



# MOMMENHEIM

## PROGRAMME d'activités 2023 – 2024 (prévisionnel)

### ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES ENFANTS

#### **DANCE - ZUMBA ENFANTS**

Professeur : Isabelle KERN

- Mercredi de **16h45 à 17h45 (6 - 13 ans)**

Démarrage de l'activité : 13 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 98 €

#### **JUDO** à partir de 4 ans

Professeur : Cyrille SERTELET

- Mardi de 17h45 à 18h30 (né entre 2017 et 2019)
- Mardi de 18h30 à 19h30 (né entre 2016 et 2014)
- Mardi de 19h30 à 20h30 (2013 et avant)

Démarrage de l'activité : 12 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 136 €

#### **CHANBARA (nouveau)**

Professeur : Jean-François CORRAINI

- Vendredi de 18h30 à 19h30 (né entre 2015 et avant)

Démarrage de l'activité : 15 septembre

Cotisation annuelle : 136 €

#### **MATINEE ECHANGE ET EVEIL**

(pour adultes avec jeunes enfants (0 – 3 ans))

Tous les lundis de 9h à 11h00

Responsable : Lisa-Marie MORGANTI

[lisalex67300@hotmail.fr](mailto:lisalex67300@hotmail.fr)

06.66.01.22.86

Carte de membre Agf exigée (22 €)

Inscriptions hebdomadaires obligatoires

+ 1 X par trimestre : « Comptines en alsacien » animées par Manon ZINCK DAMBACH

Dates à définir

+ 1 x par trimestre : Médiation animale

Toute l'année sauf en août

# ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

## MARCHE ET MARCHE COOL

- Lundi – Jeudi de 13h30 à 15h30
- + sorties occasionnelles

Démarrage de l'activité : début septembre

Lieu de rendez-vous : La Synagogue

Responsable : Simone HARTER

Carte de membre A.G.F demandée (22 €)

## YOGA (2 cours - 2 jours)

Professeur : Martine BOUR

- **Mercredi** de 9h15 à 10h45 (1h30)
- **Jeudi** de 18h30 à 20h00 (1h30)

Démarrage de l'activité : 13 septembre

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

Cotisation annuelle : 110 €

## JUJITSU (Self defense)

Professeur : Jonathan NAVE

- Vendredi de 19h30 à 21h00 (2013 et avant)

Démarrage de l'activité : 15 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 136 €

## JUDO Adultes

Professeur : Cyrille SERTELET

- Mardi de 19h30 à 20h30 (2013 et avant)

Démarrage de l'activité : 12 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 136 €

## GYM ADULTES (2 cours)

Professeur : Joseph TROMPETER

- Lundi de 17h00 à 18h00 ou
- Lundi de 18h15 à 19h15

Démarrage de l'activité : 4 septembre

Responsable : Gérard SPENGLER

Cotisation annuelle : 98 €

## COCKTAIL FITNESS (à partir de 15 ans)

Professeur : Sandra AUTIER

- Mercredi de 19h00 à 20h00

Démarrage de l'activité : 13 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 98 €

## GYM ADAPTÉE/SPORT SANTÉ (de 15 ans à 80 ans...)

Ce cours s'adresse aux personnes qui se trouvent dans les situations suivantes : démarrage ou reprise d'activité physique, grossesse et post partum, ALD...)

Professeur : Sandra AUTIER

- Mercredi de 18h00 à 19h00

Démarrage de l'activité : 13 septembre, 20 et 27 ; 4, 11 et 18 octobre ; 8, 15, 22 et 29 novembre...

Responsable : Aniko JUNG

Cycle de 10 séances gratuites avec possibilités de poursuite

**Sur inscription obligatoire et places limitées**

## QI GONG

Professeur : Nathalie KINTZ

- Lundi de 19h30 à 21h00

Démarrage de l'activité : 11 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 110 €

## PING-PONG Loisirs

\* mercredi de 20h15 à 21h15 (à partir du 6/09)

Responsable : Christophe WILLMANN

Carte de membre Agf demandée (22 €)

## MANIFESTATIONS - RENCONTRES - CONFERENCES...

### RENCONTRE autour de l'Ecoparentalité :

Entre Parents

1 X tous les 2 mois (grande salle de la Synagogue)

Mardi soir à 20h

Animateur : Sébastien FISCHER

Thèmes à définir : en lien avec le respect de l'environnement – l'écologie, le recyclage...

### ATELIER PATISSERIE

Pour parents et enfants (places limitées)

Animé par :

Lieu : La Synagogue

dates programmées : à définir

Inscriptions possible courant septembre chez Sylvie VOGEL [sylviekuhn@hotmail.fr](mailto:sylviekuhn@hotmail.fr)

### ATELIER

### MEDIATION ANIMALE

Pour enfants et parents (places limitées)

Animé par : « ANIMAL-HOME »

Lieu : La Synagogue

Dates à programmer le mercredi après-midi

1 X par trimestre

Durée : 1 heure

Nombre de personnes : maximum 13

Inscriptions auprès de :

### MANIFESTATIONS ANNUELLES

#### \*ANIMATION DE RUE (Babyfoot géant)

5 juillet 2024 (cour de l'école : entrée libre)

#### \*CARNAVAL DES ENFANTS

Février ou mars 2024

#### \*APRES-MIDI JEUX (jouons en famille)

21 janvier 2024

### ATELIER BRICOLAGE (en famille)

Le mercredi de 9h00 à 11h00 (sur inscriptions)

Dates : 18/10/23 – 24/01/24 – 20/03/24 – 22/05/24

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

[ml.munchenbach@orange.fr](mailto:ml.munchenbach@orange.fr)

La majorité des activités sportives se pratiquent au Centre Sportif et Culturel « LA SYNAGOGUE » à MOMMENHEIM. 2 séances d'essai avant inscription.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous retrouver sur le site de la Mairie :

[mairie@mommenheim.fr](mailto:mairie@mommenheim.fr) (rubrique « Association » : CONTACTS-ESPACE MOMM')

ou téléphoner à : M. Jean-Luc GWISS après 19h au 03.88.51.52.57 (Président de l'Association) ou [jean-luc.gwiss@orange.fr](mailto:jean-luc.gwiss@orange.fr)

**Info tarif** : Cotisation annuelle de 98€ (pour 35 séances de 1h) + Carte de membre Agf (familiale) de 22 €.

Réduction de 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> membre de la famille inscrit ou d'une 2<sup>ème</sup> activité pratiquée.