



GYM DE ST GERVAIS

Association « Les Intrépides »
salle des fêtes J. Amblard
de St Gervais/Roubion

Adultes : reprise le jeudi 14 septembre

Gym Tonic - jeudi soir de 19h15 à 20h15 (60€)

(abdos, fessiers, cardio, stretching, trampoline, relaxation, ...)

Step – Fitball – Pilates - jeudi soir de 18h45 à 19h15 (30€)

80 € / an les 2

Enfants : reprise le jeudi 14 septembre

« Multi sport / Zumba » (sous réserve de 10 personnes minimum)

Adressé aux enfants entre 6 et 10 ans (CP-CM2)

Le jeudi de 17h30 à 18h30

(sauf pendant les vacances scolaires) (possibilité de récupérer les enfants au Périscolaire)

80 € /an

Yoga Moov : reprise le mercredi 13 septembre

Le mercredi soir de 19h00 à 19h55

70 € / an

Détente, bonne humeur, simplicité, convivialité au rendez-vous

Cours dispensés par GOODY

Un tarif dégressif sera appliqué si un parent est déjà adhérent dans notre association ou si vous venez à 2 cours (Yoga / Gym).

Renseignements : **06 81 87 70 75 (Présidente)**

06 70 01 14 53 (Trésorière)

