

undefined - vendredi 1 septembre 2023

Actu locale | Pays des Couleurs

CREYS-MÉPIEU

## La reprise des cours de gym se déroulera le 11 septembre



*Les cours auront lieu dans la nouvelle salle omnisports. Photo Le DL/Suzanne Berger*

Les cours de gym reprennent le lundi 11 septembre dans la nouvelle salle omnisports. Les inscriptions se feront le mercredi 6 septembre de 18 h 30 à 19 h 30 à la salle des Écoux, et au forum des associations dans la même salle le jeudi 7 septembre. L'association propose :

- ▶ Des cours de Pilates : le lundi de 18 h 15 à 19 h 15 à la salle omnisports de Creys, et le mercredi de 9 h à 10 h ou de 10 h 15 à 11 h 15 à la salle des fêtes de Faverges.
- ▶ Des cours de cardio et de renforcement musculaire, tous à la salle omnisports, le lundi de 19 h 30 à 20 h 30 et le mercredi de 18 h 30 à 19 h 30.

Pour plus d'information, contactez la présidente Carine, au 06 70 76 13 09.