

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 2 Octobre 2023 au 08 Octobre 2023 (à rendre avant le Mercredi 20 Septembre 2023)**

	LUNDI 2		MARDI 3		MERCREDI 4		JEUDI 5		VENREDI 6		SAMEDI 7		DIMANCHE 08
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Salade de Champignons Bulgare		Chou blanc Râpé Vinaigrette		Blanc de poireaux		Moules à l'escabèche		Quiche à l'oignon		Haricots beurre-vinaigrette		Terrine de saumon-sauce Cocktail
	Jambon chaud à la moutarde		Boulette à l'agneau Façon tajine		Pilon de poulet-Sauce au cumin		Choucroute de la Mer du chef		Palette de porc fumée-Sauce mère		Aiguillettes de poulet à la Lombarde		Boudin noir
	Haricots blancs à l'ail		Semoule Bio		Riz jaune				Jardinière de légumes-Pdt vapeur		Coquillettes Bio		Purée de Pdt –compote pomme
	Chantailou Nature		Emmental		Carré frais Bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint-nectaire AOP
	Fruit de saison		Crème dessert caramel		Fruit de saison		Far Breton du chef		Yaourt nature sucré		Fruit de saison		Tarte aux pommes bio
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées vinaigrette		Haricots verts vinaigrette		Crêpe au fromage		Brocolis vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Macédoine de légumes vinaigrette		Cœur de palmier vinaigrette
	Normandin de veau sauce brune		Saucisse de francfort		Filet de harengs – fondue de poireaux		Garnie au poulet		Brandade de poisson		Crépinette de porc sauce à l'échalote		
	Purée de légumes oubliés		Pdt et salsifis béchamel		Pdt vapeur		Galette sarrasin				Mélange de Pdt et potiron béchamel		Pizza au fromage
	Chantailou Nature		Emmental		Carré frais Bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint-nectaire AOP
	Liégeois chocolat		Fromage blanc aux fruits		Gaufre liégeoise		Fruit de saison		Fruit de saison		Muffin vanille		compote de pomme
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 08
<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de Champignon Bulgare	Chou blanc Râpé Vinaigrette	Blanc de poireaux vinaigrette	Moules à l'escabèche	Quiche à l'oignon	Haricots beurre-vinaigrette	Terrine de saumon-sauce Cocktail
Jambon chaud à la moutarde	Boulette à l'agneau Façon tajine	Pilon de poulet-Sauce au cumin	Choucroute de la Mer du chef	Roti de dinde Sauce madère	Aiguillettes de poulet à la Lombarde	Boudin noir
Haricots blancs à l'ail	Semoule Bio	Riz jaune		Jardinière de légumes-Pdt vapeur	Coquillettes Bio	Purée de Pdt – compote pomme
Chantaillou Nature	Fromage blanc aux fruits	Carré frais Bio	Fruit de saison	Fruit de saison	Muffin vanille chocolat	Compote de pomme
Fruit de saison	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Far Breton du chef	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Tarte aux pommes bio
<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de Champignon Bulgare	Chou blanc Râpé-Vinaigrette	Blanc de poireaux vinaigrette	Moules à l'escabèche	Quiche à l'oignon	Haricots beurre-vinaigrette	Terrine de saumon-sauce Cocktail
Jambon chaud à la moutarde	Boulette à l'agneau-Façon tajine	Pilon de poulet-Sauce au cumin	Choucroute de la Mer du chef	Palette de porc fumée-Sauce madère	Aiguillettes de poulet à la Lombarde	Boudin noir
Haricots blancs à l'ail	Semoule Bio	Riz jaune		Jardinière de légumes-Pdt vapeur	Coquillettes Bio	Purée de Pdt – compote pomme
Chantaillou Nature	Emmental	Carré frais Bio	Duo de fromages	Bleu	Mimolette	Saint-nectaire AOP
Fruit de saison	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Cake framboise sans sucre	Yaourt nature	Fruit de saison	Crêpe nature
<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de Champignon Bulgare	Chou blanc Râpé-Vinaigrette	Blanc de poireaux vinaigrette	Moules à l'escabèche	Quiche à l'oignon	Haricots beurre-vinaigrette	Terrine de saumon-sauce Cocktail
Jambon chaud à la motarde	Boulette à l'agneau Façon tajine	Pilon de poulet-Sauce au cumin	Choucroute de la Mer du chef	Roti de dinde Sauce madère	Aiguillettes de poulet à la Lombarde	Boudin noir
Haricots blancs à l'ail	Semoule Bio	Riz jaune		Jardinière de légumes-Pdt vapeur	Coquillettes Bio	Purée de Pdt – compote pomme
Chantaillou Nature	Fromage blanc nature	Carré frais Bio	Fruit de saison	Fruit de saison	Cake chocolat sans sucre	Compote de fruits sans sucre
Fruit de saison	Madeleine sans sucre	Fruit de saison	Cake framboise sans sucre	Yaourt nature	Fruit de saison	Crêpe nature
<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de Champignon Bulgare	Chou blanc Râpé	Blanc de poireaux vinaigrette	Moules à l'escabèche	Quiche à l'oignon	Haricots beurre	Terrine de saumon
Jambon chaud	Boulette à l'agneau-Façon tajine	Pilon de poulet-Sauce au cumin	Choucroute de la Mer du chef	Palette de porc fumée	Aiguillettes de poulet	Boudin noir
Haricots blancs à l'ail	Semoule Bio	Riz jaune		Jardinière de légumes-Pdt vapeur	Coquillettes Bio	Purée de Pdt – compote pomme
Chantaillou Nature	Fromage blanc aux fruits	Carré frais Bio	Fruit de saison	Fruit de saison	Muffin vanille chocolat	Compote de pommes
Fruit de saison	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Far Breton du chef	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Tarte aux pommes bio