



Azé –Charbonnières - Clessé - Fleurville – Igé – Laizé - St Gengoux de Scissé - Sennece les Mâcon

Bonjour à tous,

C'est devenu un rituel incontournable de la rentrée, la nouvelle plaquette d'activités du secteur est arrivée !

Elle permet à tous les habitants du secteur mâconnais nord de prendre connaissance du bouquet d'animations proposé alentour.

Cette saison, Le Mâconnais Nord rassemble 8 foyers ruraux, il constitue un des grands secteurs de la Fédération Départementale de Saône et Loire FDFR71. (fdfr71.foyersruraux.org)

Les bénévoles dynamiques du secteur continuent de proposer des animations dans leur village respectif et de permettre aux habitants de pratiquer leurs activités dans un périmètre de quelques kilomètres autour de chez eux.

Sans plus attendre, nous vous laissons découvrir le panel proposé, vous pourrez ainsi programmer votre prochaine saison de loisirs.

POUR RAPPEL :

Une seule adhésion vous permet d'accéder à toutes les activités des foyer ruraux du département.

A bientôt de nous croiser dans le mâconnais nord !

**Elisabeth Clerc & Laurence Bert-Marcaz
Co-présidentes du Grand Secteur Mâconnais Nord**

EDITO

Page 2 : EDITO

Page 3 : TABLE DES MATIERES

Page 4 : AZE

Page 5 : CHARBONNIERES

Page 6 : CLESSE

Page 7 : FLEURVILLE

Page 8 : IGE

Page 9 : LAIZE

Page 10 : SAINT GENGOUX DE SCISSE

Page 11 : SENNECE LES MACON

Page 12 : KOI KAN OU ! Ou la vue panoramique des activités sur tout le secteur

Page 13 : KOI KAN OU ! Ou la vue panoramique des activités sur tout le secteur

Page 14 : Dates à retenir

Page 15 : Dates des inscriptions

AZE



Gym douce	Lundi 10h15 -11 h15
Pilâtes 2	Lundi 18h-19h
Renfo musculaire Pilates 1/stretching	Lundi 19h-20 h
Pilâtes 1 / Stretching renfo musculaire	Lundi 20h00-21h00
Gym douce	Mercredi 9h30 -10h30
Zumba	Mercredi 20h -21h
Jump trampoline	Jeudi 18h30 -19h30
HIIT	Jeudi 19h30 -20h30

Contact : Animation sportive Véro : sportsetdetente@gmail.com
Fannie sur foyer.rural.aze@gmail.com

CHARBONNIERES



YOGA	Lundi 10h/11h	Morgane DROIN
SOPHROLOGIE	Lundi 18h30/19h45	Cynthia LECUIER
GYM DOUCE	Mardi 9h/10h	Morgane DROIN
STRETCHING	Mardi 18h30/19h30	Lucie SERVIGNAT
THEATRE	2 Jeudis / mois 18h30/21h30	Laurence BERT-MARCAZ
Jeux de cartes & jeux de société	1er jeudi du mois	Bénévoles

CLESSE



<u>Activité</u>	<u>Jours / horaires</u>	<u>Intervenant</u>	<u>Contact</u>
Projet couture (Nouveau)	Jours et horaire à définir en début d'année	Atelier Béa 71	Annick 06 82 02 55 67
Sophrologie	Lundi 18h30/19h30 Une semaine sur deux	Franck Jacquemoud	Christiane 03 85 23 06 03
Gym adultes	Mercredi 9h00/10h00	Fabrice Dureuil	Danièle 03 85 36 92 94
Gym enfants (nouveau)	Mardi 17h15 / 18h15	Lucie Servignat	Michèle 0611418242
Dessin	Mercredi 20h00/21h30	Rachel Duby	Cécile 06 76 81 47 32 Estelle 06 83 96 15 82
Groupe Vocal "La Clé d'C"	Mercredi 20h30/22h00	Jean-Michel Dubois	Alain 03 85 36 92 94
Marche	Judi 13h30 Départ parking de l'école	En autonomie	Danièle 03 85 36 92 94
Anglais enfants Anglais adultes	Judi 16h30 / 18h Judi 18h30/19h30	Mira Vernay	Cindy 06 03 65 20 94

Contacts : foyerruralclessé71@gmail.com

Cindy Mercier, présidente : 06.03.65.20.94

Facebook : Foyer Rural Clessé

FLEURVILLE

Le foyer rural de Fleurville est un des 32 points de projection du département

Créé à l'initiative de la FDFR 71, Ciné Village a pour objectif de :

Permettre à la population rurale d'accéder sur place à la production cinématographique contemporaine.

Renforcer la solidarité intercommunale autour d'un projet culturel.

Renforcer la collaboration et la complémentarité avec les salles des villes moyennes environnantes.

Organiser des séances scolaires dans le cadre de l'opération "École et Cinéma".

Diversifier l'offre culturelle à la population touristique à travers des projections d'été en plein air.

Diffuser des expositions sur le cinéma.

Depuis sa création, ce circuit itinérant de cinéma commercial permet la diffusion de films variés.

Tout ce qu'il faut savoir sur Ciné Village

Tarifs : 5€ pour les adultes et 2,5€ pour les moins de 12 ans ; chèques vacances acceptés.

55 salles agréées dispersées sur tout le département.

32 points de projections mensuels.

9 films par an.

Projection des films en format numérique.

La majorité des films sont "grand public"

IGE

LUNDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
<u>Café au Meet Igé</u> 9h30-11h30 1 lundi // mois	<u>POTERIE</u> 17H30-19H30 1 lundi par vac scol Rachel DUBY	<u>ANGLAIS</u> 17H15-18H15 Niveau CM1/CM2 Mira VERNAY	<u>LECTURE & ACTIVITES</u> 9H15-10H30 - 3ans & parents Bernadette DEREIMS	<u>CYBER / aide informatique</u> 9h-12h Adultes	<u>BADMINTON</u> 9H-11H Libre sans intervenant
<u>MULTI-SPORTS</u> 17H-18H 6-8 ans Guillaume MICHON	<u>STRETCHING</u> 18H30-19H30 Adultes Ellène GOGODEBRISE	<u>ANGLAIS / DISCUSSION</u> 18H30-19H30 Adultes Mira VERNAY	<u>THEÂTRE</u> 13H45-14H45 Dès 7 ans Anne Hélène TERRIER	<u>MODERN JAZZ</u> Petits(PS-MS) 17h-17h45 Moyens(GS-CP-CE)17h45-18h45 Jeunes(CM-6è-5è)18h45-19h45 Delphine Laure FOUILLET	<u>BABY GYM</u> - 3ans 1 Sam / mois 11h-11h45
<u>DESSIN PEINTURE</u> 17h45-18h45 Dès 7ans Rachel DUBY	<u>C A F</u> 19H30-20H30 Adultes Ellène GOGODEBRISE	<u>MULTI-SPORTS</u> 17H-17H45 3-5 ANS Guillaume MICHON	<u>BODYZEN</u> 18h30/19h30 Adultes Ellène GOGODEBRISE	<u>MODERN JAZZ</u> Ado-Adultes 19h45-21h15 Delphine Laure FOUILLET	<u>COUTURE</u> 9H-10H30 1/mois pour Adultes Anne Hélène TERRIER
<u>DESSIN PEINTURE</u> 19h-20h30 Adultes Rachel DUBY		<u>MULTI-SPORTS</u> 17H45-18h45 CM & collègè Guillaume MICHON	<u>BODY SCULPT</u> 19H30-20H30 Adultes Ellène GOGODEBRISE	VENDREDI <u>Le coin lecteur</u> 1er Vend du mois Dès 8 ans Adeline MELI	DIMANCHE <u>Jeux Echec, réflexion, énigmes</u> 1er Dim du mois 10h-12h
<u>Ateier SWITCH</u> Date à préciser	<u>Sport canin</u> Date à préciser	<u>MULTI SPORTS</u> 20H-22H Adultes en autonomie		<u>ANGLAIS / DISCUSSION</u> 18H30-19H30 Adultes Mira VERNAY	

LAIZE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
RANDONNEE	TAROT	CLUB LECTURE	JEUX DE SOCIETE	COUTURE	ENCADREMENT
Deux groupes Reprise le 18 septembre	14h00 – 18h00 Salle Polyvalente Reprise 12 septembre	Mensuel / 18h30 Salle du Conseil - Laizé Reprise le 13 septembre	14h00 – 17h00 Salle des associations Reprise le 14 septembre	14h30 – 18h30 Salle des associations Reprise septembre	Matin ou journée Selon planning
PATCHWORK	YOGA	DANS'ENERGY	YOPISTRETCH	Foyer Rural  LAIZE	
15h00 – 18h30 Salle des associations	18h30 – 19h30 Salle Polyvalente Reprise le 12 septembre	18h45 – 19h45 Salle Polyvalente Reprise le 13 septembre	15h30 – 16h30 19h00 – 20h00 Salle Polyvalente Reprise le 14 septembre		
KARATE	RENFO'MUSCULAIRE		ENERGY'KIDS	Contacts Elisabeth 06 30 18 82 51 elisabethclerc1@hotmail.fr Chantal 06 17 51 02 12 c.charbon@orange.fr	
17H30- 18h30 Nouveau professeur Reprise le 11 septembre	20h00 – 21h00 Salle Polyvalente Reprise le 12 septembre		à partir de 4 ans 17h00 – 17h45 à partir du CP 17h45 – 18h45 Reprise le 14 septembre		
PING PONG			CROSS-TRAINING		
à partir de 19h Salle Polyvalente Si 12 inscrits minimum		20h00 – 21h00 Salle Polyvalente Reprise le 14 septembre			

ST GENGOUX DE SCISSE

Céramique	2 après midi /mois	Contacts : Pascale Gil 06 79 52 66 28 Laurence Le Clainche 06 33 91 44 71
Composition florale	2h par mois	Contact : Caroline Massin 06 99 57 91 11
Couture	2 séances par mois Jeudi soir	Contact : Chloé Donin 06 47 79 02 80
Informatique	vendredis 9h/ 12h	Contact : Chloé Donin 06 47 79 02 80
Pêche		Contact : Michelle Delorme 06 12 83 85 61
Théâtre Adultes & ados	mercredis fin après midi	Contact : Geneviève Hubert 06 76 29 41 16

Contact: foyer.rural.stgengouxdescisse@gmail.com

SENNECE LES MÂCON

RANDONNEES – adulte

1er lundi du mois A.M. : assez facile, ~10 km
2ème lundi du mois AM : balade de 6 km
3ème lundi du mois A.M. : + difficile, ~11 à 12 km
Départ 13h précises, parking salle des fêtes.
4ème lundi selon météo, la journée ~18km, départ 8h00
Début : lundi 11/09/2023
Contact : Chantal 0385360828 - Raymond 0385360328

COURS DE DESSIN PEINTURE - adulte

Tous les jeudis de 17h30 à 19h00 (maximum 14 élèves).
Cours dispensés par Rachel Duby, professeur diplômée.
Début des activités jeudi 14 septembre 2023
à la salle des associations.
Contact Michel 0681177138

Atelier Souffle- corps- voix - adulte

2^{ème} mardi 14h30 à 16h30 salle des associations
1ère séance mardi 3/10/2023 Places limitées
Contact : Chantal 0385360828

GYMNASTIQUE - adulte

Le mardi de 19h00 à 20h00.
Début des activités le 12 septembre 2023
à la salle des fêtes de Senneccé.
Contact : Michel 0681177138

TIR A L'ARC - Réservé au plus de 16 ans

Le lundi de 18h à 20h.
Début des activités le lundi 18 septembre 2023
à la salle des fêtes de Senneccé.
Contact : Claude 0679756203

Patrimoine de Senneccé et d'ailleurs.

- Le 1^{er} vend du mois 14h/17h00 Visites de sites, villages, musées.
- 3^{ème} vendredi du mois 18h - 19h Recherches sur Senneccé
Début vendredi 15 septembre à 18h
Contact Raymond : 0385360328

Soirée Jeux :

De nov à mars le 2^{ème} jeudi du mois - début le 9 novembre de 19h30 à 21h30 - Gratuit Contact Annie : 0385360328

Contact : Mme GOYOT (la présidente) 0385360828

Le KOI KAN OU !

	Badminton	Balade- marche Rando	Body Zen - Body Sculpt	Cross Training	DANSE	DANS ENERGY- ZUMBA	Energy Kids	Gymnastique	Gym douce	HIIT (cardio court & intense)	Jump Trampoline	KARATE	Multisports	PILATES	PING PONG	Renforcement musculaire	Sophrologie	Sorties VELO	Souffle -corps - voix	Stretching	Yopistrech	Tir à l'Arc	Yoga
AZE						X		X	X	X				X		X					X		
CHARBONNIERES								X									X			X			X
CLESSE		X						X									X						
FLEURVILLE																							
IGE	X		X		X			X					X								X		
LAIZE		X		X		X	X					X			X	X					X		X
ST GENGOUX DE SCISSE																							
SENNECE LES MACON		X						X											X		X		

Vue panoramique des activités sur tout le secteur

	Anglais	Art Floral	Céramique	Cinevillage	Club lecture	COUTURE	Dessin / Peinture Encadrement Cartonnage	Géobiologie	Groupe Vocal	Informatique	Jardin partagé	Jeux de société	Lecture	Patchwork	Patrimoine	Pêche	Tarot Jeux de cartes	Théâtre	Tir à l'arc
AZE											X								
CHARBONNIERES												X					X	X	
CLESSE	X					X	X		X										
FLEURVILLE				X															
IGE	X			X		X	X			X		X	X					X	
LAIZE					X	X		X				X		X			X		
ST GENGOUX DE SCISSE		X	X			X				X						X		X	
SENNECE LES MACON							X	X				X			X				X

AZE : FESTIHALLES en Aout 2024

CHARBONNIERES : Sortie en septembre 2024

CLESSE : Assemblée Générale 8 septembre. Reprise des activités les 11 septembre

Concert les Intern's 23 et 24 septembre

Sortie familiale au parc des Combes 21 octobre

Thé dansant 10 décembre

Janvier 14: sortie neige 24 janvier 2024

Vacances scolaires : diverses stages/activités

FLEURVILLE : Brocante 24 septembre.

IGE : Forum des associations 8 sept (16 à 19h) et 9 sept 9h à 12h

Assemblée générale 15 sept à 20h

Gala de danse 21 & 22 juin 2024

Brocante 24 Aout 2024

Stages pendant les vacances scolaires

LAIZE : Salon des artiste 25 & 26 novembre 2023

Brocante 9 mai 2024

SAINT GENGOUX DE SCISSE : Assemblée Générale le 19 septembre à 20h

SENNECE LES MACON :

Exposition tableaux, fête du pain et vin doux « de la terre à l'assiette » samedi 30 septembre Soirée

spectacle 18 novembre

randonnée «Vrémontoise» 7 avril 2024

AZE : 1/2h avant les cours qui reprennent le Septembre
CHARBONNIERES : A partir du mercredi 28 juin et à la rentrée
CLESSE : lors de l'assemblée générale du 8 Septembre
FLEURVILLE :
IGE : 8 ET 9 Septembre
LAIZE : 6,7,8 septembre de 17h à 18h30 Salle Polyvalente Laizé
SAINT GENGOUX DE SCISSE : Dès le 7 septembre
SENNECE LES MACON : 7 septembre de 17h à 18h30

**L'adhésion est nécessaire pour pratiquer une activité,
Elle peut être aussi un geste de soutien pour les associations
qui œuvrent pour animer votre village.
Pensez-y... et adhérez :))**

**Vous n'avez plus qu'une chose à faire :
Concocter le programme des activités 2023/2024
pour toute la famille !**



À bientôt de nous croiser dans le mâconnais nord !