

ENVIE DE BOUGER ! REJOIGNEZ-NOUS !

Portes ouvertes
les 12, 15, 19 et 22
septembre !

PILATES

ACTIVITÉS CARDIO

CARDIO BOXE / CIRCUIT TRAINING

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

GYM D'ENTRETIEN

STRETCHING



Reprise le 12/09 !

PILATES



Mardi
18h00 - 18h55



Mardi
19h05 - 20h00



Au Dojo de Belleville



Au Dojo de Belleville



Avec Éric DIDIER



Avec Éric DIDIER

Reprise le 12/09 !

FITNESS



Mardi 19h30 - 20h30



À la salle des fêtes
de Belleville



Avec Madeline ELISII

Reprise le 15/09 !

GYM D'ENTRETIEN



Vendredi 9h30 - 10h30



À la salle des fêtes
de Belleville



Avec Jean CUNY

Pour tous renseignements, adressez-vous dans les salles ci-dessus
aux heures de cours.

L'animateur se fera un plaisir de vous renseigner.

Vous pouvez également :

- appeler **Nathalie ROUBY**, présidente au 07.67.32.32.95
- contacter l'association par mail : gv54940@free.fr