



Seniors

Gym Prévention Santé

Pour maintenir sa forme
Pour améliorer sa condition physique
Pour conserver son équilibre
Pour se détendre....



Pratiquez grâce à un professionnel une activité physique ludique et adaptée à vos capacités, vos besoins et vos envies dans une ambiance conviviale.

Infos pratiques

Lundis (hors vacances scolaires)

15h à 16h

Foyer Gérard Philippe
Chambry 02

Renseignements et inscriptions

DOMINIARCZYK Emmeline
Superviseur Départemental Aisne
Tel : 07.84.96.40.63
E-mail : emmeline.dominiarczyk@sielbleu.org



La santé
par l'activité physique adaptée !
www.sielbleu.org