

NOM Prénom : «NOM\_\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 23 Octobre 2023 au 29 Octobre 2023 (à rendre avant le Mercredi 11 Octobre 2023)**

|  | LUNDI 23                       |  | MARDI 24                               |  | MERCREDI 25                                 |  | JEUDI 26                            |  | VENDREDI 27                  |  | SAMEDI 28                          |  | DIMANCHE 29                     |
|--|--------------------------------|--|--|--|---|--|-------------------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------------|--|---------------------------------|
|  | MENU A                         |  | MENU A                                 |  | MENU A                                      |  | MENU A                              |  | Menu A                       |  | MENU A                             |  | MENU A                          |
|  | Potage                         |  | Potage                                 |  | Potage                                      |  | Potage                              |  | Potage                       |  | Potage                             |  | Potage                          |
|  | Carottes râpées vinaigrette    |  | Blanc de poireaux vinaigrette          |  | Haricots verts vinaigrette                  |  | Rosette cornichons                  |  | Chou blanc râpés vinaigrette |  | Salade verte vinaigrette           |  | Terrine de saumon ciboulette    |
|  | Chipolatas au jus              |  | Aiguillettes de poulet sauce camembert |  | Endives braisées aux lardons et pdt du chef |  | Cuisse de poulet Célestine          |  | Dos de colin sauce aurore    |  | Boudin noir compote de pomme       |  | Sauté de dinde façon blanquette |
|  | Chou romanesco et pdt béchamel |  | Torsades aux petits légumes            |  |   |  | Petits pois et pdt vapeur           |  | Riz pilaf                    |  | Purée de pdt                       |  | Légumes blanquette et pdt       |
|  | Chantailou nature              |  | Emmental                               |  | Carré frais                                 |  | Duo de fromages                     |  | Bleu                         |  | Mimolette                          |  | Saint nectaire                  |
|  | Liégeois café                  |  | Fruit de saison                        |  | Flan chocolat                               |  | Gâteau aux poires et pralines roses |  | Fruit de saison              |  | Crème dessert praliné              |  | Tarte à la citrouille           |
|  | MENU B                         |  | MENU B                                 |  | MENU B                                      |  | MENU B                              |  | Menu B                       |  | MENU B                             |  | MENU B                          |
|  | Potage                         |  | Potage                                 |  | Potage                                      |  | Potage                              |  | Potage                       |  | Potage                             |  | Potage                          |
|  | Brocolis vinaigrette           |  | Macédoine de légumes vinaigrette       |  | Betteraves rouges vinaigrette               |  | Œuf dur mayonnaise                  |  | Endives vinaigrette          |  | Taboulé fraîcheur                  |  | Radis rose beurre               |
|  | Brandade de poisson            |  | Crépinette de porc à l'échalotes       |  | Lasagnes bolognaise                         |  | Quenelles Lyonnaise sauce Nantua    |  | Quiche aux poireaux          |  | Paupiette de bœuf sauce bordelaise |  | Macaronis façon carbonara       |
|  |                                |  | Pdt et potiron béchamel                |  |   |  | Riz pilaf                           |  |                              |  | Carottes rondelles                 |  |                                 |
|  | Chantailou nature              |  | Emmental                               |  | Carré frais                                 |  | Duo de fromages                     |  | Bleu                         |  | mimolette                          |  | Saint nectaire                  |
|  | Fruit de saison                |  | Muffin vanille chocolat                |  | Fruit de saison                             |  | Fromage blanc aux fruits            |  | Mousse café                  |  | Fruit de saison                    |  | Flan vanille                    |
|  | MENU DE REMPLACEMENT           |  | MENU DE REMPLACEMENT                   |  | MENU DE REMPLACEMENT                        |  | MENU DE REMPLACEMENT                |  | MENU DE REMPLACEMENT         |  | MENU DE REMPLACEMENT               |  | MENU DE REMPLACEMENT            |
|  | Jambon blanc purée de pdt      |  | Normandin de veau purée de pdt         |  | Jambon blanc purée de pdt                   |  | Normandin de veau purée de pdt      |  | Jambon blanc purée de pdt    |  | Normandin de veau purée de pdt     |  | Jambon blanc purée de pdt       |

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

| LUNDI 23                        | MARDI 24                               | MERCREDI 25                                 | JEUDI 26                            | VENDREDI 27                     | SAMEDI 28                       | DIMANCHE 29                     |
|---------------------------------|--|---|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>MENU SANS SEL</b>            | <b>MENU SANS SEL</b>                   | <b>MENU SANS SEL</b>                        | <b>MENU SANS SEL</b>                | <b>MENU SANS SEL</b>            | <b>MENU SANS SEL</b>            | <b>MENU SANS SEL</b>            |
| Potage                          | Potage                                 | Potage                                      | Potage                              | Potage                          | Potage                          | Potage                          |
| Carottes râpées vinaigrette     | Blanc de poireaux vinaigrette          | Haricots verts vinaigrette                  | Œuf dur mayonnaise                  | Chou blanc râpés vinaigrette    | Salade verte vinaigrette        | Terrine de saumon ciboulette    |
| Roti de dinde au jus            | Aiguillettes de poulet sauce au thym   | Endives flamande et pdt béchamel            | Cuisse de poulet Célestine          | Dos de colin sauce aurore       | Boudin noir compote de pomme    | Sauté de dinde façon blanquette |
| Chou romanesco et pdt béchamel  | Torsades aux petits légumes            |   | Petits pois et pdt vapeur           | Riz pilaf                       | Purée de pdt                    | Légumes blanquette et pdt       |
| Chantaillou nature              | Muffin vanille chocolat                | Carré frais                                 | Fromage blanc aux fruits            | Mousse café                     | Fruit de saison                 | Flan vanille                    |
| Liégeois café                   | Fruit de saison                        | Flan chocolat                               | Gâteau aux poires et pralines roses | Fruit de saison                 | Crème dessert praliné           | Tarte à la citrouille           |
| <b>MENU SANS SUCRE</b>          | <b>MENU SANS SUCRE</b>                 | <b>MENU SANS SUCRE</b>                      | <b>MENU SANS SUCRE</b>              | <b>MENU SANS SUCRE</b>          | <b>MENU SANS SUCRE</b>          | <b>MENU SANS SUCRE</b>          |
| Potage                          | Potage                                 | Potage                                      | Potage                              | Potage                          | Potage                          | Potage                          |
| Carottes râpées vinaigrette     | Blanc de poireaux vinaigrette          | Haricots verts vinaigrette                  | Rosette cornichons                  | Chou blanc râpés vinaigrette    | Salade verte vinaigrette        | Terrine de saumon ciboulette    |
| Chipolatas au jus               | Aiguillettes de poulet sauce camembert | Endives braisées aux lardons et pdt du chef | Cuisse de poulet Célestine          | Dos de colin sauce aurore       | Boudin noir compote de pomme    | Sauté de dinde façon blanquette |
| Chou romanesco et pdt béchamel  | Torsades aux petits légumes            |   | Petits pois et pdt vapeur           | Riz pilaf                       | Purée de pdt                    | Légumes blanquette et pdt       |
| Chantaillou nature              | Emmental                               | Carré frais                                 | Duo de fromages                     | Bleu                            | Mimolette                       | Saint nectaire                  |
| Yaourt nature                   | Fruit de saison                        | Fromage blanc nature                        | Cake citron sans sucre              | Fruit de saison                 | Suisse nature                   | Gaufre de Bruxelles             |
| <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>        | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>             | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>     | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> | <b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b> |
| Potage                          | Potage                                 | Potage                                      | Potage                              | Potage                          | Potage                          | Potage                          |
| Carottes râpées vinaigrette     | Blanc de poireaux vinaigrette          | Haricots verts vinaigrette                  | Œuf dur mayonnaise                  | Chou blanc râpés vinaigrette    | Salade verte vinaigrette        | Terrine de saumon ciboulette    |
| Roti de dinde au jus            | Aiguillettes de poulet sauce au thym   | Endives flamande et pdt béchamel            | Cuisse de poulet Célestine          | Dos de colin sauce aurore       | Boudin noir compote de pomme    | Sauté de dinde façon blanquette |
| Chou romanesco et pdt béchamel  | Torsades aux petits légumes            |   | Petits pois et pdt vapeur           | Riz pilaf                       | Purée de pdt                    | Légumes blanquette et pdt       |
| Chantaillou nature              | Cake chocolat sans sucre               | Carré frais                                 | Fromage blanc nature                | Yaourt nature                   | Fruit de saison                 | Flan vanille                    |
| Yaourt nature                   | Fruit de saison                        | Fromage blanc nature                        | Cake citron sans sucre              | Fruit de saison                 | Suisse nature                   | Tarte à la citrouille           |
| <b>MENU SANS GRAS</b>           | <b>MENU SANS GRAS</b>                  | <b>MENU SANS GRAS</b>                       | <b>MENU SANS GRAS</b>               | <b>MENU SANS GRAS</b>           | <b>MENU SANS GRAS</b>           | <b>MENU SANS GRAS</b>           |
| Potage                          | Potage                                 | Potage                                      | Potage                              | Potage                          | Potage                          | Potage                          |
| Carottes râpées                 | Blanc de poireaux                      | Haricots verts                              | Œuf dur                             | Chou blanc râpés                | Salade verte                    | Terrine de saumon               |
| Roti de dinde                   | Aiguillettes de poulet                 | Endives flamande et pdt                     | Cuisse de poulet                    | Dos de colin                    | Boudin noir compote de pomme    | Sauté de dinde                  |
| Chou romanesco et pdt vapeur    | Torsades aux petits légumes            |   | Petits pois et pdt vapeur           | Riz pilaf                       | Purée de pdt                    | Légumes blanquette et pdt       |
| Chantaillou nature              | Muffin vanille chocolat                | Carré frais                                 | Fromage blanc aux fruits            | Mousse café                     | Fruit de saison                 | Flan vanille                    |
| Liégeois café                   | Fruit de saison                        | Flan chocolat                               | Gâteau aux poires et pralines roses | Fruit de saison                 | Crème dessert praliné           | Tarte à la citrouille           |