

undefined - jeudi 31 août 2023

Actu locale | Pays des Couleurs

CREYS-MÉPIEU

L'association Petit dragon prépare la nouvelle saison



Démonstration de boxe japonaise à la salle des fêtes de Faverges.

La structure, qui enseigne trois disciplines d'arts martiaux, aussi bien pour les grands que pour les petits, va donner le coup d'envoi de sa saison.

Créée en 2007, l'association Petit dragon a pour but d'enseigner la boxe japonaise, le nunchaku et la self-défense.

La boxe japonaise est une boxe qui associe poings gantés et pieds nus. Laurent Bataillon, diplômé d'État et ceinture noire troisième dan de judo jujitsu, est le directeur technique et le coach de l'association.

La nouvelle saison démarre le mardi 12 septembre avec cinq cours différents donnés tout au long de la semaine : cours d'éveil pour les 4-5 ans, cours de boxe éducative et nunchaku pour les 6 -10 ans, cours spécifique self-défense et boxe japonaise pour les ados de 11- 14 ans, cours de boxe et de self-défense pour les adultes hommes et femmes, cours de boxe japonaise pour les adultes hommes et femmes à partir de 15 ans. Tous les détails, les informations et les formulaires d'inscription sont sur le site internet bit.ly/dojoPetitDragon.

L'association Petit dragon sera présente au forum de Creys le 7 septembre en fin d'après-midi.