



À l'Abri du Château

La revue 100% Montéleger

N°23 - Septembre - 2023

AU SOMMAIRE

dans ce numéro



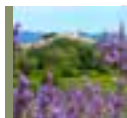
Vie de la Mairie

Mot du Maire	p. 3
CCAS	p. 5
Pompiers	p. 5



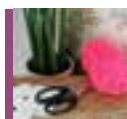
Jeunesse

Périscolaire	p. 06
École	p. 07
CMJ	p. 07
Lycée du Val de Drôme	p. 08
Sou des écoles	p. 09
Cantine	p. 10



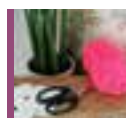
Urbanisme et environnement

Piste cyclable	p. 11
Urbanisme	p. 11
Qualité de l'eau	p. 12
Le parc Départemental de Lorient	p. 13
Le moustique tigre	p. 13
L'ambrosie	p. 13



Associations

Forum des association	p. 14
Bridge	p. 14
English corner	p. 15
Internet et moi	p. 15



Associations

La petite compagnie Montéléger	p. 16
Association Respire	p. 17
Monbeaujardin	p. 17
Club de l'espérance	p. 18
Chorale Cantavioure	p. 18
Société Mycologique	p. 19



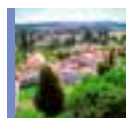
Sports

Foot	p. 20
Tennis	p. 20
Gym volontaire	p. 21
Véore XV	p. 22



Animation et culture

Chemin des artistes	p. 23
---------------------------	-------



Vie du village

Le corso de Pâques	p. 24
État civil	p. 24
Hommage	p. 25
Espace Beauvert	p. 26
Le covoiturage	p. 26
Le petit journal des Montélé'joie	p. 27



AGENCE
POSTALE
COMMUNALE

À votre service :

- ▶ Affranchissements
- ▶ Dépôt et retrait de courriers et colis
- ▶ Vente d'enveloppes et emballages prêt à envoyer
- ▶ Opérations courantes sur CCP et compte d'épargne

- 📍 4 cours des platanes - 26760 Montéléger
- 🕒 Du lundi au vendredi de 8^h00 à 12^h00
- ☎ 04 75 59 50 18

L'ABRI DU CHÂTEAU

Directrices de publication :

Marylène PEYRARD
Valérie CHAMPEY

Les contributeurs :

Clubs et associations,
Représentants
Élus

Crédits photos :

Droits réservés
Shutterstock, Valérie Champey, Martine Delbarrio

Conception et impression :

Imprimerie Despesse (26)

Tirage :

760 exemplaires



Marylène Peyrard

Au moment où j'écris cet éditorial, soit plus de 15 jours après les émeutes, nous restons toujours aussi désespérés et bouleversés face à cette violence qui, en cinq nuits et autant de journées, s'est déchaînée sur tout le territoire, des centres-villes de grandes agglomérations aux communes les plus petites, laissant sur le carreau des milliers de victimes directes d'incendies, de dégradations ou de vols.

Un bilan effarant qui aurait dépassé celui des émeutes de 2005, qui avaient pourtant duré trois semaines ! Mais aujourd'hui, force est de constater que le contexte et les modes opératoires ont évolué. Les émeutes qui ont touché des centaines de communes en France ont changé de nature, avec une intensité inédite, des niveaux de violence extrême, des pillages de commerces, des attaques contre des services publics, contre des fonctionnaires et contre des élus provoquant la panique à Marseille, Lyon, Toulouse ou Strasbourg, communes parfois noyées sous les lacrymogènes, le bruit des explosions et l'odeur des incendies et ceci malgré un dispositif policier considérable, avec plus de 40 000 fonctionnaires mobilisés, dont des unités comme celles des policiers du RAID ou des gendarmes du GIGN et le recours à des blindés de la gendarmerie. Le Ministre de la cohésion des territoires Christophe

L'ÉDITO DE VOTRE MAIRE

Il est temps de remplacer les paroles par des actes !

BECHU a d'ailleurs précisé le 4 juillet : « c'est une géographie nouvelle, dont on n'a pas l'habitude, 553 communes ont été touchées en huit jours d'émeutes sur tout le territoire français, dont 170 n'avaient pas de quartier politique de la ville, appellation administrative des quartiers autrefois dits sensibles, populaires ou prioritaires ».

Plus de 15 jours après les émeutes, nos responsables tentent toujours de prendre du recul sur le phénomène et sur les moyens d'y répondre. Une chose est sûre, une réponse doit notamment venir du sommet de l'Etat. Alors les consultations se multiplient ainsi que les échanges téléphoniques avec des personnalités, avec des relais. Des maires ont même été invités car pour le Président de la République, le retour au calme est passé, une nouvelle fois, par le filtre des élus locaux.

Quand cela ne va plus, c'est auprès des maires, que l'on se tourne : 302 élus pendant plus de 3 heures dans la salle des fêtes de l'Élysée !

Bien sûr il faut saluer cette démarche, car la désescalade passe aussi par ce soutien à tous ces élus qui, tout en bas, ont enchaîné des nuits blanches, ont fait de la médiation et, parfois, fait barrage de leur corps, pour protéger nos bâtiments publics. Heureusement qu'il y a des « Vincent

JEANBRUN, Maire de Lhay-les-Roses » pour ne pas jeter et continuer à servir la République !

En 2018, les maires ont amorti la crise. Avec les préfets, en 2020, ils ont cogéré la tempête de la Covid. Les voilà à nouveau sollicités aujourd'hui. Alors le Président de la République reprend la formule qui a permis l'apaisement au moment des Gilets jaunes : le grand débat. Ces derniers jours, on a revu le micro circuler et le Président, noircir son petit carnet. Mais concrètement, qu'est-ce qui ressort de ce grand débat renoué avec les maires ? Vous trouverez autant de réactions, enjouées ou allergiques, qu'il y a d'étiquettes politiques.

Le problème est qu'un mandat et demi s'est déjà écoulé et que les élus de la République sont toujours en attente de plus de décentralisation. Le Président de la République a bien voulu reconnaître que sur le plan Borloo abandonné, il avait été maladroit à l'époque. Il a également plaidé pour un changement de méthode dans la construction des politiques publiques, et pour davantage de décentralisation et de simplification pour clarifier les responsabilités des divers échelons territoriaux. Il a aussi proposé de remettre les maires au cœur des décisions d'attribution des logements sociaux de

leurs villes et de clarifier les compétences sur le logement.

Mais le Président de l'Association des Maires de France ne l'entend plus ainsi : « A quoi bon ressasser un diagnostic archi-connu ? Il faut de l'action, pas de la thérapie de groupe. »

Mais quelle action ? Frapper au portefeuille les parents des délinquants ? Ou mettre le paquet sur l'égalité des chances ? Le Président a déjà en partie répondu : il n'a pas parlé « argent », mais changement de méthode. Confirmant la fin du « quoiqu'il en coûte ». Chaque maire invité doit maintenant nourrir la boîte à idées présidentielle. Un point d'étape avec les maires est programmé début septembre.

A cette occasion, il est souhaitable que les maires disent au Président, comme à leurs administrés, comme aux responsables publics de haut niveau qu'ils ont raison d'apprécier le retour au calme après la tempête, totalement raison. Mais en même temps il serait très dangereux de se laisser bercer dans l'insouciance de l'apparence trompeuse, car les amateurs et les spécialistes chevronnés de l'anarchie et du désordre sont très malins. Ils n'attendent que l'interruption de la vigilance pour frapper, encore plus fort, au moment le plus inattendu, pour déstabiliser, pour inquiéter et pour s'imposer grâce à la peur et à la résignation.

Parce qu'ils sont les personnages publics les plus proches de la population, les maires sont en droit d'attendre du pouvoir central un soutien sans faille qui rassure les citoyens, non pas d'une manière provisoire, mais d'une manière durable, voire même

définitive. Ce qu'ils attendent du pouvoir central, c'est une analyse lucide, réaliste d'une situation dont il est indispensable de ne pas dissimuler la gravité et de prendre en conséquence les décisions qui s'imposent..

Marylène Peyrard

Maire de Montéleger



CCAS



DATES À RETENIR !

22 au 24 Septembre 2023

→ Virade de l'espoir

9 décembre 2023

→ Téléthon



MAIRIE DE MONTÉLEGER

📍 4 cours des Platanes
26760 Montéleger

☎ 04 75 59 50 18

✉ mairie@monteleger.fr

📍 Accueil physique et téléphonique
tous les matins de 8 h à 12 h

À l'Abri du Château - Septembre 2023

DU CÔTÉ DE NOS POMPIERS...

Le centre de secours a déménagé

Nombreux étaient les Montélégeois et Beaumontois ayant répondu à l'invitation des sapeurs-pompiers ce dimanche 18 juin 2023.

Munis de petits drapeaux tricolores, ils ont fait une haie d'honneur à nos soldats du feu et à leurs véhicules.

Nos pompiers ont été très touchés par cette marque de sympathie.

Il s'en est suivi une journée portes ouvertes afin de visiter ces nouveaux locaux.

Retour en images sur une journée riche en émotion...



Sensibilisation au collège



Vendredi 2 juin, nous avons répondu favorablement à la demande de Madame BONILLA, infirmière scolaire, pour sensibiliser les jeunes collégiens aux métiers de la sécurité.

Stands, échanges et manœuvres étaient au programme d'une première réussie.

3 Nouveaux pompiers au 1^{er} juillet



Ils viennent de finir leur scolarité de jeune sapeur-pompier en parallèle de leur cursus scolaire classique.

- Tino JURIELLI-DEPARDAY, 16 ans, aide-soignant à la maison de retraite de Montéléger, il est breveté de l'école d'Etoile-sur-Rhône.
- Baptiste LEVRAULT a également 16 ans et il rentre en 1^{ère}.
- Dorian DAMEY est en seconde.

Baptiste et Dorian sortent de l'école des JSP de Crest.

A tous les trois nous leur souhaitons une belle et longue carrière comme sapeur-pompier.

Peut-être qu'à leur tour comme Antoine MILHAN lui aussi ancien JSP, ils en feront leur métier dans quelques années, c'est tout ce que nous leur souhaitons.

Sport



Chaque mercredi soir est consacré au sport. Soit c'est du foot en salle au gymnase pour certains, soit pour les autres du renforcement musculaire sous la houlette de la coach Annick qui organise depuis deux ans des séances adaptées aux exigences de nos missions.

Un bon moyen de renforcer aussi la cohésion.

LES ENFANTS AU PÉRISCOLAIRE

La mairie propose différents services pour accueillir les enfants

- La garderie du matin de 7h30 à 8h30
- La garderie du midi avec la restauration de 11h30 à 13h30
- La garderie du soir de 16h30 à 18h30 et le vendredi de 16h30 à 17h30.

Le matin les enfants sont sous la surveillance de Mireille Barnasson ATSEM en petite section maternelle. C'est un temps que l'on souhaite calme. Les enfants ont le choix de lire, de participer à des jeux de sociétés, ou faire du coloriage.

A la pause méridienne les enfants sont pris en charge dès 11h20 pour les maternelles et 11h30 pour les primaires. Ils passent à table après s'être minutieusement lavés les mains. Le service se fait en 2 temps. Un service à l'assiette pour les petites moyennes et grandes sections et un service sous forme de self est proposé aux élémentaires.

Lorsqu'il est l'heure de la garderie du soir les agents en charge du périscolaire accueillent les enfants dans la cour de récréation. Si le temps s'y prête le goûter a lieu en extérieur, sinon la collation se prend à la cantine ou dans la bibliothèque.

Cette pause, essentielle au développement de l'enfant, est propice aux jeux libres tant sur le plan moteur qu'intellectuel. Toutefois afin de laisser libre cours à leur imagination ils ont à disposition des jeux offerts par la municipalité : Ballons, cerceaux, cordes à sauter, rubans, coloriages, dînette, legos, kapla, petites voitures et jeux de société...

Dès la rentrée prochaine des tables « bac à

sable » avec pelles et seaux seront disponibles pour le plaisir des plus petits.

En hiver lorsque l'accueil se fait en intérieur, en plus des jeux de sociétés, puzzles ou jouets en libre services, des activités manuelles sont régulièrement proposées aux enfants, notamment la confection de :

- Bracelets / colliers en perles
- Origami
- Scoubidous
- Attrapes-rêves
- Décorations de Noël...

Les agents du périscolaire

- Barnasson Mireille qui est aussi ATSEM de la petite et moyenne section
- Cerqueira Bernadette agent restauration
- Chalancon Charlotte est en apprentissage durant 2 années en maternelle.
- Chopard Stéphanie coordinatrice du service périscolaire.
- Franceschini Marion
- Léoni Sonia qui est également ATSEM des grandes sections.
- Mayaud Lucie

Nous accueillerons Madame Bénicourt Christelle dès la rentrée prochaine qui remplacera Madame Giorgia Cassara.



Le périscolaire en chiffre

Sur l'école nous avons **143 élèves** dont **56 maternelle** et **87 élémentaires**,

En moyenne **120 élèves** sont inscrits à la **cantine** chaque jour dont **45 maternelles**.

Une **dizaine** d'enfants fréquentent chaque matin la garderie

Environ **45 enfants** vont à la garderie du soir.

Pourquoi un self ?



La mise en place du self responsabilise l'enfant qui gagne en autonomie. Il devient acteur et se trouve d'avantage impliqué dans l'activité quotidienne de son restaurant scolaire. L'enfant apprend chaque composante d'un repas, avec l'aide des adultes qui veillent à ce qu'il goûte de tout et mange ce qu'il a dans l'assiette.

Ce concept de self s'intègre dans une démarche de protection de l'environnement et du développement durable :

- Le choix et la quantité des aliments pris par chaque enfant pour lutter contre le gaspillage alimentaire.
- La diminution et le tri des déchets grâce à une table de tri.

Les enfants peuvent participer au nettoyage des tables sur la base du volontariat... Et ils adorent cela... Le cahier d'inscription ne désempli pas !

Bonne rentrée à tous !

*Stéphanie Chopard,
coordinatrice du service périscolaire*

ÉCOLE

Les CM2 mis à l'honneur pour leur entrée en 6^{ème}



C'est dans le parc de la salle Poligny qu'a eu lieu la traditionnelle remise des récompenses. Cette année ce sont 13 élèves prochainement collégiens qui ont reçu de la part de la municipalité une calculatrice.

Nous leur souhaitons une bonne continuation.

Vive la rentrée....

« Les vacances sont bientôt finies et on va retrouver nos amis. Finies les vacances ensoleillées, où on jouait toute la journée.

Mais on va continuer à s'amuser pendant les récréés. L'heure de la rentrée va bientôt sonner ce qui marque la fin de l'été. »

*Stéphanie Mollard,
adjointe en charge des affaires scolaires*

CMJ

Les actions du CMJ

Le Conseil Municipal des Jeunes, élu pour deux ans, s'est mobilisé pour organiser deux temps forts dans le village ce premier semestre.

Le samedi 8 avril, la chasse aux œufs a été une belle réussite ! Plus de 60 enfants accompagnés de leurs parents se sont lancés dans l'aventure avec à la clé une belle récolte gourmande...

Le 17 juin, fut une matinée dédiée à la nature. Trois équipes de jeunes encadrés par leurs parents ont nettoyé les abords du City Parc, du Pétochin et de la Chapelle. Une action qui s'est avérée bien utile. La récolte fût, hélas impressionnante : aspirateur, flexible de machine à laver, bouteilles, cannettes, papiers, pneu de vélo, cartons, sac en plastique, pied de parasol... Un inventaire à la Prévert bien désolant pour notre planète... La deuxième partie de matinée a été consacrée à la fabrication de nichoirs à oiseaux. Ils seront installés à l'automne.

Dans un autre registre, les jeunes élus s'étaient associés à la commémoration du 8 mai.

Bravo à ces tout jeunes citoyens et merci à leurs familles, de s'impliquer ainsi, dans la vie du village !

*André Cluzel et Danièle Julien,
conseillers municipaux*



LE LYCÉE AGRICOLE VAL-DE-DRÔME

Le lycée agricole Val de Drôme, fondation des Apprentis d'Auteuil, s'équipe d'un gymnase.



Depuis septembre 2022, commence à sortir de terre un gymnase grâce au soutien financier de la région AURA et des autorisations de construire par les collectivités compétentes.

Celui-ci sera composé d'une partie vestiaire, locaux techniques et d'une salle multisports de 950 m² avec une ossature bois local.

La salle de sport sera équipée pour les différents sports : Hand Ball, Basket Ball, Volley-ball, Badminton. De plus, si le dossier est validé par la région AURA, un mur d'escalade sera installé.



Ce très beau complexe sera utilisé par l'établissement en priorité pour l'enseignement du sport et les activités périscolaires de l'internat.

Il sera également proposé à des partenaires locaux tel que l'école de Montéléger ou des associations sportives selon les besoins et la gestion du planning en journée, soirée et week-end ou vacances.

La livraison prévue fin novembre 2023 sera suivie d'une inauguration.

Arnaud Vauclin, Directeur du lycée.

À l'Abri du Château - Septembre 2023

SOU DES ÉCOLES

Au Sou des Écoles, nous avons beau jeu !



Si vous avez participé au loto organisé par le Sou des Écoles, vous vous en souvenez !

Nous étions nombreux, au point de surchauffer la salle de l'espace Cathelin en plein hiver.

Le boulier tourne, tourne. Et le temps file, file. Et nous voilà déjà en été.



Donner à l'association du Sou des Écoles c'est permettre aux enfants du village d'égayer leur parcours scolaire.

Vos dons sont déductibles de vos impôts à hauteur de 66%. Adressez-vous directement auprès de la directrice de l'école.

Le boulier tourne, tourne et la main plonge dedans pour sortir le numéro 1

1 association qui traverse les générations sans être vieux jeu ! Depuis sa création en 1966, elle ne cache pas son jeu. Elle a pour but de participer à rendre le parcours scolaire des enfants stimulant et vivifiant, en récoltant tout au long de l'année des fonds. Ainsi, elle permet à l'équipe enseignante de proposer des activités qui attisent la curiosité et ouvrent l'esprit de nos enfants.

Le boulier tourne et tourne encore. Le prochain numéro est le 20

C'est le nombre de membres qui constitue la part active de notre association. Tous parents d'élèves, ils sont convaincus qu'avec enthousiasme et dynamisme il est possible de renverser des montagnes. Eh oui, tout n'est pas qu'une question de chance ! Voici ceux qui, jour après jour, mois après mois, tiennent la cadence pour innover et construire des projets : Mandy AIGUEBONNE, Aurore BLACHE, Christophe BERNARD, Bérengère BERNARD (co-présidente), Audrey CARLE, Marine CHABRIOL, Faustine CHAMBAUD-DELAYGUE, Stéphanie CHOPARD, Julie DENOGENS (Secrétaire), Céline GERAUX, Jean-François GRUET, Marion LEGER (vice-trésorière), Miryam LOTT, Romain MOREIRA, Prisca MARTIGNAGO, Carine PALADINO-VERGNES (trésorière), Rachel TAVIOT, Camille TRIBOULIN (co-présidente), Marie VANDAME.

Le boulier tourbillonne toujours et on annonce le numéro 5

En 2023, ce n'est pas moins de 5 projets qui ont déjà vu le jour. L'année s'était ouverte, d'entrée de jeu, par un loto géant où plus de 300 personnes s'étaient données rendez-

vous pour se réjouir, jouer, manger et bien sûr gagner ! Pendant près de 6 mois, l'équipe du Sou des Écoles s'est relayée dans un marathon pour récolter des lots ici et là. Parmi les plus beaux : un babyfoot, une Nintendo Switch et un vélo. Rien n'a été laissé au hasard !

La fête des fleurs, tout comme certains événements moins médiatisés, tels que la vente d'étiquettes, ont été marquants. La vente de brioches aura été un franc succès tant auprès des petits que des grands gourmands.

La fête de l'école, qui vient clôturer en beauté l'année scolaire, nous rappelle combien cette année aura été différente des dernières : plus de masque, plus de test ni d'attestation liée à la Covid. Il y avait comme un air de liberté dans la salle des fêtes !

Et le boulier continue sa course folle pour nous donner le numéro 90

C'est le nombre le plus élevé qui se trouve sur une grille de loto. Mais évidemment, il nous a fallu bien plus de saucisses pour satisfaire l'appétit des plus jeunes comme des plus âgés ! Pour un événement qui rassemble parents, enfants et villageois, il faut bien compter 450 godiveaux !

Un grand bravo à celles et ceux qui ont tenu les stands et les buvettes sous le soleil brûlant ou dans le froid mordant. Nous souhaitons, ici, vivement remercier toute l'équipe pédagogique qui nous vient en aide sans discontinuer ainsi que la mairie pour nous avoir fourni le matériel nécessaire. Malgré les apparences, toute cette organisation est loin d'être un jeu d'enfant.

Le boulier tourne encore. Ah, quelqu'un lève la main !

Et c'est un carton plein !

Oui, car il faut bien un gagnant. Et comme toujours chez nous, ce sont les élèves !

Cette année 2023, grâce aux bénéficiaires réalisés, les enfants ont pu effectuer des sorties scolaires. À Beaufort-sur-Gervanne, les maternelles et les CP-CE1 ont été à la rencontre de Lydie et de ses ânes. Ils ont écouté Thierry, un conteur, leur raconter la nature et murmurer à leur oreille combien il est urgent d'en prendre soin. Les plus grands se sont rendus plusieurs fois au Parc de Lorient. Ils ont notamment participé à la plantation d'arbres. Plusieurs intervenants nature sont venus en classe apporter leurs savoirs, notamment sur les oiseaux migrateurs. Une sortie au Clevos a emmené les enfants dans l'espace pour visiter quelques planètes. L'évènement « Partage ma course » à l'Épervière a permis aux élèves de prendre conscience de ce qu'est le handicap au quotidien. Grâce à un co-financement avec le département, les CM2 sont maintenant aptes à pratiquer les gestes de premiers secours. La compagnie de la Panthère Noire a plongé les enfants dans l'univers des « trois petits cochons ». Une soirée conte a également eu lieu dans la cour de l'école : ambiance veillée au coin du feu garantie !

Et le lot de consolation ?

Il sera pour ceux qui ont manqué l'une ou l'autre de ces manifestations. Il ne vous reste plus qu'à nous rejoindre, soit pour jouer tous vos jetons dans l'association soit pour un petit coup de main ici ou là !

Nous espérons que vous vous laisserez prendre au jeu !

Miryam Lott pour le sou des écoles.

CANTINE

Chaque projet naît d'un besoin, d'une envie de prendre soin, d'améliorer les conditions de travail, de confort, d'usage.

Ici, nous avons été missionnés pour accompagner la commune de Montéléger dans le projet d'amélioration des conditions de restauration scolaire.

Quel rôle pour l'Architecte ? La Loi sur l'architecture définit la création architecturale d'« intérêt public ». Ah !

Après 6 années d'étude en école Nationale, un serment prêté devant nos pairs et sur la Loi, nous voici engagés à œuvrer pour l'intérêt public.

Intérêt public que je qualifierai aujourd'hui de **Conscience de l'Autre**. Cette conscience est un fil conducteur dans notre pratique.

Et voici comment, investis de cette conscience partagée par la commune, le projet de la cantine s'est élaboré.

L'exercice du projet est un long travail de partenariat où chacun joue un rôle primordial. Le Maître d'Ouvrage en nous indiquant ses moyens, en nous expliquant sa politique civique et financière, nous a amenés à requalifier les premières intentions pour les adapter au contexte existant et concevoir un projet à long terme. Le Maître d'Usage en nous témoignant ses habitudes, ses difficultés, ses besoins nous a permis de dessiner la fonctionnalité des espaces.

Notre conscience de l'Autre nous conduit ensuite à concevoir un projet à la fois adapté aux volontés du Maître d'ouvrage et du Maître d'usage, à l'enfant et plus largement à l'environnement, au paysage, au vivant.

Utiliser des ressources renouvelables et locales : bois en charpente, bois en menuiseries, fibre de bois en isolation, revêtements de sol fabriqués en Drôme, enduit à la chaux à base de sable de carrière locale, mobilier fabriqué dans la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Penser la santé des usagers : bannir la climatisation nuisible au développement de l'enfant et à la santé des adultes et lui préférer la perspiration des matériaux, la ventilation naturelle nocturne pour rafraîchir l'été, la conception bioclimatique avec un auvent calculé suivant la trajectoire solaire, l'inertie de l'enveloppe.

Penser le confort des usagers : acoustique des salles, ergonomie du mobilier, aménagement de la cuisine réfléchi avec la cantinière.

Concevoir un lieu fonctionnel : salles avec la première dédiée à la maternelle où les enfants sont servis à table et la seconde à l'élémentaire avec un self comme outil d'apprentissage de l'autonomie, chacune disposant de son propre accès.

Penser un entretien facile et peu coûteux : des sols nettoyyables sans produits chimiques, des peintures lessivables et sans COV, une VMC simple flux qui garantit un air renouvelé sainement indépendamment de changement de filtres, des menuiseries avec finition garantie 10 ans, un système de chauffage simple utilisant la chaudière existante pour ne pas multiplier les contrats de maintenance.

Minimiser l'impact carbone : réemploi du matériel de cuisine existant, réutilisation des appareillages sanitaires et des radiateurs dans une nouvelle configuration, récupération des faux-plafond et des luminaires déposés, usage limité du système de chauffage grâce à une enveloppe du bâtiment performante

Ce sont toutes ces intentions, et la liste n'est pas exhaustive, qui animent le projet avec l'espoir, humble, de livrer des bâtiments sains, respectueux du vivant et durables.

Pour KYPSELI Architectes Lydie Jomain.





PROJET PISTE CYCLABLE

Le 6 juin dernier, Mme le Maire Marylène Peyrard et les conseillers municipaux recevaient en mairie la présidente du conseil départemental de la Drôme, Mme Marie-Pierre Mouton et M. Frank Soullignac pour échanger sur le projet d'une piste cyclable sur Montéléger.

C'est avec beaucoup d'attention que l'ensemble des personnes présentes ont étudié les différentes possibilités d'implantation d'une piste sécurisée qui relierait l'entrée Ouest du village au parc de Lorient.

Plusieurs tracés ont été envisagés afin de sécuriser au mieux vélos et piétons sur cette portion de route.

Un projet qui tient à cœur la municipalité !

*Valérie Champey,
adjointe en charge de la communication*

En matière d'urbanisme, Montéléger reste un village attractif, non seulement du fait de son positionnement géographique mais aussi grâce au travail des différentes équipes municipales qui se sont succédées et qui ont veillé à poursuivre un développement soigneusement contrôlé de l'urbanisation, conciliant essor et protection de l'environnement.

Et pourtant son développement adapté aux communes telles que la nôtre n'a jamais été facilité. Pour preuve, les dernières réglementations en vigueur qui provoquent des bouleversements importants dont les objectifs se heurtent souvent aux réalités du terrain et à la volonté des élus et de sa population de développer leur territoire selon leur propre vision. Devant toutes ces contraintes et pour préserver le cadre de vie auquel sont attachés les Montélégeois, nous avons toujours recherché à maintenir un équilibre entre le développement urbain et la sauvegarde du cadre rural de la commune.

Aujourd'hui sans un engagement de la municipalité, sans son fort investissement pour trouver des solutions, sans sa volonté constante de préserver la qualité de vie dans un environnement protégé, les nouvelles familles ne pourraient pas disposer d'un espace qui réponde à la fois à leurs attentes et qui soit **suffisant** pour permettre une authentique convivialité de voisinage.



URBANISME

En matière d'urbanisme, Montéléger reste un village attractif

Tout en répondant au mieux aux directives du document d'orientation et de programmation du SCOT (schéma de cohérence territoriale approuvé le 25/10/2016) qui impose, pour l'instant, une densité de 17 logements à l'hectare, aux villages de l'espace périurbain dont nous faisons partie, c'est dans cet esprit, que nous poursuivons l'implantation de nouvelles constructions tout en veillant le plus possible à leurs intégrations naturelles dans le paysage existant.

Et voici pour votre information, le bilan pour ces six premiers mois de l'année :

En matière de lotissements

- St Amand, pas de problème particulier
- Parc des Monédières, il reste 4 lots disponibles, 10 maisons sont déjà habitées, 2 sont en cours de finition.
Les travaux de viabilisation et de plantations sont pratiquement terminés.
- Le Serre d'Orfeuille 2, il reste 1 lot disponible, encore quelques problèmes de clôture dus au profil du terrain.
- La parcelle Roussillon, 5 lots dont la viabilisation se termine.
- L'IME des Colombes, le permis d'aménager a été déposé par la société Rampa. Il comprend 22 appartements répartis en 2 collectifs et 20 maisons individuelles

Pour ce qui concerne les différentes parcelles UD (zone constructibles), elles sont désormais achetées et en cours de construction :

Quartier St Amand :	2 logements
Parcelle quartier Gamelles :	1 logement
Parcelle montée du château :	1 logement
Parcelle Périon :	1 logement

Ces 6 derniers mois, nous avons traité

- 28 DP (déclaration préalable),
- 1 PA (permis d'aménager),
- 5 CU (certificat d'urbanisme)
- 15 PC (permis de construire)

*Jean-Paul Fontaine,
1^{er} Adjoint en charge de l'urbanisme.*

QUALITE DE L'EAU DISTRIBUÉE

Bilan Mi-Mandat

L'eau distribuée par notre syndicat est de bonne qualité semblable à celle du captage de Valence, conformément aux comptes rendus de l'Agence Régionale de Santé ci-après. Les 2 principaux captages sont « les trompeants » à Beaumont les valence et « la Deveaux » à Montmeyran.

MONTMEYRAN Nettoyage des canalisations



Un appel d'offres vient d'être lancé et la société SETHA a été choisie pour réaliser les travaux de nettoyage d'une partie des canalisations de Montoisson, Ambonil et Etoile sur Rhône. Une longueur de 54 km va être nettoyée.

Les travaux débuteront à l'automne par tronçons, s'effectueront sous la surveillance de notre délégataire, sur une période d'environ 3 mois.

Analyse de l'évolution des canalisations

Depuis 2020, il y a une diminution en moyenne de 1.9 km par an de PVC collé remplacé par du PVC emboîté ou par de la fonte en zone urbaine. Actuellement, le taux de renouvellement des canalisations est à 1.31 % sur les 5 dernières années.

Montant des travaux sur les réseaux d'eau potable

2020	2021	2022	2023
1 000 000 €	1 050 000 €	880 000 €	740 000 €

Nombre d'abonnés du territoire

2018	2019	2020	2021	2022
9088	9167	9271	9521	9 793

Toujours dans le but d'améliorer la qualité de service, quelques investissements sur nos installations depuis 2020 :

BEAUMONT-LES-VALENCE

Trompeants : 147 125 € → Renouvellement tuyauteries

Mise en place d'une plate-forme dans la chambre des pompes pour intervention des agents du délégataire en toute sécurité.



MONTMEYRAN

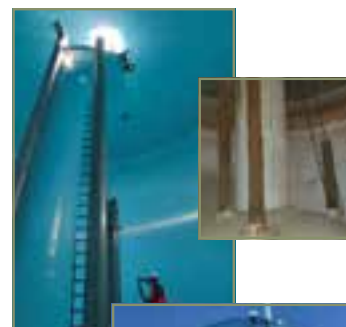
Ladeveaux : 225 173 €

→ Remplacement des tuyauteries et réfections des deux réservoirs



ALOUETTE

Étanchéité intérieure et extérieure : 274 300 € HT + fresque : 47 361 €



SOURCE OURCHES 28 884 € HT

Dallage 20 475€ + Borne puisage 3 141 € + 5 268 € (Caissons) + 1 224 € (nettoyage canal sources)

En association avec la Commune, un système de bypass a été mis en place, afin de restituer dans le milieu naturel une partie des eaux captées.



PRELOCALISTEURS DE FUITE

40 Prélocalisateurs : 37 520 € HT (17 000 € subventionnés par l'Agence de l'Eau)

Un agent de notre délégataire est dédié à la recherche de fuites.

Le syndicat a fait l'acquisition d'appareils spécifiques appelés « prélocalisateurs ».

Grâce à ces équipements, le taux de fuites a régressé. Les recherches continuent tout au long de l'année.



Francis Vandermoere,
Adjoint à l'environnement, au développement durable et à la sécurité

LE PARC DÉPARTEMENTAL DE LORIENT

Première campagne de reboisement

Dans le cadre du plan de gestion 2023-2032 du parc, afin d'anticiper et de compenser le dépérissement du patrimoine arboré vieillissant, le Département mène plusieurs campagnes de reboisement avec l'apport d'essences d'arbres et arbustes adaptées aux conditions climatiques actuelles et futures.

La plantation de premiers arbres sur une zone de 2 500 m² a commencé, dans le cadre de chantiers participatifs avec des étudiants du CEFA de Montélimar et avec des classes de l'école primaire de Montéléger.

Certains étudiants du CEFA ont préparé la zone de plantation et d'autres ont présenté les arbres devant 2 classes de l'école.

Puis ces 2 classes ont été accueillies sur le parc afin qu'elles plantent ces jeunes arbres avec l'aide de plusieurs étudiants.

LE MOUSTIQUE TIGRE

un insecte pas comme les autres



Le moustique tigre est source de nombreuses nuisances. Fortement implanté dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, le moustique tigre peut, dans certains cas aussi, être porteur de maladies virales graves (dengue, zika, chikungunya). Une fois installé, il est très difficile de le déloger.

En savoir + <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/moustique-tigre-ce-quit-faut-savoir-sur-lui>

Le réflexe à avoir : empêcher le moustique tigre de pondre ses œufs dans des récipients pouvant recevoir de l'eau

La vie des moustiques tigres est liée à l'eau. L'empêcher d'accéder à tous les contenants ou récipients d'eau susceptibles d'accueillir ses œufs, c'est se garantir un été plus tranquille.

Voici quelques gestes simples et essentiels à renouveler chez soi et qui ne prennent que quelques minutes. En les appliquant, vous empêchez les moustiques tigres de vous envahir !

Rangez les objets dans lesquels il pourrait déposer ses œufs

Veillez à mettre à l'abri des averses de pluie tous les objets qui pourraient accueillir de l'eau durant l'année :

- Brouettes
- Seaux et arrosoirs
- Jouets d'enfants même les plus petits
- Cendriers ou objets qui pourraient contenir de l'eau sur votre terrasse ou votre balcon
- Poubelles
- Remorques, matériels de chantier (tuiles, etc.), pneus usagés
- Caisnes en plastique, pieds de parasol, pots de fleur

Astuce

Vous pouvez mettre du sable dans les soucoupes de pots de fleurs. L'eau pourra passer pour la plante mais le moustique ne pourra pas y pondre.

Francis Vandermoere, Adjoint à l'environnement et à la sécurité

L'AMBROISIE

Un enjeu de santé publique : chacun peut agir

L'ambrosie est une plante envahissante dont le pollen est fortement allergisant.

Agir contre l'expansion de cette plante est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de tous.

Comment participer à la lutte contre l'ambrosie ?



1 Signaler les plants d'ambrosie grâce à votre smartphone ou sur le site signalement-ambrosie.fr



2 Votre signalement est reçu par le référent de la commune



3 Il coordonne les actions de lutte pour éliminer l'ambrosie



Que faire ?

Sur ma propriété : **je l'arrache !**

Hors de ma propriété, sur un terrain public, si il y a seulement quelques plants : **je l'arrache !**

Hors de ma propriété, s'il y en a beaucoup : **je signale la zone infestée par un des moyens suivants :**

- Onglet de signalement de ce site
- Application mobile Signalement Ambrosie
- Mél : contact@signalement-ambrosie.fr
- Téléphone : 0 972 376 888

Votre signalement sera communiqué à la mairie concernée qui engagera les actions nécessaires à l'élimination des plants.

VIVE LES ASSOCIATIONS !

MONTELEGER

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023
9 H 12 H
ESPACE CATHELIN

Voir liste des Associations au dos

Les associations à Montéleger se sont développées ces dernières années et contribuent largement au lien social.

Si soutenir l'activité de chaque association est une nécessité pour la municipalité, il faut surtout remercier tous les bénévoles qui s'impliquent au sein de chacune d'elles.

Nous vous invitons à venir les découvrir, les rencontrer, les soutenir et discuter avec les membres, les adhérents lors du forum des associations qui se tiendra à l'**Espace Cathelin le samedi 9 Septembre**.

Stéphanie Mollard, Adjointe à la vie associative

BRIDGE

Une nouvelle saison se termine au Bridge Club de Montéleger.

Ce sont trente-cinq licenciés et une soixantaine d'adhérents qui ont renouvelé leur confiance cette année.

Les tournois sont au nombre de deux par semaine, le mercredi et le samedi après-midi à 14h à la salle Poligny à Montéleger. Les joueurs viennent parfois de loin pour participer aux tournois : Drôme des collines, Dieulefit, Montélimar, Romans et bien sûr Valence et Guilherand-Granges.

De nombreuses compétitions ont eu lieu comme toutes les années mais nous féliciterons plus particulièrement les équipes qui représentent le village de Montéleger et qui le font connaître.

Ce sont les 2 équipes qui se sont présentées aux interclubs :



Division 4 Montéleger

représentée par la capitaine Colette Fabre, Josette Durand ainsi que Bernard et Annick Moreux.

Présents au district Drôme-Ardèche le 18 et 19 mars ils ont été qualifiés pour le comité Dauphiné Savoie le 22 et 23 avril à Chambéry.

Là, ils ont réussi leur qualification pour la ligue Dauphiné-Savoie-Auvergne à Grenoble le 13 et 14 mai puis le parcours s'est arrêté là.

BRAVO à tous les 4 pour cette performance et bienvenue en division 3 l'année prochaine.



Division 3 Montéleger

représentée par la capitaine Monique Vandermoere et Philippe Virot ainsi que Bernard Chave, Laurent Piraud et Heliane Gimenez.

Présents au district Drôme - Ardèche le 18 et 19 mars ils ont terminé premiers de la rencontre et ont été qualifiés pour le comité

Dauphiné Savoie à Grenoble le 22 et 23 avril comme la division 4 ; ils ont réussi la qualification pour la ligue Dauphiné-Savoie-Auvergne et se sont rendus à Vichy le 13 et 14 mai où ils ont terminé 3^e et ont obtenu la qualification pour la fédération à Paris Saint Cloud le 17 et 18 juin obtenant une place honorable de 6^e.

BRAVO pour leur performance et bienvenue en division 2 l'année Prochaine.

Le club a organisé sa fête le 1^{er} juillet à la salle Poligny où une quinzaine de tables étaient attendues.

Nous félicitons les joueurs pour leurs performances.

Si vous aimez jouer aux cartes et voulez partager notre passion nous vous invitons à nous rejoindre, c'est un sport de l'esprit qui allie performance, convivialité et mémoire.

Nous serons présents le **9 septembre** au forum des associations pour tous renseignements et nous continuerons notre route qui dure déjà depuis 35 ans.

*La présidente,
Monique Vandermoere
06 32 52 10 79
le trésorier,
Didier Renard
04 75 59 71 81*



ENGLISH CORNER

2023-24 : 13^e année scolaire
pour l'English Corner !

Inscriptions OUVERTES

Eveil, Scolaires, Particuliers
Individuel/Binômes/Petits groupes (4-5 max)
Présentiel-Visio

PROFIL INTERVENANT

- 20 ans d'expérience
- Intervenant Anglais tous niveaux : Associations, MJC, Centres de Formation Pro, Ecoles de Commerce
- Enseignant LV Anglais : Primaires à Supérieur (Académie de Grenoble)
- Expériences pro / séjours en pays anglophones sur plus de 15 ans : USA (5 visas professionnels), Canada, UK
- Formation : École Supérieure de Commerce INSEEC Bordeaux, Boston College (USA), S.W.M. Toronto (Canada)

OBJECTIFS

Faciliter l'expression et la compréhension orales
Maîtriser grammaire et conjugaison
Augmenter vocabulaire et expressions
Être à l'aise à l'écrit
Prononcer sans accent maternel
Se familiariser à la culture anglophone

PEDAGOGIE

Jeux, compréhension, discussion-jeux de rôles, ateliers etc.
Supports divers : ESL, vidéos, mp3 etc.

Cours d'essai gratuit

À l'Abri du Château - Septembre 2023

Bonjour !

L'ENGLISH CORNER fermera en Juillet-Août et rouvrira le 11 septembre 2023 pour sa 13^e année scolaire !

Nous nous réjouissons d'avoir vu passer des dizaines de Montélégeois de 7 à 77 ans depuis 2012.

Les groupes 2023-24 sont en train d'être faits :

si vous êtes intéressé/e pour vous ou vos enfants, merci de nous contacter au 06 30 25 50 61

HORAIRES SCOLAIRES ET PARTICULIERS 2023-24 :

- Lundis de 13 à 15h → Adultes
- Mercredis, plusieurs créneaux de 13h30 à 17h30
→ Primaires - Collèges - Lycées
- Jeudis de 11 à 12h30 → Adultes

Bon été à chacun !

Warm regards,
Celine BOISSY

Hello !

The **ENGLISH CORNER** will close in July-August and reopen on September 11 for its 13th school year!

We're delighted to have welcomed dozens of Montélégeois aged 7 to 77 since 2012.

Groups for 2023-24 are currently being drawn up:

if you're interested in joining us for yourself or your children, please contact us on 06 30 25 50 61.

SCHEDULES FOR SCHOOLS AND INDIVIDUALS 2023-24:

- Mondays from 1 to 3 pm: Adults
- Wednesdays, several sessions from 1:30 pm to 5:30 pm:
Primary - Middle - High Schools
- Thursdays from 11 to 12:30: Adults

Have a great summer!

Warm regards,
Celine BOISSY

INTERNET ET MOI

Vous vous sentez démuni et ignorant pour utiliser les outils informatiques et répondre aux demandes administratives qui passent pratiquement toutes maintenant par internet ?

Vous auriez envie de passer votre PC par la fenêtre car il ne répond pas comme vous le souhaitez et vous ne savez pas quoi faire ?

Vous aimeriez comprendre un peu plus ce qui se passe lorsque vous êtes sur votre tablette, PC ou téléphone portable ?

Vous aimeriez améliorer votre connaissance de certains outils de bureautique ou de communication par internet ?

Pour vous aider individuellement, nous sommes une demi-douzaine de bénévoles « d'Internet et Moi » qui se relaient chaque lundi après-midi.

Dans une ambiance conviviale, nous sommes là pour être à l'écoute de vos difficultés et de vos questions afin de vous expliquer, le plus simplement possible, comment arriver à utiliser, sans avoir d'appréhension, les outils informatiques et internet.

Un formateur vous rencontre individuellement quand vous venez avec votre PC, tablette ou téléphone et à partir de vos questions, à votre rythme, il cherche avec vous et vous donne les éléments pour progresser et devenir plus autonome.

Au cours de la saison 2022-2023, l'association a ainsi aidé plus de 35 personnes en organisant 20 après-midis pour 165 séances de formation individualisées.

N'hésitez pas à venir vous inscrire et à prendre une carte d'adhésion à 5 euros qui vous donne droit à 5 séances individuelles de 30 minutes chacune.

Portes ouvertes le 18 Septembre de 14 à 15 h
au 1^{er} étage de la Mairie de Montéléger.



📍 49, rue les 3 Becs - 26760 Montéléger
☎ 06 65 09 02 36 ✉ asso-ietm@laposte.net



LA P'TITE COMPAGNIE DE MONTÉLÉGER

une saison bien remplie !

Après une première année riche en émotion qui a permis aux acteurs débutants de se frotter à la scène en jouant le spectacle « Sur les rails », ces mêmes acteurs (plus les nouveaux qui nous ont rejoints) démarraient cette nouvelle saison, motivés et convaincus que le Molière du meilleur comédien amateur trônerait bientôt sur leur cheminée (ou leur poêle à granulés pour les plus modernes).

Gonflés à bloc donc, nous nous retrouvions en septembre 2022 pour les ateliers théâtre, exercices nécessaires et non moins appréciés, afin d'aborder la scène avec (un peu plus de) sérénité.

Après la traditionnelle séance de bla-bla / bonjour qui ne dure qu'une demie heure (grrr...), c'est avec un plaisir non dissimulé que tous retrouvaient les « zip zap zoom », les « le Voilà ! » et « dis moi gros gras grand grain d'orge » qui leur avaient tant manqués.

Il faut dire que la saison s'annonçait chargée : au programme, se présentaient :

- une prestation type café théâtre pour la manifestation « Chemin des artistes »,
 - une création théâtrale « vis ma vie de Maire » pour les vœux de la municipalité,
 - Du théâtre de rue pour la maison de retraite du château et dans la foulée, la fête des fleurs du 1^{er} mai
 - Et, THE projet de la saison, la pièce la « La Femme du boulanger » de Marcel Pagnol.
- Mais nous allons y revenir...

Les prestations type café théâtre (ou théâtre de rue) sont des saynètes inventées ou empruntées à divers auteurs qui permettent à chacun, qu'il soit très à l'aise ou un peu moins, de s'exprimer sur scène pendant quelques minutes. Très appréciés du public, même s'ils sont parfois caustiques,

ces sketches sont un véritable tremplin pour ressentir le contact avec les spectateurs. C'est bien souvent la première expérience théâtrale du débutant et c'est à chaque fois très positif.

Donc, vive le café théâtre et le théâtre de rue !

La création « vis ma vie de Maire » était une demande de la mairie pour que la réputation d'originalité des vœux de la commune de Montéleger ne soit pas démentie. Nous avons donc joué cette pièce à sketches retraçant avec humour une journée dans la vie du premier magistrat du village.

Je ne te cache pas lecteur ou lectrice attentifs, que le choix et l'écriture des textes ont fait naître, lors des répétitions, quelques inquiétudes chez certains de nos adhérents et acteurs. Craintes vite oubliées puisque le succès a été au rendez vous et la municipalité bien amusée par les personnages caricaturant secrétaires, employés communaux et même Mme la Maire. Rançon du succès naissant, Mme La Maire a souvent entendu ensuite son prénom de scène retentir dans les bureaux ou dans la rue. Oh Bonemine !

....

Parlons maintenant de « La Femme du Boulanger »... L'idée de cette aventure germe lorsque, pour répondre à la problématique de faire jouer le maximum d'acteurs ensemble, je murmurais imprudemment, dans un souffle, presque à moi même, à l'insu de mon plein gré, sans y prendre garde, comme absent, bref inconscient que je suis : « heu... il y aurait bien « la femme du boulanger de Pagnol ». J'ai bien essayé ensuite de noyer le poisson en soutenant que j'avais dit que je ne trouvais plus mes clefs de bagnole, tous m'ont pris au mot et se sont jetés sur ce projet, comme un technicien sur un nouveau projecteur (spéciale dédicace Didou). J'ai eu beau

prévenir que cela représentait un travail énorme, qu'ils allaient me maudire et que pour une jeune troupe, la barre n'allait pas être haute mais vertigineuse, rien n'y a fit. Et nous voilà partis, fin janvier dans des répétitions intensives où se sont mêlés doutes, rires, peurs et ne le cachons pas, quelques tensions dues essentiellement à la difficulté de l'oeuvre. Ceci dit, soyons honnêtes : les acteurs amateurs sont des aliens étonnants. Prenant peu à peu conscience de l'aventure et de l'absolu nécessité de s'accrocher, ils ont jeté les doutes à jardin, balancés les peurs à cour, enterré les quelques bouderies sous la scène et ils ont au final produit un spectacle que plusieurs ont jugé « à la hauteur de professionnels ».

Bien sûr, je ne suis sans doute pas objectif... Évidemment, je n'ai sûrement écouté que les critiques positives... Peut être... Mais, pour avoir déjà monté cette pièce en d'autres lieux avec des comédiens plus expérimentés, je vous l'assure : la P'tite Compagnie de Montéleger n'a pas à rougir de sa prestation. Nul doute qu'un palier a été franchi. Donc, merci à tous ! Aux acteurs pour le travail énorme fourni, aux bricolous et bricolettes pour les décors, aux techniciens faiseurs de lumières, de fumée et de sons, à la logistique pour les repas lors des journées de répét... En bref, merci à tous ceux qui ont permis ces moments de spectacle vivant où j'ai la faiblesse de croire que le public a pensé : « on est quand même mieux là que devant les programmes insipides de la télé ».

La femme du boulanger en quelques chiffres : c'est plus de 200 heures de répétitions, 15,8 de tensions artérielles quotidiennes multipliées par 19 participants, 300 mètres d'étirements musculaires divers (échauffement, sourires, rires, bouderies), 23 centilitres de pleurs, et ... plus de 600 spectateurs à la salle Cathelin.



Je termine cet article déjà trop long en soulignant également les deux représentations (une à la salle Cathelin et une au château de Montéleger) de « Nos amis les humains ». Cette pièce, intelligente et drôle, jouée par deux acteurs a elle aussi, largement rencontré son public. Elle peut être rejouer en tout lieux privés ou publics, donc avis aux amateurs, organisateur de projet !

Enfin, je remercie grandement la municipalité pour son soutien, le prêt de la salle et pour son action globale afin que toutes les associations trouvent leur place et puissent s'épanouir.

Ces remerciements s'adressent également aux employés communaux qui, malgré notre reprise du sketch des chevaliers du fiel, nous aident et répondent toujours présents quand on a besoin.

Merci les gars et sans rancune 😊

Nous serons présents au **forum des associations, le 9 septembre 2023**. N'hésitez pas à venir nous questionner et pourquoi pas nous rejoindre. Nous avons les réponses... théâtrales, évidemment.

Denis Arrondelle, Animateur théâtre



ASSOCIATION RESPIRE

“ Un rdv hebdomadaire qui vous permet de prendre un temps pour vous poser, vous ressourcer dans le respect, la bienveillance et la bonne humeur. ”

Dès le mercredi 13 septembre 2023, reprise des séances collectives de sophrologie :

Tous les mercredis à 18h à l'Espace Cathelin

(Hors vacances scolaires)

Séances collectives hebdomadaires

Du mercredi 13 septembre 2023 au mercredi 26 juin 2024

📍 Espace Cathelin

NOUVEAU

ENFANTS (6-11 ans) : Mercredi de 14h à 15h

NOUVEAU

ADOS : Mercredi de 15h à 16h

ADULTES : Mercredi de 18h à 19h

Hors vacances scolaires

Ateliers spécifiques ponctuels :

Les dates et thématiques arrivent prochainement.

TARIF : 270€ + 10€ d'adhésion
(possibilité de payer en 3 fois).

CONTACT : ✉ karinefratissier.sophro@gmail.com

☎ 06 42 11 64 09



Apprendre à réguler le stress, sortir de l'anxiété, de la fatigue, de la charge mentale, améliorer son sommeil, développer la conscience du corps, travailler la concentration, ne plus subir ses émotions, renforcer la confiance en soi, améliorer ses relations.

Se donner un espace privilégié d'écoute de soi et de présence à soi.

L'accélération du rythme sociétal, la hausse des burn out, les cumuls de tâches ou l'isolement social sont d'autant d'indications non exhaustives à la pratique.

Les séances se vivent debout et/ou assis sur une chaise, pas de tenue particulière requise.

En s'appuyant sur des méthodes de relaxation dynamique, de visualisation et de techniques spécifiques en lien avec la respiration, **la sophrologie est UNE INVITATION A DECELERER.**

Respiration, Conscience, Présence.

Il ne s'agit pas de se suradapter à l'inconfort ou de voir tout en positif.

Bien au contraire, l'intention est de développer vos propres capacités, vos potentiels pour **être le plus justement en confort avec vous-même.** Installer vos propres ressources et les potentialiser.



Comme l'entraînement d'un apprenti musicien, la pratique régulière de la sophrologie vous permet de mettre en place de nouveaux réflexes dans votre quotidien.

Les séances collectives hebdomadaires permettent cette répétition.

Dans un cadre sécurisé, la dynamique du groupe ouvre à la convivialité, la joie, à l'échange et au partage, sans analyse et sans jugement. Venez faire l'expérience !

SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

Inscription et renseignements :

Forum des Associations de Montéleger :

Samedi 9 septembre 2023 de 9h à 12h 📍 Espace Cathelin

Karine Fratissier, Sophrologue Relationnelle, Association Respire

MONBEAUJARDIN

Avec MONBEAUJARDIN, donnez plus de goût à votre assiette !

Vous souhaitez manger des produits locaux, frais et sains avec un budget raisonnable ? Monbeaujardin est l'association qui vous le permet sans efforts, ou presque, en vous mettant en relation, avec des producteurs locaux.

Concrètement l'association Monbeaujardin propose, depuis 2004, tous les 15 jours à Montéleger et Étoile une distribution à la ferme, par abonnement de produits agricoles locaux, bio, en conversion ou conformes à la charte de l'agriculture paysanne.

Ce ne sont pas des paniers imposés, chacun choisi le contenu de sa commande.

C'est pourquoi 67 familles étaient inscrites et satisfaites cette année à Montéleger.

En choisissant ce mode d'approvisionnement, vous agissez concrètement pour lutter contre le réchauffement climatique et pour favoriser une agriculture éthique et respectueuse de votre santé et de votre environnement.

C'est une relation équitable car le producteur perçoit une juste rémunération de son travail grâce à la vente directe, en évitant les marges des intermédiaires.

Les produits frais proposés :

légumes de saison, pommes, œufs, pain, lait, crème fraîche, ainsi qu'une gamme étendue de fromages, yaourts et desserts (vache, brebis, chèvre).

Pour le détail des produits proposés et créer votre compte voici le site internet :

<http://monbeaujardin.rezocal.com>

Nous accueillons les nouveaux adhérents tout au long de l'année, mais mieux vaut vous inscrire avant le 10 septembre pour la saison automne-hiver (septembre à mars).

Les produits complémentaires :

bœuf, canard, poulet, truites, agneau, légumes secs, etc sont proposés ponctuellement à la commande et sans abonnement via Rézopaysans :

<https://rezopaysans.rezocal.com>

Pierre Grall

Renseignements

☎ 06 06 49 83 17

✉ monbeaujardin26@bbox.fr



CLUB DE L'ESPÉRANCE

Bien vieillir au Village

Pour cette nouvelle année, le Club a choisi de réunir tous ses adhérents autour d'un goûter EPIPHANIE. Cet bel après-midi s'est déroulé le 12 janvier. Ce fut une reprise d'activités bien réussie, chacun se souhaitant de bons vœux pour 2023.

9 février

La traditionnelle Assemblée Générale s'est déroulée début février en présence de Mr Franck Soullignac, Adjoint au Maire de Valence et 1er Vice-Président du Conseil Départemental de la Drôme, Mr Jean Paul Fontaine, 1^{er} Adjoint au Maire à Montéléger, ainsi que des représentants du Club Les Chênes de Montmeyran.

Ambiance détendue avec un bilan très positif du Club et une présentation de nos futurs projets culturels.

18 avril

Carnet plein pour ce très agréable repas CREOLE pensé et réalisé par d'excellentes cuisinières bénévoles sous la direction de notre amie Marie Annick. Merci pour cette note d'exotisme.

1^{er} mai

Bien sûr il faut parler de cette Fête des Fleurs et de la réussite totale que fut cette journée ! L'équipe dirigeante du Club avait relevé le « défi » d'organiser cette traditionnelle fête du village si chère aux Montélégeois. Beaucoup de travail, de stress aussi, pour pouvoir proposer une organisation de plus de 200 repas. Le soleil, la foule et la bonne humeur étaient au rendez-vous de cette journée exceptionnelle qui a enchanté petits et grands. Bravo à tous les bénévoles pour cette belle réussite.

4 mai

Un voyage d'une journée en car « Les Visages de Lyon » a été organisé en collaboration avec Les Chênes de Montmeyran. 24 personnes de notre Club y participaient. Quelques péripéties ont perturbé cette journée mais le repas à la Brasserie Georges ainsi que la visite du Parc de la Tête d'Or restent de très agréables moments.

29 juin

Pour clore les festivités de ce 1^{er} semestre, une PAELLA ROYALE a été proposée. Presque tous les adhérents ont pu répondre présents. Bonne humeur et sourires étaient au rendez-vous.

27 juillet

Fermeture estivale du Club. Bonnes vacances à tous.

31 août

Réouverture du Club. Nous nous retrouverons pour les activités de ce 2^e semestre.

Président du Club pendant plus de dix ans, et encore Président d'Honneur aujourd'hui, Camille BLACHE, nous a quitté seulement trois mois après son épouse Marie-Thérèse également adhérente à notre club.

Nous sommes tous très attristés de leur départ et nous remercions Camille pour son dévouement pendant toutes ces années.

Michelle Tholomet, secrétaire du club de l'espérance



CHORALE CANTAVIOURE

Notre année 2024 sera particulièrement chargée puisque nous prévoyons 3 grandes manifestations.



Nous informons notre public que nous préparons pour mars 2024 un spectacle comme Cantavioure aime les faire : chants danses, chorégraphies, costumes, de quoi vous faire passer une belle soirée les samedi 23 et dimanche 24 mars 2024 à la Salle Cristal de Portes-lès Valence.

L'année 2024 est l'année des grands projets puisque nous invitons pour notre 25^e année de stage/ chorale les 6 et 7 avril 2024 à la salle polyvalente d'Etoile sur Rhône, les 2 chefs de chœurs de renom du Chœur Spectacul'Art (plus de 2000 choristes) Vincent Funch et Christophe Allègre qui font aussi le Show au théâtre antique d'Orange. C'est pour nous l'occasion de travailler avec les stars montantes du monde de la chorale et de pouvoir progresser. Les inscriptions de ce stage seront ouvertes à tous, dès le mois d'octobre 23.



SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE MONTÉLÉGER VALENCE SUD (SMMVS)

La SMMVS est une société naturaliste dont le but est d'apprendre à reconnaître les champignons qu'ils soient bons ou pas.

En plus de l'étude mycologique proprement dite, Il est très important de savoir identifier les espèces que l'on mange si l'on ne veut pas s'exposer à des problèmes médicaux plus ou moins graves voire mortels. Il faut savoir que beaucoup de cas d'intoxications proviennent de variétés comestibles mais avariées. Un vieux champignon ne doit pas être consommé même si c'est une espèce réputée. Attention aussi aux "sosies" qui peuvent piéger nombre de personnes.

Venez découvrir avec nous ce vaste monde et passer de bons moments au cours de nos activités :

- Séances d'étude et d'identification qui ont lieu de septembre à Décembre à la salle Cathelin, les lundis de 16 à 19 heures.
- Sorties sur le terrain, suivant les conditions météo. Nous les voulons conviviales et instructives pour découvrir les champignons dans leurs milieux.
- Conférences données durant la période hivernale.
- Participation à des sessions mycologiques ou des stages de formation organisés par la SMMVS ou la FMBDS. (Fédération Mycologique et Botanique Dauphiné Savoie)

Quel plaisir de se promener dans la nature et de voir de nombreuses espèces différentes qui font le bonheur de celui qui sait observer. Mais quelle tristesse aussi de voir parfois certains champignons détruits car jugés mauvais ou certains sites ravagés par des cueilleurs peu scrupuleux.

La Nature est vitale pour l'homme et nous devons la respecter. Inutile de remplir des paniers plus que nécessaire. Des réglementations l'interdisent même dans certains massifs en fixant des quantités maximums. Faisons preuve de bon sens.

De plus, la connaissance mycologique fait apparaître que des espèces de champignons, deviennent de plus en plus rares, comme c'est le cas pour la Flore et la Faune

La FMBDS, à laquelle nous sommes rattachés, vient de publier un ATLAS DE LA LISTE ROUGE DE LA FONGE EN REGION AURA (Auvergne/Rhône-Alpes) dans lequel sont recensés plus de 4 000 taxons dont 16% sont quasi menacés et 2 espèces présumées disparues. Cela représente un énorme travail auquel des membres de la SMMVS ont participé.



IMPORTANT :

Notre exposition annuelle aura lieu les **28 et 29 octobre 2023** soit le dernier week-end du mois.

Nous vous attendons nombreux comme d'habitude.



NOTE D'HUMOUR POUR FINIR !!!

Voici une petite recette de notre ami Bernard pour faire cuire les polypores* :

- Prenez une grande marmite dans laquelle vous pourrez mettre une belle quantité d'eau.
- Portez l'eau à ébullition.
- Plongez-y le polypore de votre choix ainsi qu'un beau galet, de l'Ardèche de préférence.
- Maintenir le frémissement et rajouter de l'eau si nécessaire.
- Assaisonner à votre convenance.
- Lorsque le galet est tendre, le polypore est bon à consommer. Bonne dégustation !!!

*Polypores : champignons souvent lignicoles, la plupart du temps extrêmement durs comme du bois, caractérisés par la présence de pores à la face inférieure.

Jean Massol

Nous donnerons également un Concert à l'espace culturel des Clefos d'Etoile sur Rhône le dimanche 26 novembre 2023.

N'oubliez pas notre Loto à la Salle Cristal de Portes-les-Valence le samedi 3 Février 2024. Notre répertoire est celui de la chanson contemporaine française de Johnny Halliday en passant par Bourvil pour revenir à Vianney et ce dans la joie et la bonne humeur.

Enfin si vous souhaitez nous rejoindre nous recherchons tous les pupitres mais plus particulièrement des sopranes (voix féminines aiguës) Venez essayer une répétition c'est gratuit et vous pourrez partager la scène avec nous si vous adhérez. Nous répétons tous les mercredis de 20h30 à 22h30 avec un chef de chœur professionnel, à la Salle Cathelin de Montéleger, et nous faisons aussi des dimanches Chorale régulièrement à la maison des associations de Beaumont.

Vous pouvez nous suivre sur notre site internet : www.cantavioure.com ou sur Facebook sur "Chorale Cantavioure" ou nous écrire, pour plus de renseignements, par mail sur : chorale.cantavioure@gmail.com





FOOTBALL

Entente Sportive BEAUMONTELEGER



L'ES Beaumontéger est le club de football des communes de Montéger et de Beaumont lès Valence, proposant du football pour les petits à partir de 5 ans et pour les très grands ! Notre association se veut familiale et conviviale tout en permettant à nos licenciés de prendre du plaisir et de progresser dans un environnement de compétitions départementales.

La saison 2021/2022 avait été excellente, la saison 2022/2023 a été exceptionnelle. Les effectifs ont progressé de plus 25% et le club compte plus de 300 licenciés pour 20 équipes. Côté résultats, l'équipe fanion a atteint un historique sixième tour de Coupe de France contre Andrézieux Bouthéon (équipe de Nationale : la 4^{ème} division française) et le ¼ de finale de la coupe Xavier Bouvier. Avec une très belle deuxième place en championnat, elle accède à l'échelon supérieur : la départementale 1. Nos séniors 2 ont survolé leur championnat finissant aisément à la première place et montent en D4.

Pour la première saison, l'effectif des séniors féminines a montré de très belles choses et surtout l'envie de persévérer et de créer un très beau collectif.

Du côté des jeunes, le club présente une belle vitalité avec pas moins de 3 équipes en U11, 2 équipes en U13 et 2 équipes en U15. Cette dernière catégorie U15 est une nouvelle fois en haut de l'affiche avec une montée en D2 : niveau jamais atteint par le club.

Toutes les manifestations ont rencontré un grand succès dont les plus marquantes sont les stages multisports, le tournoi du 1er mai, la matinée charcuterie, les lotos, etc...

Le club est en passe d'obtenir le label jeunes de la part de la FFF. Cette distinction montre le sérieux de notre organisation et nous renforce dans nos choix stratégiques et nous sécurise dans le cadre de la pérennité de l'ESB.

En terme de bilan global, nous avons atteint tous les objectifs que nous nous étions assignés lors de la fusion des 2 clubs de Beaumont et Montéger en 2017.

La saison prochaine, le club continuera son développement. L'entente en U18 avec l'ASVM s'arrête mais pour laisser place à 2 nouveaux collectifs : 1 en U17 et 1 en U20, antichambre des séniors. L'ESB souhaite également

renforcer sa section féminine avec l'étoffement du groupe séniors et l'ouverture potentielle d'une catégorie filles en U13.

Au niveau de l'école de foot (U7 et U9) le mot d'ordre : **s'amuser et progresser**

Pour la pré-formation (U11 et U13) : **poser et développer les bases du jeu**

Tandis que pour la formation au niveau des U15 à U20, **ils prépareront la relève**

Plusieurs innovations sont à venir. Elles seront communiquées à mesure de leur mise en place. La 1^{ère} d'entre elle consiste à créer une section « baby » pour les petits de moins de 5 ans. Cette section fonctionnera les samedis matin. Les modalités de fonctionnement seront fournies à la rentrée.

Le développement exponentiel mais maîtrisé du club, nécessite des moyens financiers conséquents. Ceux-ci ont été multipliés par 4 depuis la fusion.

Aussi, nous aurons encore donc besoin plus que jamais :

- **Du soutien financier de nos sponsors et sympathisants**
- **Du support de nos mairies pour l'entretien de nos surfaces de jeu qui vont être bien sollicitées**

N'hésitez pas à nous suivre via les réseaux sociaux ou la presse locale.

Si vous aimez le sport, la convivialité et la compétition, n'hésitez surtout pas à nous rejoindre.

Pour l'amour du maillot
et de nos 2 villages

J. Duval

TENNIS CLUB

Voici une saison 2022/2023 bien remplie pour le Tennis Club

Pour les plus jeunes, des tournois « Galaxie tennis » ont été organisés toute l'année par le Comité Drôme Ardèche pour finir avec une nouveauté sur notre territoire : les Olympiades du tennis ! Elles ont eu lieu à Valence, au Club de l'Epervière le 7 juin dernier (photo). Une journée rythmée par des petits matches amicaux, des jeux en musique, un pique-nique, etc... De quoi ravir tous les participants ! Merci aux volontaires et bénévoles d'avoir contribué à la réussite de cet événement.

Pour les ados, bravo à notre finaliste du Tournoi de territoire des 15/18 ans, Paul Despeisse qui aura su faire preuve de combativité dans une finale bien accrochée.

Le Club a aussi brillé grâce à Dominique Michel également finaliste du Tournoi de territoire féminin des +70 ans. Quel talent et quelle belle image envoyée à toutes les générations !

Notre équipe dames s'est aussi fait remarquer en allant jusqu'à la finale du Challenge des dames. Bravo à elles !

En mai dernier, nous avons renouvelé notre offre printemps/été avec un prix imbattable de 40€ pour pouvoir jouer jusqu'à la fin de l'été. Cette offre a permis à certains d'entre vous de se faire plaisir à un tout petit prix et qui sait, peut-être de rejoindre l'équipe à la rentrée de septembre 2023 🏡

Autre événement marquant pour nos jeunes licenciés : 4 d'entre eux ont pu bénéficier de places offertes par le Club pour l'Open Parc de Lyon pour la journée du 24 mai dernier (photo). Une journée pleine d'émotion : Norrie, Goffin, et un futur grand champion français, assurément, Arthur FILS. Une superbe expérience pour nos jeunes qui en ont pris plein les yeux.



de Montéléger...

Vous le savez à présent, le Club de tennis de Montéléger, c'est du sport bien évidemment, mais c'est aussi de la détente et de la convivialité, c'est pourquoi, nous avons terminé avec un plaisir non dissimulé cette année avec notre fête du tennis le 20 juin dernier au Parc de Lorient.

Pour celles et ceux qui hésiteraient encore à s'inscrire pour la saison prochaine, n'oubliez pas que vous pouvez à tout moment nous contacter via Facebook afin de convenir d'une séance d'essai offerte qui vous permettra de vous tester et peut-être de rejoindre le Club à la rentrée de septembre !

A l'heure où nous écrivons cet article, nous n'avons pas encore programmé notre « MATINÉE DECOUVERTE » habituellement organisée au mois de septembre. N'hésitez pas à suivre notre actualité sur Facebook pour connaître la date : Tennis Club de Montéléger

Rappel pour les inscriptions à la rentrée de septembre : les inscriptions se font par la plateforme internet Ten'Up <http://www.tenup.fft.fr>

Paiement par CB. Si paiement souhaité en chèques vacances, n'hésitez pas à nous contacter !

Bonne rentrée à toutes et tous !

Le Club de tennis de Montéléger



Une saison bien rythmée s'est terminée le 21 Juin 2023 avec nos différents cours dispensés dans la joie et la bonne humeur par nos trois animatrices diplômées.

Notre inquiétude liée à l'ouverture du nouveau cours **Body Zen** du lundi à 12 h 30 a vite été balayée grâce au succès qu'il a remporté.

Rachèle, notre nouvelle animatrice, a trouvé sa place au sein de notre association pour les cours du mardi soir. Annie et Sylvaine, animatrices connues et reconnues ont assuré leur saison comme à l'accoutumée avec des effectifs complets pour chaque cours.

Nous avons accueilli avec joie les nouveaux adhérents, et nous remercions chaleureusement celles et ceux qui sont fidèles à notre association.

Nous avons tenu notre assemblée générale le 20 Février 2023, au cours de laquelle la présidente, Magali Espinasse a présenté le rapport moral, le rapport financier positif ainsi que les grandes lignes de la saison 2022/2023.

Grâce à une gestion rigoureuse, un investissement personnel important de chaque membre du bureau, une proposition diversifiée des activités sportives et un tarif attractif, le nombre d'adhérents a progressé pour atteindre un effectif de 130 personnes.

La saison s'est achevée par un dîner de détente le mardi 27 Juin au restaurant l'Evasion d'Adamy pour les cours toutes disciplines confondues et par un déjeuner le mercredi 28 Juin à la Truite

du Père Eugène pour les Seniors.

Place aux vacances mais aussi à la préparation de la nouvelle Saison :

Deux permanences seront tenues à l'Espace Cathelin pour les inscriptions de la nouvelle saison :

Le Mardi 19 Septembre → de 18 h 15 à 19 h 45

Le Jeudi 21 Septembre → de 18 h 45 à 20 h 15

Notre association participera également au **Forum des Associations le 9 Septembre 2023** de 9 h à 12 h à l'Espace Cathelin. L'équipe du bureau de la GVA sera ravie de vous présenter son association sportive et recueillir les inscriptions pour la nouvelle saison.

La reprise sportive est fixée au **lundi 11 Septembre 2023**.

Les différentes disciplines sportives se déroulent du lundi au jeudi à l'Espace Cathelin pour les cours en salle, et au parc de Lorient pour la Marche nordique.

Nous proposons à chaque nouvel inscrit 2 cours d'essais sans engagement. N'hésitez pas à venir tester la discipline qui vous tente.

Outre l'activité physique et sportive, toutes ces pratiques permettent aussi de créer du lien social, indispensable pour rencontrer de nouvelles personnes et lutter contre la sédentarité.

Martine Del Barrio

GYM VOLONTAIRE

3, 6, 9, 12 mois, on ne voit pas le temps passer !



Déjeuner de fin de saison à la truite du père Eugène



Dîner de fin de saison pour les cours toutes disciplines à l'Evasion d'Adamy

RAPPEL DE NOS DISCIPLINES SPORTIVES :

Lundi	12 ^h 30 - 13 ^h 30	Body Zen (Yoga, Pilates, Bien-être...)
Mardi	18 ^h 30 - 19 ^h 30	Pilates@
Mardi	19 ^h 30 - 20 ^h 30	Renforcement musculaire
Mercredi	9 ^h 00 - 10H15	Seniors (Gym douce)
Mercredi	17H45 - 19 ^h 00	Marche Nordique
Jeudi	19 ^h 00 - 20 ^h 00	Pilates@
Jeudi	20 ^h 00 - 21 ^h 00	Cardio Renforcement Musculaire

CONTACTEZ-NOUS



Michelle Tholomet et Dominique Pozzetto

☎ 04 75 59 57 75 ☎ 04 75 83 04 42

BODY ZEN, PILATES, CUISSSES/ABDO/FESSIERS, CARDIO & RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Martine Del Barrio

☎ 04 75 59 53 33

MARCHE NORDIQUE



Andrée Mazel

☎ 04 75 85 29 52

GYM DOUCE - SENIORS

US VÉORE XV

poursuit son chemin.

Après l'incorporation des jeunes joueurs notamment en équipe B les résultats peinant à démarrer, c'est en deuxième partie de saison que les deux équipes séniers ont construit leurs succès et terminé septième pour la première à une marche de la qualification et huitième pour la réserve.

Suite au départ de Guillaume Martin un nouveau staff a été mis en place par les présidents Jérôme Chopard et Patrick Carcy. Il se compose de Benjamin Servien comme manager général, Willy Jaures et Julien Teyssere entraîneurs de l'équipe A, Stéphan Bruguier et Jordan Ghersi pour l'équipe B et Mathias Romestant pour la préparation physique.

Ils se sont employés à recruter des joueurs prometteurs cadrant avec le projet de qualification en fin de saison. Le club communique sur son recrutement grâce à son site Facebook.

Patrick Carcy impulse avec Ghislain Agniel la création d'un centre d'entraînement de la filière jeune de l'US Véore XV rassemblant les jeunes depuis l'école de Rugby jusqu'aux U 19. Le but étant d'accompagner ces jeunes jusqu'aux équipes séniers. Ce centre d'entraînement jeunes de Véore fonctionnera sur les installations de Beauvallon.

A noter les bons résultats tout au long de la saison, de nos jeunes au sein des ententes, de l'école de rugby et de l'école d'arbitrage sous la Houlette de Dorian Chantre et Alexandre Boulingrin pour cette saison. Félicitations à tous les formateurs et dirigeants de chaque équipe et à Isabelle Goze responsable de l'école de Rugby.

L'U S Véore XV compte sur ses supporters les dimanches pour les encourager et assister à de bons matchs de rugby avec la devise « Ensemble toujours plus forts. »

Le club de l'US Véore



“
PLUS DE
400 ARTISTES
EXPOSENT DANS
39 COMMUNES
DE L'AGGLO
”

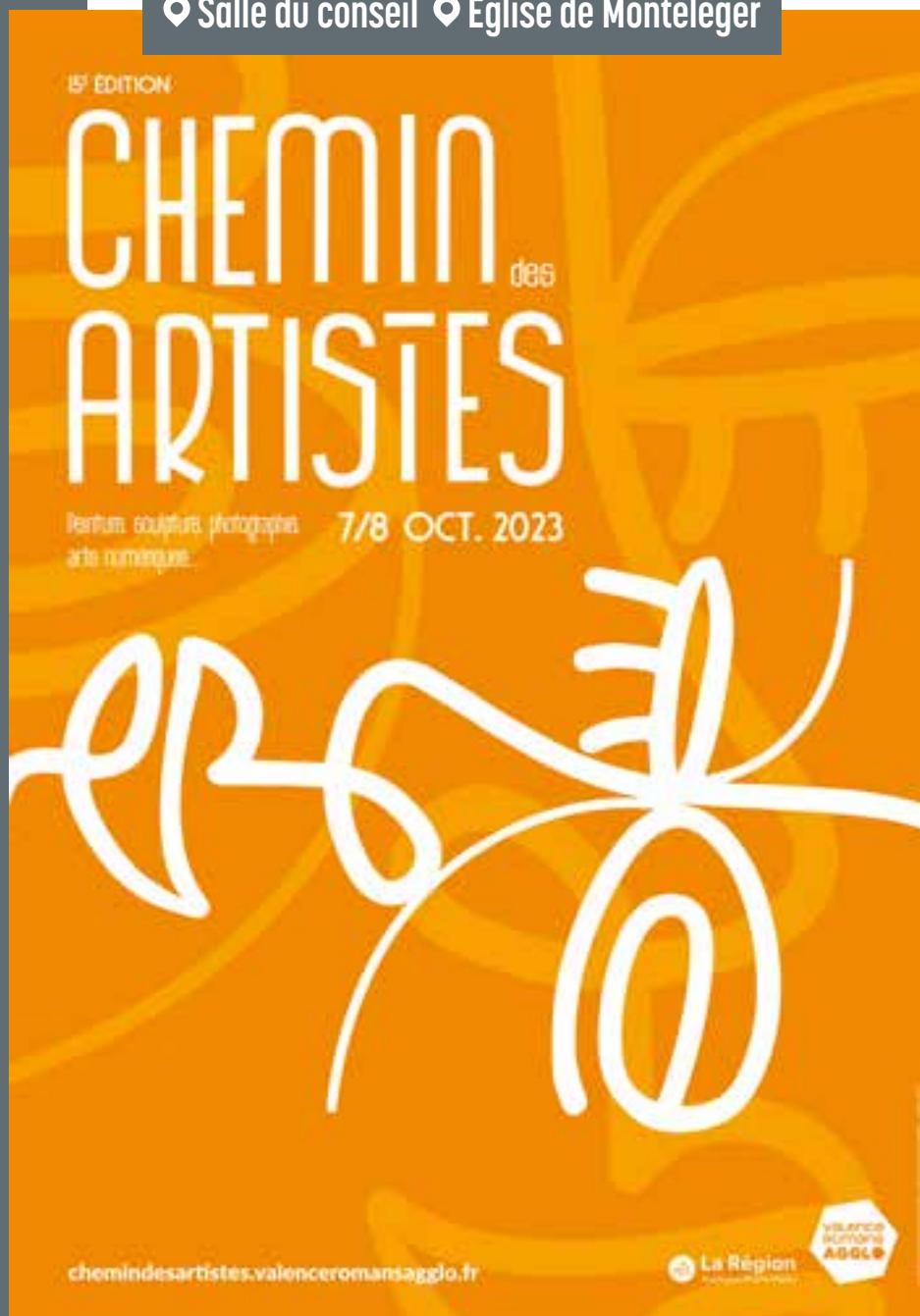
CHEMIN DES ARTISTES EN BREF

- › 15^e édition de l'événement
- › Plus de 400 artistes professionnels et amateurs
- › 2 jours d'exposition sur 39 communes de l'Agglo
- › Des rendez-vous, animations, rencontres, nocturnes proposées tout le week-end
- › Des circuits pour découvrir l'art et le patrimoine
 - circuits vélo individuels et sorties encadrées
 - 1 circuit patrimoine
 - des restaurants partenaires tout au long du parcours

* Alixan / Barbières / Beaumont-lès-Valence / Beauvallon / Bésayes / Chabeuil / Charpey / Châteaudouble / Châteauneuf-sur-Isère / Châtillon-Saint-Jean / Chatuzange-le-Goubet / Clérieux / Combovin / Crépol /Étoile-sur-Rhône / Eymeux / Geysans / Granges-lès-Beaumont / Hostun / Jaillans / La Baume d'Hostun / Le Chalon / Malissard / Marches / Montéléger / Montéliér / Montmeyran / Mours-Saint-Eusèbe / Parmans / Peyrins / Peyrus / Rochefort-Samson / Saint-Bardoux / Saint-Laurent-d'Onay / Saint-Marcel-lès-Valence / Saint-Paul-lès-Romans / Saint-Vincent-la-Commanderie / Upie / Valherbasse (Saint-Bonnet-de-Valclérieux).

**Association A pince et à Vélo, Cyclo club de Chabeuil, Cyclo club de Barbières

2 LIEUX
📍 Salle du conseil 📍 Église de Montéléger



CHEMIN DES ARTISTES

2^e édition
à Montéléger

Pour sa 15^e édition, « Chemin des artistes » se déploie sur 39 communes du Nord au Sud de Valence Romans Agglo.

Rendez-vous les 7 et 8 octobre 2023 dans les communes participantes* autour d'expositions, de rencontres, d'ateliers, de démonstrations. Le temps d'un week-end, plus de 400 professionnels et amateurs présentent leur univers artistique entre peinture, sculpture, dessin et photographie...

AU PROGRAMME DE CE WEEK-END :

- Accueil du public par les artistes, élus des communes et bénévoles, de 10h30 à 18h30, sans interruption. L'occasion de (re)découvrir le patrimoine des communes au gré des expositions.
- Vernissages, animations, rencontres et nocturnes
- Parcours thématiques vélo, patrimoine, ...

LES NOUVEAUTÉS 2023 :

- Cette année 3 cyclos clubs du territoire** sont partenaires de la manifestation pour vous proposer des randos vélo-expo encadrées le temps d'une demi-journée ou journée. Labellisée Olympiade culturelle, cette proposition offre une alternative à la voiture pour parcourir le Chemin des artistes en partageant une balade sportive et culturelle
- Le Grand jeu « La Chasse à l'oeuvre mystère » s'adresse aux petits et grands enfants. Reconstituez le puzzle en collectant les 6 pièces du puzzle dans les différentes communes du parcours et découvrez l'oeuvre qui s'y cache. Vous pouvez ensuite envoyer votre puzzle à Valence Romans Agglo pour tenter de remporter de nombreux lots.

Programme détaillé et profil des artistes à partir du 8 septembre sur :

🔗 <http://chemindesartistes.valenceromansagglo.fr>

« Chemin des artistes », est organisé à l'initiative de 36 mairies du territoire en collaboration avec Valence Romans Agglo. La manifestation est soutenue par la Région Auvergne Rhône Alpes et la boutique Oz'art.

CORSO DE PÂQUES

Montéleger bien représenté par ses 2 dauphines

C'est avec plaisir que les Montélegeois ont accueilli 3 reines de beauté dont 2 Montélegeoises (les 2 dauphines) pour le traditionnel et célèbre corso de Beaumont-lès-Valence.

En effet lors de l'accueil des chars dans le village en Avril dernier, Elise Bobichon 1^{ère} dauphine, 16 ans en 1^{ère} générale, et Léna Morin, 2^e dauphine 17 ans en 1^{ère} générale furent chaleureusement applaudies par les Montélegeois.

Beaucoup de préparation pour avoir ce privilège et surtout une belle expérience nous confient la Miss Mélisande Bert, et les 2 dauphines Elise Bobichon et Léna Morin.

Après avoir passé des tests de sélection, nos demoiselles s'activent dès janvier pour préparer soigneusement ce jour avec l'aide de leurs parents qui œuvrent aussi assidument pour la préparation du char des Miss.

Tout ça bien sûr dans une bonne humeur de fête comme en témoignent les photos !

Les Montélegeois peuvent être fiers de leurs deux dauphines et de leur implication pour leur village !

*Valérie Champey,
adjointe en charge de la communication*



ÉTAT CIVIL 2023

Mariages

22 septembre 2022

DELAYGUE Cédric Paul Henri
CHAMBAUD Faustine Andrée Roselyne

26 novembre 2022

GARNIER Nicolas Paul Fabien
ILASSOVA Larissa Valerianovna

28 avril 2023

MARSELLA Guillaume
SCHWARTZMANN Camille Brigitte Désirée

29 avril 2023

PELLET Jorick Léo Lilian
PIVAR Cindy Sophie

19 mai 2023

RÖLL Martijn
FAURE Céline Vanessa

3 juin 2023

COMBEDIMANCHE Alexis Olivier Yann
FLEURY Manon Chantal

10 juin 2023

LEGRAND Maxime Germain Michel
GRAVINAY Harmony Marie-Annick Nathalie

8 juillet 2023

GARNÉRO Romain Julien
MUTIN Florie Laurence

8 juillet 2023

DEPIT Arthur Elie
CHIAUDANO Marieke Léa Andrée

22 juillet 2023

VAGANAY Michel Louis Numa
ROCHON Christine Andrée

10 août 2023

CASTILLON Adrien Valentin Marcel
MARTINS Madison Nicole Yolande

14 août 2023

VERSTAEVEL Melvin Yann Christophe Fabien
BOUVAT Marine Laury

19 août 2023

GHEZALI Kevin Yoan
COURSANGE Flavie Marie

24 août 2023

des RIEUX Julien Marie Loïc
BARON Karen

Naissances

24 janvier 2023

DUCROS Timao François
1017 les Reines Ouest

24 mai 2023

BARTHELON Maétis Christian Jean Joffrey
17 rue des Remparts

02 mars 2022

MAFFRE GOMET Pauline Léonie
1 allée des Eygalières

18 juin 2023

BERTHET Charlie Virginie Solange
1 rue Les Clots

19 juillet 2023

MARTIGNAGO Ellie Sofia Lola
92 chemin de Génoire

1er janvier 2023
LOUVRIER Vincent Paul Jérôme
 391 Route des Rebatières

2 janvier 2023
EXBRAYAT Georgette Marthe
 épouse **FAURE**
 5 Montée du château

5 janvier 2023
POINT Jacques Denis Gustave
 19 Le Hameau du Château

13 janvier 2023
ROCKWOOD Henrietta Joy
 5 Montée du Château

19 janvier 2023
FAURE René Henri Yves
 5 Montée du Château

19 janvier 2023
DUBOIN Roger Jacques
 5 Montée du Château

21 janvier 2023
ISSERT Gérard Paul
 113 Chemin de Verchères

29 janvier 2023
LIGOT-ANGE Michel Armand
 5 Montée du Château

4 février 2023
GORCE Jean Maurice Firmin
 5 Montée du Château

5 février 2023
BÉRENGER Suzanne Emilie
 veuve **MOREL**
 5 Montée du Château

21 février 2023
CHARDON Marie Rose Germaine
 Augusta veuve **SAUZE**
 5 Montée du Château

21 février 2023
VIGIER Raymonde Georgette
 veuve **MAZOYER**
 5 Montée du Château

23 février 2023
BERAUD Yvette Marie-Rose
 veuve **CHALAYE**
 5 Montée du Château

25 février 2023
ZUIDA Pierrette Rose veuve **GARCIER**
 5 Montée du Château

8 mars 2023
SCHLADENHAUFEN Lucie Georgette
 veuve **FENRICH**
 6 Allée des Hautinières

11 mars 2023
EYRAUD André Elie René
 5 Montée du Château

17 mars 2023
DARONE Jean Henri
 5 Montée du Château

17 mars 2023
CHAMBAUD Marie Thérèse
 épouse **BLACHE**
 1100 Chemin des Eaux

19 mars 2023
PIZOT Nicolle Gabrielle Sidonie
 veuve **LOUISE**
 602 Chemin de Francillon

23 mars 2023
HAPIKIAN Alice veuve **KAZANDJIAN**
 5 Montée du Château

9 avril 2023
BRISSOT Marie-Thérèse Maria
 veuve **GÉLIBERT**
 5 Montée du Château

29 avril 2023
SOULIER Marie-Josette Berthe épouse
VIDAL
 14 Le Hameau du Château

7 mai 2023
HERBIN Dominique Pascale Claude
 391 Route des Rebatières

8 mai 2023
MOREL Françoise Paulette
 391 Route des Rebatières

9 mai 2023
EXBRAYAT Emma Louise Clémence
 veuve **CROUZET**
 5 Montée du Château

11 mai 2023
RIGAUD Odette Julia veuve **MAURICE**
 5 Montée du Château

13 mai 2023
CLAIR Michel Edouard
 5 Montée du Château

23 mai 2023
KALOUSDIAN Victoria veuve **CLAIR**
 5 Montée du Château

29 mai 2023
ROUX Aimé Gaston
 5 Montée du Château

30 mai 2023
DOS SANTOS Josette Mauricette Jean
 veuve **REY**
 5 Montée du Château

1er juin 2023
CHARROIN Jeanne Marie Thérèse
 veuve **CLUZE**
 5 Montée du Château

14 juin 2023
SYLVESTRE Simone Marie Louise
 veuve **BRETON**
 5 Montée du Château

16 juin 2023
BLACHE Camille, André
 1100 Chemin des Eaux

20 juin 2023
FOREST Josette Yvonne Louisette
 veuve **VERNET**
 5 Montée du Château

06 juillet 2023
MOLINA Yvon Louis
 391 Route des Rebatières

18 juillet 2023
BERNE Angèle Paulette
 veuve **MANOURY**
 5 Montée du Château

22 juillet 2023
COQUET Dominique
 391 Route des Rebatières

25 juillet 2023
ANTHEUNUS Léon Adrien
 5 Montée du Château

Hommage à Camille Blache



Le 16 Juin 2023, le village a perdu un de ses illustres serveurs. Chaque Montélegeoise, chaque Montélegeois, a sans aucun doute, un et même plusieurs souvenirs, avec Camille. Les miens sont naturellement nombreux !

Je repense comme chacun de vous à cet homme avenant, au contact facile, au caractère bien trempé, toujours déterminé, facilement taquin. C'était un élu populaire qui avait à cœur le développement de son village. La sympathie de Camille envers chacune et chacun ne l'empêchait pas d'avoir des convictions auxquelles il donnait toute son énergie. C'est d'ailleurs cet alliage entre sympathie et force de caractère qui faisait toute la richesse de Camille.

Elu de 1977 à 2008, 2^e adjoint puis rapidement 1^{er} adjoint, Camille aura consacré une grande partie de sa vie à Montéleger.

Avec 4 mandats successifs durant lesquels Camille aura durablement marqué la commune, le conseil municipal et les agents municipaux rendent hommage à l'élu qu'il a été :

Dès son premier mandat, il a participé grandement à la transformation du village en s'investissant dans l'irrigation rurale, dans la protection de rives du Pétochin et de la Véore, mais également dans l'assainissement, au Sytrad.

1^{er} adjoint, il n'a eu de cesse de participer à la gestion communale et plus particulièrement à la rénovation de la voirie. Il a également joué un rôle prépondérant dans le développement du tout nouveau club de foot « l'Olympique de Montéleger » dont il était un fidèle supporter, il participait aussi avec enthousiasme et fierté aux rencontres de jumelage avec le village d'Attenweiler en Allemagne.

Camille n'a pas hésité à s'engager dans la vie associative, au club de l'espérance dont il a été le Président pendant de longues années, au bridge, à la Pétanque du Pétochin : chaleureux, il aimait rencontrer les Montélegeois et il participait à toutes les fêtes du village, il était d'ailleurs présent avec nous à la fête des fleurs du 1^{er} mai de cette année.

Avec le départ de Camille, c'est une partie de l'histoire de notre village qui s'en est allée. Camille a rejoint Marie-Thérèse, son épouse, elle-même décédée le 17 mars dernier.

Monsieur Jean Marie Sanne, Maire honoraire de Montéleger, s'associe à cet hommage pour témoigner de la collaboration précieuse et efficace de Camille qu'il faut inscrire définitivement dans notre mémoire municipale, car durant 30 ans il a œuvré pour que notre village soit ce qu'il est aujourd'hui.

Marylène PEYRARD, Maire de Montéleger

ESPACE BEAUVERT !

Nouveau coach de vie à Montéleger



Bonjour,
Infirmière pendant plus de 20 ans, j'ai souhaité me reconverter afin de continuer d'accompagner les personnes, mais d'une autre manière.

C'est ainsi que j'ai reçu, fin Avril ma certification de Coach de Vie et j'ai trouvé un bureau pour exercer, à l'Espace Beauvert, à Montéleger.

Je suis tout à fait satisfaite de ce local, idéalement situé, entre Beaumont et Valence. J'y suis entourée de plusieurs professionnels, ce qui me permet d'échanger et de faire connaître ma profession. Certaines disciplines exercées par les professionnels de l'Espace Beauvert sont complémentaires, ce qui est très intéressant pour nous tous.

J'ai donc commencé mon activité fin Avril et j'ai besoin de me faire connaître et d'expliquer en quoi consiste le coaching de vie, que la population générale ne connaît pas, peu ou mal.

Je suis tellement convaincue qu'aujourd'hui les gens ont besoin plus que jamais de prendre soin d'eux et de (re)trouver une vie qui fait sens pour eux ! Et le coaching est un accompagnement tellement efficace pour apprendre à se connaître, à se (re)trouver, et à avancer vers une vie où l'on se respecte mieux !!

CONTACT

Julie PINGUET ☎ 06 09 34 45 38 ✉ juliepinguet26@gmail.com

Coach de vie certifiée

juliepinguet26@gmail.com
06.15.73.86.27

Qu'est ce que le coaching de vie?

Il s'agit d'un **accompagnement personnalisé** vous permettant, grâce à un questionnaire approfondi et des **outils personnalisés**, de :

- mieux vous connaître et vous comprendre pour mieux vous aimer et vous respecter
- faire ressortir tout le **potentiel** qui est en vous: compétences, ressources, potentiels, talents...
- gagner en confiance en vous
- révéler **ce qui fait sens** pour vous
- lever les **blocages** qui vous empêchent d'avancer
- vous mettre **concrètement en action dans le but d'atteindre l'objectif que vous vous serez fixé**

Mon rôle de coach est de vous aider à vous projeter concrètement dans l'avenir de manière positive, en confiance, et dans le respect de vous même

Le coaching de vie, pour qui?

Pour vous si, par exemple :

- Vous vous sentez **dépassé(e), débordé(e), découragé(e)**
- Vous rêvez d'un **meilleur équilibre vie pro/vie perso**
- Vous cherchez à **remettre du sens** dans votre vie / dans vos actions
- Suite à l'arrivée de votre enfant, vous avez la **sensation de vous être perdue, oubliée**
- Vous traversez une période de **transition** (dans laquelle vous avez besoin d'être accompagné(e))
- Vous rêvez de **changement** et êtes **envahi(e) de doutes**
- Vous voudriez **réussir à exercer** mais vous avez **peur**
- Vous aimeriez **retrouver confiance en vous**....

* Coaching individuel en présentiel ou en visio
* Appel découverte gratuit et sans engagement
* Séances d'1h (60€) ou 1h30 (90€)
* Séances au cabinet : Espace Beauvert, à Montéleger (26760)



LE COVOITURAGE

Une solution pour tous, des avantages pour chacun !

Le covoiturage présente de nombreux avantages pour les habitants d'un territoire comme le nôtre avec des secteurs urbains, péri-urbains et ruraux.

En testant le covoiturage vous allez réduire considérablement vos frais de transport en partageant les dépenses avec d'autres passagers.

En adoptant cette pratique, vous contribuez à la réduction des émissions de gaz à effet de serre, **ce qui a un impact positif sur l'environnement.**

Le covoiturage offre une alternative pratique et flexible vous permettant de gagner en mobilité et en autonomie dans vos déplacements quotidiens. Vous aussi aurez l'opportunité de rencontrer de nouvelles personnes et de tisser des liens sociaux enrichissants lors des trajets !

Une nouvelle solution de covoiturage, efficace, gratuite et même rémunératrice !

Valence Romans Mobilités vous propose désormais la solution Klaxit.

Il s'agit d'une application de covoiturage simple, fiable et qui a fait ses preuves !

Grâce à Klaxit, **vous bénéficiez d'avantages considérables** pour vos trajets domicile-travail ou vos déplacements réguliers au sein de votre territoire.

En tant que conducteurs, vous serez rémunérés pour partager votre véhicule avec d'autres passagers ; en tant que passagers vos trajets seront entièrement gratuits ! Une solution gagnant-gagnant pour tous !

Pour profiter de tous ces avantages et rejoindre la communauté Klaxit, rien de plus simple !

Téléchargez gratuitement l'application Klaxit sur votre smartphone via l'App Store ou Google Play Store, créez votre profil et commencez à trouver des conducteurs ou des passagers dans votre commune et aux alentours.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire dès maintenant, rendez-vous sur notre site

valenceromansmobilités.fr

et sur l'appli Klaxit



LE PETIT JOURNAL DES MONTÉLÉ' JOIE

TOUJOURS EN LIEN AVEC VOTRE VILLAGE

La recette de Martine



LEMON CURD

Râpez les zestes puis pressez le jus des citrons, mélanger au fouet le jus, les zestes, les œufs, le sucre. Ajoutez le beurre fondu, Versez dans une casserole et faire cuire au bain-marie en remuant 20 mn, jusqu'à ce que la préparation épaississe. Laissez refroidir puis réserver au frais.

SIROP

Pressez les citrons, portez à ébullition le jus, l'eau et le sucre en mélangeant. Retirez du feu et laissez refroidir. Ajouter ensuite le Limoncello.

CRÈME

Râpez les zestes du citron, séparez les blancs d'œufs des jaunes, fouettez les jaunes avec le sucre et le zeste jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez le mascarpone puis mélangez bien. Montez les blancs en neige ferme avec une pincée de sel, puis incorporez-les délicatement à la préparation.

DRESSAGE

Trempez les biscuits dans le sirop et tapissez le fond des verrines avec (recoupez-les si besoin). Recouvrez d'une fine couche de lemon curd, puis d'une couche de crème mascarpone, renouvelez l'opération 1 fois (biscuit, lemon curd, mascarpone). Réservez au frais pendant 6 heures (une nuit c'est mieux). Régalez-vous !

TIRAMISU AU CITRON

INGRÉDIENTS

pour 4 à 6 personnes

Lemon Curd :

- 2 citron bio
- 50 gr de beurre
- 125 gr de sucre
- 2 œufs

Tiramisu :

- 3 œufs
 - 300gr de mascarpone
 - 70 cl de sucre roux
 - 1 citron bio
 - une vingtaine de biscuits à la cuillère
- Sirop :
- 2 citrons
 - 75 gr de sucre
 - 10 cl d'eau
 - 2 cuillères à soupe de Limoncello (ou de sirop de citron)

La recette de Valérie



SAUCE CHIMICHURRI

Ce condiment doit se préparer la veille afin de laisser tous les arômes des ingrédients infuser et s'exprimer.

Lavez et séchez les herbes, la tomate et le poivron.

Mettez tous les ingrédients, sauf l'huile d'olive dans le bol d'un blender et mixer.

Incorporez progressivement l'huile d'olive et vous obtiendrez une émulsion très aromatique que vous pourrez conserver quelques jours au frais.

POUR LA MARINADE

1 volume de Chimichurri pour 1 volume d'huile d'olive

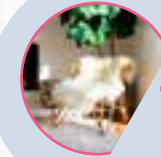
LES FILETS DE POULET

Taillez les filets de poulets. Les mettre à mariner environ 5 heures. Egouttez et cuire à feu doux sur la plancha.

"Le plus difficile, ce n'est pas de sortir de polytechnique, c'est de sortir de l'ordinaire"

Charles de Gaulle

7 ASTUCES DECO



1 Réchauffer son intérieur et lui donner une touche scandinave avec des plaids en fausse fourrure



2 Tisser avec des fils de coton (en mercerie) et découper



3 Recycler en étagères des caisses de vin



4 Installer une balançoire au milieu du salon



5 Apporter de la lumière et agrandir la chambre avec un ensemble de miroirs et une guirlande de boules lumineuses rassemblées en forme de grappe



6 Créer un joli mur de cadres de tailles et matières différentes dans un angle



7 Mettre son intérieur au vert avec de belles plantes sur un mur vert fougère et contraster avec des fauteuils clairs

"Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité."

Antoine de saint exupéry

Cette page est pour Vous !

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées pour le prochain bulletin : recettes, astuces, histoires drôles, anecdotes, idées, etc.. à l'adresse mairie@montéléger.fr ou dans la boîte aux lettres de la Mairie. Merci pour votre participation.

"Le plaisir se ramasse, la joie se cueille, et le bonheur se cultive."

Bouddha





Été 2023
Notre village
en fête

