

fréhel POINT infos L'hebdo

L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



L'office de Tourisme de Fréhel vous accueille du lundi au samedi de 9h30 à 13h & de 14h à 18h, venez nous rencontrer pour des conseils, des idées de sortie, des événements ou pour voir notre boutique...

Le point information de Sables d'or les pins est ouvert tous les jours de 10h à 13h & de 14h30 à 18h30.

Vendredi 18 Août 2023

N° 928

EXPO PHOTO



Découvrez les clichés du concours photo « Ombres et lumières à Fréhel » à l'extérieur de la bibliothèque ! Votez pour votre photo préférée tout au long du mois d'août.

Pour plus de renseignements, contactez la bibliothèque au 02.96.41.51.12

MARIAGE

Le 14 août 2023, a été célébré le mariage de

Florence RABIN & Erwann DANIEL.

Tous nos meilleurs vœux les accompagnent.

LA PETANQUE FREHELOISE

Organise un **concours de pétanque** en doublette formée
Ouvert à tous.

Le samedi 19 août 2023

Inscription à partir de 9 h 15

10 h 00—2 parties

14 h 00—3 parties

10 euros par équipe—Nombreux lots

Renseignements Tél 06.76.64.49.84

Petite restauration sur place

Boissons Galettes saucisses Chipos Merguez



LES POMPES FUNEBRES DU CAP



Ouverture prochaine d'un complexe funéraire au 24 L'Épine Briend à Fréhel, Les Pompes Funèbres du Cap. Nous pouvons déjà vous accueillir pour toute commande en marbrerie et achat d'articles funéraires.

FORUM DES ASSOCIATIONS



Le Forum des associations se déroulera à la Salle des Fêtes, le samedi 09 septembre 2023. Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la mairie (02.96.41.40.12) dès que possible.

PLUVIOMETRIE

Mois de juillet 2023 : 104 mm

Par comparaison depuis 2000: 118 mm en 2000 et 1 mm en 2022

LES P'TITS POTES

Il est toujours possible **d'installer votre Félipou** et de nous prévenir pour participer au concours. Nous avons installé sous le préau de l'école de Plévenon, une exposition photos de tous ceux déjà réalisés. **Tout le monde peut voter** et choisir celui qui lui plait le plus dans diverses catégories. Une cérémonie festive de **remise des prix aura lieu le mardi 22 août à 16h.**

Venez nombreux ! Contact: lesptitspotes22@gmail.com

FEST NOZ

-PLEVENON Salle des Fêtes. Tous les vendredis du 21 juillet au 18 août inclus: Fest Noz des Pileries. **Initiation** à 20 h / Fest Noz de 21 h à minuit. Restauration sur place. Entrée 3 €. Organisé par Danse et Musique Traditionnelles

TENNIS DE TABLE

- Tournois d'été au complexe sportif de la Ville Oie. Les vendredis 11-18-25/08 à partir de 19 h 30. Inscriptions sur place : 5 €. Renseignements:

Roger 06.80.31.56.94
Francis 02.96.85.94.85

DESTOCKAGE DES VÉLOS A ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

CHEZ CAP EVASION VELO

Vente des vélos à assistance électrique Marque Arcade (France)

Modèle ECOLOR côte d'émeraude- Pneus renforcés- Batterie 13,5 Ampères/36V - 70 kms d'autonomie - Vitesse Nexus 3 (indérailable) Cadre alu Style hollandais Mis en circulation le 28/02/23 - Couleur bleue- Garantie 2 ans- Valeur neuf: 1700 euros.

Réservation avant fin septembre.

vendu 1300 Euros TTC

TEL 07 67 66 00 93

Cap Evasion Vélo -Plurien

EXPOSITION A L'EHPAD

A partir ,une fois numérisés par un professionnel, d'**une collection exceptionnelle de Michel Ménard de photographies sur verre** du début du XXème siècle , Jean-Yves Chatellier nous propose de découvrir ces ETONNANTS CLICHES.

De la fenaison au château du Meurtel à Plévenon, aux feux dans la lande du Cap en 1911, des courses de chevaux dans la baie de la Fresnaye à la fameuse foire de la Montbran ; des courses cyclistes de Matignon aux souvenirs de retours de pêche ou de baignade, ,près de 180 photos inédites, surprenantes , parfois drôles, sur des moments de vie dans notre pays fréhelois au tout début du siècle dernier.

Une exposition originale présentée tous les jours a l'EHPAD des Blés d'Or , de 14 à 18 H. jusqu'au 17 septembre 2023,

A consommer sans modération .

DE VENT ET D'ECUME

Vendredi 25 août de 16 h30 à 19 h 00

Démonstration de peinture « Le cap FREHEL » par M. Richard MASSIAS. Galerie au 9, rue de la Pointe aux Chèvres à Pléhérel-Plage.

VIDE-GRENIERS/MAISONS

- Samedi 19 août—Vide-greniers à **Pléboulle**. Tél Charly's Restaurant 02.96.41.08.09—

- Dimanche 20 août de 8 h à 18 h, Vide-greniers sur la place de la Chapelle. Organisé par **Vacances et Loisirs**. 3€ le mètre. Restauration sur place. contact : 06 11 19 07 73, keruetbel@wanadoo.fr.

CONCERTS

LA CHAPELLE ST-SEBASTIEN:

- **Exposition d'Aquarelles** de Macolm Bull (Passionné de Patrimoine) à partir du 12 juillet: mercredi, samedi, dimanche de 16h à 18h30.

LA CHAPELLE DU VIEUX-BOURG:



Le Mardi 22 Août à 19h. Les Mardis de La Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage reçoivent : Le Duo Alla Voce qui nous propose leur spectacle : « Un soir avec Bach » Sous la voûte étoilée de la chapelle, Véréne Westphal et Pascal Gourgand (baryton, basse) nous invitent à un voyage intime pour voix et violoncelle au cœur de la vie quotidienne de Jean Sébastien Bach à travers les mots de la Petite Chronique d'Anna-Magdalena Bach illustrés des plus beaux extraits de son œuvre. Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit Pas de réservation / Billetterie à 18h30 Renseignements : 06 80 68 31 51

EMPLOI

-**Auxiliaire de vie**, expérimentée propose ses services les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée uniquement
*Aide à la toilette, *Aide aux repas, *Courses, *Ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pleneuf-Val-André, Hénanbihen. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 0643070916 ---

- **Maître-nageur diplômé** propose des cours de natation, aquagym et marche aquatique en mer sous réserve . Contact au 0645124101 ou natationentre2caps@gmail.com---

- Tous les vendredis du 21 juillet au 1er septembre « Un temps pour prendre soin de soi » Marie Dupont. Séances de **sophrologie** en groupe, en intérieur, Tarif : 12 euros . Sur réservation par SMS au 0616607567 - Séances de sophrologie en groupe, en extérieur, « Les Grèves d'En Bas » Plévenon, Tarif : 10 euros. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement au 0616607567.-----

RECHERCHES DIVERSES

- Cherche **1 personne régulière** tous les jeudis pour mettre les déchets dans la poubelle et la sortir côté rue + 1 personne pour récupérer courses au Drive de Plancoët environ tous les 2 mois. ☎ : 06.13.77.30.81

COMMERCES

-Découvrez "**LA FABRIQUE A TISSER**", une mercerie salon de thé colorée et conviviale à Fréhel. Régalez-vous de gourmandises maison et explorez votre créativité avec nos tissus originaux et nos kits de loisirs créatifs. Une expérience unique où les liens d'amitié se tissent dans une ambiance chaleureuse. Ru du gué de l'an, derrière le cocinelle, tous les jours de 9h30 à 18h30"

- **LA FERME DU BUISSON** à Fréhel, vous informe que sa prochaine vente de bœuf "certifié bio", aura lieu le 25 Août (sous réserve). Inscription avant le:14. Colis de 10 12 15 ou 20kg. Assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Possibilité de steak hachés, vrac, saucisses ou merguez spécial bbq. ☎06.81.29.24.29 ou remyrault@orange.fr

- **LES ECURIES DE SAINT SEBASTIEN** vous accueille tous les jours sur rendez-vous pour des randonnées, stages et découvertes , dès 3 ans. Renseignements et inscriptions: 06.64.05.54.20 ou ecuriesdesaintsebastien.com

- **LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon. 06 52 29 43 95

A VENDRE

- **Table** modèle Sven Conforama Plateau blanc 160x90 cm pieds en bois. Très bon état. Facture à l'appui—220 €/ **Harnais pour chien** 10-15 kg. Bleu Non-stop wear—30 €.

Tél: 06.08.01.24.98

- **Bateau Jeanneau** Estéou 530 motorisation Moteur inbord Yamnar 27 CH Diesel 1200 H Faible consommation avec: Moteur de secours Yamaha-20 H, GPS Garmin 526, Sondeur, Annexe, ligne de mouillage chaîne Ø18n état neuf. Tout équipé pour la pêche. Visible sur Fréhel 4490 € le tout, prix à débattre : 06.59.66.31.30

- **Planche de surf** Kana Beach 3''7 avec housse—très bon état—160 €/ **Planche de surf** 3''7 en carbone avec housse—TB état—210 €/ **Bar d'angle** en pin (144x30x105) - 80 € ☎: 06.09.61.15.07 (SMS à privilégier)

- Cause séparation: **Lave-linge** Océanic (sous garantie) 190 €/ **Gazinière** 4 feux BEKO (sous garantie) 180 € - ☎:06.38.59.06.44

- Occasion correcte 36 m de **Grillage** simple torsion vert, hauteur 1,20 m - 30€ - 06.03.67.19.42

- Rentrée Scolaire **iPhone 7+** (32Go -TB état) 120,00€ - laisser un message au 06.89.03.90.24

- **Siège vélo pour enfant** HAMAX—30 €/ **Vélo enfant** 4 à 7 ans, 16 pouces, peu servi, très bon état—40 €. Tél: 07.83.35.91.52

- Vends **et donne différents mobiliers**, visibles à Pléhérel à partir du 25 juillet. Tél 06 08 17 50 60

- Jolies **cabanes mangeoires** en bambous à voir au 16 rue du Clos des Mares Fréhel Tél: 02.96.41.32.90

- **Mini-four** neuf, 1200W, capacité 13 L, 3 fonctions de chauffe, minuterie 60 mn, grille, plaque cuisson, plaque ramasse-miettes—50 € / **Table** modèle Sven Conforama, taille plateau 160x90 cm, très bon état. Plateau blanc, pieds bois. Facture à l'appui—220 €. Tél: 06.08.01.24.98

- **Bateau Zodiac**, matière Hypalon, 4,20 m, remorque d'origine adaptée, moteur Honda 9,9 cv 4 temps— 1500 € visible Fréhel ☎: 06.81.57.91.50

- **Réfrigérateur** avec compartiment congélation 30€ . Fauteuils (2) en cuir vert foncé très bon état 30€ chaque. Fauteuil de bureau noir 20€. Tel 06 68 37 37 93

- 3 Tôles CABACIER 220x105xcm/ 3 Tôles CUBACIER 180x105 cm/ Faïtières double croûte/ Donne visserie/ Pour la somme de 100 €/ Pour le tél 06.42.20.33.48

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎07 63 60 18 37

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎02 96 83 57 38

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:
Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

**



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info