

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



L'Office de Tourisme de Fréhel vous accueille
du lundi au samedi : de 9h30 à 12h30 & de 14h à
18h.

Venez profiter 🐝 des derniers pots de miel 🐝 de prin-
temps et de fleurs dans votre espace boutique.

BIBLIOTHÈQUE

- Atelier d'écriture le jeudi 14 septembre à 14h00.
- Croq'histoires, dès 4 ans, tous les mercredis à 16h00 à par-
tir du 13 septembre.
- Art Floral le jeudi 21 septembre à 14h00.
- Bébé bouquine (0-3 ans) le samedi 23 septembre à 10h30.

FORUM DES ASSOCIATIONS



Le Forum des associations se déroulera à la
Salle des Fêtes.

Le samedi 09 septembre 2023,
de 10h00 à 17h00.

8 rue des Ormes, 22240 FRÉHEL.

ARRÊTÉ TEMPORAIRE

Afin de lutter contre la pollution lumineuse, les émissions de
gaz à effet de serre et de réduire la consommation d'énergie,
un arrêté temporaire est mis en place.

Il concerne l'extinction de l'éclairage public sur l'ensemble de
la commune qui sera effectif en cas d'alerte ECOWATT.

Cette mesure est temporaire et expérimentale.

Vendredi 08 Sept. 2023

N° 931

OFFRES D'EMPLOI

L'EHPAD de Fréhel
recherche :

- Un(e) aide-soignant(e)
de jour ou faisant fonction
à temps complet en CDD
à partir du 1^{er} septembre.

- Un(e) aide-soignant(e)
diplômé(e) en CDD
à temps non complet
pour effectuer des rempla-
cements de nuit à partir du
18 septembre.

Merci d'envoyer CV et lettre de
motivation à :

rhepadfrehel@gmail.com

Pour plus de renseigne-
ments : 02 96 41 55 28



FRATERNIBUS

Présent sur la commune depuis le mois de mai, le Fraternibus revient à Fréhel le 14 septembre, après une petite pause estivale. Vous avez envie de partager un moment convivial, besoin de vous familiariser avec des outils numériques ou d'être aidé(e) pour des démarches administratives faisant appel ou non au numérique ? N'hésitez pas ! L'équipe de bénévoles du Secours Catholique sera très heureuse de vous accueillir autour d'un café-goûter !

Le Fraternibus est présent à Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église. Prochaines permanences : 14 et 28 septembre, puis tous les quinze jours.

Des bénévoles iront aussi en porte à porte vous présenter cette proposition. Nous vous remercions par avance de l'accueil que vous leur réserverez ! Depuis son démarrage, le Fraternibus a rencontré environ 45 personnes.

LA BOUQUINERIE

La bouquinerie de Port à la Duc organise un vide boutique : Livres et brocante le samedi 09 et dimanche 10 septembre de 10h00 à 18h00. Prix cassés !

FLASH DANCE



Initiation à la danse Rock, Chacha, Tango, Valse... Danse en couple et en ligne, débutants ou confirmés.

A la salle des Fêtes de Fréhel les mardis hors vacances scolaires.

2 séances gratuites les 19 et 26 septembre 2023 à 17 h 30.

Le Mardi 12 Septembre à 19h, pour le dernier concert de la saison: L'association des Amis de la Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhel-Plage reçoivent *deux grands noms de la musique Irlandaise en duo, dans un concert « Trad Irish Live ».*

Histoire de finir l'été tout en beauté, en belle énergie et en bonne humeur ! A la Chapelle du Vieux-Bourg à PLÉHEREL-PLAGE.

Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit

Pas de réservation / Billetterie à 18h30

Renseignements : 06 80 68 31 51

LE TENNIS-CLUB



Le Tennis-club de FREHEL fait sa rentrée !

Rendez-vous le vendredi 1^{er} septembre de 18h à 19h30 à la salle de la Ville Oie pour les inscriptions.

Le club sera également présent au forum des associations le samedi 09 septembre.

Découverte de l'activité tennis le samedi 16 septembre de 14h30 à 16h30 sur les courts extérieurs du Vieux Bourg ou dans la salle de la Ville Oie selon la météo. (le club vous prêtera les raquettes). Pour tous renseignements, contactez Matthieu 06 88 11 51 34.

CAP LOISIRS

Cap Loisirs organise plusieurs activités :

Couture le jeudi 9H30-12H et 13H30-16H tous les 15 jours

Cartonnage : le jeudi 14H-17H tous les 15 jours

Mosaïque : le vendredi 14H-17H tous les 15 jours

Scrapbooking : le lundi 14H-17H chaque semaine

Un planning annuel est établi. Possibilité de faire des stages en plus. Contact : 06 70 31 04 63.

L'association Cap Loisirs sera présente au forum des associations à Fréhel le 9 Septembre.

PHARE WESTERN

Le **13 septembre**, le club de danse country et danse en ligne de Fréhel, **PHARE WESTERN** vous invite à une soirée portes ouvertes à la salle des fêtes de Fréhel à partir de 19 h 00. Venez découvrir la danse seul ou en couple, adaptée à tous niveaux dans une ambiance détendue

TAI CHI TAOÏSTE

Les cours d'initiation au tai chi taoïste reprendront en septembre.

- Le 1er cours est sans engagement
- 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion)

Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoist.org.

Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive.

1er cours à la salle des fêtes de Matignon jeudi 14 septembre de 18 h 30 à 19 h 30.

1er cours à la salle des fêtes de Pléboulle mercredi 13 septembre de 11 h à 12 h.

Soyez curieux ! Venez tester un premier cours sans engagement. Nous serons présents au forum des associations de MATIGNON le 9 septembre

EN AVANT DEUX

Le cercle celtique « En Avant Deux » de Fréhel reprend ses activités. Venez danser avec nous les vendredis 8 et 22 septembre à partir de 20h00 à la salle des fêtes de Plévenon ! Séances découvertes ouvertes à tous : enfants, ados ou adultes. N'hésitez pas à nous rejoindre pour apprendre la danse bretonne et venir rencontrer les danseurs du Cercle.

VACANCES ET LOISIRS

Le 24 septembre : afin de célébrer une dernière fois l'été mais surtout la première fournée de pain, l'Association Vacances et Loisirs organise un repas champêtre au « Jardin de Yacinthe » (Vieux Bourg). L'occasion de découvrir le four à pain restauré, ainsi que l'expo photos dans le jardin.

Menu : jambon à l'os/fromage/dessert : 12€/personne.

N'oubliez pas vos jeux de plein air : boules, palets, molky,... pour ponctuer la journée !

Réservation avant le 17 septembre au 06.11.19.07.73 ou 06.81.29.24.29

D'avance, je vous remercie,

Mireille RAULT

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHENE** : à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon plein air (selon dispo). Réservez votre colis de porc pour le jeudi 14 septembre (10kg: saucisses, côtes, échine, poitrine tranchée, rôti et pâté).

06.52.29.43.95

- **FERME DES TEMPLIERS**: Prochaine disponibilité de colis de porc , le Samedi 23 Septembre . Tel 06.26.64.31.31 ou contact@fermedestempliers.fr

- **COIFFURE LAURENCE** : Le salon de coiffure Laurence, sera fermé pour congés du 18 au 25 septembre inclus. Contact : 02.96.41.56.08

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar, Tabac, Presse, Relais) : dépôt de pain le mercredi. Pour ajuster au mieux votre commande, vous pouvez effectuer une réservation auprès du bar ou par téléphone au 02.96.41.40.22 (si possible avant le lundi soir)

- **LA FERME DU BUISSON** : vente de bœuf et de veau de lait (bio) le 29 septembre. Veau : colis de 6 ou 10 kg, avec assortiment de tous les morceaux, mis sous vide. Bœuf : colis de 10, 12, 15 ou 20 kg

SAUV'MEUBLES 22

Exposition—Vente meubles relookés, ancienne Gare de Port à la Duc, du 1er au 30 septembre de 10h00 à 18h00.

Je donne une nouvelle vie à des petits meubles délaissés, oubliés au fond du grenier ou en partance pour la déchetterie.

3 options vous sont proposées : Meubles relookés, meubles prêt à être relookés aux couleurs de votre choix, relooker un meuble vous appartenant. Contactez Patricia au 07.66.74.71.82. Entrée Libre

REMERCIEMENTS

L'association Tennis de table de Fréhel remercie toutes les personnes qui ont participé aux tournois de juillet et août, ainsi que les bénévoles du club pour l'organisation. Merci à tous et à l'année prochaine ! Si vous souhaitez nous rejoindre composez le 06.80.31.56.94 ou le 02.96.85.94.85. Présence au Forum des associations le 09 septembre 2023.

PETITES ANNONCES

- **Voiture** de marque Citroën C1, 5 portes, essence, toit ouvrant, climatisation, 103 200 kms, contrôle technique ok, 7500€. ☎: 06.08.73.24.87 ou 02.96.41.57.05.

- **Bateau** Merry Fisher 5,85 Marlin. Timonier. Moteur hors bord récent Mercury de 60 ch, entretien par professionnel. Réservoir 100 Litres. La remorque de route n'a jamais été dans l'eau. Renseignements : ☎: 06.14.47.24.14

- **Voiture** de marque Twingo, achetée dans les années 2000/160000 km/ Contrôle Technique ok, fait récemment. 2000 € négociable. ☎: 06.68.70.95.84

- Rentrée Scolaire **iPhone 7+** (32Go -TB état) 120,00€ - ☎: laisser un message ☎: 06.89.03.90.24

- 1 **Radiateur électrique** 500 Watts et 2 **Radiateurs** 1500 Watts. Le lot de 3 à 25 €. ☎: 06.95.28.78.15

RECHERCHES DIVERSES

- Recherche **Scooter** 50cm³ en bon état. ☎: 06.68.70.95.84

- Recherche **maison à louer**, 3 chambres, jardin clos, non meublée pour location à l'année ou meublée pour quelques mois. Garanties financières et sérieux. ☎: 06.61.74.72.52

- Recherche d'un **appartement/studio** de préférence meublé (maximum 450€ cc/mois) sur le secteur de Plévenon et 20km aux alentours, pour une durée d'au moins 1 an à partir de la dernière semaine d'août. Si vous avez des infos ou des contacts, contactez-moi ☎: 0681387701. Merci.

- Recherche, très urgente, **une petite maison à louer** à l'année : 2 chambres. ☎: 06.58.75.08.81

- Recherche **coach sportif pour senior** pour 2 séances hebdomadaires à Vieux Bourg. ☎: 07 85 01 65 98

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎02 96 83 57 38

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorenk Taxi –7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

**

fréhel infos L'hebdo

IMPRIMEUR : MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

☎ 02.96.41.57.55

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info