

# L'Association L'atelier du bien-être de Gidy

vous propose

- ★ **atelier Techniques Energétiques** - Sam. 30 sept. 2023 (10h-12h)  
*Par Sonia Pignault*
- ★ **conférence Astrologie** - Sam. 14 oct. 2023 (10h-12h)  
*par Didier Satar & Claire*
- ★ **atelier Mandala** - Sam. 28 oct. 2023 (10h-12h)  
*par Chantal Jousset*
- ★ **Soins énergétiques individuels** - Sam. 25 nov. (6 créneaux \* 45 min.)  
*par Sonia Pignault*
- ★ **atelier Aromathérapie** - Sam. 16 déc. 2023 (10h-12h)  
*par Valérie Braunn*
- ★ **atelier Sortir de sa zone de confort** - Sam. 16 déc. 2023 (14h-16h)  
*par David Billard*
- ★ **atelier Sortir du conflit** - Sam. 27 janv. 2024 (10h-12h)  
*par Jean-Luc Urbaniak*
- ★ **atelier Pilates bien-être** - Sam. 27 janv. 2024 (15h-16h)  
*par Laurène Bouquet*
- ★ **atelier Naturopathie** - Sam. 24 Fév. 2024 (10h-12h)  
*par Sophie Templier*
- ★ **atelier Transgénérationnel** - Sam. 24 Fév. 2024 (14h-16h)  
*par Agnès Dupré*
- ★ **Massage sonore** - Sam. 30 Mars 2024 (10h-12h)  
*par Jean-Luc Urbaniak*
- ★ **atelier Décider avec clarté** - Sam. 27 Avr. 2024 (10h-12h)  
*par Agnès Dupré*
- ★ **atelier Shiatsu et acupuncture\*** - Sam. 25 Mai 2024 (10h-12h)  
*par Sébastien Legagneux*
- ★ **atelier Sylvothérapie & Bain de forêt** - Sam. 29 Juin 2024 (10h-12h)  
*par Valérie Braunn*

**Maison des associations - 53 rue du Bourg  
45520 Gidy**

20€ / atelier + 5€ d'adhésion à l'association

Information :

- Agnès DUPRE - 06.87.31.59.29
- [latelierdubienetre.gidy@gmail.com](mailto:latelierdubienetre.gidy@gmail.com)

Inscription :

- <https://framadate.org/InscriptionAteliersGidy>

