

Programme des activités

2023 - 2024

MOMMENHEIM

Activités pour enfants



Activités pour adultes

Activités parents-enfants



Entre parents

Manifestations annuelles

Activités séniors



Renseignements

M. Jean-Luc GWISS

03 88 51 52 57

jean-luc.gwiss@orange.fr

Facebook : Contacts - Espace Momm' AGF



agf

Association
Générale des
Familles
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

www.agf67.fr

Activités sportives enfants



CHANBARA (DÈS 8 ANS)

Lieu : Synagogue

Vendredi de 18h30 à 19h30

(né en 2015 et avant)



JUDO (DÈS 4 ANS)

Lieu : Synagogue

Mardi de 17h45 à 18h30 (né entre 2017 et 2019)

de 18h30 à 19h30 (né entre 2016 et 2014)

de 19h30 à 20h30 (né en 2013 et avant)



DANSE - ZUMBA (6-13 ANS)

Lieu : Synagogue

Mercredi de 16h45 à 17h45

Activités sportives adultes



MARCHE ET MARCHE COOL

Lieu de rendez-vous : Synagogue
Lundi – Jeudi de 13h30 à 15h30
+ sorties occasionnelles



GYM ADULTES (2 COURS)

Lieu : Synagogue
Lundi de 17h à 18h
et de 18h15 à 19h15



PING PONG (LOISIR)

Lieu : Synagogue
Mercredi de 20h15 à 21h15



QI GONG

Lieu : Synagogue
Lundi de 19h30 à 21h



YOGA

Lieu : Synagogue (1 groupe)
Mercredi de 9h15 à 10h45
Jeudi de 18h30 à 20h00



NOUVEAU !

COCKTAIL FITNESS

(TOUS NIVEAUX, À PARTIR DE 15 ANS)

Mercredi de 19h à 20h



NOUVEAU !

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Mercredi de 17h45 à 18h45
Animé par Aniko JUNG



JUJITSU (SELF-DÉFENSE)

(2013 et avant)

Lieu : Synagogue

Vendredi de 19h30 à 21h



JUDO

(2013 et avant)

Lieu : Synagogue

Mardi de 19h30 à 20h30

Activités seniors à Wittersheim



GROUPE DE MARCHÉ DÉTENTE

Jeudi après-midi

Départ à 14h à Wittersheim

Covoiturage possible si déplacement



RENCONTRES MENSUELLES

les premiers mardi du mois à 14h30

Jeux, bricolage, discussions, sorties,
visites, repas



ACTIONS DE PRÉVENTION

SANTÉ

cycles de sport adapté, stammtisch
(nutrition, sophrologie,
consommation, sommeil, prévention
routière...)

Renseignements - inscriptions : Sonia Lauth **06 23 31 02 68** - Sonia Lauth lauth.sonia@wanadoo.fr

Activités parents-enfants

Activités gratuites - sur inscription
- places limitées

Lieu : Centre Sportif
et Culturel « LA SYNAGOGUE »
à MOMMENHEIM



ATELIERS BRICOLAGE EN FAMILLE AVEC AURORE AMANN

Places limitées - inscriptions :
ml.munchenbach@orange.fr

Le mercredi de 9h à 11h
Dates : 18/10 – 24/01/24 –
20/03/24 – 22/05/24

ATELIERS PÂTISSERIE AVEC LAURA DE HAUTE COUTURE GOURMANDE

Places limitées - inscriptions : Sylvie VOGEL
sylviekuhn@hotmail.fr

08/11 - 10/01/24 - 14/02/24 - 10/04/24
Mercredi de 9h30 à 11h



ATELIERS MEDITATION ANIMALE

Places limitées - inscription :
ml.munchenbach@orange.fr

Dates :
À partir de 2024 - Dates à venir

MATINÉES ÉCHANGE ET ÉVEIL

POUR ADULTES AVEC JEUNES ENFANTS (0 - 3 ANS)

RESPONSABLE : LISA-MARIE MORGANTI

Inscription : lisalex67300@hotmail.fr

ou 06 66 01 22 86

Tous les lundis de 9h à 11h (durant périodes scolaires)

à la synagogue

Carte de membre AGF demandée (22€)

Inscriptions hebdomadaires obligatoires



Rencontre autour de la transition écologique

EN FAMILLE



Dates et précisions à venir

Escape game "comment lutter contre le gaspillage
d'énergie dans mon foyer ?"

Atelier fabrication de produits d'entretien faits maison

Atelier de création de mobilier recyclé en carton

Atelier sur le thème de l'écomobilité

Dates à venir

Renseignements et inscriptions auprès de Sébastien

FISCHER : 06 06 57 01 94 - bbeess@free.fr

Manifestations annuelles



CARNAVAL DES ENFANTS

Février ou mars 2024



APRÈS-MIDI JEUX (JOUONS EN FAMILLE)

21 janvier 2024



ANIMATION DE RUE (BABY FOOT GÉANT)

5 juillet 2024 (cour de l'école)

La majorité des activités sportives se pratiquent au Centre Sportif et Culturel « LA SYNAGOGUE » à MOMMENHEIM.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous retrouver sur le site de la Mairie :

mairie@mommenheim.fr (rubrique « Association » : CONTACTS-ESPACE MOMM')

ou téléphoner à : M. Jean-Luc GWISS après 19h au 03 88 51 52 57 (Président de l'Association)
ou jean-luc.gwiss@orange.fr

Info tarif : cotisation annuelle de 98€ (pour 35 séances de 1h) + Carte de membre AGF (familiale) de 22€.

Réduction de 10 € à partir du 2^{ème} membre de la famille inscrit ou d'une 2^{ème} activité pratiquée.

Démarrage des activités la semaine du 11 septembre sauf gym adultes (lundi 4 septembre) et ping pong (mercredi 6 septembre)