

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE

LA SEMAINE BLEUE
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

EN ROUTE POUR LA SEMAINE BLEUE

F 2 au 6 OCT. 2023 01
Transport possible sur demande

2 Lundi
Octobre
à 14h

SUIVI D'UN POT DE CONVIVIALITÉ

Ciné débat
Film « Une belle course »

Au cinéma L'Horloge
1 Pl. Lieutenant Giraud - 01800 MEXIMIEUX

3 Mardi
Octobre

SUR INSCRIPTION

Atelier numérique
avec MFS : « En un clic »
France Services

5 rue Berthelot, Pôle Agora - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY

4 Mercredi
Octobre

SUR INSCRIPTION

Réflexologie
plantaire et palmaire
Maison des associations

Place de la Poste - 01470 SERRIÈRES-DE-BRIORD

5 Jeudi
Octobre
à 14h

SUR INSCRIPTION

Atelier pâtisserie
AMBUTRIX

6 Vendredi
Octobre
à 14h15

SUR INSCRIPTION

Visite dégustation
« le goût et la nature du vin »

In Vino Visitas
Place des terreaux - 01150 SAINT-SORLIN-EN-BUGEY



Activités gratuites pour les séniors de la Plaine de l'Ain

Renseignements et inscriptions au CLIC
04 74 46 19 04



La Semaine Bleue est organisée et financée par le CLIC Plaine de l'Ain

www.clic-plainedelain.fr