

2023 : : :
2024 : : :

Guide *des* **ASSOCIATIONS**

- culture
- détente loisirs
- sports
- solidarité
- associations diverses

SOMMAIRE

Edito	4
-------------	---

CULTURE

Astronomie	5
Histoire et Patrimoine	6
Jumelage / Langues	6
Lecture	6
Musique et Chant	
• Chorale	7
• Comédie musicale	7
• École de musique	7-8
• Groupe musical de folk music celtic	8
• Pipe Band - Cornemuses	8
• Trompes de chasse	9
Photo club	9
Théâtre	9

DÉTENTE LOISIRS

Dessin / Peinture	
• Initiation Peinture	10
• Peinture (adultes)	11
• Peinture (enfants)	11
• Peinture (perfectionnement)	11
Arts décoratifs	
• Encadrement-cartonnage	12
• Loisirs créatifs	12
• Modelage	12
• Peinture sur porcelaine	13
Bien-être	
• Méditation	13
• Relaxation sonore	13
Convivialité	14
Couture / broderie	
• Broderie	14
• Couture	15
• Patchwork	15

DANSES

• Danses bretonnes	15
• Danses standards et latines	16

Éveil corporel et motricité ..16

Fêtes (organisation de)

Informatique/Numérique

Nature / Environnement

• Chasse	17
• Jardin Partagé en permaculture de l'Orée du Bourg	17
• Jardinage Quartier Jules VERNE	18
• Nature (découverte de la) ...	18
• Pêche	18

Jeux

• Culture générale	19
• Jeux de rôles	19
• Scrabble	19
• Tarot	20

Présentation Sautron

Activités

SPORTS

Arts martiaux

• Aïkido	21
• Judo	22
• Wa-Jutsu	22

Course à pied

Danse

• Hip-hop	23
• Modern Jazz	23

Équitation

Gymnastique, fitness et assimilés

• Basket fit	24
• Fitness	24
• Gymnastique aux agrès	25
• Gymnastique douce	25

• Gymnastique du matin	26
• Gymnastique tonique	26
• Pilates	26
• Stretching	26
• Twirling	27
Multisports	
• Multisports (enfants)	27
• Multisports 3-5 ans	27
• Multisports + 50 ans	28
Natation enfants	29
Pétanque	
• Pétanque Compétition	29
• Pétanque Loisirs	29
Randonnée pédestre	30
Sports de raquettes	
• Badminton	30
• Squash	31
• Tennis	31
• Tennis de table	31
Sports cérébraux	
• Bridge	32
• Échecs	32
Sports collectifs	
• Basket-ball	33
• Football	33
• Handball	33
• Hockey	34
• Torball	34
• Volley-ball	34
Tir à l'arc	35
Vélo	35
Yoga	36
Présentation de Sautron	
Omnisports	37

SOLIDARITÉ

Santé (don du sang)	38
Services à domicile (CAAP OUEST)	39
Solidarité / Entraide	
• A.D.I.S.	39
• Bouchons d'amour	39

• Confédération Syndicale des Familles	40
• Hissez O Malo	40
• Solidaires à Sautron	40
Solidarité internationale	
• Association Sautron-Sand ..	41
• Un Enfant par la Main	41
Solidarité seniors	
• A.I.N.É.S.	41

ASSOCIATIONS DIVERSES

Assistantes Maternelles	42
Défense du cadre de vie	43
Environnement	
• A.D.R.I.S.V.O.R.	43
• A.S.P.E.C.	43
• SAUTERCI	43
Mémoire	44
Parents d'élèves	
• Organisation des fêtes des écoles publiques.....	45
• A.P.E.L.	45
• F.C.P.E.	45
• O.G.E.C. Saint-Jean-Baptiste.....	46
Réseau des Entreprises Sautronnaises	46

Liste des associations et contacts par ordre alphabétique	47
--	----

Plan et liste des équipements associatifs	58
--	----

EDITO



Vos interlocuteurs élus

CULTURE

Anthony BERAUD

anthony.beraud@sautron.fr

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Jean-Hubert FLAMANT

jean-hubert.flamant@sautron.fr

ENFANCE - JEUNESSE

Laëtitia CALMONT

laetitia.calmont@sautron.fr

FINANCES ET VIE ÉCONOMIQUE

Jean-Pierre LOIZEAU

jean-pierre.loizeau@sautron.fr

SOLIDARITÉS

Anna LÉBOUCHER

anna.leboucher@sautron.fr

SPORT

Murielle HOLLEVOET

murielle.hollevoet@sautron.fr

Votre interlocuteur Mairie

accueilvieassociative@sautron.fr

02.51.77.88.48

C'est avec beaucoup de plaisir que je partage avec vous cette nouvelle édition du Guide des associations qui témoigne du dynamisme associatif de Sautron. Sport, culture, loisir, solidarité, humanitaire, environnement... pas moins de **102 activités réparties dans 75 associations.**

Ce guide vous présente toutes ces structures qui contribuent à animer la vie de notre commune. Les services municipaux s'attachent à répondre du mieux possible aux besoins de la population et aux sollicitations du secteur associatif. De l'entretien des salles et équipements mis à disposition des associations, à la gestion des nombreuses demandes, il s'agit surtout de permettre aux associations de proposer leurs activités dans des lieux adaptés et équipés ou de trouver les ressources nécessaires à leurs projets. Associations et services publics s'investissent activement pour notre territoire.

Je tiens à remercier tout particulièrement les bénévoles, qui par leur dévouement, rendent possible ce foisonnement associatif et contribuent ainsi au bien-vivre ensemble.

Profitez du Forum des Associations pour partir à leur rencontre. Si vous avez envie d'engagement, sachez que toutes les associations sont en quête de bénévoles !

Et tout au long de l'année, suivez en direct l'actualité des associations sur le site internet de la ville sautron.fr

Forum des associations 9 septembre de 14h à 17h30

Marie-Cécile GESSANT

Maire de Sautron

Guide 2023-2024

des Associations :

Directrice de la publication :

Marie-Cécile GESSANT

Mairie de Sautron

BP 60045 - 44880 Sautron

Textes et images :

fournis par les différentes associations

Ont participé à ce numéro :

Le service vie associative et le service communication

Tirage : 2 500 exemplaires

Dépôt légal : à parution

N° ISSN : 1268-4562

Création, réalisation et impression sur du papier PEFC, issu de bois provenant de forêts gérées durablement avec des encres à base végétale par :

LA CONTEMPORAINE
Labélisée IMPRIM'VERT
STE-LUCE/LOIRE
0251 13 50 50



CULTURE



Exposition dans le parc de la Linière avec Sautron Images

ASTRONOMIE

“ SAUTRON-ASTRONOMIE

Section adultes :

Découverte de l'univers, de ses composantes (planètes, étoiles, galaxies) par l'observation aux instruments et par des exposés réguliers. Fabrication d'instruments. Niveau débutant à confirmé. Participation à des événements locaux, nationaux et internationaux.

Section jeunes (à partir de 9 ans et collège) :

Découvertes par des moyens expérimentaux et des fabrications de maquettes. Initiation à l'utilisation des instruments astronomiques.

• Espace Saltéra (salle A)

Adultes : 2 jeudis par mois 20h/23h

Jeunes : 2 mardis par mois 19h/20h

Tout public à partir de 9 ans
Cotisation : 25 €

CONTACT :

Président :

Michel RAYMOND

☎ 06 72 64 02 33

✉ mraymond@orange.fr

**Co-responsable du groupe
jeunes :** Patricia VAUTIER

☎ 06 03 15 87 75

🌐 www.sautronastronomie.fr

HISTOIRE ET PATRIMOINE

“ LES AMIS DU MUSÉE, SAUTRON HISTOIRE ET PATRIMOINE

Les Amis du Musée, Sautron Histoire et Patrimoine ont pour objectif de mettre en avant le patrimoine sautronnais : bâtiments, paysages, traditions et autres, principalement à travers diverses expositions.

L'exposition de l'œuvre de l'artiste Emmanuel Phe-
lippines-Beaulieux, du « Docteur André TESSON et la
Linière », médecin de campagne, ornithologue, exposition sur le « circuit des Moulins
L'Evêque » et celle des « Balades Sautronnaises » du peintre Roger Perthuis ont permis de
(re) découvrir le patrimoine rural et son histoire.

Par ailleurs, afin d'enrichir leurs archives, ils sont preneurs de toutes documentations et
photos que vous pourriez donner ou prêter.

* Les bonnes volontés qui souhaiteraient étoffer l'équipe existante seront les bienvenues !
Faites-vous connaître.

Tout public
Sans cotisation

CONTACT :
Présidente :
Jacqueline LEGUAY
☎ 02 40 63 19 11
✉ pj.leguay@free.fr

JUMELAGE / LANGUES

“ COMITÉ DE JUMELAGE, COURS D'ANGLAIS ADULTES

Notre association continue de promouvoir la culture
anglo-saxonne à Sautron en proposant des cours
d'anglais pour adultes de différents niveaux assurés
par des professeurs originaires de pays anglophones.
Le Comité de Jumelage n'organise plus d'échanges
officiels avec Machen (Pays de Galles) mais quelques
familles communiquent encore à titre individuel.

En plus des cours d'anglais, le Comité propose à ses adhérents un voyage annuel et des
rencontres conviviales : soirée voyage, galette des rois, dîner annuel...

• **Espace Saltéra (salle D) :** lundi, mardi et jeudi

Cotisation : par famille
- Sautronnaise 20 €
- Non Sautronnaise 22 €

CONTACT :
Secrétaire : Danielle BLIN
☎ 06 74 55 63 54
✉ danielle.blin@gmail.com

LECTURE

“ LIRE À SAUTRON

L'association, composée de bénévoles, participe
activement à la vie de « la Parenthèse »,
médiathèque municipale, en collaboration étroite
avec l'équipe de professionnelles : accueil du
public lors des permanences, accueil des écoles,
sélection des ouvrages, animations jeunes et
adultes, notamment le « Prix des Lecteurs » et les
« Cafés littéraires ».

Ce partenariat contribue à proposer aux lecteurs, petits et grands, un espace culturel de
qualité, avec près de 16 000 ouvrages, ainsi que des animations variées tout au long de
l'année.

Tout public
Cotisation : 5 €

CONTACT :
Présidente :
Thérèse GOUDENHOOF
✉ therese.goudenhoof@neuf.fr
☎ 06 64 32 98 37

MUSIQUE ET CHANT

“ ÈRE DU CHANT

Notre association, avec sa chorale et ses musiciens, a comme objectif d'apporter aux seniors de la joie et du bonheur au travers d'après-midi en chansons.

Nous nous déplaçons dans des maisons de retraite à proximité de Sautron, dans deux structures accueillant des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et parfois répondons à des demandes particulières.

Toute personne partageant nos objectifs peut rejoindre notre groupe, avec ou sans formation musicale préalable. N'hésitez pas à nous contacter.

• **Salle de la Blanchardière** tous les derniers jeudis du mois, 14h30/16h (entrée côté pelouse)

“ ÉCHOS DE SCÈNE

Échos de Scène, troupe d'artistes amateurs encadrés par des professionnels de la musique et de la danse, propose une nouvelle comédie musicale tous les 18 mois, qu'elle crée et joue dans une dizaine de lieux. L'activité permet aux adhérents de progresser dans les différentes disciplines de théâtre, chant et danse, dans un cadre rigoureux et d'en développer l'aspect artistique.

Il est possible d'intégrer la formation, selon les besoins, via des auditions. Le collectif travaille actuellement sur un nouveau spectacle pour septembre 2024.

• **Salle Atria** : mardi 19h/21h (selon les périodes) et tous les vendredis 19h30/22h30

“ ÉCOLE DE MUSIQUE DE SAUTRON

L'école de musique dispense des cours de musique dès l'âge de 5 ans. Les plus petits débutent par des cours d'initiation musicale grâce au jardin et à l'éveil musical, ainsi qu'un parcours qui permet la découverte de 8 instruments. La pratique d'un instrument peut commencer dès l'âge de 7 ans. L'école met en avant des pratiques collectives dès la 2^{ème} année : chorale enfants, chorales adultes, ensemble débutants, ensemble de flûtes traversières, ensemble de harpes, ensemble de guitares, le Mercredy's Orchestra et un groupe de musiques actuelles.

Tout au long de l'année, l'école organise des concerts, des auditions et des animations musicales.

• **Espace Saltéra** du lundi au samedi

+ de 50 ans

Cotisation : 16 €

CONTACT :

Présidente :

Josyane PROU

☎ 06 60 82 25 05

✉ ereduchant44@gmail.com

🌐 www.ereduchant.cleasite.fr

Adultes

Cotisation : 200 €

CONTACT :

Anne MARCHOU

✉ franck.anne.echos@gmail.com

f [EchosDeScene](https://www.facebook.com/EchosDeScene)

🌐 echosdescene.e-monsite.com

Tout public

Adhésion : 25 € + tarifs selon la pratique musicale. Se renseigner auprès de l'École de musique ou sur le site internet

CONTACT :

Secrétaire : Sandrine BRUN

☎ 02 40 63 60 61

Président :

Carl OUVRARD

✉ secretariat@ecole-musique-sautron.fr

🌐 www.ecole-musique-sautron.fr

Cotisation pour les Sautronnais :

- Jardin Musical :169 €

- Éveil musical et parcours découverte : 293 €

- Forfait cursus (1/2h d'instrument + 1h de formation musicale + pratiques collectives

dès la 2^{ème} année) : 640 €

- Forfait hors cursus (1/2h d'instrument + pratiques collectives) :514 €

- Chorale : 100 €

- Ensembles :169 €

“ GROUPE MUSICAL DE FOLK MUSIC CELTIC « LES CALEDONIANS »

GAELIC CLUB

Formation musicale composée de musiciens traditionnels et de cornemuses pour jouer un répertoire celtique, irlandais, écossais.

Composé d'une chanteuse, de joueurs de synthétiseur, basse, guitares (3), flûte irlandaise et cornemuse. Ils réalisent des spectacles complets, souvent associés au Stoa Pipe Band Society (pipe band) et à la chorale Ère du Chant. La prochaine prestation « l'Automne Celtique » sera réalisée le 15 octobre à l'Espace Phelippes-Beaulieux.

Cette formation souhaiterait qu'un bassiste et un technicien son les rejoignent.

- **Salle de l'Etable** : répétition mardi 15h

Adultes
Cotisation : 35 €

CONTACT :

Président :

Patrick PILARD

☎ 06 62 33 58 13

@ pilardpatrick@orange.fr

f Les caledonians
les caledonians on strikingly
🔊 soundcloud.com/user-510217711

“ PIPE BAND - CORNEMUSES

GAELIC CLUB

La section Pipe Band est un ensemble musical composé de cornemuses et batterie, nommé Stoa Pipe Band Society (SPBS). Ils jouent en tenue traditionnelle écossaise.

Le Pipe band est amené à réaliser des prestations événementielles, mariages, et peut également produire un spectacle celtique complet, avec les Caledonians, groupe de Folk music celtic, auquel il est associé.

Ce groupe a participé à plusieurs prestations aux Zénith de Nantes et de Lorient et accueillent volontiers des sonneurs ou batteurs d'autres horizons.

- Répétitions dimanche matin (**salle Atria**) et mercredi soir (**salle Iris et Tournesol**)

Adultes
Cotisation : 35 €

CONTACT :

Président :

Patrick PILARD

☎ 06 62 33 58 13

@ pilardpatrick@orange.fr

🔊 stoatpipebandsociety.org
f Stoa Pipe band society SPBS

“ TROMPES DE CHASSE LA SAINT-YVES

Forte d'une dizaine de musiciens passionnés, la section Trompes de Chasse de la Saint-Yves vous attend pour pratiquer la musique de façon peu contraignante. Nul besoin de connaître la musique ni de s'adonner à la chasse, vous pouvez venir découvrir cet instrument lors des répétitions.

- **Salle de la Ferme** : vendredi 20h45/22h

PHOTO CLUB

“ SAUTRON IMAGES

Le but de l'association est la promotion de l'image sous toutes ses formes. Ses activités sont : les échanges, les rencontres, le travail autour de la photographie, le travail de laboratoire numérique et argentique, la prise de vue, la participation à des expositions.

- **Salle Atria** : jeudi à 20h30



THÉÂTRE

“ ATELIER DU SOLEIL

Cours de théâtre classique, contemporain et improvisation.

Éveil théâtral pour les 4/6 ans.

Ateliers de théâtre pour enfants, ados, adultes.

Cours de prise de parole destinés aux collégiens, adultes, chercheurs d'emploi.

- **Salle Iris / Tournesol** : du lundi au jeudi (voir site internet)

Inscriptions et renseignements par téléphone

Tout public à partir de 6 ans

CONTACT :

Trésorière : Marie-Rose BRIAND

☎ 02 40 51 75 30

✉ asso.styves@live.fr

📍 Trompes-de-Chasse-St-Yves-de-Sautron

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais : 55 €

- Non Sautronnais : 60 €

- Etudiant/Chômeur : 30 €

CONTACT :

Président :

Olivier DROUET

☎ 06 83 73 14 45

✉ sautron.images@gmail.com

Christophe HARDY

☎ 06 07 41 61 21

🌐 sautron-images.com

Tout public, à partir de 4 ans

Cotisation : variable selon l'âge et la durée des cours (voir site internet)

CONTACT :

Professeure : Sophie BIRON

☎ 06 72 74 48 55

🌐 www.atelierdusoleil.fr

DÉTENTE - LOISIRS



© Sautron Breizh

DESSIN / PEINTURE

“ INITIATION À LA PEINTURE (DÉBUTANTS) SAUTRON ACTIVITÉS

L'initiation à la peinture vous permet de vous perfectionner au dessin et aux diverses techniques de peinture.

La découverte de ces activités est proposée aux débutants.

- Salle Atria : lundi 20h/22h



Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 25 €

- Non Sautronnais 30 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Roger PERTHUIS

☎ 02 40 63 71 80

@ rogerperthuis@gmail.com

Suppléante : Annick IMBERT

☎ 06 73 51 59 55

@ annick_imbert@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

“ PEINTURE ARTISTIQUE SAUTRON

Association de loisirs s'adressant aux adultes initiés désireux de peindre dans un groupe dynamique et se perfectionner dans toutes les techniques picturales. Travail en autonomie et interventions d'un artiste peintre professionnel 2 fois par mois (hors vacances scolaires).

- **Salle Atria :**
mardi 9h15/12h15 et 14h/17h

“ RÉCRÉATION PEINTURE (ENFANTS)

SAUTRON ACTIVITÉS

Faire découvrir différentes techniques de peinture sur différents supports (gouache, pastel, acrylique, crayons de couleurs). Les cours sont répartis en thèmes imposés et en séances libres tout au long de l'année. Tout le matériel est fourni.

Participation à l'exposition « Sautron expose ses artistes » au mois de mars.

- **Salle municipale :**
le 1^{er} et le 3^{ème} mercredi de chaque mois,
hors vacances scolaires, 14h30/17h

“ UNE SOIRÉE PEINTURE (PERFECTIONNEMENT)

SAUTRON ACTIVITÉS

La section s'adresse aux personnes désireuses de se perfectionner dans la technique picturale de leur choix. Des thèmes proposés et des séances de travail libre se succèdent sous la compétence d'un animateur professionnel.

- **Salle Atria :** mercredi 19h30/21h30



Adultes
Cotisation :
- Sautronnais 200 €
- Non Sautronnais 220 €

CONTACT :

Présidente :

Marie-José TRAINA

☎ 06 61 67 05 33

✉ traina.mariejose@sfr.fr

Secrétaire : Léa JOURDON

☎ 06 84 10 94 13

✉ leajourdon02@orange.fr

Jeunes (7-15 ans)

Cotisation : 95 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ daniel.bournigal@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

Tout public

Cotisation : 170 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Marion CANTIN

☎ 06 32 04 19 59

✉ marion.cantin44@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

ARTS DÉCORATIFS

ENCADREMENT - CARTONNAGE

SAUTRON ACTIVITÉS

Notre activité s'adresse aux personnes désireuses de connaître les bases de l'encadrement et du cartonnage, d'en apprendre les techniques, de les développer pour mettre en valeur leur créativité.

- **Salle Atria** : tous les 15 jours, soit le lundi 14h/16h30, ou le jeudi 9h30/12h ou le jeudi 20h/22h30

L'ATELIER

SAUTRON ACTIVITÉS

L'Atelier est une activité de loisirs créatifs : mosaïque, peinture sur différents supports (bois, métal, verre, tissu...), collage serviettes, résine ainsi que l'usage de toute sorte de matériaux de récupération (carton, bouteilles plastiques...).

- **Salle Atria** : jeudi 14h/17h

MODELAGE - SCULPTURE

SAUTRON ACTIVITÉS

La section Modelage-Sculpture aborde le travail de la terre par la sculpture figurative ou abstraite, selon le désir de chacun. Les mains explorent et modèlent la terre sans thème imposé.

La poterie (sans tour) peut également être explorée. Travail en autonomie. Accompagnement par animateur spécialisé sur certains cours.

- **Salle Atria** :
jeudi 15h/17h – 18h/21h

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 165 €
- Non Sautronnais 175 €
- + Adhésion à Sautron Activités 12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Sophie TOURNEMINE

☎ 06 62 30 84 85

✉ famille.tournemine@bbox.fr

🌐 sautron-activites.org

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 35 €
- Non Sautronnais 39 €
- + Adhésion à Sautron Activités 12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Danielle LUMINEAU

☎ 06 79 18 53 63

✉ lumineau.d@hotmail.fr

🌐 sautron-activites.org

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 110 €
- Non Sautronnais 125 €
- + Adhésion à Sautron Activités 12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Claire DEBOCK

✉ cdebock@free.fr

☎ 06 67 30 38 41

🌐 sautron-activites.org

“ ASCADE

L'association « ASCADE » a pour but de promouvoir la vie associative et culturelle par la découverte de l'art décoratif qu'est la peinture sur porcelaine, sur tous supports en porcelaine. L'association ouvre ses portes aux plus de 12 ans, à qui elle propose 25 cours de 2h30 dans l'année, hors vacances scolaires.

- **Salle Atria** : le mardi après-midi et jeudi matin

Tout public, dès 12 ans

Cotisation :

- Sautronnais 165 €
- Non Sautronnais 185 €
- + Adhésion 8 € à 13 €
- 9 € pour les pigments

CONTACT :

Co-responsables :

Thérèse DAVID

☎ 02 40 85 25 83

✉ david.therese@gmail.com

Elisabeth FOIRET

☎ 06 70 75 41 48

BIEN-ÊTRE

“ MÉDITATION - RELAXATION SONORE

LES RESSOURCES EN SOI

Atelier Méditation : aux effets multiples sur le corps, les douleurs, les émotions, le stress, l'anxiété, la confiance en soi, les relations et l'acceptation de ce qui est. Des ateliers de méditation et de connaissance de soi pour se sentir mieux au quotidien.

Relaxation sonore : avec des instruments d'exception (gongs, bols tibétains et japonais, calices de cristal, carillons, percussions,...).

Les sons vous enveloppent, font vibrer vos cellules et vos corps. Ils produisent en vous une profonde relaxation, un centrage et une meilleure circulation d'énergie. Vous ressortez différent(e), dans une grande présence à vous-même.

- **30 rue de la Vallée** : mardi 18h30/20h
- Atelier connaissance de soi : lundi 18h30/20h

Adultes

Cotisation :

Méditation : 12,5 € le cours

Relaxation sonore : 20 € la séance

CONTACT :

Méditation :

Marie Françoise HIVERT

☎ 06 81 43 17 78

✉ marie.hivert@wanadoo.fr

Relaxation sonore :

Frédérique DELHOMAIS

☎ 06 72 94 56 86

✉ frederiquedelhomais@gmail.com

📍 Yoga Sautron

CONVIVALITÉ

“ RENCONTRES AMICALES

SAUTRON ACTIVITÉS

S'adresse à toutes les personnes qui désirent passer un après-midi agréable en compagnie. Des jeux de société sont aussi proposés ainsi qu'un goûter.

- **Salle de la Blanchardière :**

Le deuxième et le quatrième samedi de chaque mois, toute l'année, 14h/18h30

“ RENDEZ-VOUS SAUTRONNAIS

SAUTRON ACTIVITÉS

Les Rendez-Vous Sautronnais se réunissent un mardi par mois pour des moments d'échanges et de convivialité.

Ils sont ouverts à toutes les personnes désireuses d'entretenir leur curiosité par des sorties, qu'elles soient gustatives (restaurant), culturelles (cinéma, expositions) ou de détente (voyage).

Toute l'année, nos activités ou sorties sont diversifiées et se passent dans un esprit de groupe et de bonne humeur.

COUTURE / BRODERIE

“ DENTELLE DE LUXEUIL - HARDANGER

SAUTRON ACTIVITÉS

Au fil des ans, la broderie Hardanger a pris le pas sur la dentelle de Luxeuil.

D'un apprentissage rapide et facile, cette broderie d'origine nordique s'effectue sur toile et permet de nombreuses applications.

Les cours se déroulent dans une ambiance détendue et amicale pour le plaisir de l'art.

- **Salle Atria :** lundi 14h/17h

Adultes

Cotisation : 15 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Martine HENRY

☎ 06 59 28 03 82

✉ martine.henry78@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

Adultes

Cotisation : 10 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ daniel.bournigal@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

Tout public

Cotisation : 25 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsables de la section :

Anne-Marie CHANTREAU

☎ 02 40 94 72 23

✉ cst.chantreau@wanadoo.fr

Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ daniel.bournigal@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

“ LES AMIES DES AIGUILLES À SAUTRON

Apprentissage et pratique des travaux d'aiguilles modernes et traditionnels (couture, tricot, crochet, broderie au point de croix et autres...) entre passionnées.

Nos réalisations sont exposées sur notre page facebook.

- **Salle Atria** : mardi 14h/18h45
(hors vacances scolaires)

“ PATCHWORK

SAUTRON ACTIVITÉS

Assemblage de pièces de tissu, de taille et de couleurs différentes, cousues les unes aux autres pour réaliser des panneaux muraux, couvre-lit, coussins, etc. et toujours dans un esprit de partage et de convivialité.

- **Salle Atria** : jeudi 14h/17h

DANSES

“ SAUTRON BREIZH

Musique et danse bretonne

Sautron Breizh propose une activité de danses traditionnelles bretonnes et celtiques dans un cadre de « loisir ». Il n'y a pas de cours dispensés aux non initiés. On danse sur la musique d'un orchestre et d'un couple de sonneurs biniou-bombarde, type mini Fest-Noz.

Un jeudi par mois 10h/12h.

Adultes

Cotisation : 18 €

CONTACT :

Présidente :

Axelle GRANDIDIER

✉ lesamiesdesaiguillesasautron@gmail.com

f Les Amies des Aiguilles à Sautron

📷 [Lesamiesdesaiguillesasautron](https://www.facebook.com/Lesamiesdesaiguillesasautron)

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 30 €

- Non Sautronnais 35 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Marie-France BOITARD

☎ 06 74 79 91 14

✉ marie-fce.btd@orange.fr

Tout public

Cotisation

20 € pour l'année

CONTACT :

Président :

François LE JEUNE

☎ 06 59 46 62 79

✉ fanch.lejeune@free.fr

“ DANSES STANDARDS ET LATINES

ASC DANSES SAUTRON

Apprentissage de la danse standard et latine dans la bonne humeur. Une façon ludique d'évacuer tensions et stress du quotidien. Excellent également pour faire travailler sa mémoire. Comme il est bon de se retrouver pour danser pour soi mais ensemble.

- **Salle municipale** (cours d'une heure) :
lundi pour les couples 19h/22h selon le niveau
mardi pour les solos 19h/21h selon le niveau

Tout public à partir de 10 ans
- Cotisation Sautronnais : 112 €
- Cotisation non Sautronnais :
117 € + Adhésion : 9,50 €

CONTACT :

Présidente :

Christine BRIAND

☎ 06 82 53 29 19

Trésorier :

Serge GANDON

☎ 07 66 23 54 75

Secrétaire :

Christine GANDON

☎ 09 84 16 16 55

@ ascddances@gmail.com

👉 en cours de création

ÉVEIL CORPOREL ET MOTRICITÉ

“ DÉTENTE ET ÉVEIL DE L'ENFANT

L'objectif de l'association est d'offrir aux enfants une activité globale (physique et sensorielle) liée à un éveil corporel, culturel et artistique.

- **Salle Bellatrix** du complexe sportif, le mercredi

- 10h/11h pour les 4 à 5 ans

- 11h/12h pour les 3 ans

Enfants (3-6 ans)

Cotisation : 62 €

CONTACT :

Présidente :

Marie-Françoise SAOUZANET

☎ 02 40 63 23 77

FÊTES (ORGANISATION DE)

“ COMITÉ DES FÊTES

L'activité de l'association est avant tout orientée vers des animations festives : fête de la musique, fête du 14 juillet, vide-greniers et brocante en septembre dans le cadre du Téléthon, mais aussi palmarès des jardins et balcons fleuris, concours de belote, journée d'excursion et spectacle comique.

Pour de nouvelles inscriptions, vous pouvez contacter le président du Comité des Fêtes.

CONTACT :

Président et Responsable du prêt du matériel :

Claude COSSIN

☎ 02 40 63 71 28

☎ 06 08 11 59 27

INFORMATIQUE / NUMÉRIQUE

INFORMATIQUE

SAUTRON ACTIVITÉS

Vous voulez acquérir ou perfectionner les connaissances indispensables à l'utilisation de l'informatique dans votre vie courante (ordinateurs, tablettes, smartphones) ?

Quels que soient votre âge et vos compétences, nous pouvons vous aider à atteindre cet objectif en vous proposant de participer en toute convivialité à :

- nos formations : cours, exercices simples (bases informatiques, Windows/Android, internet, messageries, Cloud, multimédia, bureautique)
- nos ateliers : séances de travail et exercices élaborés (thèmes libres)

Pour plus de précisions, consultez notre site Web, ou contactez-nous.

- Espace Saltéra (salle A) : lundi 14h30-17h30 / mercredi 20h30-23h

Tout public

Cotisation : 60 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Denis DUPONT

☎ 06 88 73 83 60

✉ de.dupont1@free.fr

🌐 sautron-activites-informatique.org

NATURE / ENVIRONNEMENT

AMICALE DES CHASSEURS SAUTRONNAIS

L'amicale a pour but la pratique de la chasse et la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique naturel.

JARDIN PARTAGÉ EN PERMACULTURE DE L'ORÉE DU BOURG

Notre association a pour but de concevoir et cultiver un espace commun de jardinage pour produire des fruits et des légumes sains, selon les principes de la permaculture.

Les récoltes sont partagées équitablement entre les adhérents et distribuées une fois par mois à « Solidaire à Sautron ».

Fondé sur des valeurs de solidarité et de convivialité, le Jardin Partagé permet de tisser des liens durant les activités pratiquées en commun. Nous organisons aussi des ateliers pédagogiques avec les écoles pour permettre aux enfants de découvrir le jardin potager et la biodiversité de cette petite oasis de verdure situé en plein cœur de Sautron.

Rejoignez nous ! Produire ensemble des légumes et des fruits bio leur donne une saveur particulière que vous apprécierez.

- Quartier de l'Orée du Bourg : 8 rue de la Vicairerie (derrière la médiathèque)
mardi et samedi 9h30/12h30

Cotisation : 150 € à 235 €

CONTACT :

Président : Pierre POTIN

☎ 06 08 58 40 74

✉ pierre.potin44@orange.fr

Tout public

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Présidente : Martine BERREUR

☎ 06 10 07 95 38

Secrétaire : Brigitte CHAUFFOUR

☎ 06 03 44 89 62

Vice-présidente :

Nadine ROBERT

🌐 jardinpartagesautron@gmail.com
Blog : jardin-oree-bourg-sautron.blogspot.com

“ LES POTAGERS DE JULES - AMICALE LAÏQUE

Les Potagers de Jules ont pour but de créer du lien à travers la pratique du jardinage biologique et selon les principes éthiques de la permaculture.

Nous cultivons cinq parcelles prêtées par la commune dont une est dédiée à l'école maternelle dans le cadre de l'éducation à l'environnement.

Gestion du composteur collectif situé sur le chemin des écoliers.

- **Quartier Jules Verne** - au niveau du composteur les mercredis à 18h30 et les dimanches à 11h

“ SAUTRON NATURE

Sautron Nature est une association dont la finalité est de contribuer à la préservation et au respect de la nature. Ses actions sont principalement des sorties-découvertes de sites naturels remarquables sur Sautron et dans le département. Ces sorties, réservées aux adhérents, sont encadrées par des bénévoles et/ou des guides naturalistes.

Sautron Nature participe aux programmes nationaux déclinés au niveau local qui peuvent faire appel à des compétences touchant à la nature et à l'environnement, comme les semaines de la Science et des Seniors, le S2D 2030... Plus généralement, elle se veut être au service de ses concitoyens et en appui à la municipalité de Sautron.

“ LE GARDON SAUTRONNAIS

L'association Le Gardon Sautronnais vous propose, à l'Étang de la Bretonnière, un joli site pour pêcher, des tables pour pique-niquer à l'ombre des arbres, pour se reposer dans le calme d'un décor naturel.

Un concours de pêche (lâcher de truites) vous est proposé au printemps et en août.

Nous consacrons 2 samedis en août à l'initiation des jeunes à la pêche.

Nous apportons aussi notre concours à l'Espace Jeunes durant l'été.

- Les points de vente des cartes de pêche : e.CI-GARETTE à Sautron - Bar LE RETRO à Sautron - PACIFIC PECHE à Orvault

Tout public

Cotisation : 23 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Pierre MAURIERAS

☎ 06 60 65 63 86

✉ lespotagersdejules@outlook.fr

📍 LesPotagersDeJules

Adultes

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Présidente :

Caroline HOUALET

☎ 07 61 68 28 29

Jean-Jacques LHOTELLIER

02 40 63 23 94

🌐 www.sautronnature.com

Tout public

Cotisation :

- Gratuite pour les - de 12 ans

- Adultes : 25 €

- Carte à la journée : 8 €

CONTACT :

Président :

Joël PLANTIER

☎ 06 41 30 05 39

☎ 02 40 63 37 90

Secrétaire :

Jocelyne GOURBILLON

☎ 06 07 50 33 25

✉ legardonsautronnais@gmail.com

“ QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Depuis 2014, Sautron possède un club « Questions pour un champion », fonctionnant avec le même matériel (les fameux « buzzers ») que l'émission-jeu télévisée, regardée quotidiennement par deux millions et demi de téléspectateurs. La finalité du club est de permettre aux néophytes, comme aux plus aguerris, de tester leur culture générale et d'apprendre de nouvelles choses, tout en s'amusant.

Quel que soit votre niveau de connaissances, venez nous rejoindre, dans la joie et la bonne humeur.

- **Salle de la Blanchardière** (entrée côté pelouse).
lundi soir 19h30/22h30, vendredi après-midi 14h30/18h30

“ LE DONJON DU POULPE GALACTIQUE

Que vous n'ayez jamais pratiqué le Jeu de Rôle ou que vous soyez un rôliste aguerri ; que vous nous contactiez en septembre ou en cours d'année ; le Donjon du Poulpe Galactique sera heureux de vous accueillir pour jouer à Donjons & Dragons, Pathfinder, Rôle'n Play, Chroniques Oubliées, Advanced Dungeon World, Warhammer, l'Appel de Cthulhu, Star Wars, Vampire, Paranoïa, l'Anneau Unique, Delta Green, Tales from the Loops, 7e Mer, Joan of Arc, Shadowrun... et tous les autres ! Alors, rejoignez notre Garnison des Céphalopodes de l'Espace :)

- **Espaces Atria et Saltéra** : lundi et mercredi soir 19h30/23h toute l'année, y compris durant les vacances scolaires

“ SCRABBLE - SAUTRON ACTIVITÉS

Le scrabble permet de passer un moment convivial tout en faisant travailler sa mémoire.

Venez découvrir le jeu « en duplicate » où chaque joueur a son jeu et tente à chaque coup de faire le meilleur score.

- **Salle de la Blanchardière** :
mardi 14h30/17h toute l'année y compris les vacances scolaires

Adultes

Cotisation : 30 €
Droit d'entrée : 25 €
(la première année)

CONTACT :

Président :

Jean-Claude LHOMMEAU

☎ 02 40 63 19 78

✉ jc.lhommeau44@gmail.com

Adultes

Cotisation : 10 €

CONTACT :

Président :

Thibaud

✉ contact@ledonjondupoulpegalactique.fr

🌐 www.ledonjondupoulpegalactique.fr

Adultes

Cotisation : 10 €
+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Blandine NOBLET

☎ 06 75 34 60 34

✉ blandine.noblet17@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

“ TAROT MALIN

Avec plus de 80 adhérents, le club « Tarot malin » représente aujourd'hui l'une des principales activités associatives ludiques de la commune. Hormis la gentillesse, le sourire et une pointe de chance, aucune compétence particulière n'est exigée.

En progression constante, les joueurs prennent plaisir à se retrouver. Parking assuré.

• Espace Saltéra :

mercredis et/ou vendredis après-midi à partir de 14h



POUR MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION

“ SAUTRON ACTIVITÉS

Notre Association (<https://sautron-activites.org>) vous propose de multiples activités : culturelles, artistiques, manuelles, ludiques, ainsi que des moments d'échanges réciproques. Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs sections des activités que nous vous présentons.

Ouvertes à toutes et à tous, nos activités fonctionnent du 1^{er} septembre au 30 juin, hors vacances scolaires. Une seule adhésion (12 €) est obligatoire pour toutes les activités aux cotisations variables. Certaines sections peuvent avoir recours à une animatrice ou animateur professionnel pour vous faire profiter de leur expérience et progresser assurément dans leur domaine spécifique.

Adultes

Cotisation : se renseigner auprès de l'association

CONTACT :

Responsable :

Pierre BOURDAIS

☎ 07 72 20 05 20

✉ plbourdais38@orange.fr

Tout public à partir de 7 ans

Adhésion à Sautron Activités (obligatoire) : 12 €

Cotisation : selon l'activité pratiquée.

CONTACT :

Président :

Henri de LA ROCHEFORDIÈRE

☎ 06 50 89 95 14

✉ hdlr44sa@gmail.com

Secrétaire : Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ contactsa44@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

SPORTS



© Club de Wajutsu

ARTS MARTIAUX

“ AÏKIDO CLUB SAUTRONNAIS

Le principe fondamental de l'Aïkido est de canaliser, guider la force de l'adversaire sans opposition frontale, ni utiliser de puissance physique. Les techniques à mains nues, avec bâton, ou sabre en bois conduisent au contrôle de soi, de l'adversaire et à la coordination de nos mouvements.

L'harmonisation avec le partenaire renforce la vigilance, l'équilibre entre le corps et l'esprit. La progression de cette discipline passe par la fluidité, la rapidité, l'énergie, ensuite la coordination physique et respiratoire.

C'est un art martial accessible à tous, sans compétition.

• Dojo de la Salle Bellatrix

- Pour les adultes : lundi et jeudi 19h/20h30, samedi 9h30/11h30

- Pour les enfants et ados (de 8 à 18 ans) : mercredi 14h/15h15

Enfants et adultes

Cotisation :

- Enfants (à partir de 8 ans et moins de 13 ans) : 75 €

- Ados (à partir de 13 ans et moins de 18 ans) : 90 €

- Adultes : 140 €

CONTACT :

Professeur : Roger MASSON

☎ 06 32 55 46 18

✉ aikido.clubsautronnais@gmail.com

Secrétaire : Blandine MAHÉ

☎ 02 40 57 31 33

🌐 ffab-aikido.fr

“ JUDO CLUB DE SAUTRON

Le Judo Club vous propose de découvrir un art martial qui permet de canaliser votre trop-plein d'énergie ou de développer votre personnalité dans un groupe.

Chacun peut y trouver une réponse à ses attentes : un sport complet et des valeurs morales à travers le judo loisir ou le judo compétition.

• Salle Bellatrix « Arts martiaux »

mardi : 18h/19h

mercredi : 18h/19h30 et 19h30/21h15

vendredi : 18h/19h30 et 19h30/21h15

“ CLUB DE WA-JUTSU DE SAUTRON

Art martial traditionnel, à but non compétitif. Non violent, et sans esprit d'agression, les techniques s'effectuent par un travail de respiration spécifique, et en énergie (le «ki»). C'est une voie d'évolution humaine, tant sur le plan physique, que mental. Le Wa-Jutsu est enseigné en même temps que le Bushido, code d'honneur et de morale traditionnelle des arts martiaux.

Les conditions : de 6 à 12 ans, pour les enfants, et à partir de 13 ans, pour les adultes. Le Wa-Jutsu peut être pratiqué par tous, quel que soit l'âge, et sur présentation d'un certificat médical d'aptitude.

• Salle des arts martiaux (salle Bellatrix) :

- Adultes : mardi 19h30/21h30 et samedi 18h30/20h30

- Enfants : jeudi 17h30/18h30 et samedi 17h/18h15

COURSE À PIED

“ COURIR À SAUTRON

Découverte, entraînement, loisirs et promotion de la course à pied tous niveaux de débutants à confirmés.

• **Ludo'sport** : mardi et jeudi 19h15, mercredi 19h et dimanche 9h15

Tout public à partir de 5 ans

Cotisation :

- Enfants : 89 €

- Adultes : 92 €

CONTACT :

Présidente :

Dominique LESAGE

☎ 06 71 83 37 51

@ dominique_lesage@hotmail.fr

Professeur : Philippe DAVIOT

☎ 06 64 94 90 53

@ philippedaviot_judo@yahoo.fr

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation :

- Enfants : 80 €

- Adultes : 120 €

- Étudiants et demandeurs d'emploi : 100 €

- Tarif familles

CONTACT :

Professeur : Yves AVENTIN

☎ 06 98 00 99 80

@ wajutsu44@gmail.com

Marielle ROBERT

☎ 06 76 71 63 01

@ mariellerobert@orange.fr

📍 sites.google.com/site/
clubjujitsutraditionnelsautron/

📍 Club de Wa-Jutsu de Sautron,
méthode de ju-jitsu traditionnel

Adultes

Cotisation : 25 €

CONTACT :

Présidente : Anne DELAMOUR

☎ 06 50 95 35 71

@ courirasautron@gmail.com

📍 courirasautron.fr

📍 courir a sautron

DANSE

“ HIP-HOP ENFANTS

SAUTRON OMNISPORTS

La danse hip-hop est une forme de street dance d'une très grande musicalité qui traduit la musique en mouvement.

A Sautron, les cours de hip-hop sont orientés vers le breakdance avec un aspect acrobatique et des figures au sol, tout en gardant une grande place aux chorégraphies.

Les cours sont ouverts aux enfants dès 8 ans (ou ayant 8 ans au 31/12 de l'année au plus tard).

- Lundi : 17h30 (séance d'1h pour les enfants débutants)
- Samedi : 10h (séance d'1h30 pour les enfants confirmés et ados)
- Samedi : 11h30 (séance d'1h30 pour les ados (chorégraphies))

Cotisation :
cours 1h : 140€
cours 1h30 : 180€

CONTACT :

Christel FLAGEUL (cours du lundi)
Estelle ALLIO (cours du samedi)
📧 hiphopsautronomnisports@gmail.com

“ MODERN'JAZZ ET STRETCHING CLUB (MJS)

L'association MJS propose la découverte de la discipline à partir de 6 ans pour les plus jeunes et du perfectionnement pour les ados et adultes.

• Salle Sirrah :

mardi 17h/22h15
mercredi 14h/22h
vendredi 20h15/22h

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation :
Pour 1h de cours : 165 €
Pour 1h15 de cours : 190 €
Pour 1h30 de cours : 215 €
Pour 2h de cours : 245 €

CONTACT :

Responsable enfants :

Béatrice BOYER
📧 beatrice-boyer@wanadoo.fr

Responsable cours adultes :

Nathalie COLLEU
Karine VIBERT
📧 adultes@modernjazzstretching.fr
📧 admin@modernjazzstretching.fr

Responsable collège-lycée :

Isabelle CALANVILLE
📧 mjscl@modernjazzstretching.fr



ÉQUITATION

“ CENTRE ÉQUESTRE LA GOURMETTE

L'association a pour but d'organiser des activités, des animations et des moments festifs au sein du centre équestre de La Gourmette, de participer aux événements sportifs organisés par le centre équestre La Gourmette et de soutenir les cavaliers du club dans l'exercice de leurs activités équestres. Elle exerce ses activités au sein du Centre équestre la Gourmette qui propose des prestations d'enseignement et de pension de chevaux.

- **Bel Abord**, tous les jours, horaires disponibles sur le site du Centre équestre

Tout public, à partir de 3 ans
Cotisation : 10 €

CONTACT :

Président :

Damien HADDAD

☎ 02 40 63 16 10

✉ lagourmette@orange.fr

🌐 centreequestredenantes.com

GYM, FITNESS ET ASSIMILÉS

“ BASKET FIT

SAUTRON BASKET CLUB

Le Basket Fit est une activité Fitness destinée à la remise en forme pour tous. Encadrée par notre animateur diplômé Maël, cette activité propose des ateliers purement fitness adaptables pour tous les niveaux très facilement et des exercices dérivés avec ballon de basket, c'est une activité extraordinaire pour tous ceux qui veulent bouger et prendre soin d'eux dans une ambiance musicale et conviviale. Nous proposons 2 séances, une le samedi matin et une en soirée dans la semaine.

- **Salle Bellatrix :**

samedi matin 9h30/11h

Un soir dans la semaine à définir

Tout public

Cotisation : 150 €

CONTACT :

Educateur sportif salarié :

Maël LAURENT

☎ 06 09 97 27 99

✉ sautron.basketclub@gmail.com

Secrétaire :

Cécile BUSSET

☎ 06 15 94 84 56

✉ secretariat@sautronbasket.com

📍 Sautron Basket Club

🌐 www.sautronbasket.com

“ FITNESS

LA SALTÉRA

Nous proposons un cours de fitness à partir de 14 ans et un cours de zumba à partir de 15 ans. Nous proposons aussi du pilates et du stretching.

- **Salle Antares :**

- Fitness : mardi 19h45/20h45

- Stretching : 20h45/21h45

- Zumba : jeudi 20h/21h

- Pilates : jeudi 21h/22h

A partir de 14 ans

Cotisation :

1 cours : 150 €

2 cours : 210 €

3 cours : 260 €

4 cours : 310 €

Hors Sautron : + 10 €

CONTACT :

✉ saltera.sautron@gmail.com

“ GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

LA SALTÉRA

La Saltéra accueille les filles à partir de 7 ans pour pratiquer la gymnastique aux agrès : barres, poutre, sol et saut.

Nous proposons aussi des cours de babygym et éveilgym dès 3 ans le mercredi matin.

- **Salle Antarès :**

du lundi au jeudi 17h/20h, sauf mercredi, horaires en journée

Enfants à partir de 7 ans

Cotisation :

1 cours/sem. : 140 €

2 cours/sem. : 210 €

Eveilgym / Babygym : 120 €

Il faut rajouter 10 € pour les non Sautronnais

CONTACT :

Présidente :

Christelle AUBAULT

☎ 07 77 81 74 59

✉ saltera.sautron@gmail.com

🌐 lasaltera.wixsite.com/lasaltera

“ GYMNASTIQUE DU MATIN

SAUTRON OMNISPORTS

La gymnastique du matin vous propose 4 heures de cours par semaine en période scolaire. C'est en musique et avec vitalité que les professeurs animent cette discipline.

Cette gymnastique matinale vous aidera à retrouver du bien et du dynamisme pour votre quotidien et confirmera vos résolutions pour cette nouvelle année.

- Professeurs : ADGE

- **Salle Sirrah :**

mardi 9h/10h, jeudi 9h, vendredi 10h15

Adultes

Cotisation :

1 séance/semaine : 133 €

2 séances/semaine : 145 €

CONTACT :

Responsable :

Jeanine MADON

☎ 02 40 94 99 74

✉ gymmatinsautronomnisports@gmail.com

“ GYMNASTIQUE DOUCE

SAUTRON OMNISPORTS

L'avantage de la gym douce est de mettre en mouvement notre corps, stimuler nos muscles et mobiliser nos articulations mais tout en douceur, sans aller jusqu'à la douleur.

Elle est recommandée à toutes les périodes de la vie.

Vous n'avez plus envie de souffrir après une séance,

vous n'avez pas l'intention de vous faire mal, la gym douce est faite pour vous.

Homme ou femme, vous trouverez des exercices adaptés à vos capacités et vos envies.

Cette gym douce s'inspire du yoga, du stretching ainsi que du pilates.

- **Salle Sirrah :**

jeudi 17h30 (cous d'1h)

Cotisation : 110 €

CONTACT :

Patricia BARGINY

Françoise NOGUE

☎ 02 40 63 80 07

✉ gymdusoir@gmail.com

“ GYMNASTIQUE TONIQUE

SAUTRON OMNISPORTS

La gymnastique est une activité physique tout à fait complète et équilibrée puisqu'elle développe des qualités de souplesse, d'endurance, d'équilibre, de tonicité. Le tonus, c'est tout simple ! De vrais bénéfices pour la santé, la silhouette et le moral.

Les cours assurés en musique par nos deux professeurs diplômés d'Etat, Jean-Marie et Jonathan se déroulent ainsi :

- Entraînement progressif de la fonction cardiaque,
- Échauffement puis travail musculaire,
- Travail plus précis sur les abdominaux, les fessiers, la tenue du corps, les bras...
- Stimulation de la mémoire par des exercices d'enchaînements rythmiques.

Tous ces exercices sont suivis d'étirements, d'assouplissements...

• Salle Sirrah :

lundi : 18h30 - 19h30 - 20h30, jeudi 18h30 - 19h30 - 20h30, vendredi 18h15

“ PILATES - SAUTRON OMNISPORTS

L'exercice régulier du pilates permet de fortifier les muscles en douceur et en profondeur.

En maîtrisant la respiration et en développant la concentration, l'on vise le contrôle et la précision du mouvement pour arriver à une meilleure détente du corps et de l'esprit. La prise de conscience de votre posture vous permettra alors de mieux la corriger au quotidien.

• Salle Sirrah :

mercredi 9h - 10h - 11h - 12h15

“ MODERN'JAZZ ET STRETCHING

CLUB SAUTRONNAIS (MJS)

Les trois objectifs du stretching sont d'acquérir à son rythme souplesse, bien-être et renforcement musculaire.

• Salle Sirrah :

lundi 9h/10h, mercredi 19h30/20h30,
vendredi 9h/10h et 19h15/20h15

Cotisation : 110 €

CONTACT :

Patricia BARIGNY

Françoise NOGUE

☎ 02 40 63 80 07

✉ gymdusoir@gmail.com

Adultes

Cotisation : 175 €

CONTACT :

Aziza MEZMER

Nathalie RUMIANO

✉ pilatessautronomnisports@gmail.com

Adultes

Cotisation : 175 €

CONTACT :

Annie GUILLARD

☎ 02.51.78.80.78

✉ annie.guillard.mjs@free.fr

Françoise LABOUX

☎ 06 87 19 48 41

✉ modernjazzstretching.fr

“ SAUTRON TWIRLING SPORT

L'association Sautron Twirling Sport vous accueille dans sa discipline : le Twirling Bâton, alliant gymnastique, danse, expression corporelle et maniement du bâton.

Les championnats auxquels se préparent nos athlètes, en solo, duo ou équipe, se déroulent à différents niveaux : départemental, régional et national (âge min. : 6 ans).

Accessible aux filles comme aux garçons, ce sport développe rigueur, autonomie, sens artistique et mémorisation. Les nombreuses expériences offertes à nos athlètes sont enrichissantes, tant dans la gestion du stress que dans l'affirmation de soi.

- **Salle Antares** : lundi 18h30/22h, mercredi 14h/20h30, vendredi 17h30/20h, samedi 9h/19h, dimanche 9h/12h
- **Salle des arts martiaux** : samedi 14h/17h

MULTISPORTS

“ ANIMATION SPORTIVE DÉPARTEMENTALE

Le Conseil Départemental propose aux enfants de découvrir différentes activités physiques et sportives tout au long de l'année. La pratique contribue au développement éducatif et social de l'enfant et facilite ainsi l'accès au sport pour toutes et tous et permet à chaque jeune de faire un choix de sport à poursuivre dans une association locale. Les séances se déroulent chaque semaine en cycles de 5 à 8 séances. Au programme : athlétisme, sports collectifs, arts du cirque, sports de raquette, tir à l'arc, roller, course d'orientation... Des stages sont également proposés pendant les vacances scolaires.

- **Salle Delta** :
mercredi 9h30/11h pour les CE1 - CE2,
mercredi 11h/12h15 pour les CM1 - CM2

“ BABY SPORT

SAUTRON HOCKEY CLUB (SHC)

Le SHC propose du Babysport aux enfants de 3 à 5 ans, filles et garçons, pour une heure d'activités sportives diverses. Encadrés par un entraîneur diplômé d'Etat et détaché par le Comité Départemental de Hockey, nos babysportifs s'essaient à des activités de motricité et découvrent divers jeux collectifs adaptés à leur âge. Les plus grands bénéficient aussi, en fin de saison, d'une initiation au hockey sur gazon.

Attention le nombre de places est limité.

- **Salle Delta** : lundi 17h/18h

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation :

- Sautronnais : 90 €

- Non Sautronnais : 95 €

CONTACT :

Président :

Christophe CORCESSIN

☎ 06 74 16 60 57

✉ twirling@sautrontwirlingsport.com

✉ secretariat@sautrontwirlingsport.com

📍 Sautron Twirling Sport
www.sautrontwirlingsport.com

Enfants

Cotisation : 0 à 70 € selon le Quotient Familial

CONTACT :

Educateur sportif :

Guillaume SUIRE

☎ 06 86 45 83 01

✉ guillaume.suire@loire-atlantique.fr
Inscriptions : www.loire-atlantique.fr rubrique « Sport »

Pour toute information ou difficulté d'inscription : ds-mas.inscriptionanimationsportive@loire-atlantique.fr

Jeunes enfants (3-5 ans)

Cotisation : 140 €

CONTACT :

Président

Patrice WALSH de SERRANT

☎ 06 83 21 14 83

Secrétaire :

Clémence DE SEGONZAC

☎ 06 09 58 83 62

✉ contact@sautronhockeyclub.com

📍 shc44

“ SPORT SÉNIOR SANTÉ SAUTRON (AGDL) GYMNASTIQUE DANSE ET LOISIRS DES + DE 50 ANS

Notre association permet de pratiquer en groupe différentes activités physiques, pour les plus de 50 ans, dans le cadre de disciplines appropriées et adaptées :

Avec animateurs professionnels salariés : gymnastique maintien en forme, tonique, pilates, stretching, aquagym.

Avec animateurs bénévoles diplômés : randonnées pédestres, marche nordique, randonnée cycliste, tennis, tennis de table, volley rebond, badminton, tai-chi chuan, gi-gong relaxation 2 cours de gymnastique confort et douce.

A ajouter à cette cotisation fixe, par activité pratiquée :

- Gym maintien en forme (lundi, jeudi : espace Saltéra) Gym tonique (mardi : espace Saltéra) : 70 € 3 séances maximum par semaine
- Pilates (vendredi : espace Saltéra) : 110 € pour 1 heure par semaine
- Stretching (jeudi : espace Saltéra) : 100€ pour 1 heure par semaine
- Aquagym (30 séances à la piscine de Couëron) le vendredi après-midi : 120 € (tarif pour 50 participants et pouvant évoluer).

+ de 50 ans

Nombre d'adhérents : 300

Cotisation : 25€

CONTACT :

Président :

Daniel DEGOUSÉE

☎ 07 82 48 12 88

Lysiane MARC

☎ 06 84 05 69 63

@ 4s.sautron@gmail.com

*Pour toutes les autres activités avec animateurs bénévoles :
10€ pour chaque activité*

NATATION

“ NATATION ENFANTS - AMICALE LAÏQUE

La natation enfants propose la découverte du milieu aquatique, de la grande section de maternelle au CM2, en privilégiant le côté ludique de l'activité plutôt que la compétition.

Une équipe de parents bénévoles dans l'eau assure les séances en plus de nos deux maîtres-nageurs sauveteurs. L'équipe se renouvelle chaque année, n'hésitez pas à nous rejoindre dans la Ploufteam !

• Les cours se déroulent à la **piscine de la Cholière** à Orvault le samedi de 13h15 à 14h15. Le transport est assuré en car depuis le parking de la Ferme à 13h.

Enfants

Cotisation : 100 €
à partir du 2^{ème} enfant 65 €

CONTACT :

Responsable :

Emilie ARRAULT

✉ als.natation.enfants@gmail.com

🌐 amicalelaiquesautron.wordpress.com

PÉTANQUE

“ SAUTRON PÉTANQUE (COMPÉTITION)

Notre club est affilié à la Fédération Française de Pétanque et de jeu Provençal sous le n°1053. Son but est de participer aux Concours Officiels Départementaux, Régionaux et Nationaux ainsi qu'à tous les championnats Départementaux qualificatifs aux Championnats de France pour sa 7^{ème} année.

• Salle Electra :

entraînements lundi, mercredi, jeudi,
vendredi, samedi 14h30

Tout public

Cotisation : 45 €
(licence FFPJP incluse)

CONTACT :

Présidente :

Florence BOISARD

☎ 06 27 21 41 67

✉ boisardflorence44@gmail.com

Philippe DAVIOT

☎ 06 64 94 90 53

✉ philippedaviot_judo@yahoo.fr

🌐 sautronpetanque.sportsregions.fr

“ LA PÉTANQUE DES RETRAITÉS (LOISIRS)

L'association permet aux retraités, hommes et femmes, de pratiquer la pétanque en tant que sport de loisir dans une ambiance conviviale. Chaque mardi, de septembre à fin juin, nous organisons un concours réservé aux adhérents. Des équipes de 2 joueurs sont constituées par tirage au sort pour les 4 parties de l'après-midi ; cette pratique favorise les rencontres, crée de nouveaux liens et renforce les amitiés... Les nouveaux retraités sont les bienvenus durant toute la saison.

• **Salle Electra** : mardi 13h30/18h15

Retraités

Cotisation : 8 €
Inscription au concours : 5 €

CONTACT :

Président :

Joël ROCHET

☎ 06 72 25 78 11

✉ joel.rochet@neuf.fr

Vice-président : Robert MICHEL

☎ 06 06 66 66 05

✉ robert.michel0@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE

“ RANDONNÉE PÉDESTRE SAUTRONNAISE

L'association, affiliée Fédération Française de Randonnée Pédestre, propose selon un programme hebdomadaire consultable sur le blog de l'association :

- la pratique de la marche nordique, le mardi matin
- la pratique de la randonnée pédestre, le jeudi matin
- la pratique de la rando santé, marche de 2h environ, à une allure 2,5 à 3km/h, pour les personnes dont la santé ne permet pas de faire des randonnées classiques

Et une fois par mois :

- le 3^{ème} jeudi et le 2^{ème} vendredi, marche à la journée 23 à 25 km
 - le 3^{ème} dimanche marche à la demie-journée
- Et des formations relatives à ces activités.

Adultes

Cotisation : 45 €

CONTACT :

Président :

Jean-Michel IVAN

☎ 06 07 16 24 15

✉ ivanjm@wanadoo.fr

Secrétaire : Christian ROGER

☎ 06 79 32 44 00

✉ christianroger155@gmail.com

🌐 randosautron.hautetfort.com

SPORTS DE RAQUETTES

“ BADMINTON LOISIRS

AMICALE LAÏQUE

Nous sommes un club de loisirs ouvert à toutes et tous à partir de 16 ans, et ce quel que soit votre niveau.

Nous avons des équipes engagées en championnat UFOLEP (trois équipes masculines et une équipe mixte).

Si vous souhaitez vous dépenser dans une bonne ambiance, dans un club où le plaisir de jouer est le maître-mot, n'hésitez pas à nous rejoindre, les inscriptions auront lieu début septembre.

Venez tester le slogan « 5 grammes de plumes, des tonnes d'émotion »... Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par courriel.

• Salle Delta :

lundi 18h/20h, dimanche 14h/18h

• Salle Centaure :

jeudi 20h/23h

Jeunes et Adultes

à partir de 16 ans

Cotisation :

- Jeunes (16 / 17 ans) : 65 €

- Adultes : 70 €

(les volants sont fournis par le club)

CONTACT :

Alexandre BOUCARD

☎ 06 71 31 71 60

Yohan LEMAITRE

☎ 06 24 73 59 70

✉ bad.sautron@gmail.com

f Badminton Sautron

🌐 amicalelaiquesautron
wordpress.com

“ NANTES SQUASH SAUTRON

Notre association, affiliée à la Fédération Française de Squash, a pour but de :

- promouvoir et développer le squash, auprès des adultes et des jeunes de 5 à 18 ans via l'école de squash, ou les entraînements adultes (entraîneur diplômé d'État),
- permettre à toute personne de pouvoir accéder au squash en loisir ou en compétition.

L'adhésion à l'association et la souscription d'une licence (les deux étant indissociables) compétition (adulte ou jeune) ou loisir, permettent à chaque membre de participer à des compétitions, participer à tout évènement organisé par l'association.

- **Maison du Squash** - 12 rue de la Hubonnière

“ TENNIS CLUB DE SAUTRON

Le TCS (Tennis Club de Sautron) qui vient de passer la barre des 400 adhérents, met un point d'honneur à former ses joueurs. Au-delà des cours collectifs et individuels qu'il propose, du jeu libre grâce à ses formules loisirs, ainsi que des championnats et des tournois sont proposés toutes l'année peu importe votre niveau ou votre âge.

De par ses 2 coachs diplômés d'état, le TCS apporte un intérêt particulier à l'éducation tennistique des jeunes comme des adultes.

- **Salle Cassiopée** : (entraînement + compétition),
- **Salle Centaure** (entraînement + loisir) et 2 courts extérieurs (entraînement + compétition + loisir)

“ SAUTRON TENNIS DE TABLE (STT)

S'entraîner dans une super ambiance, il n'y a rien de mieux. Cours enfants et loisir adultes. Championnat UFOLEP adultes et enfants Le mieux pour vous convaincre... c'est de venir essayer.

- **Salle Antarès** :
 - Enfants : mardi 17h45/19h15
 - Plateaux jeunes (facultatif) le samedi
 - Adultes loisirs : mardi 19h15/22h30
vendredi 20h/22h30
 - Championnat (facultatif) le vendredi

Enfants et adultes
(à partir de 5 ans)
Cotisation :
- Loisir : 18 €
- Compétition : 80 €

CONTACT :

Président :

Thomas HALBERSTADT

☎ 06 18 21 37 02

✉ bureau@nssquash.com

✉ president@nssquash.com

📍 Nantes Squash Sautron

📷 nantes_squash_sautron

🌐 www.nssquash.com

Tout public, à partir de 3 ans
Cotisation : de 81 € (adhésion jeunes) à 129 € (adultes avec cours collectifs)

CONTACT :

Entraîneur : Vincent BONNET

☎ 06 85 11 04 80

✉ contact@tcsautron.fr

📍 Tennis Club de Sautron

📷 @tcsautron

🌐 www.tcsautron.fr

Tout public, à partir de 6 ans
Cotisation : 90 € et 60 € à partir du 2^{ème} de la même fratrie
Chemisettes et polos aux couleurs du club : 10 €

CONTACT :

Président :

Nicolas BLORET

☎ 06 70 89 10 97

✉ sautrontennisdetable@gmail.com

📍 Sautron Tennis De Table

📷 sautron-tennis-de-table.
neopse-site.fr

SPORTS CÉRÉBRAUX

“ BRIDGE CLUB DE SAUTRON

Dans une ambiance conviviale, chacun peut assouvir sa passion du lundi au vendredi au cours de tournois de régularité ou de simultanés nationaux.

Pour vous faire découvrir ce jeu passionnant, vous perfectionner, le club propose des cours le mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h.

- **Espace Saltéra** (salles A et B)
 - Tournoi de 14h à 18h30, les lundi, mardi, jeudi, vendredi
 - Cours 10h/12h, les mardi, jeudi, vendredi

“ CLUB D'ÉCHECS DE SAUTRON

- Le club phare du jeu d'échecs des Pays de la Loire, présent aux plus hauts échelons de la compétition adulte, jeune et féminine, accueillant près de 80 enfants de moins de 14 ans
- Un label « Club Formateur » décerné par la Fédération Française des Échecs
- Un label Féminin décerné par la FFE reconnaissant l'implication du Club dans le développement des Échecs au Féminin
- Un label « club et handicap » décerné en 2007
- Des stages de perfectionnement, des équipes engagées en compétition
- Développement et formation des Échecs en milieu scolaire
- Échecs « Loisirs » pour débutants

- **Espace Saltéra** (salles C et D) :
 - Cours collectifs « jeunes » du lundi au jeudi soir, suivant âge et niveau (4 niveaux)
 - Cours collectif « adultes » débutant/intermédiaire : vendredi soir 19h30/20h30
 - Créneau animation/loisir pour tous, encadré par formateur : vendredi 18h/19h30
 - Depuis 2020 : mise en place de cours et tournois à distance par internet et visioconférence

Adultes
Cotisation : 25 €

CONTACT :

Président :

Jean Pierre LALAIN

☎ 06 70 53 83 69

✉ jpp.lalain@orange.fr

🌐 www.bridge-club-sautron.fr

Tout public - dès 5 ans
Cotisation : (incluant la licence)

- à partir de 135 €
- Formule Découverte
- Réduction pour les résidents sautronnais et sur quotient familial

CONTACT :

Président :

Emeric LEISEROVITCH BOUTIN

☎ 06 70 43 28 88

✉ echecs.sautron@gmail.com

f [Club.Echecs.Sautron](https://www.facebook.com/Club.Echecs.Sautron)

🌐 www.sautronechecs.fr



SPORTS COLLECTIFS

“ SAUTRON BASKET CLUB

Le Sautron Basket Club, c'est la pratique du Basket-Ball en loisir et compétition pour tous à partir de 5 ans (U7 jusqu'en seniors (+18 ans) ainsi qu'une section loisirs (sans compétition) et Basket Fit (Fitness – voir la présentation de cette activité page 24).

Les entraînements sont encadrés depuis 3 ans par notre salarié éducateur sportif à plein temps ainsi que par nos bénévoles motivés, ce qui a permis d'élever notre niveau de jeu et d'obtenir 2 titres départementaux en 2018.

Nous accueillons avec plaisir et enthousiasme toutes les compétiteurs/trices de tous les âges.

- **Salle Bellatrix** du lundi au dimanche

“ AS SAUTRON (FOOTBALL)

L'AS Sautron, avec près de 530 licenciés, forme joueurs et joueuses dès 5 ans révolus.

L'équipe technique, forte de ses éducateurs diplômés, Alexandre BOURON pour les jeunes, David BEVIS pour les seniors, William FRABOULET pour l'équipe fanion, fait évoluer les joueurs en niveaux départemental et régional.

Les féminines, rattachées au groupement féminin Loire & Cens, peuvent pratiquer le football de 5 à 99 ans.

Des activités e-sport, foot loisirs et foot à l'école complètent l'offre du club.

De nombreux bénévoles (dirigeants, parents) sont impliqués dans l'organisation de l'association.

- **Stade Roger Mabit**

“ HANDBALL CLUB DE SAUTRON (HBCS)

Le HBCS recevra avec grand plaisir celles et ceux qui souhaitent partager de bons moments de sport collectif, dans un contexte de convivialité et de respect.

Et n'oubliez pas ! Le hand est aussi un sport de filles ! Nous les accueillons en "premiers pas" à partir de 5 ans... puis en compétition, de -10 ans aux seniors.

- **Salle Delta :**

- Les loisirs mixtes le lundi à 20h45
- Hand 1^{ers} pas : samedi 10h30/11h30
- École de Hand : samedi 11h30/12h30
- Les autres catégories, filles et garçons (de -10 ans à seniors), les soirs en semaine

Les matchs se déroulent les samedi après-midi et dimanche matin.

Tout public à partir de 3 ans
Cotisation : de 100 à 180 € selon catégories

CONTACT :

Cécile BUSSET

☎ 06 15 94 84 56

Educateur Sportif Salarié :

Maël LAURENT

☎ 06 09 97 27 99

✉ sautronbasket@gmail.com

📍 Sautron Basket Club

🌐 www.sautronbasket.com

Tout public

Cotisation : différents tarifs selon tranches d'âge

CONTACT :

Responsable jeunes :

Alexandre BOURON

☎ 06 28 78 57 12

✉ assautron@gmail.com

Secrétaire : Sylvie ELOLI

☎ 06 81 27 01 71

✉ sylvie.eloli@gmail.com

🌐 www.as-sautron-foot.fr

Tout public

Cotisation : de 79 € à 125 €
- Non Sautronnais : + 8 €

CONTACT :

Secrétaire :

Corinne FELSENHARDT

☎ 06 62 76 30 97

✉ 6244045@ffhandball.net

📍 HBC Sautron

🌐 www.hbc-sautron.fr

“ SAUTRON HOCKEY CLUB (SHC)

Du hockey sur... gazon ?!

Eh oui ! C'est bel et bien un sport olympique et une équipe nationale qui se prépare à l'approche des JO de Paris en 2024. Sur gazon aux beaux jours, le hockey se joue en salle en hiver.

A Sautron, le club compte une soixantaine de licenciés et forme des joueurs de qualité. Le SHC accueille les enfants, filles et garçons, de 6 à 16 ans.

L'encadrement est assuré par un entraîneur diplômé d'État et détaché par le Comité Départemental de Hockey.

- En période estivale (mi-mars à mi-novembre) :
- U8 et U10 (6 - 10 ans) : mercredi 15h30/17h sur le

terrain de la kermesse

- U12 et U14 (10 à 14 ans) : mercredi 14h/15h30 sur le **terrain de la kermesse**

- En période hivernale (mi-novembre à mi-mars) :

- U8 et U10 : jeudi 17h/18h30 en **salle Delta**

- U12 et U14 : mercredi 13h30/15h en **salle Delta**

“ AVANÇONS ANSEMBLE HANDI VALIDES

Avançons Anseble est une association qui favorise les sports handi valides autour des olympiades des bras cassés (pour rigoler et faire travailler son adresse), de la danse ou le plus souvent du torball (jeu d'attaque/défense qui se joue, avec un ballon sonore à la main avec les yeux bandés).

Venez vous bouger avec nous et passez un moment convivial, en criant Avançons Anseble, pour 70 € à l'année.

- **Salle Antarès** : lundi 16h15/18h

“ VOLLEY LOISIRS - AMICALE LAÏQUE

Dans une ambiance détendue et conviviale, le volley de l'Amicale Laïque vous propose un créneau d'entraînement et de jeu le mercredi. La section est mixte et accueille les adeptes du volley-ball de plus de 16 ans et de tous niveaux : du débutant au confirmé. Une option compétition est proposée à ceux qui le souhaitent, pour participer au championnat loisir. Les matchs se déroulent en semaine aux heures et jours d'entraînement. Possibilité également de participer à quelques tournois dans l'année.

- **Salle Bellatrix** : mercredi 20h30/23h30

Enfants (6-16 ans)

Cotisation : à partir de 155 €

CONTACT :

Président :

Patrice WALSH de SERRANT

☎ 06 83 21 14 83

Secrétaire :

Clémence DE SEGONZAC

☎ 06 09 58 83 62

✉ contact@sautronhockeyclub.com

📍 shc44

Tout public

Cotisation : 20 €

Licence 50 €

CONTACT :

Président :

Ringo PEREIRA

☎ 09 72 38 98 15

✉ avancons.ansemble@gmail.com

📍 Avançons Anseble

🌐 avanconsansemble.e.monsite.com

Jeunes et adultes

à partir de 16 ans

Cotisation : 65 €

CONTACT :

Président :

Charlie MECHAIN

☎ 06 07 73 20 80

✉ volley.sautron@gmail.com

🌐 amicalelairesautron.wordpress.com

TIR À L'ARC

LES ARCHERS SAUTRONNAIS

Cette activité de loisir est ouverte aux adultes, que vous ayez pratiqué ou non le tir à l'arc. Nous pouvons vous fournir le matériel nécessaire. Vous y trouverez une excellente ambiance sportive et de détente.

- **Salle Delta :**
vendredi 11h/14h
dimanche 18h/22h

Adultes
Cotisation : 30 €

CONTACT :
Président :
David MASSENET
☎ 07 50 52 77 98

VÉLO

LES AMIS DU VÉLO

Les Amis du Vélo organisent et encadrent des sorties et randonnées pour cyclistes (hors compétition) principalement, tous les dimanches et mercredis sur un circuit de 60 à 90 km.

Pour plus de renseignements, merci de consulter notre site internet.

- dimanche et mercredi, départ parking espace Saltéra 8h30/9h30 suivant la saison

Cotisation : 45 € à 50 €

CONTACT :
Président :
Michel AUDOUIN
☎ 06 14 18 14 38
@ audouin.sautron@gmail.com
🌐 www.lesamisduvelo.fr



“ LES RESSOURCES EN SOI

Une pratique de Hatha Yoga pour tous, débutant, déjà pratiquant, quel que soit votre âge, votre santé. Les bienfaits du Yoga sont nombreux, physiques (renforce, assouplit le corps), mental (calme le stress, plus de confiance en soi, de sérénité), plus de vitalité.

Vous apprendrez à prendre soin de votre posture. Ce travail postural vous permettra de diminuer vos douleurs pour retrouver un confort physique. Le Yoga est aussi un chemin vers Soi, pour se rencontrer dans vos dimensions physique, émotionnelle, énergétique et spirituelle.

Vous expérimenterez des exercices de respiration, de pranayama, de posture, d'asana et la relaxation.

• 30 rue de la Vallée

- mercredi 19h/20h15, jeudi 17h30/18h45, 19h/20h15, 20h30/21h45, vendredi 9h30/11h
- vendredi de 11h/12h, cours adapté pour les personnes âgées
- Atelier yoga une fois par mois 9h30/12h

Adultes
Cotisation :
Cours : 11 €
Atelier yoga : 30 €

CONTACT :

Présidente :

Frédérique DELHOMAIS

☎ 06 72 94 56 86

✉ frederiquedelhomais@gmail.com

📍 Les Ressources en Soi - Sautron

📍 Prendre Soins de Soi par Frédérique D.



“ VITA'YOGA

VITA'YOGA propose des cours de Hatha Yoga traditionnel, pour adultes, adolescents et enfants en semaine ainsi que des ateliers et voyages sonores le week-end.

Les bénéfices d'une pratique régulière sont multiples tant pour les enfants que pour les adultes : gérer les émotions, développer la concentration, gagner le corps, retrouver une vitalité, évacuer les toxines, renforcer le système immunitaire. Les bases de l'enseignement : postures, respiration, philosophie, relaxation, soin sonore. Chaque élève est accompagné dans le respect de ses différences et de ses capacités.

• Salle de l'Etable :

- Adultes :

Lundi soir 18h15 et 19h45

Mardi : 9h et 19h

Jeudi : 19h et spécial hommes 20h30

- Adolescents : mercredi 17h

- Enfants : lundi 17h et mercredi 16h

Tout public, à partir de 6 ans

Cotisation :

- Adultes : 320 € + 5 € adhésion

- Enfants et ado : 270 € + 3 € adhésion

CONTACT :

Présidente :

Gaëlle GUIGLIELMONI

☎ 06 32 70 85 71

✉ assovitayoga@gmail.com

🌐 vitayoga.fr

f [@assovitayoga](https://www.facebook.com/assovitayoga)

📷 [gaellevitayoga](https://www.instagram.com/gaellevitayoga)

POUR MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION

“ SAUTRON OMNISPORTS

Sautron Omnisports propose diverses disciplines ouvertes aux hommes et aux femmes : gym douce ou tonique du matin ou du soir, pilates et ouverte aux enfants et ados : danse hip hop.

La pratique régulière du sport participe au maintien de notre capital musculaire, osseux et articulaire. Le sport nous permet tout simplement de mieux respirer et trouver un équilibre entre notre corps et notre esprit. Notre volonté, notre endurance sont renforcées ainsi que le lien social.

« *Le sport peut aider à vivre plus vieux, mais surtout, il fait vivre plus jeune* »

L'adhésion à l'association est de 10 €, la cotisation diffère selon l'activité choisie.

La participation d'un adhérent à plusieurs disciplines de l'association lui permet de bénéficier d'une réduction de 30 € sur la totalité des cotisations.

Tout public

Cotisation :

selon l'activité choisie

CONTACT :

Présidente :

Michelle SORIN

Vice-Présidente :

Patricia BARIGNY

Trésorière :

Marie-Claire HIVERT

Secrétaire :

Viviane ROBIN

✉ sautronomnisports@gmail.com

SOLIDARITÉ



Tri des bouchons

SANTÉ

“ DON DU SANG

Le don du sang est un acte volontaire, bénévole, anonyme et responsable. Notre mot d'ordre est le bénévolat et la santé de tous les malades en attente de sang. L'association a pour but d'organiser les collectes, de promouvoir et de valoriser le don du sang en étant le lien entre les donneurs et l'Établissement Français du Sang. Les personnes âgées de 18 à 70 ans révolus peuvent donner leur sang lors des collectes organisées en février, avril, juin, août, octobre, décembre. Les collectes se font maintenant sur rendez-vous.

Retrouvez l'actualité, dates et lieux de collectes, sur notre page Facebook.

CONTACT :

Présidente :

Annick BURGAUD

☎ 02 40 94 87 98

✉ burgaudannick@gmail.com

f Don du Sang Sautron



SERVICES À DOMICILE

“ CAAP OUEST

L'association CAAP Ouest accompagne des personnes éloignées de l'emploi.

L'objectif de l'association est l'insertion professionnelle des demandeurs d'emploi par le biais de mises à disposition et d'un accompagnement individualisé. Vous êtes un particulier et avez des besoins en entretien de maison, jardinage, garde d'enfants de plus de 3 ans, repassage, aide au déménagement, etc. ?

Vous êtes un professionnel ou une collectivité et avez un surcroît d'activité ? CAAP Ouest met à votre disposition du personnel compétent. CAAP Ouest a un agrément CESU préfinancé (exonération 50 %).

CONTACT :

Coordinatrice :

Amanda MOUSSARD

☎ 02 40 58 61 16

✉ contact@caapouest.fr

📍 Caapouestai44

🌐 www.caapouest.com

SOLIDARITÉ / ENTRAIDE

“ A.D.I.S.

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT PAR L'INTÉGRATION SOLIDAIRE

L'association a pour objectif de faciliter la rencontre de familles d'origine étrangère installées à Sautron (ou en proche périphérie) qui souhaitent bénéficier d'un accompagnement à l'intégration.

Elle propose un apprentissage du Français (adultes/alphabétisation) ou une meilleure aisance dans la langue française par des cours gratuits les lundi et vendredi de chaque semaine et, éventuellement, une aide aux démarches administratives.

Elle propose également du soutien scolaire pour les enfants issus de familles étrangères (allophones).

Si vous êtes intéressés et demandeurs ou si vous désirez nous accompagner dans cette action de bénévolat, contactez à Maryvonne TERRIEN au 06 29 66 20 47.

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Maryvonne TERRIEN

☎ 06 29 66 20 47

🌐 sautronadis.over-blog.com

“ BOUCHONS D'AMOUR

Le but est de rassembler les bouchons en plastique pour les faire recycler et offrir, avec l'argent récolté, des fauteuils roulants et du matériel de sport aux jeunes faisant partie de l'association Handisport des Paralysés de France. Les points de dépôt sont : Super U - le Crédit Agricole - le CCAS - les écoles - la vicairie.

Le tri a lieu le 2^{ème} mercredi de chaque mois à la salle municipale. Un appel est lancé à toutes les bonnes volontés.

• **Salle municipale** : mercredi 14h/16h

CONTACT :

Présidente :

Annick BURGAUD

☎ 02 40 94 87 98

✉ burgaudannick@gmail.com

Secrétaire :

Monique PRAUD

☎ 06 83 77 87 44

✉ m.praud@orange.fr

“ C.S.F.

CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

La CSF regroupe les familles dans le but de les informer et de défendre leurs intérêts dans les domaines de la consommation, de l'habitat, de la santé et de l'éducation.

La CSF gère un service d'aide à domicile (AAFP) qui répond aux besoins des familles et des personnes âgées.

Pas de permanence à Sautron, mais possibilité de les contacter au 02.51.80.62.78 et accueil@aafp44.fr

Cotisation : 32 €
(incluant l'abonnement au journal de la CSF : « Nous »),
déductible des impôts

CONTACT :

Présidente :

Marie-Madeleine RIELLAND

☎ 02 40 63 23 47

☎ 06 09 88 34 68

✉ mado.rielland@sfr.fr

“ HISSEZ O MALO

L'association « Hissez O Malo » a pour but de récolter des fonds pour venir en aide aux enfants en situation de handicap ainsi que leur famille notamment en finançant des projets d'éducation, de réadaptation et de loisirs adaptés à leurs besoins.

N'hésitez pas à venir vers nous si vous souhaitez nous aider lors d'événements que nous organisons ou sous d'autres formes.

N'hésitez pas également à nous solliciter si vous avez un projet d'achat de matériel ou autres, pour votre enfant porteur de handicap.

CONTACT :

Président :

Florent MOINET

☎ 06 72 63 89 73

✉ hissezomalo@gmail.com

🌐 www.hissezomalo.fr

“ SOLIDAIRES À SAUTRON

Cette association a pour but de mener des actions solidaires et d'apporter une aide alimentaire aux personnes en situation difficile, en accord avec l'action sociale du CCAS de la Mairie de Sautron. Contactez le Service Social au 02 51 77 86 96.

Les produits en provenance de la Banque Alimentaire centrale de Nantes sont redistribués aux familles sautronnaises en difficulté.

Notre épicerie solidaire propose des produits d'hygiène et d'entretien. Une équipe de bénévoles vous accueille et est à votre écoute au local, **10 rue des Mossières**.

Nous recherchons des bénévoles pour les collectes de la Banque Alimentaire Nationale qui sont effectuées, chaque année fin novembre, au Super U et au Lidl de Sautron.

Cotisation : 5 €

CONTACT :

Président :

Gérard LUCAS

☎ 02 51 78 85 30 (local)

✉ solidairesasautron@gmail.com

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

“ ASSOCIATION SAUTRON - SAND

Elle a pour objet d'établir et de développer des relations d'amitié et d'entraide, d'apporter son concours financier ou matériel à des actions allant dans le sens de l'intérêt collectif ou individuel des populations de la communauté rurale de Ndiagianao et des agglomérations situées dans la région sahélienne de la république du Sénégal.

Rejoignez-nous.

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Marie-Josèphe BAUDOIN

☎ 02 40 36 86 09

✉ baudouin.mj@free.fr

Marie-Thérèse THAUMOUX

☎ 06 68 48 73 79

✉ thaumoux-marie.therese@orange.fr

🌐 www.associationsautronsand.com

“ UN ENFANT PAR LA MAIN

Créée en 1990, Un Enfant par la Main est une association française de solidarité internationale, agréée par le Comité de la Charte du Don en Confiance qui œuvre pour le respect des droits de l'enfant dans le monde grâce au parrainage d'enfants et à la réalisation de projets en matière d'éducation, de santé et de développement économique en Afrique, en Amérique latine et en Asie.

Pour apporter votre soutien à l'association, vous pouvez :

- Parrainer un enfant
- Soutenir un projet

CONTACT :

Marie-France LAUNAY

☎ 06 75 55 59 38

✉ granny.france@yahoo.fr

SOLIDARITÉ SÉNIORS

“ A.I.N.É.S

ACTIVITÉS, INFORMATIONS, ÉCOUTE ET SOLIDARITÉ

Le lundi après-midi, diverses activités sont proposées aux personnes âgées :

- Tricot de couvertures, layette, bonnets et écharpes en lien avec la Croix-Rouge ; Saint-Vincent de Paul
- Loisirs créatifs

Ces activités se terminent par un goûter.

Une aide administrative est apportée afin de faciliter les démarches administratives, le classement des papiers, les visites dans des établissements d'accueil.

- Salle de la Blanchardière : lundi après-midi

+ de 50 ans

Cotisation : 15 €

CONTACT :

Responsable :

Françoise GIRAULT

☎ 02 40 63 11 92

✉ franjaq@sfr.fr

ASSOCIATIONS DIVERSES



2^{ème} édition du salon de l'habitat organisé par le RES sous la Halle ©RES

ASSISTANTES MATERNELLES

“ LES PETITS BRICOLOS

L'association, créée en 1992, a pour but de rassembler les assistantes maternelles et les enfants qui leur sont confiés. Elle favorise la sociabilisation de ces enfants au travers de nombreuses activités d'éveil (balades, jeux, lecture, théâtre, chants, approche d'animaux, spectacles...) et de matinées d'éveil chaque semaine.

Cette association constitue pour les assistantes maternelles un lieu d'échanges, de rencontres, de formations diverses (premiers secours, journées d'étude...).

Cotisation : 22 €

CONTACT :
Présidente :
Hélène MOISDON
☎ 06 79 93 80 89



DÉFENSE DU CADRE DE VIE

“ A.D.R.I.S.V.O.R.

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES RIVERAINS DE LA VOIE EXPRESS

Les buts de l'A.D.R.I.S.V.O.R. sont de réunir des informations sur les normes de bruit routier et obtenir des protections acoustiques continues (murs antibruit, merlons, enrobé réducteur d'émission) contre les nuisances générées par la voie express RN 165 - A 82 et la pénétrante Atlantis RN 444.

“ A.S.P.E.C.

ASSOCIATION SAUTRONNAISE POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET DU CADRE DE VIE

L'Aspec s'est donné pour mission de protéger l'environnement et le cadre de vie des Sautronnais en assurant la promotion des projets ayant un impact bénéfique sur l'environnement et en luttant contre ceux susceptibles de détériorer le cadre de vie à Sautron.

“ SAUTERCI

« SAUTRON ENERGIES RENOUVELABLES CITOYENNES »

Sauterci pour SAUTRON Energies Renouvelables Citoyennes est née de la volonté de trois Sautronnais de devenir, devant l'urgence croissante des changements à mettre en œuvre, des acteurs de la transition énergétique. L'association fondée à cet effet a pour objectif de booster sur Sautron la production d'énergies renouvelables en favorisant l'acquisition d'installations individuelles d'énergie solaire et en œuvrant à la mise en œuvre de centrales photovoltaïques gérées localement.

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Président :

Patrice LE JALLÉ

☎ 06 78 04 60 53

Cotisation : 10 € pour les particuliers et 30 € pour les personnes morales

CONTACT :

Président :

Jean-Pierre ABGRALL

☎ 06 85 08 93 27

@ aspec@orange.fr

f ASPEC-Sautron

CONTACT :

Président :

Robert DAUBRÉE

☎ 06 70 74 61 97

@ robert.daubree@gmail.com

MÉMOIRE

“ U.N.C.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE SAUTRON - MÉMOIRE

Défense des intérêts moraux et matériels des anciens combattants en perpétuant le devoir de mémoire, de reconnaissance et de solidarité. Elle transmet aux jeunes générations le souvenir de nos soldats morts pour la défense de nos libertés et la valeur de nos principes fondamentaux, sans oublier les veuves de nos camarades disparus.

L'U.N.C. Sautron-Mémoire est fière d'accueillir tous ceux qui, entre 1954 et 1962 ont servi en A.F.N., les volontaires d'Indochine, les O.P.E.X., ainsi que ceux qui ont servi dans les trois armes et la Gendarmerie soit au titre du service national jusqu'en 1996 ou en activité.

- La Ferme, La Maison d'habitation : vendredi 10h/12h30

Anciens Combattants
et assimilés
Cotisation: 29 €

CONTACT :

Président :

Michel BILLAUD

☎ 02 28 07 21 14

✉ mbrf44@hotmail.com

Hervé QUILLET

☎ 06 17 86 18 85

✉ mrjrvqlt@neuf.fr



PARENTS D'ÉLÈVES

“ FÊTE DE L' ÉCOLE LA FORÊT

AMICALE LAÏQUE

La Section Fête Ecole de la Forêt, regroupe des parents bénévoles, qui s'investissent dans différentes actions et organise des événements, dont les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs, culturels ou sportifs de l'école primaire (maternelle et élémentaire) La Forêt.

“ FÊTE DE L' ÉCOLE LA LA RIVIÈRE

AMICALE LAÏQUE

La Section Fête Ecole de la Rivière, regroupe des parents bénévoles, qui s'investissent dans différentes actions et organise des événements, dont les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs, culturels ou sportifs de l'école primaire (maternelle et élémentaire) La Rivière.

“ A.P.E.L.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE DES ÉCOLES SAINT-JEAN-BAPTISTE

En collaboration avec l'ensemble du personnel éducatif et les parents d'élèves, l'A.P.E.L. de Saint-Jean-Baptiste a pour but principal l'épanouissement des enfants au sein de leur école.

Par différentes actions (ventes de pains au chocolat, marché de Noël...), l'A.P.E.L. participe à l'achat de matériel éducatif et sportif et finance certaines sorties scolaires.

L'A.P.E.L. a également un rôle d'accueil auprès des nouvelles familles à l'école mais aussi d'information et de soutien de tous les parents d'élèves. N'hésitez pas à nous solliciter et à nous rejoindre !

“ F.C.P.E.

FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES

L'association est composée de parents d'élèves bénévoles et volontaires, issus des trois écoles publiques de Sautron. Elle a pour mission de représenter et de porter la voix de l'ensemble des parents au sein des différentes instances qui rythment la vie scolaire et d'y défendre l'intérêt des enfants, dans le respect des principes de laïcité, de gratuité et d'égalité des chances. Nous rejoindre, c'est devenir le relais entre les parents et les autres acteurs de la vie scolaire (Mairie, corps enseignant) et participer au fonctionnement de l'école de son enfant.

CONTACT :

Alexandra MEZACHE

📧 fete.ecole.laforet@gmail.com

f fete.ecole.laforet

🌱 amicalelaiquesautron.
wordpress.com

CONTACT :

Marlène PERCEVAL

Karine GUEVEL

📧 als.lariviere@gmail.com

f amicalesautron.fetedesecoles

🌱 amicalelaiquesautron.
wordpress.com

Cotisation : 28 €

CONTACT :

Présidente :

Laëtitia MAZE

📧 apelstjbsautron@gmail.com

Cotisation : 15 € à 50 €

CONTACT :

Présidente :

Laurence PANTAIS

📞 06 33 81 35 24

📧 fcpe.sautron44@gmail.com

“ O.G.E.C.

ORGANISME DE GESTION DE L'ÉCOLE SAINT-JEAN-BAPTISTE

L'OGEC de l'école Saint-Jean-Baptiste est une association en charge de la gestion de l'établissement, afin d'offrir les meilleures conditions d'accueil possibles aux élèves et à l'équipe éducative.

Ses principaux domaines de responsabilité sont :

- la vie matérielle et financière de l'établissement,
- la gestion immobilière des bâtiments scolaires,
- la gestion sociale (l'OGEC est employeur du personnel non-enseignant).

CONTACT :

Présidente :

Emmanuelle IMBERT

☎ 06 10 60 76 37

✉ ogec.esjb.sautron@gmail.com

🌐 www.ecolesaintjeanbaptiste.fr

RÉSEAU D'ENTREPRENEURS

“ R.E.S.

RÉSEAU DES ENTREPRISES SAUTRONNAISES

Les adhérents du RES sont des entrepreneurs—euses, artisans, indépendants, professions libérales, commerçants, TPE et PME, dont la société est domiciliée à Sautron.

Se connaître et se recommander, informer, s'entraider et dynamiser la vie économique locale sont les principales actions au quotidien du RES.

Depuis 2016, un conseil d'administration de chef(fe)s d'entreprises motivé(e)s organise de nombreuses actions : afterworks, petits déjeuners avec visites d'entreprises, site internet et intranet, newsletters, réseaux sociaux, guide pratique des adhérents, animations commerciales & salon de l'habitat.

Adultes

chef(fe)s d'entreprises

Cotisation : nous contacter

CONTACT :

Stéphane COURGEON

☎ 07 82 49 77 02 (en semaine)

Secrétaire : Lionel HOUSSAYE

☎ 06 76 10 50 64

✉ contact@res-sautron.fr

Co-Présidents :

Jennifer LEMAIRE

Brice RIALLAND

🌐 www.res-sautron.fr

f Réseau des Entreprises Sautronnaises

in company/40966502/

Rejoignez-nous et suivez-nous sur les réseaux sociaux, ça bouge !

Liste des ASSOCIATIONS

A

A.D.I.S..... page 39

Maryvonne TERRIEN

06 29 66 20 47

A.D.R.I.S.V.O.R.....page 43

Patrice LE JALLÉ

06 78 04 60 53

Aïkido Club Sautronnaispage 21

aikido.clubsautronnais@gmail.com

A.I.N.É.S.page 41

Françoise GIRAULT

02 40 63 11 92 / franjaq@sfr.fr

Amicale des Chasseurs Sautronnaispage 17

Pierre POTIN

06 08 58 40 74 / pierre.potin44@orange.fr

AMICALE LAÏQUE (5 SECTIONS)

amicalelaiquesautron@gmail.com

Badminton page 30

Alexandre BOUCARD

06 71 31 71 60 / bad.sautron@gmail.com

Les Potagers de Julespage 18

Pierre MAURIÉRAS

lespotagersdejules@outlook.fr

Natation Enfants page 29

Emilie ARRAULT

als.natation.enfants@gmail.com

Organisation Fêtes des Ecoles publiques

La Forêt et la Rivière page 45

la Rivière

Karine GUEVEL

als.lariviere@gmail.com

la Forêt

Alexandra MEZACHE

fete.ecole.laforet@gmail.com

Liste des **ASSOCIATIONS**

Volley Loisirspage 34

Charlie MÉCHAIN

06 07 73 20 80 / volley.sautron@gmail.com

Animation Sportive Départementalepage 27

Guillaume SUIRE

06 86 45 83 01 / guillaume.suire@loire-atlantique.fr

A.P.E.L. - Parents d'élèves de l'Enseignement
libre école Saint-Jean-Baptiste page 45

Laëtitia MAZE

apelstjbsautron@gmail.com

ASCADÉpage 13

Thérèse DAVID

02 40 85 25 83 / david.therese@gmail.com

A.S.P.E.C.page 43

Jean-Pierre ABGRALL

06 85 08 93 27 / aspec@orange.fr

Association Sautron-Sandpage 41

Marie-Thérèse THAUMOUX

06 68 48 73 79 / thaumoux-marie.therese@orange.fr

AS Sautronpage 33

Sylvie ELOLI

assautron@gmail.com

ASC Danses Sautronpage 16

Serge GANDON

09 84 16 16 55

Atelier du Soleilpage 9

Sophie BIRON

06 72 74 48 55

Avançons Anseblepage 34

Ringo PEREIRA

09 72 38 98 15 / avancons.ensemble@gmail.com

B

Bouchons d'Amour page 39

Annick BURGAUD

02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com

Bridge Club de Sautron page 32

Jean-Pierre LALAIN

06 70 53 83 69 / jpp.lalain@orange.fr

C

CAAP Ouest page 39

Amanda MOUSSARD

02 40 58 61 16 / contact@caapouest.fr

Centre équestre La Gourmette page 24

Damien HADDAD

02 40 63 16 10 / lagourmette@orange.fr

Club d'Échecs de Sautron page 32

Emeric LEISEROVITCH BOUTIN

06 70 43 28 88 / echecs.sautron@gmail.com

Club de Wa-Jutsu de Sautron page 22

Yves AVENTIN

06 98 00 99 80 / wajutsu44@gmail.com

Comité de Jumelage Cours d'anglais adultes page 6

Danielle BLIN

06 74 55 63 54 / danielle.blin@gmail.com

Comité des Fêtes.....page 16

Claude COSSIN

02 40 63 71 28

Confédération Syndicale des Familles page 40

Marie-Madeleine RIELLAND

02 40 63 23 47 / mado.rielland@sfr.fr

Liste des **ASSOCIATIONS**

Courir à Sautron page 22
Anne DELAMOUR
06 50 95 35 71 / courirasautron@gmail.com

D

Détente - Éveil de l'Enfant page 16
Marie-Françoise SAOUZANET
02 40 63 23 77

Don du Sang page 38
Annick BURGAUD
02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com

E

Échos de scène page 7
Anne MARCHOU
franck.anne.echos@gmail.com

École de Musique de Sautron page 7
Secrétariat
02 40 63 60 61 / secretariat@ecole-musique-sautron.fr

Ère du Chant page 7
Josyane PROU
06 60 82 25 05 / ereduchant44@gmail.com

F

F.C.P.E. - Fédération des Conseils de Parents d'Élèves page 45
fcpe.sautron44@gmail.com

G

Gaelic Club page 8
Patrick PILARD
06 62 33 58 13 / pilardpatrick@orange.fr

H

Handball Club de Sautronpage 33

Corinne FELSENHARDT

06 62 76 30 97 / 6244045@ffhandball.net / club@hbcssautron.fr

Hissez O Malo page 40

Florent MOINET

06 72 63 89 73 / hissezomalo@gmail.com

J

Jardin Partagé en Permaculture de l'Orée du Bourgpage 17

Martine BERREUR

06 10 07 95 38 / jardinpartagesautron@gmail.com

Judo Club de Sautron page 22

Dominique LESAGE

06 71 83 37 51 / dominique_lesage@hotmail.fr

L

La Pétanque des Retraités page 29

Joël ROCHET

06 72 25 78 11 / joel.rochet@neuf.fr

La Saltéra

• Fitness page 24

saltera.sautron@gmail.com

• Gymnastique aux agrès page 25

Christelle AUBAULT

07 77 81 74 59 / saltera.sautron@gmail.com

Le Donjon du Poulpe Galactiquepage 19

Thibaud

contact@ledonjondupoulpegalactique.fr ou dp44880@gmail.com

Le Gardon Sautronnaispage 18

Joël PLANTIER

06 41 30 05 39 / 02 40 63 37 90 / legardonsautronnais@gmail.com

Liste des **ASSOCIATIONS**

Les Amies des Aiguilles à Sautronpage 15

Axelle GRANDIDIER

lesamiesdesaiguillesasautron@gmail.com

Les Amis du Musée, Sautron Histoire et Patrimoinepage 6

Jacqueline LEGUAY

02 40 63 19 11 / pj.leguay@free.fr

Les Amis du Vélo page 35

Michel AUDOUIN

06 14 18 14 38 / audouin.sautron@gmail.com

Les Archers Sautronnais page 35

David MASSENET

07 50 52 77 98

Les Petits Bricolos page 42

Hélène MOISDON

06 79 93 80 89

Les Ressources en Soi

• Méditationpage 13

Marie-Françoise HIVERT

06 81 43 17 78 / marie.hivert@wanadoo.fr

• Yoga / Relaxation sonore page 36

Frédérique DELHOMAIS

06 72 94 56 86 / frederiquedelhomais@gmail.com

Lire à Sautronpage 6

Thérèse GOUDENHOFT

06 64 32 98 37 / therese.goudenhoft@neuf.fr

M

Modern'Jazz et Stretching Club Sautronnais

• Modern'Jazz page 23

admin@modernjazzstretching.fr

• Stretching page 26
Annie GUILLARD
02 51 78 80 78 / annie.guillard.mjs@free.fr

N
Nantes Squash Sautronpage 31
Thomas HALBERSTADT
06 18 21 37 02 / bureau@nssquash.com / president@nssquash.com

O
O.G.E.C. - Organisme de Gestion école Saint-Jean-Baptiste..... page 46
Emmanuelle IMBERT
06 10 60 76 37 / ogec.esjb.sautron@gmail.com

P
Peinture artistique Sautronpage 11
Léa JOURDON
06 84 10 94 13 / leajourdon02@orange.fr

Q
Questions pour un champion de Sautronpage 19
Jean-Claude LHOMMEAU
02 40 63 19 78 / jc.lhommeau44@gmail.com

R
Randonnée Pédestre Sautronnaise page 30
Jean-Michel IVAN
06 07 16 24 15 / ivanjm@wanadoo.fr

R.E.S. - Réseau des Entreprises Sautronnaises page 46
Jennifer LEMAIRE & Brice RIALLAND
contact@res-sautron.fr

Liste des **ASSOCIATIONS**

S

SAUTRON ACTIVITÉS (12 SECTIONS) page 20

Henri de LA ROCHEFORDIÈRE

06 50 89 95 14 / hdlr44sa@gmail.com

Liliane BOURNIGAL

06 71 89 45 27 / contactsa44@gmail.com

Dentelle de Luxeuil - Hardanger page 14

Anne-Marie CHANTREAU

02 40 94 72 23 / cst.chantreau@wanadoo.fr

Encadrement - Cartonnage page 12

Sophie TOURNEMINE

06 62 30 84 85 / famille.tournemine@bbox.fr

Informatique page 17

Denis DUPONT

06 88 73 83 60 / de.dupont1@free.fr

Initiation à la peinture page 10

Roger PERTHUIS

02 40 63 71 80 / rogerperthuis@gmail.com

L'Atelier page 12

Danielle LUMINEAU

06 79 18 53 63 / lumineau.d@hotmail.fr

Modelage Sculpture page 12

Claire DEBOCK-CHANSAT

06 67 30 38 41 / cdebock@free.fr

Patchwork page 15

Marie-France BOITARD

06 74 79 91 14 / marie-fce.btd@orange.fr

Rencontres Amicales page 14

Martine HENRY

06 59 28 03 82 / martine.henry78@gmail.com

Rendez-vous Sautronnaispage 14

Liliane BOURNIGAL

06 71 89 45 27 / daniel.bournigal@orange.fr

Récréation Peinturepage 11

Liliane BOURNIGAL

06 71 89 45 27

Scrabblepage 19

Blandine NOBLET

06 75 34 60 34 / blandine.noblet17@gmail.com

Une soirée peinturepage 11

Marion CANTIN

06 32 04 19 59 / marion.cantin44@gmail.com

Sautron Breizh.....page 15

François LE JEUNE

06 59 46 62 79 / fanch.lejeune@free.fr

SAUTERCI Sautron Energies Citoyennespage 43

Robert DAUBRÉE

06 70 74 61 97 / robert.daubree@gmail.com

Sautron-Astronomiepage 5

Michel RAYMOND

06 72 64 02 33 / mraymond@orange.fr

Sautron Basket Clubpage 24 et 33

Maël LAURENT (éducateur sportif)

06 09 97 27 99 / sautronbasket@gmail.com

Sautron Hockey Clubpage 27 et 34

Patrice WALSH de SERRANT

06 83 21 14 83 / contact@sautronhockeyclub.com

Sautron Imagespage 9

Olivier DROUET

06 83 73 14 45 / sautron.images@gmail.com

Liste des **ASSOCIATIONS**

Sautron Naturepage 18

Caroline HOUALET

07 61 68 28 29

SAUTRON OMNISPORTS (5 ACTIVITÉS)page 37

Michelle SORIN

sautronomnisports@gmail.com

Gym du matin page 25

Jeanine MADON

gymmatinsautronomnisports@gmail.com

Gym Douce page 25

Patricia BARIGNY - Françoise NOGUE

gymdusoir@gmail.com

Gym Tonique (soir) page 26

Patricia BARIGNY - Françoise NOGUE

gymdusoir@gmail.com

Hip-Hop page 23

Christel FLAGEUL (cours du lundi)

Estelle ALLIO (cours du samedi)

hiphopsautronomnisports@gmail.com

Pilates page 26

Aziza MEZMER - Nathalie RUMIANO

pilatessautronomnisports@gmail.com

Sautron Pétanque page 29

Florence BOISARD

06 27 21 41 67 / boisardflorence44@gmail.com

Sautron Tennis de Table page 31

Nicolas BIORET

06 70 89 10 97 / sautrontennisdetable@gmail.com

Sautron Twirling Sportpage 27

Christophe CORCESSIN

06 74 16 60 57 / twirling@sautrontwirlingsport.com

Solidaires à Sautron page 40

Gérard LUCAS

02 51 78 85 30 (local) / solidairesasautron@gmail.com

Sport Sénior Santé Sautron - AGDL page 28

Lysiane MARC

06 84 05 69 63 / 4s.sautron@gmail.com

T

Tarot Malin page 20

Pierre BOURDAIS

07 72 20 05 20 / plbourdais38@orange.fr

Tennis Club de Sautron page 31

Vincent BONNET (moniteur)

06 85 11 04 80 / contact@tcsautron.fr

Trompes de chasse La Saint-Yves page 9

Marie-Rose BRIAND

02 40 51 75 30 / asso.styves@live.fr

U

Un Enfant Par La Main page 41

Marie-France LAUNAY

06 75 55 59 38 / granny.france@yahoo.fr

U.N.C. Sautron - Mémoire page 44

Hervé QUILLENT

06 17 86 18 85

V

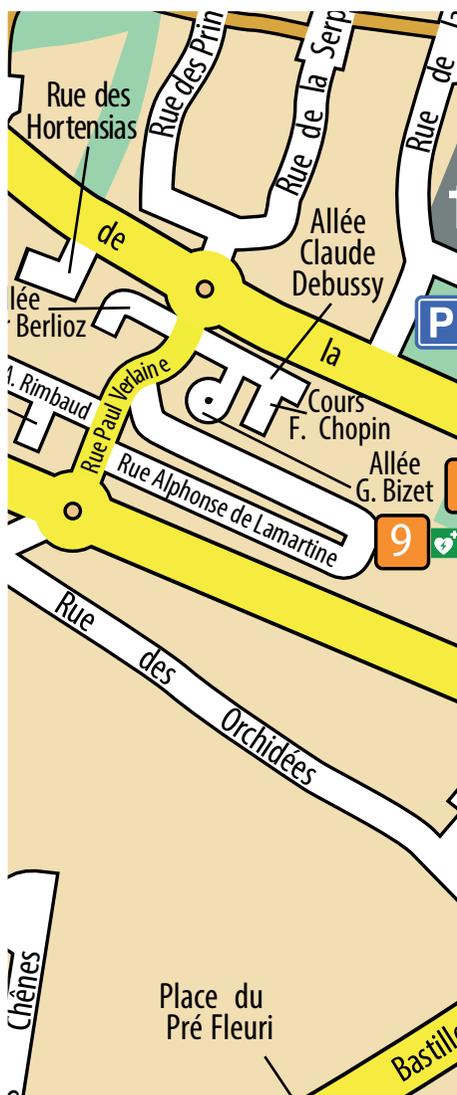
Vita'Yoga page 37

Gaëlle GUIGLIELMONI

06 32 70 85 71 / assovitayoga@gmail.com

Plan et liste des **ÉQUIPEMENTS**

- 1 Médiathèque « la Parenthèse » et Espace Marie-Hélène Gouleau
33 rue de la Vallée
- 2 Complexe sportif, salles Antarès, Bellatrix, Cassiopée, Centaure, Delta et Electra, Courts de tennis
Terrains de football, Ludo'Sport, Skate-park
Rue de la Forêt
- 3 Espace Phelippes-Beaulieux
21 rue de la Forêt
- 4 Espace Saltéra dont salle Sirrah (salle de danse)
25 rue de la Forêt
- 5 Espace de la Vallée dont salles 100 et 200
2 rue de la Mairie
- 6 La Blanchardière
4 rue de la Forêt
- 7 La Ferme
14 rue de la Ferme
- 8 Musée
27 rue de la Vallée
- 9 Salle Atria
5 rue de la Ferme
- 10 Salle Iris et Tournesol
Rue de la Ferme
- 11 Salle municipale
20 rue de l'Église
- 12 Terrain de la Kermesse
Rue de la Forêt
- 13 Service vie associative
6 rue de la Mairie
- 14 Jardin partagé
rue de la Vicairie



NE FIGURENT PAS SUR LE PLAN

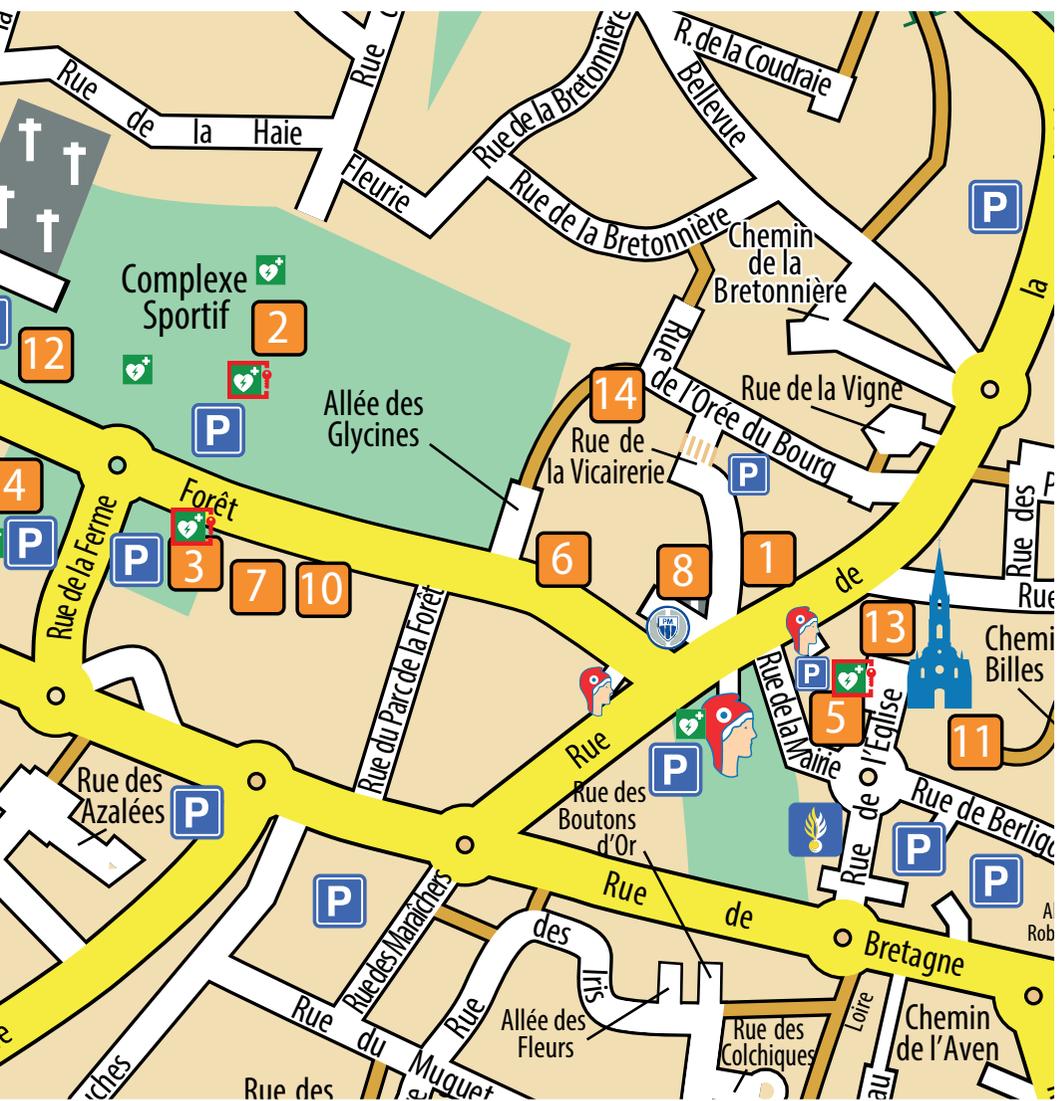
- Centre Équestre la Gourmette
- Étang de la Bretonnière
- La Maison du squash



Défibrillateur accès 24h/24



Défibrillateur accès restreint
(dans une salle ou équipement avec clé)



Pour les réservations de salles, contactez le service

Vie associative au 02.51.77.88.48 ou
accueilvieassociative@sautron.fr

Retrouvez l'actualité de votre ville sur
sautron.fr



@villedesautron

et inscrivez-vous à notre
newsletter mensuelle
sur sautron.fr

Service vie associative, culture et événementiel

Tél. : 02 51 77 88 48 - accueilvieassociative@sautron.fr