



AU  
RENDEZ-VOUS  
DES

# Bout' Choux

JOURNAL DU RELAIS PETIT ENFANCE  
DAME BLANCHE ET BUSSIÈRE  
DESSERT :

Battenans les Mines, Blarians, Bonnay, Cendrey, Corcelle Mieslot, Cussey sur l'Ognon, Devecey, Flagey-Rigney, Geneuille, Germondans, La Bretonnière, La Tour de Scay, Mérey-Vieille, Moncey, Ollans, Palise, Rigney, Rignosot, Rougemontot, Thurey le Mont, Valleroy sur l'Ognon, Venise, Vieillet

## FERMETURE DU RELAIS

Lundi 13 mai  
Lundi 17 juin  
Lundi 1<sup>er</sup> juillet

En raison de réunions ou de formations programmées à la dernière minute, d'autres fermetures peuvent être envisagées. Veuillez m'en excuser par avance.

## Relais Familles Assistantes Maternelles Dame Blanche et Bussière

Maison de la Petite Enfance  
15 route de Bonnay  
25870 Devecey  
03 81 56 85 52 ou 06 88 60 18 80  
rfam.ccvdb@francas-doubs.fr  
[www.francas-doubs.fr](http://www.francas-doubs.fr)

## Le mot de l'animatrice

Bonjour,

La saison du printemps a déjà bien débuté et les beaux jours s'installent petits à petits. C'est donc l'occasion pour vous de partir à la découverte des animaux et de la nature sur différents lieux de ballades et de jeux sur vos communes.

Pour profiter de la dernière période avant la coupure estivale, le relais vous propose plusieurs temps d'éveil et jeux à thèmes. Vous retrouverez les dates à l'intérieur de ce journal.

Le calendrier des activités sera fractionné sur cette période en raison des jours fériés.

Je vous rappelle que vous pouvez vous déplacer sur toutes les communes. N'hésitez pas, vous serez les bienvenus !

Vous pouvez diffuser largement les informations de ce journal aux familles et collègues que vous rencontrez !

Au plaisir de vous retrouver prochainement

**Céline Brun-Nasé**, votre animatrice de Relais

## Tout ce qui vit autour de nous

*Tout ce qui vit autour de nous,  
Sous la douce et fragile lumière,  
Herbes frêles, rameaux tendres, roses  
trémières,  
Et l'ombre qui les frôle et le vent qui les noue,  
Et les chantants et sautillants oiseaux  
Qui follement s'essaient,  
Comme des grappes de joyaux  
Dans le soleil,  
Tout ce qui vit au beau jardin vermeil,  
Ingénument, nous aime ;  
Et nous,  
Nous aimons tout*  
ÉMILE VERHAEREN





## DU NOUVEAU SUR LE SITE MONENFANT.FR !



Le site mon enfant.fr fait peau neuve afin de mettre l'accent sur l'accueil des jeunes enfants et des services permettant aux professionnels de l'accueil individuel de valoriser leurs activités. En seulement quelques clics, assistants maternels, vous pouvez désormais compléter votre profil qui comprend notamment des informations sur votre cadre d'accueil, vos disponibilités, ainsi que les activités proposées aux enfants. »

### 1 Si vous n'apparaissez pas sur le site monenfant.fr :

Vous devez alors contacter les services du Conseil Départemental (...Mission Accueil Petite Enfance, 18 rue de la Préfecture, 25000 Besançon, 03 81 25 84 31) car vous n'avez sûrement pas donné votre accord écrit pour figurer sur le site.

### 2 Si vous apparaissez sur le site et que vous étiez déjà habilité sur l'ancien site mon-enfant.fr :

Il vous suffira alors de réinitialiser votre mot de passe. Pour cela, connectez-vous au site www.monenfant.fr (espace « je suis un professionnel ») avec votre identifiant (adresse email) et cliquez sur « mot de passe oublié ».

### 3 Si vous apparaissez sur le site et que vous n'étiez pas encore habilité sur l'ancien site mon-enfant.fr :

Dans ce cas, vous devez faire une demande d'habilitation depuis le site www.monenfant.fr (espace « je suis un professionnel ») en cliquant sur « vous n'êtes pas encore habilité ».

Une fois votre habilitation effectuée, vous pourrez alors mettre à jour votre profil :

- Rubrique « présentation » : information générale sur vous et votre lieu d'accueil (formations, accueil spécifique, brevet de secourisme...)
- Rubrique « infos pratiques » : modalités d'accueil (logement, activités proposées, projet d'accueil, sorties...)
- Rubrique « disponibilités » : selon votre agrément, les horaires, les jours...

... Pensez à actualiser régulièrement votre profil !



La Caf a mis en ligne un guide d'utilisation à votre service « Guide utilisateur à destination des assistants maternels ». N'hésitez pas à contacter votre Relais Petite Enfance pour l'obtenir.

## ASSISTANTES MATERNELLES HAUSSE DES INDEMNITÉS KILOMÉTRIQUES

Un arrêté publié au Journal Officiel fixe le nouveau montant minimal des indemnités kilométriques versées aux assistantes maternelles employées des particuliers.

Le montant de l'indemnité kilométrique (en cas de déplacement avec les enfants accueillis avec leur véhicule personnel) stipulé dans le contrat de travail des assistantes maternelles doit respecter certains minima selon l'employeur.

Le barème en vigueur de l'administration de cette indemnisation kilométrique datait de 2008. L'arrêté du 26 février 2019, publié au Journal Officiel du 28 février 2019, modifie « l'arrêté du 3 juillet 2006 fixant les taux des indemnités kilométriques prévues à l'article 10 du décret n° 2006-781 du 3 juillet 2006 fixant les conditions et les modalités de règlement des frais occasionnés par les déplacements temporaires des personnels de l'État ».

Elles s'établissent ainsi comme l'indiquent les tableaux ci-dessous.

Puissance Fiscale	Moins de 2 000 km	De 2 000 à 10 000 km	Plus de 20 000 km
3 CV et moins	0,29 €	0,36 €	0,410 €
4 CV	0,29 €	0,36 €	0,493 €
5 CV	0,29 €	0,36 €	0,543 €
6 CV	0,37 €	0,46 €	0,568 €
7 CV	0,237 €	0,46 €	0,595 €
8 CV et plus	0,41 €	0,50 €	0,595 €

## DATES À RETENIR

- Jeudi 2 mai et jeudi 13 juin : Bébé bouquine à La Tour de Scay
- Jeudi 9 mai et jeudi 4 juillet : Éveil musical à la Tour de Scay
- Mardi 4 juin : Beat Box à Bonnay
- Mardi 18 juin : Croq'livre à Bonnay



### LE DÔME À MÔMES

Le 21 mai à Bonnay, Sandy vous propose «un temps de calme et de détente».

Au programme histoire, massages et douce musique notamment avec le Hang. Le tout installé sur un tapis et coussins. Bienvenue dans l'univers du temps calme !



## COMPOTE DE JOACHIM

### Ingrédients pour 4 personnes

- 8 abricots, 6 pommes, 2 oranges
- 2 cuillères à soupe de fleur d'oranger

### Préparation

- Temps total : 20 min
- Préparation : 10 min
- Cuisson : 10 min

### Étapes

1. Mettez dans une casserole un peu d'eau, les abricots coupés en deux, les pommes en rondelles.
2. Faites cuire 8 minutes à feu doux.
3. Ajoutez le jus des oranges et la fleur d'oranger.
4. Laissez cuire 2 minutes.

# L'APPROCHE FABER ET MAZLICH

DOSSIER



Dans la continuité du journal précédent sur la méthode Montessori, nous vous proposons un dossier sur L'approche Faber et Mazlich.

Dans les années 80, Adèle Faber et Elaine Mazlich, deux universitaires américaines et mères de famille de surcroît, ont développé une nouvelle approche de la communication entre adultes et enfants.

## L'APPROCHE FABER ET MAZLISH QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une approche de communication qui nous invite à tenter de « parler et écouter autrement » pour aller vers plus de sérénité familiale/en classe.

C'est parfois tellement difficile de tout concilier lorsqu'on est parent ou éducateur ! Comment faire passer nos messages sans être dans un rapport de force souvent inefficace ? Comment transmettre sans soumettre ?

A mon sens, c'est justement là que cette approche nous soutient, dans ce travail d'équilibriste qui consiste à donner des repères à nos enfants tout en restant dans un rapport de confiance et de respect mutuel, sans leur imposer nos solutions.

## ELLE CONSISTE ENTRE AUTRES À :

- Comprendre pourquoi nos demandes restent souvent sans réponse et comment les conflits apparaissent/s'installent
- Découvrir de nouveaux outils simples, concrets et respectueux
- S'entraîner au travers d'exemples concrets et vivants directement applicables dans la vie familiale et professionnelle
- Apprendre à accueillir les émotions, susciter la coopération, gagner en sérénité, résoudre les conflits familiaux...

On essaye, on expérimente, on observe les conséquences, on est satisfait, surpris... ou pas... on est déçu, on recommence, on acquiert

des compétences relationnelles efficaces et respectueuses en toute authenticité.

## COMMENT ?

En lisant les livres, en assistant à des conférences, en participant à des ateliers et/ou en vous faisant accompagner en entretien individuel ou de couple, vous allez apprendre à prendre du recul, anticiper, changer votre regard, adapter vos paroles afin d'augmenter vos chances :

- de rester en lien avec vos enfants
- d'entretenir ce lien
- d'aller vers plus de coopération
- de favoriser l'autonomie
- de chercher des solutions ensemble
- d'échanger de manière respectueuse
- d'être entendu et pris en compte
- que vos enfants se confient et sachent qu'ils peuvent compter sur vous
- de les accompagner à se respecter et à respecter les autres
- de booster leur estime d'eux-mêmes
- de transformer les conflits
- de les responsabiliser
- et encore plus !

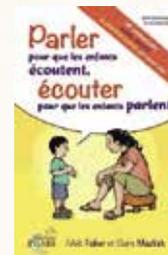
NB : Les ateliers ne proposent aucun modèle éducatif. L'approche Faber & Mazlich porte sur des outils de communication et non sur l'éducation, ce qui la rend applicable à tous les types de milieux, quelles que soient leurs caractéristiques sociales, religieuses ou idéologiques.

Article écrit par Karine BODAGHI sur le site : [communiquer-autrement.com/?page\\_id=302](http://communiquer-autrement.com/?page_id=302)

## 6 RÈGLES D'OR POUR ENCOURAGER L'AUTONOMIE D'UN ENFANT (FABER ET MAZLISH)

1. Offrez des choix
2. Montrez à l'enfant que vous respectez ses efforts
3. Ne posez pas trop de questions
4. Ne vous pressez pas de répondre aux questions
5. Encouragez l'enfant à utiliser des ressources à l'extérieur du foyer
6. Ne supprimez pas l'espoir

Pour aller plus loin, voici quelques références de livres adaptées aux différents âges des enfants :



Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

d'Adèle Faber et Elaine Mazlich, Editions du Phare



Parler pour que les tout-petits écoutent

de Joanna Faber et Julie King, Ed du Phare aux Eds



Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent

de Adele Faber et Elaine Mazlich, Ed Phare Canada



Frères et sœurs sans rivalité

de Adèle Faber et Elaine Mazlich, Ed du Phare



# Permanences et animations du Relais



## MAI

<b>02</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h La Tour de Scay (Périscolaire) Animation bébé bouquine // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>06</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>07</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Bonnay Animation (Salle Polyvalente) // 11h30-13h : Devecey 14h-15h30 : Permanence Geneuille (Salle des Associations) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>09</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h La Tour de Scay (Périscolaire) Animation Eveil Musical // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>13</b>	<b>Lundi</b>	<b>Fermeture Relais</b>
<b>14</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Geneuille Animation (salle des Associations) // 11h30-13h00 : Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>16</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h La Tour de Scay Permanence Périscolaire (03 81 62 59 43) // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>20</b>	<b>Lundi</b>	9h-11h Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h : Devecey // 15h30-17h00 : Devecey
<b>21</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Bonnay Animation (Salle Polyvalente) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille (Salle des Associations) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>23</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h La Tour de Scay (Périscolaire) Animation // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>27</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>28</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Animation Cussey sur l'Ognon: uniquement sur inscription // 11h30-13h Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>30</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Férié</b>

## JUIN

<b>03</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>04</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Bonnay Animation Beat Box (Salle Polyvalente) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille (Salle des Associations) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>06</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h La Tour de Scay Animation Périscolaire // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>10</b>	<b>Lundi</b>	<b>Fermeture Relais</b>
<b>11</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Geneuille Animation (salle des Associations) // 11h30-13h00 : Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>13</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h La Tour de Scay Animation Périscolaire Bébé bouquine // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>17</b>	<b>Lundi</b>	<b>Fermeture Relais</b>
<b>18</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Bonnay Animation Croq'livre (Salle Polyvalente) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille (Salle des Associations) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>20</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h La Tour de Scay Permanence Périscolaire (03 81 62 59 43) // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>24</b>	<b>Lundi</b>	9h-11h Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h : Devecey // 15h30-17h00 : Devecey
<b>25</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Animation Cussey sur l'Ognon: uniquement sur inscription // 11h30-13h Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
<b>27</b>	<b>Jeudi</b>	9h-12h La Tour de Scay Animation Périscolaire Bébé bouquine // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30

**MATÉRIEL : Vieux vêtements ou tabliers, rehausseur // Inscriptions obligatoires pour les animations par téléphone au : 03 81 56 85 52 ou au : 06 88 60 18 80**