



PROGRAMME SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2023

- Des randonnées sont possibles le samedi ou le dimanche sur proposition (prévenir 15 jours avant)
- Les randonnées mentionnées en rouge sont à la journée (prévoir un pique-nique)

MOIS	HEURE DEPART	LIEU DEPART	JOUR	SORTIE	KM	Dénivelé	ANIMATEUR	TELEPHONE
SEPTEMBRE	13h30	La Planète (Cassagnas)	JEUDI 7	Bougès	8	200	Alain PLANTIER	06 83 88 79 93
	9h00	Parking de chatte mâle (sous la MAS des Bancelles)	MARDI 12	Le Cingle	11	200	Jeanne OGRODZKY	06 25 14 39 71
	13h30	Parking en face pharmacie d'Ispagnac	JEUDI 21	Les deux ponts	9	250	Pierre ALADEL	07 70 02 08 44
	13h30	La Croix de Bourel	MARDI 26	Chemin du Grisou	12	300	Eliane COUDERC	06 95 54 47 62
OCTOBRE	13h30	Aire de covoiturage du Formares à Florac	JEUDI 5	Les Cheyrousses	8	200	Françoise ESTOR	06 62 77 07 68
	8h30	Meyrueis	DIMANCHE 8	CHEMIN D'AUTOMNE	3 randonnées		inscription avant le 8 septembre 2023 (participation 5 €)	
	10h00	Parking Saint Julien d'Arpaon	MARDI 10	Sentier du Bougès	12	350	Eric DUFOURNET	06 63 19 15 59
	18h30		VENDREDI 13	Assemblée générale				
	9h30	Parking de la gare à Florac	JEUDI 19	Cascade d'Orgon	10	300	Martine DELPUECH	06 31 69 46 81
	13h30	Parking salle des fêtes de Bédouès	MARDI 24	Bédouès col de Perpau	10	350	Pierre ALADEL	07 70 02 08 44
NOVEMBRE	13h30	Parking des Vanelles	JEUDI 2	La Baume Doulente	8	200	Alain DELPUECH	06 83 00 66 51
	13h30	Parking de Saint Julien d'Arpaon	MARDI 7	La baraque de Bonal	9	250	Marie-Christine GUITTARD	06 08 06 22 15
	10h30	Parking en face pharmacie d'Ispagnac	JEUDI 16	Le rocher des fées à Ispagnac	10	350	Eric DUFOURNET	06 63 19 15 59
	13h30	Col de Jalcreste	MARDI 21	Le Roc de Galta	7	250	Françoise ESTOR	06 62 77 07 68
	13h30	Maison DELPUECH	JEUDI 30	Balazuègues	7	200	Alain DELPUECH	06 83 00 66 51
DECEMBRE	13h30	Mairie de Saint Hilaire de Lavit	MARDI 5	Le Gardounet	8	250	Eliane COUDERC	06 95 54 47 62
	13h30	Parking de l'oseraie	JEUDI 14	Voie verte Collet de Dèze	10	150	Alain PLANTIER	06 83 88 79 93