



## ATELIER CUISINE

Des animateurs bénévoles qui ont à cœur de partager leurs recettes dans un climat chaleureux. Des réalisations suivies d'une dégustation.

**Lieu :** pièce annexe au restaurant scolaire  
**Effectif maximum :** 12 personnes par séance  
**Coût de la séance :** celui des ingrédients utilisés.

**Inscriptions :** Auprès de l'animateur ou par mail : culture.en.sac@free.fr

**Date limite d'inscription :** Le dimanche précédant l'atelier

<p><b>Vendredi 6 octobre 2023 à 17 h 00 ET</b>  <b>Samedi 7 octobre 2023 à 9 h 30</b>                  (Jeannine et Danielle 06 28 94 14 87)</p>
<p>Confiture de pastèque                  Cannelés et béré basque</p>
<p><b>Vendredi 13 octobre 2023 à 19 h 00</b>                  (Cathy 06 33 48 90 83)</p>
<p>Buns jambon / fromage</p>
<p><b>Vendredi 17 novembre 2023 à 19 h 00</b>                  (Cathy 06 33 48 90 83)</p>
<p>Desserts de Noël</p>
<p><b>Samedi 2 décembre 2023 à 9 h 00</b>                  (Jeannine et Danielle 06 28 94 14 87)</p>
<p>Bouillon aux perles du Japon                  Poule au pot et ses légumes                  Crème café au mascarpone                  Nougatine                  Petite salade de litchis</p>
<p><b>Vendredi 26 janvier 2024 à 18 h 00</b>                  (Christine 05 58 97 87 18)</p>
<p>Chutney de kiwis                  Pickles de légumes                  Wraps épinards et wraps carottes                  Bouchées banane : chocolat</p>
<p><b>Prochaines séances 2024 à définir</b></p>

## ART FLORAL

Après une démonstration et avec les conseils de l'animatrice Patricia, chaque participant réalisera sa propre composition qu'il emportera.

**Lieu :** salle Jean Ducamp.  
**Effectif maximum :** 10 personnes par séance  
**Effectif minimum pour les débutants :** 5 personnes.

L'idéal est de s'engager à assister aux 4 cours « débutants » pour ensuite intégrer le niveau « perfectionnement » l'année suivante.

**Coût de la séance :** entre 10 et 15 € (achat des fleurs + mousse florale + ...). Pour chaque cours, il faudra amener du feuillage et un contenant. Ces informations seront précisées quelques jours auparavant. Dans ce but et pour faciliter les échanges, merci de fournir une adresse mail valide lors de votre inscription.

**Inscriptions :** Auprès de Rose DUTILH (05 58 97 87 18) ou par mail : culture.en.sac@free.fr

**Date limite d'inscription :** Le dimanche précédant l'atelier

14 h 00 : Perfectionnement	15 h 30 : Débutants
<b>Vendredi 29 septembre 2023</b>	
Bouquet à suspendre (dans caisse à vin)	Bouquet rond
<b>Vendredi 8 décembre 2023</b>	
Bouquet de Noël et magnolias	Centre de table de Noël rectangulaire
<b>Date à définir (1er trimestre 2024)</b>	
Arbre revisité	Bouquet en L
<b>Date à définir (2ème trimestre 2024)</b>	
Sac à offrir	Bouquet triangulaire

## ATELIER NATURE

Michel LAFOURCADE, ancien jardinier en chef au jardin botanique du Parc du Sarrat à Dax, propose 4 séances destinées aux amateurs de jardinage de notre commune.

<b>Jeudi 19 octobre 2023 à 20 h, salle de réunions :</b>
<b>Techniques d'aménagements paysagers de cultures florales en raison du réchauffement climatique</b>
<b>Jeudi 26 octobre 2023 à 20 h, salle de réunions</b>
<b>Les tailles paysagères et fruitières : quand, comment, pourquoi ?</b>
<b>Samedi 20 janvier 2024 à 9 h</b>
<b>Taille des arbres fruitiers (chez des particuliers)</b>
<b>Samedi 10 février 2024 à 9 h</b>
<b>Taille des arbustes paysagers (chez des particuliers)</b>
Les dates des deux dernières séances pourront être modifiées selon la météo, en particulier en raison du gel.

**Inscriptions :** Auprès de l'animateur (06 15 33 15 97) ou par mail : culture.en.sac@free.fr

**Date limite d'inscription :** Le dimanche précédant l'atelier  
**Coût de la séance :** gratuit

## HISTOIRE LOCALE

Le groupe d'étude sur l'histoire locale de Saunac et Cambran poursuit ses activités et ses recherches.

Si vous pensez détenir des photographies, des documents, des objets pouvant éclairer ou illustrer la vie des saunacais autrefois, n'hésitez pas à nous contacter :

Rose DUTILH (05 58 97 87 18)  
 ou Frédéric DUBRASQUET (05 58 89 50 83)

Si ce n'est déjà fait, lors du premier atelier, l'adhésion 2023 à l'Association CULTURE en SAC sera à régler (2€).