

CUISSE ABDOS FESSIERS

FICHE D'INSCRIPTION 2023-2024

A retourner à la **Mairie** de Plémet à l'attention de **Gaëlle LE GOASTER, Educatrice Sportive Territoriale.**

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

N° Tél. fixe :

Numéro

Portable :

Date de naissance :

Adresse mail :

.....

PROGRAMME

Animées par Gaëlle Le GOASTER et Alban LAUNAY, (Educateurs Sportifs Communaux), les séances sont basées sur du renforcement musculaire des cuisses, des abdos et des fessiers avec ou sans matériel.

- Lundi de 20h à 21h au minerais.
- Jeudi de 13h30 à 14h30 dans la petite salle du minerais (accès par l'extérieur coté minigolf).

TARIFS

L'inscription annuelle : 55€

La reprise des activités se fera le lundi 11 et le jeudi 14 septembre 2023.

Chèque à l'ordre du Trésor Public, Espèces, Coupon Sport ANCV, chèque ANCV.

Les activités cessent durant les vacances scolaires. A partir du mois de mai, la marche remplace la gym du lundi soir.

-Apporter une serviette de toilette

- Venir en tenue adaptée

- Apporter de l'eau



Renseignements

Gaëlle : 06-46-14-10-79

Mairie de Plémet : 02-96-25-61-10