

Avec le foyer rural, ce sont aussi
tout au long de l'année des
manifestations, des animations ...



contacts

Foyer Rural d'Azé

« Musique au jardin »

- Un jardin, un concert, une cave, dans une ambiance bucolique

« Fêtes »

- Au jardin (automne)
- De la courge (octobre)
- Des lumières (décembre)
- Du pain (mai)

« Festiv'Halles »

- 4 jours de fête fin août
- Spectacles gratuits
- Humour, théâtre, musique...

« Projets »

- Conférence,
- Exposition...
- ...et soumettez vos idées !

pour le foyer rural :
foyer.rural.aze@gmail.com
Coordinatrice Fannie

pour Sports et Détente :
sportsetdetente@gmail.com
Coordinatrice Véro

pour le jardin potager partagé :
se rendre au jardin le samedi matin

facebook : Foyer Rural Azé

**Notre équipe de bénévoles,
dynamique et conviviale,
vous accueille volontiers
rejoignez-nous!**



saison 2023 / 2024

IPNS ne pas jeter sur la voie publique

« Section jardin partagé »

(se présenter un samedi matin au jardin pour rencontrer les jardiniers et plus d'infos)

Activité où chacun peut trouver ce qu'il recherche : détente, échanges, apprentissage, culture biologique, production partagée.

Tous les **adhérents**, grands et petits, experts et néophytes, sont les bienvenus.

Un seul mot d'ordre : la convivialité!



« Section

Sports et Détente »

cours **adultes hommes/femmes**
tous nos professeurs sont diplômés

reprise des cours le 11 septembre 2023

inscriptions: à la salle des fêtes
30 minutes avant le début
de chaque cours

Un cours pendant les vacances scolaires

*sauf vacances de Noël
*sauf Gym douce

Pas de cours les jours fériés

Gym douce (Fred) Lundi 10h15
Pilates Niveau 2 (Anthony) lundi 18h00
Pilates Niveau 1/stretching (Anthony) lundi 19h00
Renfo musculaire (Anthony) lundi 20h00
Gym douce (Fred) mercredi 9h30
Zumba (Anthony) mercredi 20h
Jump trampoline (Elène) jeudi 18h30
HIIT (Elène) Fitness/ Cardio/renfo/récup' jeudi 19h30

Tarifs des différentes sections pour l'année :

- chèques vacances et coupons sports acceptés
- paiement en 3 fois

carte Foyer rural 17€

obligatoire pour toutes les activités

tarif des Activités :

Pilates 2	150€
Renfo musculaire	150€
Stretching/Pilates1	150€
Gym douce	126€
Zumba	150€
Jump trampoline	150€
HIIT	150€
Jardin partagé	5€

⚠ tarifs dégressifs :

- 2^e cours => - 50%,
- tarif étudiant, tarif famille, Renseignez-vous

**Prévoir impérativement
des chaussures dédiées au
sport en salle,
tapis, eau, serviette**