

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 18 septembre 2023 au 24 septembre 2023 (à rendre avant le Mercredi 05 Septembre 2023)

	LUNDI 18		MARDI 19		MERCREDI 20		JEUDI 21		VENDREDI 22		SAMEDI 23		DIMANCHE 24
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		potage
	Haricots verts vinaigrette		Céleri râpé rémoulade		Salade de pdt aux oignons		Brocolis vinaigrette		Quiche aux fromages		Salade de pâtes au surimi		fromage de tête cornichons
	Sauté de porc sauce forestière		Boulettes de bœuf au paprika		Cuisse de poulet		Jambon braisé sauce dijonnaise		Filet de merlu au citron		Roti de dinde au miel		Sauté de bœuf à la flamande
	Coquillettes		Riz de Camargue aux légumes		Ratatouille et pdt vapeur		Carotte aux oignons et pdt vapeur		Epinards et pdt béchamel		Pdt vapeur et petits pois aux oignons		Ecrasé de pdt
	Brie		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Roquefort
	Fruit de saison		Crème dessert chocolat		Fromage blanc aux fruits		Flamusse		Flan caramel		Fruit de saison		Blanc en neige crème anglaise
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées vinaigrette		Macédoine de légumes		Brocolis vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Endives vinaigrette		Cœur de palmiers vinaigrette
	Normandin de veau sauce brune		Crépinette de porc à l'échalotes		Brandade de poissons		Pomme de terre farcie		Lasagnes bolognaise		Quiche aux poireaux		Gratin de gnocchis à la verdura
	Purée de légumes oubliés		Pdt et potiron béchamel				Sauce tomate				Haricots beurre à l'ail		
	Brie		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Roquefort
	Gaufre Liégeoise		Muffin vanille et chocolat		Fruit de saison		Yaourt arôme		Fruit de saison		Mousse café		Fruit de saison
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	potage
Haricots verts vinaigrette	Céleri râpé rémoulade	Salade de pdt aux oignons	Brocolis vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette	Salade de pâtes au surimi	Cœur de palmiers vinaigrette
Sauté de porc sauce forestière	Boulettes de bœuf au paprika	Cuisse de poulet	Jambon braisé sauce dijonnaise	Filet de merlu au citron	Roti de dinde au miel	Sauté de bœuf à la flamande
Coquillettes	Riz de Camargue aux légumes	Ratatouille et pdt vapeur	Carotte aux oignons et pdt vapeur	Epinards et pdt béchamel	Pdt vapeur et petits pois aux oignons	Ecrasé de pdt
Gaufre liégeoise	Muffin vanille et chocolat	Fromage frais aux noix	Yaourt arôme	Fruit de saison	Mousse café	Fruit de saison
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fromage blanc aux fruits	Flamusse	Flan caramel	Fruit de saison	Blanc en neige crème anglaise
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	potage
Haricots verts vinaigrette	Céleri râpé rémoulade	Salade de pdt aux oignons	Brocolis vinaigrette	Quiche aux fromages	Salade de pâtes au surimi	Fromage de tête cornichons
Sauté de porc sauce forestière	Boulettes de bœuf au paprika	Cuisse de poulet	Jambon braisé sauce dijonnaise	Filet de merlu au citron	Roti de dinde au miel	Sauté de bœuf à la flamande
Coquillettes	Riz de Camargue aux légumes	Ratatouille et pdt vapeur	Carotte aux oignons et pdt vapeur	Epinards et pdt béchamel	Pdt vapeur et petits pois aux oignons	Ecrasé de pdt
Brie	Tomme noire	Fromage frais aux noix	Duo de fromages	Gouda	Coulommiers	Roquefort
Fruit de saison	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Cake chocolat sans sucre	Suisse nature	Fruit de saison	Crêpe nature
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE			
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	potage
Haricots verts vinaigrette	Céleri râpé rémoulade	Salade de pdt aux oignons	Brocolis vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette	Salade de pâtes au surimi	Cœur de palmiers vinaigrette
Sauté de porc sauce forestière	Boulettes de bœuf au paprika	Cuisse de poulet	Jambon braisé sauce dijonnaise	Filet de merlu au citron	Roti de dinde au miel	Sauté de bœuf à la flamande
Coquillettes	Riz de Camargue aux légumes	Ratatouille et pdt vapeur	Carotte aux oignons et pdt vapeur	Epinards et pdt béchamel	Pdt vapeur et petits pois aux oignons	Ecrasé de pdt
Cake framboise sans sucre	Yaourt nature	Fromage frais aux noix	Yaourt nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Fruit de saison
Fruit de saison	Madeleine sans sucre	Fromage blanc nature	Cake chocolat sans sucre	Suisse nature	Fruit de saison	crêpe nature
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	potage
Haricots verts	Céleri râpé	Salade de pdt aux oignons	Brocolis	Betteraves rouges	Salade de pâtes au surimi	Cœur de palmiers
Sauté de porc	Boulettes de bœuf	Cuisse de poulet	Jambon braisé	Filet de merlu	Roti de dinde	Sauté de bœuf
Coquillettes	Riz de Camargue aux légumes	Ratatouille et pdt vapeur	Carotte aux oignons et pdt vapeur	Epinards et pdt vapeur	Pdt vapeur et petits pois aux oignons	Ecrasé de pdt
Gaufre liégeoise	Muffin vanille et chocolat	Fromage frais aux noix	Yaourt arôme	Fruit de saison	Mousse café	Fruit de saison
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fromage blanc aux fruits	Flamusse	Flan caramel	Fruit de saison	Blanc en neige crème anglaise