

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 16 Octobre 2023 au 22 Octobre 2023 (à rendre avant le Mercredi 04 Octobre 2023)

	LUNDI 16		MARDI 17		MERCREDI 18		JEUDI 19		VENDREDI 20		SAMEDI 21		DIMANCHE 22
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Salade piémontaise		Quiche au potimarron		Salade coleslaw		Frisée aux lardons vinaigrette		Radis émincés sauce Bulgare		Chou-fleur vinaigrette		Rillettes de porc cornichons
	Emincé de dinde sauce Bercy		Escalope de porc aux oignons		Parmentier de bœuf aux légumes du chef		Potée champenoise		Filet de colin sauce Dieppoise		Boulette à l'agneau		Roti de bœuf à l'échalotes
	Brocolis et pdt vapeur		Haricots plats						Riz pilaf champignons à l'ail		Sauce aux légumes couscous semoule		Gratin dauphinois
	Edam		Petit moulé ail et fines herbes		Saint Paulin		Duo de fromages		Camembert		Tomme blanche		Cantal
	Fruit de saison		Crème dessert vanille		Fruit de saison		Tarte au fromage blanc du chef		Compote pomme passion		Mousse citron		Clafoutis poire chocolat
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Céleri râpé rémoulade		Salade verte vinaigrette		Crêpe au fromage		Quiche aux poireaux		Haricots verts vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Tomates vinaigrette
	Tortellinis à la viande		Omelette sauce tomate		Filet de harengs		Côte de porc aux oignons		Saucisse de Francfort à la napolitaine		Normandin de veau sauce brune		Chou farci sauce provençale
	Sauce aux olives		Pdt rissolées		Fondue de poireaux		Purée de pois cassés		Purée de légumes oubliés		Pdt et salsifis béchamel		Pdt vapeur
	Edam		Petit moulé ail et fines herbes		Saint Paulin		Duo de fromages		Camembert		Tomme blanche		Cantal
	Yaourt aux fruits		Compote de pomme		Liégeois chocolat		Fruit de saison		Fromage blanc aux fruits		Gaufre liégeoise		Suisse nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade piémontaise	Quiche au potimarron	Salade coleslaw	Salade frisée vinaigrette	Radis émincés sauce Bulgare	Chou-fleur vinaigrette	Tomates vinaigrette
Emincé de dinde sauce Bercy	Escalope de porc aux oignons	Parmentier de bœuf aux légumes du chef	Roti de dinde	Filet de colin sauce Dieppoise	Boulette à l'agneau	Roti de bœuf à l'échalotes
Brocolis et pdt vapeur	Haricots plats		Potée de chou vert	Riz pilaf champignons à l'ail	Sauce aux légumes couscous semoule	Gratin dauphinois
Yaourt aux fruits	Petit moulé ail et fines herbes	Liégeois chocolat	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Gaufre liégeoise	Suisse nature
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Tarte au fromage blanc du chef	Compote pomme passion	Mousse citron	Clafoutis poire chocolat
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade piémontaise	Quiche au potimarron	Salade coleslaw	Frisée aux lardons vinaigrette	Radis émincés sauce Bulgare	Chou-fleur vinaigrette	Rillettes de porc cornichons
Emincé de dinde sauce Bercy	Escalope de porc aux oignons	Parmentier de bœuf aux légumes du chef	Potée champenoise	Filet de colin sauce Dieppoise	Boulette à l'agneau	Roti de bœuf à l'échalotes
Brocolis et pdt vapeur	Haricots plats			Riz pilaf champignons à l'ail	Sauce aux légumes couscous semoule	Gratin dauphinois
Edam	Petit moulé ail et fines herbes	Saint Paulin	Duo de fromages	Camembert	Tomme blanche	Cantal
Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	fromage blanc nature	Compote pomme passion	Suisse nature	Crêpe nature
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade piémontaise	Quiche au potimarron	Salade coleslaw	Salade frisée vinaigrette	Radis émincés sauce Bulgare	Chou-fleur vinaigrette	Tomates vinaigrette
Emincé de dinde sauce Bercy	Escalope de porc aux oignons	Parmentier de bœuf aux légumes du chef	Roti de dinde	Filet de colin sauce Dieppoise	Boulette à l'agneau	Roti de bœuf à l'échalotes
Brocolis et pdt vapeur	Haricots plats		Potée de chou vert	Riz pilaf champignons à l'ail	Sauce aux légumes couscous semoule	Gratin dauphinois
Fromage blanc nature	Petit moulé ail et fines herbes	Suisse nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Cake citron sans sucre	Suisse nature
Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Compote fruit sans sucre	Suisse nature	Crêpe nature
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de pdt	Quiche au potimarron	Salade de chou blanc et carottes	Salade frisée vinaigrette	Radis émincés	Chou-fleur	Tomates vinaigrette
Emincé de dinde	Escalope de porc	Parmentier de bœuf aux légumes du chef	Roti de dinde	Filet de colin	Boulette à l'agneau	Roti de bœuf à l'échalotes
Brocolis et pdt vapeur	Haricots plats		Potée de chou vert	Riz pilaf champignons à l'ail	légumes couscous semoule	Gratin dauphinois
Yaourt aux fruits	Petit moulé ail et fines herbes	Liégeois chocolat	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Gaufre liégeoise	Suisse nature
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Tarte au fromage blanc du chef	Compote pomme passion	Mousse citron	Clafoutis poire chocolat