



Cantine Scolaire de SAUSSIGNAC

Menus du Lundi 4 septembre au vendredi 20 octobre 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 36 du 4 au 8 septembre	4 Salade Cordons bleus Haricots verts Fromage blanc	5 Salade de tomates et maïs Pâtes au thon Bananes	7 Salade de crudités Saucisses Lentilles Gâteau aux pommes	8 Carottes râpées Omelette de pommes de terre <i>Menu Végétarien</i> Camembert
Semaine 37 du 11 au 15 septembre	11 Betteraves/pommes Spaghetti à la carbonara Compote de pommes	12 Salade verte Filet de colin Riz Flan vanille	14 Salade de tomates Bœuf carottes Nectarines	15 Taboulé Tarte aux légumes Fromage blanc
Semaine 38 du 18 au 22 septembre	18 Salade verte Lasagnes Crème vanille / chocolat	19 Salade de crudités Dos de cabillaud Petits pois carottes Yaourt aromatisé	21 Paté de campagne Saucisses Haricots verts Gâteau	22 Salade de tomates et maïs Quiche au fromage <i>Menu Végétarien</i> Tomme de vache Poires
Semaine 39 du 25 au 29 septembre	25 Salade Tajine de poulet Fromage camembert	26 Filet de maquereaux Steak haché Gratin de brocolis salade de fruits	28 Salade Hachis parmentier Petit suisse nature	29 Salade de riz à la niçoise et œufs <i>Menu Végétarien</i> Fromage kiri
Semaine 40 du 2 au 6 octobre	2 Salade Spaghetti bolognaise Compote de pommes	3 Betteraves/maïs Filet de colin Epinards sauce bechamel Yaourt aromatisé	5 Salade Saucisses Lentilles Fromage blanc	6 Carottes râpées Omelette de pommes de terre <i>Menu Végétarien</i> Tomme de vache
Semaine 41 du 9 au 13 octobre	9 Salade Blanquette de poulet aux champignons Flan vanille	10 Taboulé Dos de cabillaud haricots verts Fruit de saison	12 Salade Bœuf carottes Camembert	13 Œufs mimosa Gratin de choux fleurs et pommes de terre Yaourt nature sucré
Semaine 42 du 16 au 20 octobre	16 Salade Rôti de dinde Gratin dauphinois Fromage KIRI	17 Salade de crudités Filet de colin Riz Gâteau	19 Salade Spaghetti carbonara Compote de pommes	20 Salade de tomates et maïs Tarte aux pommes de terre <i>Menu Végétarien</i> Fromage blanc

|

|

|

|