

LE COUDRAY-MONTCEAUX

nos associations

GUIDE 2023-24





« Un beau guide 2023-2024 et la fierté du travail accompli ensemble ! »

Le Coudray-Montceaux est riche d'un tissu associatif sportif, culturel et de loisirs qui fait vivre notre belle commune !

Je souhaite souligner et mettre à l'HONNEUR cette année encore l'ensemble des bénévoles qui par leur engagement et leur abnégation font découvrir leur passion et parfois même créent des vocations ! Alors MERCI, merci à tous, bénévoles, adhérents compétiteurs ou amateurs, jeunes ou moins jeunes pour votre dynamisme et votre investissement sans faille !

Voici le troisième édito que je signe en tant que maire, et autant vous le dire, c'est une grande fierté pour moi qu'avec toute mon équipe, nous soyons au service de la riche vie associative et collective de notre commune.

Dans un premier temps, nous avons souhaité mettre en œuvre les engagements prioritaires que nous avons pris devant vous en 2020, que ce soit pour le financement des associations que nous avons maintenu pendant la période du Covid, en développant aussi un fonds spécifique afin de financer des initiatives innovantes pour la reprise des activités, après la pandémie ; Que ce soit pour les locaux que nous avons continué à rénover et à rendre le plus polyvalent possible, en attendant l'ouverture de locaux dédiés plus importants à la suite des grands projets qui trouverons leur place dans la ferme du bois de l'écu. Enfin, en maintenant un niveau d'échange et de dialogue le plus sincère possible grâce à Olivier Vermesse, conseiller délégué, et aux services de la ville, qui ont mis en place des critères de financements encore plus éthiques, une charte des valeurs républicaines, et ont permis le soutien aussi en dehors du collectif, aux individualités montantes comme peuvent l'être nos champions en cyclisme, en automobile,

en golf, en aviron, en tir à l'arc, en judo etc. afin de booster leurs performances.

Les très nombreuses réalisations ne peuvent pas toutes être citées ici bien sûr mais il est agréable de reparler de notre bus réservé aux associations grâce au financement des annonceurs coudraysiens, les nombreuses activités d'été avec nos voisins de l'agglomération.

L'an passé, j'écrivais ici même notre volonté de nous engager sur plusieurs années, dans la rénovation et la transformation du parc des sports et des loisirs. Eh bien c'est chose faite grâce à votre concours puisque vous avez pu vous exprimer au travers d'une vaste concertation, mais aussi grâce au financement de l'État, de la région, du département et bien sûr de l'agglomération. Les premières réalisations comme par exemple le terrain synthétique multisport, sont livrées en temps et en heure, et elles seront au cœur d'une fête du sport le 30 septembre prochain.

« Plus que jamais, et Ensemble, dessinons le Coudray-Montceaux pour tous. »

Aurélie Gros

Maire du Coudray-Montceaux
Vice-Présidente de Grand Paris Sud
Conseillère régionale d'Ile-de-France

sommaire

associations sportives

• Aikiryu Seine-Essonne.....	4	• Running club.....	7
• Aviron du Coudray.....	4	• Arts martiaux C.M.....	7
• Club badminton S.E.....	4	• Chouette club modelisme.....	8
• S.E. basket ball.....	4	• C.M. compétition pêche.....	8
• Coudray danses.....	5	• Pétanque coudraysienne.....	8
• Country road N7.....	5	• A.A.Pêche P.M.A.....	8
• C'est ligne et sport.....	5	• Tennis club du Coudray.....	9
• CB Fit.....	5	• C.M. tennis de table.....	9
• Football Club Couydraysien.....	6	• Cercle de tir du Coudray.....	9
• AS Golf du Coudray.....	6	• So'Vélo.....	9
• Gym Coudraysienne.....	6	• Capoeira senzala.....	10
• Seine Essonne GRS.....	6	• Vitalité et projets.....	10
• Handball coudraysien.....	7	• Expressions 91.....	10
• Jogging club.....	7	• Club yoga du Coudray.....	12
		• Assoc. pilates en Seine.....	12

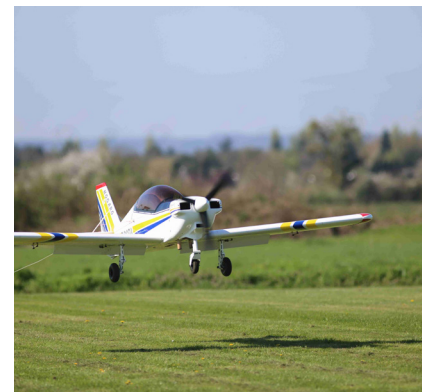


associations culturelles

• LA Class.....	12
• Diversion Vidéo Studio.....	12
• Moana fa'amu.....	13
• Takormusic.....	13
• Maheno Compagnie.....	13
• La mitrailleuse à gifles.....	13

autres associations

• Le Coudray-Montceaux de bouchons.....	14
• Amicale des motards C.M.....	14
• Passion animal.....	14



activités municipales

• Histoire de l'art.....	14
• Cercle de l'Âge d'or.....	14
• Conservatoire municipal.....	15

éducation et jeunesse

• Accueil de loisirs.....	15
• Pôle enfance jeunesse.....	15
• Team AJC.....	15

associations sportives

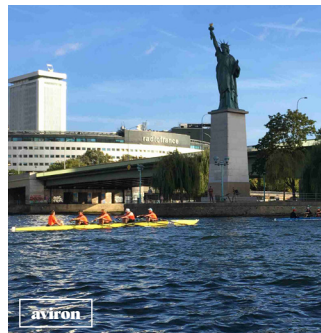


Aïkiryu Seine-Essonne

Pratique de l'Aikido Kobayashi,
à partir de 7 ans pour les enfants.
Cours le jeudi soir au Coudray-Mont-
ceaux

Contact

Debevec Frédéric
06 89 77 64 19
fdebevec@hotmail.fr
aikiryu-seine-essonne.org



Aviron du C.M.

Club formateur encadrement des
débutant. Pratique en loisirs et en
compétition. Aviron indoor (Entraî-
nement sur rameurs), sport sur or-
donnance, sport et handicap, ouvert
toute l'année.

Contact

Beaussart Pascal
06 84 64 44 31
avironcoudraymtcx@free.fr
avironcoudraytmtcx.free.fr
FB : avironducoudraymontceaux



Club Badminton S.E.

Notre club comporte plus de 220 ad-
hérents et témoigne d'une structure
interne solide: il est agréé par la Dir.
Départ. de la Cohésion Sociale et est
reconnu école de badminton par la
fédération française de badminton.

Contact

Crochet Pascal
06 85 79 35 70
pascalcrochet@gmail.com
cbse.fr
FB : BadmintonSeineEssonne
INSTA : badminton_seine_essonne



S.E. Basket ball

Club communautaire évoluant sur
quatre villes Le Coudray-Montceaux
/ Corbeil-Essonnes / St Germain Lès
Corbeil / Etioilles. Pratique du Basket
Ball à partir de 7 ans .Dix équipes
engagées en championnat (masculin
et féminin).

Contact

Ribeiro Michèle
06 03 34 16 15
contact@seineessonne-basketball.fr
seineessonne-basketball.fr
FB : SeineEssonneBasketBallSEBB

associations sportives



danse

Coudray Danses

Club de danse à deux dynamique et convivial. Nous pratiquons les danses standards / Latines et Rock le mercredi, le West Coast Swing le jeudi.

Contact

Bouquet Jean-Jacques
06 60 99 93 38
coudraydances@gmail.com
coudraydances.com



danse

Country Road N7

Le mot clé de notre association de danse country est la convivialité. Nous voulons créer une ambiance chaleureuse et accueillante pour tous nos membres, où chacun se sente à l'aise de participer et de s'amuser.

Contact

Leforestier Jean-Luc
06 07 53 83 22
countryroadn7@gmail.com
countryroadn7.fr



danse

C'est ligne et sport

Les filles si vous souhaitez découvrir l'activité piloxing n'hésitez pas à venir. Pour découvrir cette activité qui se pratique de préférence avec des chaussettes antidérapantes si vous n'en avez pas, pieds nus et des gants lestés et qui allie la boxe, la danse et le pilate dans le but de se tonifier, s'assouplir et se muscler.

Contact

Guillemot Céline
06 20 88 35 26
celine.140262@gmail.com



danse

C.B. Fit

Venez transpirer et vous amuser sur des rythmes variés durant 1h15. Au programme: zumba, cardio-boxe, reggaeton, danse afro, latino...

Contact

Boutherre Christèle
06 68 96 61 11
cbfit91830@gmail.com

associations sportives

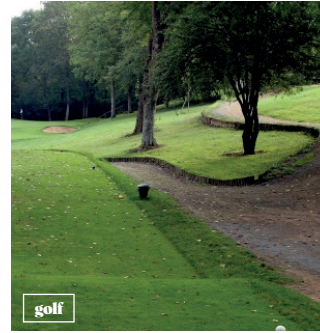


FC Coudraysien

Le FC Coudraysien est heureux d'accueillir des enfants à partir de 6 ans (né en 2016) dans son école de foot composée d'une équipe motivée, ainsi que des séniors, des vétérans (+35 et +45) et, toute nouvelle section pour cette année, une équipe féminine.

Contact

Lochon Audrey
06 78 33 43 64
535210@lpiff.fr
FB : FC Coudraysien

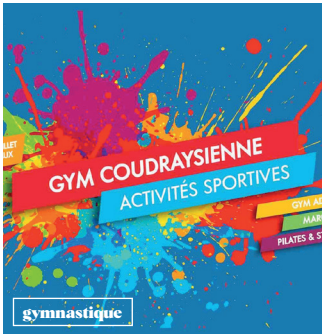


A.S. Golf du Coudray

Association sportive du golf du Coudray.

Contact

Goblot Xavier
01 64 93 81 76
paristot@ugolf.eu



Gym coudraysienne

La gymcoudraysienne propose du renforcement musculaire abdos fessiers cardio, circuit training, pilates, yoga et marche.

Contact

Viravau Christine
07 66 15 51 53
gymcoudraysienne-91@outlook.fr



S.E. GRS

La GRS, Gymnastique Rythmique et Sportive est une activité qui allie la sportivité de la gymnastique à l'art de la danse. Elle apporte à ses pratiquants une grande dextérité par sa technique du maniement des massues, rubans, cordes, cerceaux...

Contact

Jaugas Clara
06 82 49 40 35
se.grs.danse@gmail.com
FB : Seine Essonne Grs
INSTA : grs.danse

associations sportives



Handball Club Coudraysien

Association sportive de Handball.

Contact

Gaucher Marie
07 88 18 03 95
handball.coudray@gmail.com
hbccoudraysien.fr
FB : hbccoudray
INSTA : hbccoudray



Jogging Club C.M.

Courir pour le plaisir ou le chrono ,
ambiance conviviale , sortie club .

Contact

Busto Gilles
06 77 50 62 37
gilles.busto478@gmail.com
joggingclub-cm.fr
FB : Jogging club Coudray-Montceaux
INSTA : joggingclubcoudraysien



Running Club Coudray

Débutants ou confirmés, partageons
le plaisir de courir ensemble ! Run-
ning fractionné le mercredi 19h, sortie
nature le dimanche matin. 1 fois par
mois, musculation au stade Robert
Bobin de Bondoufle.

Contact

Vasly Lionel
06 10 42 51 48
runningclubcoudraysien@gmail.com
running-club-coudray-montceaux.fr
FB : Runningclubcoudraysien
INSTA : running_club_coudraysien



Arts martiaux C.M.

Cours de baby judo, judo et MMA.

Contact

Hubert Sébastien
06 27 03 43 06
judo.coudray@yahoo.fr
FB : Judocoudray

associations sportives



Chouette Club

Club ouvert tous les jours de 7h à 19h.
École de pilotage à partir de 12 ans
avions et planeurs.
Le club met à disposition ces avions
et planeurs le temps de la formation
de l'élève.

Contact

Mallet Frédéric
06 14 24 27 33
f.mallet91@gmail.com
chouette-club.net



C.M. Compétition pêche

Pratique de la pêche en compétition,
avec des championnats régionaux,
nationaux, et organisation de
concours en Seine au Coudray-
Montceaux.

Contact

Seigneur Stéphane
06 61 10 05 82
stephane.seigneur@gmail.com

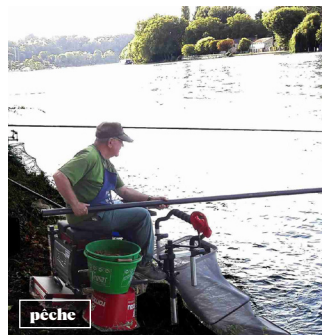


Pétanque Coudraysienne

Pratique de la pétanque de
compétition et de loisirs sur les
terrains du stade Robert Dautier.

Contact

Derradj Haimmad, Atmane Barek
06 40 20 94 27
lapetanquécoudraysienne@gmail.com



Asso. Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

Surveillance et gestion de la faune
piscicole. Animation et initiation autour
de la pratique de la pêche en particulier
pour les jeunes et nos retraités avec
organisation de concours.

Contact

Prévôt Jean
06 81 49 30 19
aappma.coudray@gmail.com

associations sportives



C.M. Tennis de table

Le club est avant tout un club de loisirs : trois entraînements libres ont lieu les lundis après-midi, mercredis après-midi (avec un entraînement dirigé, pour ceux qui le veulent) et les samedis matin.

Contact

Clouet Claude
06 76 10 40 16
president@cmtt.org
cmtt.org

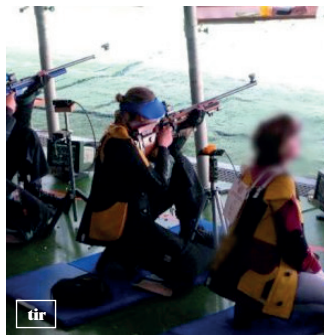


Tennis club du C.M.

Développement de la pratique du tennis en loisir et en compétition, pour tous les âges

Contact

Marguillier Anne
06 16 16 31 36
a.marguillier@gmail.com
FB : TennisClubDuCoudrayMontceaux
INSTA : tennis_coudray

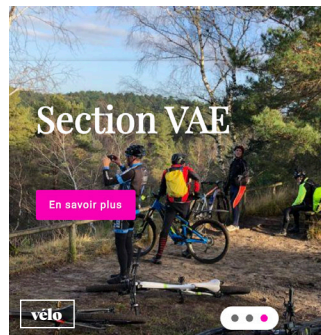


Cercle de tir du C.M.

Stand de tir sportif, centre de formation des forces de l'ordre, tir sportif de vitesse et tir tous calibres.

Contact

Cunin Thierry
07 83 91 22 15
president.ctcm@gmail.com
ctcm91.com



So Vélo Acc

Le club S.O vélo du Coudray-Montceaux est composé de deux sections, vtt et vae. Venez découvrir les joies pour partager de bons moments sur des sorties à la journée, des balades aux alentours du Coudray.

Contact

Portheault Denis
06 51 95 76 75
denis.portheault@hotmail.fr
so-velo.fr
FB : Sovelo

associations sportives



capoeira

Capoeira senzala

La capoeira est un art martial afro-brésilien multi disciplinaire. Ouvert à tous dès 6 ans pour la ville du Coudray-Montceaux, les adhérents pratiquent un art martial avec une partie acrobatique et musicale.

Contact

Zola Patrick
06 35 11 04 53
patrickzola91@hotmail.com
capoeira-essonne.com
FB: Capoeiraessonne



bien-être

Vitalité et projets

Propose des activités de bien-être comme le QI GONG ou maîtrise de l'énergie, discipline millénaire chinoise fondée sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention. Les cours peuvent se faire aussi bien en position debout ou assise.

Contact

Mallay Véronique
06 60 99 04 55
veromallay@gmail.com

Aéromodelisme

Tir



danse

Expressions 91 Danse & Spectacles

Plaisir & Epanouissement !
Cours de danse pour enfants à partir de 5 ans.
Modern jazz - Street Jazz...

Contact

Dipocko Cédric
06 13 93 74 90
expre91@gmail.com

Country
Danse
Yoga

Aviron
Pêche

Golf

Arts martiaux
Badminton
Basket
Capoeira
Gymnastique
Handball
Pilates
Tennis de table
Vélo

Tennis

Football
Jogging
Running

Pétanque

associations sportives



pilates

Asso. pilates en Seine

L'Association PILATES en SEINE vous propose des cours de Pilates, de barre classique et de stretching, 3 disciplines qui se complètent harmonieusement !

Contact

Teston-Vigne Martine
06 19 52 66 82
associationpilatesenseine@gmail.com
pilates-en-seine.fr
associationpilatesenseine.fr



yoga

Club yoga du C.M.

Un espace pour découvrir les bénéfices d'une pratique régulière de postures simples, la prise de conscience du corps et de la respiration. Le Yoga amène progressivement la redécouverte du corps et de son fonctionnement.

Contact

Gand Annie
leyogaducoudray@gmail.com

associations culturelles



anglais

L.A. Class

Cours d'anglais en mini groupe, tous niveaux !

Contact

Chouali Hakima
la.class91830@gmail.com



cinéma

Diversión vidéo studio

Reportages, vidéos et photos.

Contact

Rousseau Jean-Michel
06 83 54 18 76
diversionstudio@gmail.com
FB : diversionvideostudio

associations culturelles



Moana fa'amua

Notre association a pour but de faire découvrir au plus grand nombre la beauté et les richesses de la culture polynésienne notamment par la danse, l'artisanat, la gastronomie...

Contact

Robalo Antunes Delphia
06 20 78 22 47
moana.faamu@gmail.com
moana-faamu.com
FB : Moana Faamu Asso



7akor music

Transmission de savoir à travers la culture artistique et musical ainsi que la production d'artistes indépendants.

Contact

Shaby
07 87 86 08 50
7akormusic1@gmail.com
timify.com/profile/shabymusic
FB : 7akormusic



Cie la Mag

La Cie LaMag vous propose l'expérience de la Scène. Vous avez de l'expérience ou bien, vous êtes débutant. Vous êtes motivés par la création d'un spectacle avec à la clé plusieurs représentations. N'hésitez pas à nous contacter.

Contact

Tourinel Jean-Paul
06 62 49 14 54
cie-la-mag@orange.fr
lamag.fr



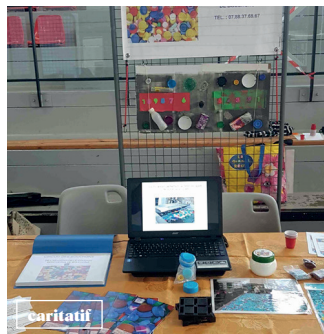
La Maheno compagnie

Découvrir le théâtre et ses bienfaits par divers exercices ludiques autour du corps, de l'espace, de la voix, de l'imaginaire, de la confiance en soi et du respect des autres. Jeux d'improvisation et travail de textes.

Contact

Kabelaan Apolline
06 71 65 56 17
la.maheno.compagnie@gmail.com
lamahenocompagnie.com
FB : mahenocompagnie

autres associations



Le Coudray-Montceaux de bouchons

L'association récupère les bouchons plastiques qui sont triés puis revendus à un recycleur.

Le montant de cette vente permet de venir en aide aux personnes en situation de handicap.

Contact

Guyard Patrick
07 88 37 68 67
papalama@orange.fr



Amicale des motard(e)s du Coudray-Montceaux

Ami(e) motard(e) quelque soit ton type de moto, si tu veux partager ta passion, ton expérience, te balader, l'AMC-M est faite pour toi.

Contact

Philippe Hoffman
06 36 18 17 44
coudraymoto@gmail.com
amcm91.fr
FB : Amcm Coudray Montceaux

activités municipales



Cercle de l'Âge d'or

Vous avez 60 ans et plus...
venez nous rejoindre !

Contact

Holder Katty
06 22 34 71 50
kholder@mairie-lecoudraymontceaux.fr



Passion animal

Visites pédagogiques
Mise en relation des équithérapeutes pour le public fragile
Cours d'initiation à l'équitation
Intervention d'une équithérapeute

Contact

Benyahia Ilyess
06 65 43 42 78
passion.animal.essonne@gmail.com



Conservatoire municipal

Le conservatoire accueille, de septembre à juin, dans la limite des places disponibles, tous les publics jeune et adulte tant pour le suivi de cours de formation musicale que pour l'apprentissage des instruments.

Contact

Athanassiou Athanassios
a.athanassiou@mairie-lecoudraymontceauxfr
06 27 18 04 49



Au centre culturel Eugène Massillon,
cours le vendredi de 10h à 11h30.

Contact

Fournier Jacques
06 10 36 28 83
jacques.fournier1@orange.fr



Pôle enfance/jeunesse

Pour les jeunes de 3 à 17 ans, en mairie.

Contact

Bouhenni Sahla
s.bouhenni@mairie-lecoudraymontceauxfr



Contact

Torche Coralie
01 69 90 12 56
adl@mairie-lecoudraymontceauxfr

Team AJC

La #TeamAJC propose régulièrement des activités pour nos jeunes de 11 à 17 ans !

Contact

Chellat Yassine / Marion Denis
06 13 43 33 34
teamajc@mairie-lecoudraymontceauxfr



**RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ
SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX**



coudray-montceaux.fr



[@lecoudraymontceaux](https://www.facebook.com/lecoudraymontceaux)



[le_coudray_montceaux](https://www.instagram.com/le_coudray_montceaux)



[@lecoudraymontceaux](https://www.tiktok.com/@lecoudraymontceaux)



[le coudray-montceaux](https://www.youtube.com/le_coudray_montceaux)