

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 9 Octobre 2023 au 15 Octobre 2023 (à rendre avant le Mercredi 27 Septembre 2023)

	LUNDI 9		MARDI 10		MERCREDI 11		JEUDI 12		VENDREDI 13		SAMEDI 14		DIMANCHE 15
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Salade de pdt et emmental		Céleri râpés ciboulette		Haricots verts vinaigrette		Flamiche aux poireaux		Chou rouge vinaigrette		Panais râpé sauce cocktail		Mousse de foi cornichons
	Côte de porc sauce cancoillotte		Roti de dinde sauce chasseur		Tortellinis ricotta épinard		Joue de porc sauce picarde		Quenelles de brochet sauce Nantua		Saucisse fumée		Sauté de bœuf au vin rouge
	Petits pois aux oignons		Purée de pdt et courge		Sauce Italienne		Ecrasé de pdt aux oignons		Riz pilaf		Lentilles aux carottes		Pomme de terre à l'ail
	Brie		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Roquefort
	Flan chocolat		Fruit de saison		Liégeois vanille		Poires aux spéculoos		Fruit de saison		Flan caramel		Paris Brest
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Salade de pâtes vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Blanc de poireaux vinaigrette		Champignons à la grecque		Salami cornichons		Haricots beurre vinaigrette
	Paupiette de bœuf bordelaise		Tarte provençale		Lasagnes bolognaise		Cuisse de poulet au thym		Jambon de dinde		Quiche au fromage		Pomme de terre farcie
	Carottes rondelles						Endives braisées et pdt vapeur		Purée de pdt et chou-fleur		Cordiale de légumes		Sauce tomate
	Brie		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Roquefort
	Fruit de saison		Mousse café		Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème dessert praliné		Fruit de saison		Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 9		MARDI 10		MERCREDI 11		JEUDI 12		VENDREDI 13		SAMEDI 14		DIMANCHE 15
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Salade de pdt et vinaigrette		Céleri râpés ciboulette		Haricots verts vinaigrette		Flamiche aux poireaux		Chou rouge vinaigrette		Panais râpé sauce cocktail		Haricots beurre vinaigrette
	Côte de porc sauce cancoillotte		Roti de dinde sauce chasseur		Tortellinis ricotta épinard		Joue de porc sauce picarde		Quenelles de brochet sauce Nantua		Escalope de dinde sauce brune		Sauté de bœuf au vin rouge
	Petits pois aux oignons		Purée de pdt et courge		Sauce Italienne		Ecrasé de pdt aux oignons		Riz pilaf		Lentilles aux carottes		Pomme de terre à l'ail
	Fruit de saison		Mousse café		Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème dessert praliné		Fruit de saison		Yaourt nature
	Flan chocolat		Fruit de saison		Liégeois vanille		Poires aux spéculoos		Fruit de saison		Flan caramel		Paris Brest
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Salade de pdt et emmental		Céleri râpés ciboulette		Haricots verts vinaigrette		Flamiche aux poireaux		Chou rouge vinaigrette		Panais râpé sauce cocktail		Mousse de foi cornichons
	Côte de porc sauce cancoillotte		Roti de dinde sauce chasseur		Tortellinis ricotta épinard		Joue de porc sauce picarde		Quenelles de brochet sauce Nantua		Saucisse fumée		Sauté de bœuf au vin rouge
	Petits pois aux oignons		Purée de pdt et courge		Sauce Italienne		Ecrasé de pdt aux oignons		Riz pilaf		Lentilles aux carottes		Pomme de terre à l'ail
	Brie		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Roquefort
	Yaourt nature		Fruit de saison		Suisse nature		Compote de fruit sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc nature		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Salade de pdt vinaigrette		Céleri râpés ciboulette		Haricots verts vinaigrette		Flamiche aux poireaux		Chou rouge vinaigrette		Panais râpé sauce cocktail		Haricots beurre vinaigrette
	Côte de porc sauce cancoillotte		Roti de dinde sauce chasseur		Tortellinis ricotta épinard		Joue de porc sauce picarde		Quenelles de brochet sauce Nantua		Escalope de dinde sauce brune		Sauté de bœuf au vin rouge
	Petits pois aux oignons		Purée de pdt et courge		Sauce Italienne		Ecrasé de pdt aux oignons		Riz pilaf		Lentilles aux carottes		Pomme de terre à l'ail
	Fruit de saison		Fromage blanc nature		Fruit de saison		Compote de fruits sans sucre		Yaourt nature		Fruit de saison		Yaourt nature
	Yaourt nature		Fruit de saison		Suisse nature		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc nature		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Salade de pdt		Céleri râpés		Haricots verts		Flamiche aux poireaux		Chou rouge		Panais râpé		Haricot beurre
	Côte de porc		Roti de dinde		Tortellinis ricotta épinard		Joue de porc		Quenelles de brochet		Escalope de dinde		Sauté de bœuf
	Petits pois aux oignons		Purée de pdt et courge				Ecrasé de pdt aux oignons		Riz pilaf		Lentilles aux carottes		Pomme de terre à l'ail
	Fruit de saison		Mousse café		Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème dessert praliné		Fruit de saison		Yaourt nature
	Flan chocolat		Fruit de saison		Liégeois vanille		Poires aux spéculoos		Fruit de saison		Flan caramel		Paris Brest