humains sont acceptés. Le seul mot d'ordre, le respect des animaux.

Les chiens de catégorie 1 ne peuvent être acceptés. Les chiens de catégorie 2 sont acceptés sous réserve de se conformer à la loi (port d'une muselière adaptée et présentation des documents obligatoires).

**PUBLIC :** Adulte

**CONTACT :** cscd.association@gmail.com

**f** CSCD - CaniSports Club de la Deûle

**TENNIS DE TABLE****TENNIS DE TABLE**

Joueurs de tout âge. Pratique en loisir ou en compétition.

Le TTQSD vous accueille, dans une ambiance familiale et enjouée, lors des entraînements libres et/ou dirigés par des entraîneurs certifiés.

**PUBLIC :** tout public

**LIEU :** Salle Sporti'Val

**COTISATION :** 90 à 140 € selon les catégories

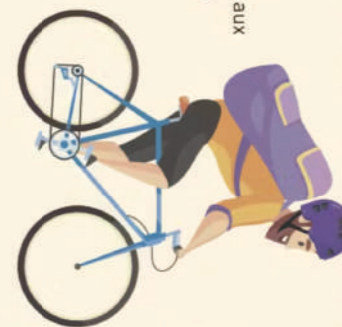
**CONTACT :** ttquesnoysurdeule@yahoo.fr

www.ttqsd.com

**LES 10 ACTIONS POUR UN SPORT PLUS VERT**

1

Aller aux entraînements et aux compétitions à pied, à vélo, en bus, en trottinette ou en co-voiturage.



2

Trier les déchets et nettoyer le vestiaire, la salle, le bord du terrain et le bus.



3

Penser à éteindre les lumières, les ordinateurs et l'ensemble des appareils électriques.

4

Agir contre le gaspillage alimentaire au club.



5

Prendre une douche sans dépasser le temps d'une chanson.



6

Nommer une personne responsable des engagements environnementaux dans le club.

7

Acheter des produits de saison et en circuit court.



8

Organiser une journée d'échanges de matériels et de vêtements d'occasion en début de saison.



9

Consacrer une journée à l'environnement, au moins 1 fois par an.



10

Oublier le jetable et le plastique à usage unique.



POUR LA PLANÈTE,  
PAS D'ADVERSAIRE,  
TOUS PARTENAIRES !

Partagez vos actions écoresponsables sur les réseaux sociaux avec le #FFPCHALLENGE



Fair Play  
For Planet



# FORUM DES ASSOCIATIONS

**Samedi 2 septembre 2023**  
de 14h à 17h, salle Festi'Val,  
à Quesnoy-sur-Deûle

