

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 25 septembre 2023 au 01 octobre 2023 (à rendre avant le Mercredi 13 Septembre 2023)											
	LUNDI 25		MARDI 26		MERCREDI 27		JEUDI 28		VENDREDI 29		SAMEDI 30
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Chou blanc râpé vinaigrette		Blanc de poireaux vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Clafoutis normand		Carottes râpées vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette
	Emincé de dinde façon colombo		Penne façon carbonara		Hachis Parmentier du chef		Escalope de poulet à la normande		Paupiette de saumon aux câpres		Cuisse de poulet marchand de vin
	Riz pilaf						Pdt grenaille		Brocolis et pdt vapeur		Navets braisés et pdt
	Edam		Petit moule ails et fines herbes		Saint Paulin		Duo de fromages		Camembert		Tomme blanche
	Mousse au chocolat		Fruit de saison		Yaourt arôme		Tarte aux pommes		Tarte au flan		Crème dessert café
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Champignons à la Grecque		Salami et cornichons		Haricots verts vinaigrette		Céleri râpé rémoulade		Salade verte vinaigrette
	Paupiette de bœuf bordelaise		Jambon de dinde		Gratin de macaronis au dés de volaille		Ravioles au fromage		Tortellinis à la viande		Omelette sauce tomate
	Carottes et pdt vapeur		Purée de pdt et chou-fleur				Sauce crème		Sauce aux olives		Pdt rissolées
	Edam		Petit moulé ails et fines herbes		Saint Paulin		Duo de fromages		Camembert		Tomme blanche
	Fruit de saison		Crème dessert praliné		Fruit de saison		Flan vanille		Yaourt aux fruits		Compote de pomme
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 25		MARDI 26		MERCREDI 27		JEUDI 28		VENDREDI 29		SAMEDI 30		DIMANCHE 01
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		potage
	Chou blanc râpé vinaigrette		Blanc de poireaux vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Haricots verts vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Endives au bleu vinaigrette
	Emincé de dinde façon colombo		Penne façon carbonara		Hachis Parmentier du chef		Escalope de poulet à la normande		Paupiette de saumon aux câpres		Cuisse de poulet marchand de vin		Paleron braisé
	Riz pilaf						Pdt grenaille		Brocolis et pdt vapeur		Navets braisés et pdt		Légumes du pot au jus
	Fruit de saison		Petit moule ails et fines herbes		Fruit de saison		Flan vanille		Yaourt aux fruits		Compote de pommes		Yaourt nature sucré
	Mousse au chocolat		Fruit de saison		Yaourt arôme		Tarte aux pommes		Tarte au flan		Crème dessert café		Eclair chocolat
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		potage
	Chou blanc râpé vinaigrette		Blanc de poireaux vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Clafoutis normand		Carottes râpées vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Endives au bleu vinaigrette
	Emincé de dinde façon colombo		Penne façon carbonara		Hachis Parmentier du chef		Escalope de poulet à la normande		Paupiette de saumon aux câpres		Cuisse de poulet marchand de vin		Paleron braisé
	Riz pilaf						Pdt grenaille		Brocolis et pdt vapeur		Navets braisés et pdt		Légumes du pot au jus
	Edam		Petit moule ails et fines herbes		Saint Paulin		Duo de fromages		Camembert		Tomme blanche		Mimolette
	Yaourt nature		Fruit de saison		Suisse nature		Cake citron sans sucre		Fromage blanc nature		Suisse nature		Gaufre Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		potage
	Chou blanc râpé vinaigrette		Blanc de poireaux vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Haricots verts vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Endives au bleu vinaigrette
	Emincé de dinde façon colombo		Penne façon carbonara		Hachis Parmentier du chef		Escalope de poulet à la normande		Paupiette de saumon aux câpres		Cuisse de poulet marchand de vin		Paleron braisé
	Riz pilaf						Pdt grenaille		Brocolis et pdt vapeur		Navets braisés et pdt		Légumes du pot au jus
	Fruit de saison		Petit moule ails et fines herbes		Fruit de saison		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Compote de fruits sans sucre		Yaourt nature
	Yaourt nature		Fruit de saison		Suisse nature		Cake citron sans sucre		Madeleine sans sucre		Suisse nature		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		potage
	Chou blanc râpé		Blanc de poireaux		Salade verte		Haricots verts		Carottes râpées		Betteraves rouges		Endives au bleu
	Emincé de dinde		Penne		Hachis Parmentier du chef		Escalope de poulet		Paupiette de saumon		Cuisse de poulet		Paleron braisé
	Riz pilaf		Roti de dinde				Pdt grenaille		Brocolis et pdt vapeur		Navets braisés et pdt		Légumes du pot au jus
	Fruit de saison		Petit moule ails et fines herbes		Fruit de saison		Flan vanille		Yaourt aux fruits		Compote de pommes		Yaourt nature sucré
	Mousse au chocolat		Fruit de saison		Yaourt arôme		Tarte aux pommes		Tarte au flan		Crème dessert café		Eclair chocolat