

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



L'Office de Tourisme de Fréhel vous accueille du lundi au samedi : de 9h30 à 12h30 & de 14h à 18h.

Venez profiter 🐝 des derniers pots de miel 🐝 de printemps et de fleurs dans votre espace boutique.

MARIAGE

Le 26 août 2023 a été célébré le mariage de **Morgane CONAN & Yohann ROUXEL**.
Tous nos meilleurs vœux les accompagnent.

FRATERNIBUS

Présent sur la commune depuis le mois de mai, le Fraternibus revient à Fréhel le 14 septembre, après une petite pause estivale. Vous avez envie de partager un moment convivial, besoin de vous familiariser avec des outils numériques ou d'être aidé(e) pour des démarches administratives faisant appel ou non au numérique ? N'hésitez pas ! L'équipe de bénévoles du Secours Catholique sera très heureuse de vous accueillir autour d'un café-goûter !

Le Fraternibus est présent à Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église. Prochaines permanences : 14 et 28 septembre, puis tous les quinze jours.

Des bénévoles iront aussi en porte à porte vous présenter cette proposition. Nous vous remercions par avance de l'accueil que vous leur réserverez ! Depuis son démarrage, le Fraternibus a rencontré environ 45 personnes.

Contact : 07 48 12 30 89

Vendredi 1er Sept. 2023

N° 930

OFFRE D'EMPLOI

L'EHPAD de Fréhel recherche :

- Un(e) aide-soignant(e) **de jour ou faisant fonction à temps complet en CDD** à partir du 1^{er} septembre.

- Un(e) aide-soignant(e) **diplômé(e) en CDD à temps non complet** pour effectuer des remplacements de nuit à partir du 18 septembre.

Merci d'envoyer CV et lettre de motivation à :

rhepadfrehel@gmail.com

Pour plus de renseignements : 02 96 41 55 28



EXPOSITION A L'EHPAD

A partir d'une collection exceptionnelle de photographies sur verre de Michel Ménard, du début du XXème siècle et une fois numérisées par un professionnel, Jean-Yves Chatellier nous propose de découvrir ces ETONNANTS CLICHES.

De la fenaison au château du Meurtel à Plévenon, aux feux dans la lande du Cap en 1911, des courses de chevaux dans la baie de la Fresnaye à la fameuse foire de la Montbran ; des courses cyclistes de Matignon aux souvenirs de retours de pêche ou de baignade, près de 180 photos inédites, surprenantes, parfois drôles, sur des moments de vie dans notre pays fréhelois au tout début du siècle dernier.

Une exposition originale présentée tous les jours à l'EHPAD des Blés d'Or, de 14 à 18 H. jusqu'au 17 septembre 2023,

A consommer sans modération.

FORUM DES ASSOCIATIONS



Le Forum des associations

se déroulera à la Salle des Fêtes, le samedi 09 septembre 2023. En tant qu'association, si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la mairie (02.96.41.40.12) dès que possible.

LE TENNIS-CLUB



Le Tennis-club de FREHEL fait sa rentrée !

Rendez-vous le vendredi 1^{er} septembre de 18h à 19h30 à la salle de la Ville Oie pour les inscriptions.

Le club sera également présent au forum des associations le samedi 09 septembre.

Découverte de l'activité tennis le samedi 16 septembre de 14h30 à 16h30 sur les courts extérieurs du Vieux Bourg ou dans la salle de la Ville Oie selon la météo. (le club vous prêtera les raquettes). Pour tous renseignements, contactez Matthieu 06 88 11 51 34

CAP LOISIRS

Cap Loisirs organise plusieurs activités :

Couture le jeudi 9H30-12H et 13H30-16H tous les 15 jours

Cartonnage : le jeudi 14H-17H tous les 15 jours

Mosaïque : le vendredi 14H-17H tous les 15 jours

Scrapbooking : le lundi 14H-17H chaque semaine

Un planning annuel est établi. Possibilité de faire des stages en plus. Contact : 06 70 31 04 63.

L'association Cap Loisirs sera présente au forum des associations à Fréhel le 9 Septembre.

PHARE WESTERN

Le **13 septembre**, le club de danse country et danse en ligne de Fréhel, **PHARE WESTERN** vous invite à une soirée portes ouvertes à la salle des fêtes de Fréhel à partir de 19 h 00. Venez découvrir la danse seul ou en couple, adaptée à tous niveaux dans une ambiance détendue

TAI CHI TAOÏSTE

Les cours d'initiation au tai chi taoïste reprendront en septembre.

N'hésitez pas à nous rejoindre quel que soit votre âge ou votre état de santé.

La pratique des arts internes de Tai chi taoïste TM peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs.

- Le 1er cours est sans engagement
- 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion)

Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoist.org.

Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive.

1er cours à la salle des fêtes de Matignon jeudi 14 septembre de 18 h 30 à 19 h 30.

1er cours à la salle des fêtes de Pléboulle mercredi 13 septembre de 11 h à 12 h.

Soyez curieux ! Venez tester un premier cours sans engagement. Nous serons présents au forum des associations de MATIGNON le 9 septembre

CONCERTS

LA CHAPELLE DU VIEUX-BOURG:

Le 5 Septembre à 19h, les Mardis de La Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage reçoivent :

Le Duo Meteoros avec leur spectacle musical "Monk M Mingus". Sous les voutes étoilées de la Chapelle, Jérémie Mignotte à la flûte et Nikolaz Cadoret à la harpe rendent hommage aux compositions de Thelonious Monk et de Charles Mingus, deux monuments du jazz que les deux musiciens explorent dans une ambiance ensorce-lante de musique de chambre ou improvisée.

CHAPELLE DU VIEUX-BOURG À PLÉHEREL-PLAGE

Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit. Pas de réservation / Billetterie à 18h30

Renseignements : 06 80 68 31 51

REMERCIEMENTS

Fréhel Multisports remercie tous les bénévoles qui ont encadré l'activité de l'initiation du Tir à l'arc en juillet et août. Merci à tous

COMMERCES

- Découvrez "**LA FABRIQUE A TISSER**", une mercerie salon de thé colorée et conviviale à Fréhel. Régalez-vous de gourmandises maison et explorez votre créativité avec nos tissus originaux et nos kits de loisirs créatifs. Rue du Gué de l'an, derrière le coccinelle, tous les jours de 9h30 à 18h30"

- **LES ECURIES DE SAINT SEBASTIEN** vous accueille tous les jours sur rendez-vous pour des randonnées, stages et découvertes , dès 3 ans. Renseignements et inscriptions: 06.64.05.54.20 ou ecuriesdesaintsebastien.com

- **LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon plein air (selon dispo). 06 52 29 43 95

- **FERME DES TEMPLIERS:** Prochaine disponibilité de colis de porc , le Samedi 23 Septembre . Tel 06.26.64.31.31 ou contact@fermedestempliers.fr

A VENDRE

- **Bétonnière** BETOMIX BX134, capacité de malaxage 110 litres. Peu utilisée. Faire offre—Tél: 06.71.29.42.63. A prendre à Vieux-Bourg Pléhérel—

- **BER BATEAU** ARRIERE (3 Tonnes) ET AVANT (1 tonne). TBE 270 €. Visible à FREHEL
Tel : 06 22 27 47 68 ou 06 19 06 14 29—

- **Table** modèle Sven Conforama Plateau blanc 160x90 cm pieds en bois. Très bon état. Facture à l'appui—220 €/ **Har nais pour chien** 10-15 kg. Bleu Non-stop wear—30 €.

Tél: 06.08.01.24.98—

- **Bateau** Merry Fisher 5,85 Marlin. Timonier. Moteur hors bord récent Mercury de 60 ch, entretien par professionnel. Réservoir 100 Litres. La remorque de route n'a jamais été dans l'eau. Renseignements : 06.14.47.24.14—

- **Selle** occasion bon état « type Club mixte » cuir marron/ **Etrivières et Etriers** neufs 175 €. Tél:02.96.41.55.90 de 11 à 13 h (messagerie 5ème sonnerie)—

- **Voiture** de marque Twingo, achetée dans les années 2000/160000 km/ Contrôle Technique ok, fait récemment. 2000 € négociable. ☎: 06.68.70.95.84—

- Rentrée Scolaire **iPhone 7+** (32Go -TB état) 120,00€ - laisser un message au 06.89.03.90.24—

- **Siège vélo pour enfant** HAMAX—30 €/ **Vélo enfant** 4 à 7 ans, 16 pouces, peu servi, très bon état 40 €. Tél: 07.83.35.91.52 —

- 1 **Radiateur électrique** 500 Watts et 2 **Radiateurs** 1500 Watts. Le lot de 3 à 25 €. ☎: 06.95.28.78.15—

- 3 **Tôles CABACIER** 220x105xcm/ 3 **Tôles CUBACIER** 180x105 cm/ Faïtières double croûte/ Donne visserie/ Pour la somme de 100 €/ Pour le tél 06.42.20.33.48—

RECHERCHES DIVERSES

- Recherche **Scoter** 50cm³ en bon état. ☎: 06.68.70.95.84

- Recherche **maison à louer**, 3 chambres, jardin clos, non meublée pour location à l'année ou meublée pour quelques mois. Garanties financières et sérieux. Tél: 06.61.74.72.52—

- Je suis actuellement à la recherche d'un **appartement/ studio** de préférence meublé (maximum 450€ cc/mois) sur le secteur de Plévenon et 20km aux alentours, pour une durée d'au moins 1 an à partir de la dernière semaine d'août. Si vous avez des infos ou des contacts, contactez moi au 0681387701. Merci.—

- Recherche **coach sportif pour senior** pour 2 séances hebdomadaires à Vieux Bourg. Contact 07 85 01 65 98 —

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ **02.96.88.09.28**
Dr MADAY Christian
☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:
Le **15** en cas d'urgence
Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ **07 63 60 18 37**

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎ **02 96 83 57 38**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ **02.96.41.57.30**

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:
Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ **02.96.41.12.47 .**

(Week-end et jours fériés) :

☎ **06.79.39.01.38**

**



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info